

بچوں کی پرورش اور رہائش سے متعلق مشاورتی خدمات کی فہرست



آپ بچوں کی پرورش، روزمرہ زندگی، صحت اور دماغی صحت کے مسائل کے بارے میں مشاورت کرسکتے ہیں۔ براہ کرم جھجک محسوس نہ کریں!

مشاورت کی فہرست	مشاورت کا کاؤنٹر	استقبال کی تاریخ اور وقت، وغیرہ
بچوں کی پرورش کے عام مسائل مثلاً بچوں کی پرورش میں دشواری	چائلڈ ریئرنگ سپورٹ آفس، فیملی اینڈ چائلڈ کنسلٹیشن (نشی یودو گوا وارڈ آفس کی دوسری منزل پر کھڑکی نمبر 21)	ٹیلیفون: 06-6478-9950 پیر تا جمعہ (ماسوائے تعطیلات اور اختتام سال اور سال نو کی تعطیلات) 9:00-17:30
حمل، ولادت، بچوں اور شیر خوار بچوں پر مشاورت	نشی یودو گوا وارڈ ہیلتھ پروموشن گروپ (نشی یودو گوا وارڈ آفس کی دوسری منزل پر کھڑکی نمبر 25)	ٹیلیفون: 06-6478-9968 پیر تا جمعہ (ماسوائے تعطیلات اور اختتام سال اور سال نو کی تعطیلات) 9:00-17:30
بچوں کی نشوونما، طرز عمل کے مسائل، بچوں کی پرورش، رضاعی نگہداشت وغیرہ کے بارے میں مشاورت	عمومی مشاورت کاؤنٹر (ناردرن چلڈرنز کنسلٹیشن سینٹر)	ٹیلیفون: 06-6195-4114 پیر تا جمعہ (ماسوائے تعطیلات اور اختتام سال اور سال نو کی تعطیلات) 9:00-17:30
صداقت، سیکھنے، باہمی تعلقات وغیرہ پر مشاورت	تعلیمی مشاورت (سینٹرل چائلڈ کنسلٹیشن سینٹر)	ٹیلیفون: 06-4301-3100 پیر تا جمعہ (ماسوائے تعطیلات اور اختتام سال اور سال نو کی تعطیلات) 9:00-17:30
بچے کے ساتھ بدسلوکی کے بارے میں مشاورت	اوسا سا سٹی بچے سے بدسلوکی سے متعلق ہاٹ لائن	ٹیلیفون: 0120-01-7285 (دن کے 24 گھنٹے، سال کے 365 دن)
غذہ گردی کے بارے میں مشاورت	24 گھنٹے چائلڈ ایس او ایس ڈائل (ملک بھر میں مشترک)	ٹیلیفون: 0120-0-78310 (کسی آئی پی فون سے رابطہ ممکن نہیں)
زندگی کے عمومی تفرکات مثلاً زندگی میں پریشانی، خاندانی بحث متوازن نہ ہونا	ژنشی یودو گوا میں Hello Work (پبلک ایمپلائمنٹ سیکورٹی آفس) (نشی یودو گوا وارڈ آفس، پہلی منزل)	ٹیلیفون: 06-6471-8222 پیر تا جمعہ (ماسوائے تعطیلات اور اختتام سال اور سال نو کی تعطیلات) 9:00-17:30
	Hello Work (پبلک ایمپلائمنٹ سیکورٹی آفس) امیڈا	ٹیلیفون: 06-7668-0150 پیر تا جمعہ (ماسوائے تعطیلات اور اختتام سال اور سال نو کی تعطیلات) 9:00-17:30
	ہیلو ورک امیڈا (اکاؤنٹر کنسلٹیشن کیریئر)	ٹیلیفون: 06-6344-8609(41#) پیر تا جمعہ (ماسوائے تعطیلات اور اختتام سال اور سال نو کی تعطیلات) 8:30-17:15
	سنگل پیئرنت فیملی سپورٹر مشاورت (نشی یودو گوا وارڈ آفس، دوسرا فلور، کھڑکی 22، ریزرویشن درکار ہے)	ٹیلیفون: 06-6478-9952 منگل، جمعرات، جمعہ (ماسوائے قومی تعطیلات اور اختتام سال اور سال نو کی تعطیلات) 9:30-17:30
طلاق، تنہا والد یا والدہ کے مسائل، خاندان کے مالیاتی امور پر مشاورت	قانونی مشاورت (مشاورت کے دن صبح 9:00 بجے - ملاقات کے لیے کال کریں) (نشی یودو گوا وارڈ آفس کی 52 کھڑکی نمبر پر افراد پہلے آئیے پہلے پائے کی بنیاد پر *8)	ٹیلیفون: 06-6478-9683 ہر ماہ کی پہلی اور چوتھی جمعرات (ماسوائے قومی تعطیلات اور اختتام سال اور سال نو کی تعطیلات) (فی نشست 30 منٹ) 13:00-17:00
DV (گھریلو تشدد) پر صلاح مشورہ	DV (گھریلو تشدد) کے ماہر سے مشاورت کے لیے فون (اوسا سا سٹی سپاؤزل وائلنس کاؤنسلنگ اینڈ سپورٹ سینٹر)	ٹیلیفون: 06-4305-0100 پیر تا جمعہ (ماسوائے سال نو کی تعطیلات) 9:30-17:00
بزرگوں کے لیے مشاورت (دماغی خلل، پیشہ ورانہ طبی دیکھ بھال، بوڑھوں کے ساتھ بدسلوکی وغیرہ)	نشی یودو گوا وارڈ سماجی جامع امدادی مرکز (کاشیوازا، باناکاوا، نوزاتو، اوتاشیما، تاکیشیما، سینشو، میوجیما، سوکودا کے مکینوں کے لیے)	پیر تا جمعہ 9:00-19:00 ہفتہ 9:00-17:00 (ماسوائے قومی تعطیلات اور اختتام سال اور سال نو کی تعطیلات) ٹیلیفون: 06-6478-2943
	نشی یودو گوا، کو، جنوب علاقائی جامع امدادی مرکز (اؤوا، بیمیساتو، بیمیشیما، فوکوماچی، موموجیما، اونو، ڈیکجیما، ناکاجیما، نیشیجیما کے مکینوں کے لیے)	پیر تا جمعہ 9:00-19:00 ہفتہ 9:00-17:00 (ماسوائے قومی تعطیلات اور اختتام سال اور سال نو کی تعطیلات) ٹیلیفون: 06-6476-3550
ذہنی علامات اور اضطراب مثلاً اداسی کے بارے میں مشاورت	ذہنی صحت سے متعلق مشاورت (نشی یودو گوا وارڈ آفس کی دوسری منزل پر کھڑکی نمبر 25)	ٹیلیفون: 06-6478-9968 پیر تا جمعہ (ماسوائے تعطیلات اور اختتام سال اور سال نو کی تعطیلات) 9:00-17:30
	ذہنی صحت کے مسائل کے لیے ٹیلیفون پر مشاورت (اوسا سا سٹی کوکورو نو کینکو سینٹر)	ٹیلیفون: 06-6923-0936 پیر تا جمعہ (ماسوائے تعطیلات اور اختتام سال اور سال نو کی تعطیلات) 9:30-17:00

اس کے بارے میں تنہا فکر مند نہ ہوں، آپ پہلے ہم سے مشاورت کیوں نہیں کرتے؟