

بچوں کی پرورش اور رہائش سے متعلق مشاورتی خدمات کی فہرست



آپ بچوں کی پرورش، روزمرہ زندگی، صحت اور دماغی صحت کے مسائل کے بارے میں مشاورت کرسکتے ہیں۔ براہ کرم جھجک محسوس نہ کریں!

مشاورت کی فہرست	مشاورت کا کاؤنٹر	استقبال کی تاریخ اور وقت، وغیرہ
بچوں کی پرورش کے عام مسائل مثلاً بچوں کی پرورش میں دشواری	چائلڈ ریئرنگ سپورٹ آفس، فیملی اینڈ چائلڈ کنسلٹیشن (نشی یودو گاوا وارڈ آفس کی دوسری منزل پر کھڑکی نمبر 21)	ٹیلیفون: 06-6478-9950 پیر تا جمعہ (ماسوائے تعطیلات اور اختتام سال اور سال نو کی تعطیلات) 9:00-17:30
حمل، ولادت، بچوں اور شیر خوار بچوں پر مشاورت	نشی یودو گاوا وارڈ ہیلتھ پروموشن گروپ (نشی یودو گاوا وارڈ آفس کی دوسری منزل پر کھڑکی نمبر 25)	ٹیلیفون: 06-6478-9968 پیر تا جمعہ (ماسوائے تعطیلات اور اختتام سال اور سال نو کی تعطیلات) 9:00-17:30
بچوں کی نشوونما، طرز عمل کے مسائل، بچوں کی پرورش، رضاعی نگہداشت وغیرہ کے بارے میں مشاورت۔	عمومی مشاورت کاؤنٹر (ناردرن چلڈرن کنسلٹیشن سینٹر)	ٹیلیفون: 06-6195-4114 پیر تا جمعہ (ماسوائے تعطیلات اور اختتام سال اور سال نو کی تعطیلات) 9:00-17:30
صداقت، سیکھنے، باہمی تعلقات وغیرہ پر مشاورت	تعلیمی مشاورت (سینٹرل چائلڈ کنسلٹیشن سینٹر)	ٹیلیفون: 06-4301-3100 پیر تا جمعہ (ماسوائے تعطیلات اور اختتام سال اور سال نو کی تعطیلات) 9:00-17:30
بچے کے ساتھ بدسلوکی کے بارے میں مشاورت	اوساکا سٹی بچے سے بدسلوکی سے متعلق ہاٹ لائن	ٹیلیفون: 0120-01-7285 (دن کے 24 گھنٹے، سال کے 365 دن)
غندہ گردی کے بارے میں مشاورت	24 گھنٹے چائلڈ ایس او ایس ڈائل (ملک بھر میں مشترک)	ٹیلیفون: 0120-0-78310 (کسی آئی پی فون سے رابطہ ممکن نہیں)
زندگی کے عمومی تفکرات مثلاً زندگی میں پریشانی، خاندانی بھت متوازن نہ ہونا	ژنشی یودو گاوا میں Hello Work (پبلک ایمپلائمنٹ سیکورٹی آفس) (نشی یودو گاوا وارڈ آفس، پہلی منزل)	ٹیلیفون: 06-6471-8222 پیر تا جمعہ (ماسوائے تعطیلات اور اختتام سال اور سال نو کی تعطیلات) 9:00-17:30
	Hello Work (پبلک ایمپلائمنٹ سیکورٹی آفس) امیڈا	ٹیلیفون: 06-7668-0150 پیر تا جمعہ (ماسوائے تعطیلات اور اختتام سال اور سال نو کی تعطیلات) 9:00-17:30
	ہیلو ورک امیڈا	ٹیلیفون: 06-6344-8609 پیر تا جمعہ (ماسوائے سال نو کی تعطیلات) 8:30-19:00 ہفتہ، اتوار اور تعطیلات 10:00-17:00
	سنگل پیرنٹ فیملی سپورٹر مشاورت (نشی یودو گاوا وارڈ آفس، دوسرا فلور، کھڑکی 23، ریزرویشن درکار ہے)	ٹیلیفون: 06-6478-9952 منگل، جمعرات، جمعہ (ماسوائے قومی تعطیلات اور اختتام سال اور سال نو کی تعطیلات) 9:30-17:30
طلاق، تنہا والد یا والدہ کے مسائل، خاندان کے مالیاتی امور پر مشاورت	قانونی مشاورت (مشاورت کے دن صبح 9:00 بجے - ملاقات کے لیے کال کریں) (نشی یودو گاوا وارڈ آفس کی 7ویں منزل پر کھڑکی نمبر 52) افراد پہلے آئیے پہلے پائپے کی بنیاد پر *8	ٹیلیفون: 06-6478-9683 بر ماہ کی پہلی اور چوتھی جمعرات (ماسوائے قومی تعطیلات اور اختتام سال اور سال نو کی تعطیلات) (فی نشست 30 منٹ) 13:00-17:00
DV (گھریلو تشدد) پر صلاح مشورہ	DV (گھریلو تشدد) کے ماہر سے مشاورت کے لیے فون (اوساکا سٹی سپاؤزل وائلنس کاؤنسلنگ اینڈ سپورٹ سینٹر)	ٹیلیفون: 06-4305-0100 پیر تا جمعہ (ماسوائے سال نو کی تعطیلات) 9:30-17:00
بزرگوں کے لیے مشاورت (دماغی خلل، پیشہ ورانہ طبی دیکھ بھال، بوڑھوں کے ساتھ بدسلوکی وغیرہ)	نشی یودو گاوا وارڈ سماجی جامع امدادی مرکز (کاشیواتو، باناکاوا، نوزاتو، اوتاشیما، تاکیشیما، سینشو، میوجیما، سوکودا کے مکینوں کے لیے)	پیر تا جمعہ 9:00-19:00 ہفتہ 9:00-17:00 (ماسوائے قومی تعطیلات اور اختتام سال اور سال نو کی تعطیلات) ٹیلیفون: 06-6478-2943
	نشی یودو گاوا، کو، جنوب علاقائی جامع امدادی مرکز (اؤادا، ہیمپساتو، ہیمیشیما، فوکوماچی، موموجیما، اونو، ڈیکجیما، ناکاجیما، نیشیجیما کے مکینوں کے لیے)	پیر تا جمعہ 9:00-19:00 ہفتہ 9:00-17:00 (ماسوائے قومی تعطیلات اور اختتام سال اور سال نو کی تعطیلات) ٹیلیفون: 06-6476-3550
ذہنی علامات اور اضطراب مثلاً اداسی کے بارے میں مشاورت	ذہنی صحت سے متعلق مشاورت (نشی یودو گاوا وارڈ آفس کی دوسری منزل پر کھڑکی نمبر 25)	ٹیلیفون: 06-6478-9968 پیر تا جمعہ (ماسوائے تعطیلات اور اختتام سال اور سال نو کی تعطیلات) 9:00-17:30
	ذہنی صحت کے مسائل کے لیے ٹیلیفون پر مشاورت (اوساکا سٹی کوکورو نو کینکو سینٹر)	ٹیلیفون: 06-6923-0936 پیر تا جمعہ (ماسوائے تعطیلات اور اختتام سال اور سال نو کی تعطیلات) 9:30-17:00

اس کے بارے میں تنہا فکر مند نہ ہوں، آپ پہلے ہم سے مشاورت کیوں نہیں کرتے؟