

どうやって話し合い、共有したらいいの？

Step 5 書き留めておきましょう

話し合った内容は記録として書き残し、周囲と共有しておきましょう。



Step 1 治療する際に、大切にしたいことを考えてみましょう

- 家族や友人のそばにいたい
- 好きなことをし続けたい
- 家族に負担をかけたくない



希望や思いは、時間の経過や健康状態によっても変化していくものです。
何度も、繰り返し考えていきましょう。

Step 2 もしものとき、あなたの思いを伝えてくれる人を選びましょう

どんな時でもあなたの希望を尊重できる人



Step 4 希望する医療やケアについて話し合しましょう

- 痛みやつらさがなければできるだけケアを受けたい
- 一人にしないでほしい
- 入院するのはいやだ



Step 3 かかりつけ医に質問してみましょう

- 今後予想される経過は？
- 必要な医療やケアは？



人生会議のポイントは？

前もって、元気なうちからもしもの時の医療やケア、どんなふうに過ごしたいかを
ご本人・ご家族を含む近い方、医療・ケアチームが話し合いを重ねる・繰り返すプロセス(過程)です

～西淀川区薬剤師会会長からのメッセージ～

メッセージカード(右下)は、あなたの思いを伝える大切なカードです。おくすり手帳に入れて、いつも携帯しましょう。



人生会議メッセージカード

人生会議メッセージカード

大切な人に伝えよう
メッセージカード

話し合った日付
年 月 日

話し合いに参加した人
家族や親戚 () ・ 友人 ()
その他 ()

お名前

今の思いや大切に思うことを自由に書いてみましょう

山折り 山折り