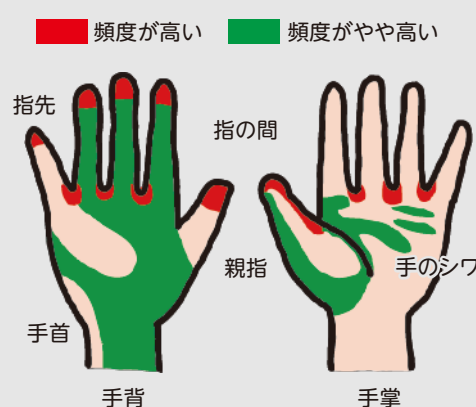


食事前の手洗いが なぜ大事なの？

- 新型コロナウイルス感染症に限らず、多くの感染症は口から体に侵入します。
- 「帰宅後すぐに手洗いしたから」や「食べる前には消毒してるよ」では、不十分です。
- 目に見えないウイルスだから、口から体に入ることをブロックするために「食事前の手洗い」が重要なんです。

手洗いミスの発生部位



出典：日本環境感染学会監修
病院感染防止マニュアル(2001)

手洗いのポイント

- ① 指輪や腕時計をはずす。
- ② 流水で手をぬらし、石けんをよく泡立てる。
- ③ 手のひらと甲を洗う。
- ④ 指の間を洗う。
- ⑤ 親指を洗う。
- ⑥ 指先と爪の間を洗う。
- ⑦ 手首を洗う。
- ⑧ 水道のカランを石けんで洗う。
- ⑨ 流水でよく洗い流す。
- ⑩ 使い捨てのペーパータオル等で拭き、よく乾かす。

広報紙3月号の特集を紹介！

By西淀川区役所

吉野大、普段の手洗いで驚愕の事実が！

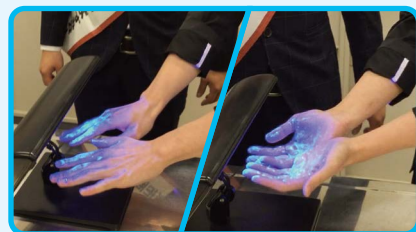
西淀川区住みます芸人「スキんケア大学」が、西淀川区役所公式YouTubeで、感染症予防対策の手洗いに挑戦！家に帰ったら手洗い・消毒を絶対するという吉野さん。普段の手洗い後に、手洗いチェッカーで洗い残しを確認。洗い残しの多さにショックを受けた吉野さんに、ちかやさんが正しい手洗い方法を教えます。今回は、この動画の様子をお届けします。



1 普段の手洗いをした吉野さんの手に、手洗いチェッカーのクリームを塗ります。



2 ブラックライトに当てた手を見て、二人はびっくり。普段の洗い方では、洗い残しが多いことが判明。



3 ちかやさんから、正しい手洗いの方法を教えてもらい、手洗いをする吉野さん。さて、この後の展開はどうなる？



紹介した手洗い動画は、西淀川区役所公式YouTube「にしよどろが」で見ることができます。上のイラストと一緒にご覧いただき、洗い残しのない手洗い方法を覚えましょう。西淀川区役所公式YouTube「にしよどろが」は、この面の右下をご覧ください。

表紙の撮影協力をいただいた たから保育園 にしよどろーム のご紹介

西淀川区役所内の1階にある小規模保育施設です。家庭的な温かい雰囲気の中、0～2歳児が元気に楽しく過ごしています！生活習慣の自立の手助けとなる大切な時期を一人ひとりの発達に合わせてゆったりと関わり、丁寧な保育を心掛けています。3歳児より連携施設への進級も可能です。ぜひ、園のホームページをご覧ください！

場 御幣島1-2-10
西淀川区役所内1階
☎・FAX 6770-9050



手洗いは、新型コロナウイルス感染症だけでなく、

いろいろな感染症から身を守るものです。手洗いのポイント覚えて、

“ただいまのあとの手洗い、いただきますのまえの手洗い”
を広めていきましょう。

問 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番 ☎ 6478-9968

西淀川区役所公式YouTube 「にしよどろが」を 配信しています

西淀川区役所では昨年10月より、公式YouTube「にしよどろが」をスタート。動画による広報を行っています。西淀川区住みます芸人「スキんケア大学」による広報紙の特集記事の紹介をはじめ、当区の活動を紹介しています。ぜひご覧ください！！

