

# 子育て・生活相談窓口一覧



こそだ せいかつ けんこう こころ なや そうだん きがる  
 子育てや生活、健康、心の悩みを相談できます。お気軽に！

相談内容	相談窓口	受付日時など
子育てがしんどい、など子育ての悩み全般	子育て支援室 (西淀川区役所 2階 21番窓口)	TEL:06-6478-9950 月～金(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:30
妊娠・出産や、赤ちゃん・幼児に関する相談	常設健康相談 (西淀川区役所 2階 25番窓口)	TEL:06-6478-9968 月～金(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:30
子どもの発達や問題行動、養育、里親などに関する相談	総合相談 (北部こども相談センター)	TEL:06-6195-4114 月～金(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:30
不登校、学習、対人関係などに関する相談	教育相談 (中央こども相談センター)	TEL:06-4301-3100 月～金(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:30
子どもの虐待に関する相談	大阪市児童虐待ホットライン	TEL:0120-01-7285 (24時間 365日体制)
いじめに関する相談	24時間子供SOSダイヤル (全国共通)	TEL:0120-0-78310
生活が不安、家計が安定しないなど生活の悩み全般 	生活自立相談・就労支援 (西淀川区役所 3階 32番窓口)	TEL:06-6471-8222 月～金(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:30
	ハローワーク in西淀川 (西淀川区役所 1階)	TEL:06-7668-0150 月～金(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:30
	ハローワーク梅田 (職業相談窓口)	TEL:06-6344-8609(41#) 月～金(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15
離婚、ひとり親の悩みや家計に関する相談	ひとり親家庭サポーター (西淀川区役所 2階 22番窓口・要予約)	TEL:06-6478-9952 火・木・金(祝日・年末年始を除く) 9:30～17:30
	法律相談(当日 9:00～電話で予約) (西淀川区役所 5階 52番窓口) ※8名先着順	TEL:06-6478-9683 毎月第1～第4木曜日(祝日・年末年始を除く) 13:00～17:00(1回30分)
DVに関する相談	DV専門相談電話 (大阪市配偶者暴力相談支援センター)	TEL:06-4305-0100 月～金(祝日・年末年始を除く) 9:30～17:00
高齢者のための相談 (認知症、介護、高齢者への虐待など)	西淀川区地域包括支援センター 〔柏里・花川・野里・歌島・竹島・千舟・御幣島・佃にお住まいの方〕	月～金 9:00～19:00 土 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く) TEL:06-6478-2943
	西淀川区南西部地域包括支援センター 〔大和田・姫里・姫島・福町・百島・大野・出来島・中島・西島にお住まいの方〕	月～金 9:00～19:00 土 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く) TEL:06-6476-3550
うつなどの精神的な症状や不安に関する相談	精神保健福祉相談 (西淀川区役所 2階 25番窓口)	TEL:06-6478-9968 月～金(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:30
	こころの悩み電話相談 (大阪市こころの健康センター)	TEL:06-6923-0936 月～金(祝日・年末年始を除く) 9:30～17:00

ひとりで悩まないで、まずは相談してみませんか？