

# 区役所からのお知らせ

## 令和3年度から変わる介護保険料のお知らせ

65歳以上の方(介護保険第1号被保険者)の介護保険 料は、3年ごとに介護保険事業計画に基づき設定していま す。令和3年度より介護保険料が次のように変わります。 ご確認ください。

令和3~5年度介護保険料(年額)の計算方法

#### 基準となる月額保険料

8,094円 ×12月= 97,128円(基準額) 97,128円(基準額・年額)×所得に応じた割合(0.35~2.3)

#### 【介護保険決定通知書の送付】

対 象		送付時期
介護保険第1号 被保険者の方 (大阪市にお住 まいの65歳以 上の方)	□座振替または納付書 で保険料を納付いただ いている方(普通徴収)	4月中旬
	年金から納付いただい ている方(特別徴収)	7月中旬

#### **間介護保険料コールセンター 全7777-4765**

※問い合わせ可能日、可能時間 4月16日(金)~30日(金)9:00~17:30 ※土・日・祝日を除く

保健福祉課 総合福祉グループ 2階24番 26478-9859

# 投票所が変更になります

次の投票区について、今後行われる選挙より投票所が 変更となります。

①柏里第2投票区

(柏里1丁目·花川1丁目·花川2丁目1~3、5~13、17、 18番にお住まいの方)

【新】柏里小学校(※柏里第1投票区と統合)

【旧】柏花コミュニティ会館



②大野百島投票区(大野・百島地域にお住まいの方) 【新】福小学校(※福投票区と統合) 【旧】寿会館大野百島老人憩いの家



閻 区選挙管理委員会 ☎6478-9626

# 健康体操をしよう! &ミニ講演会

予約不要 無料

あなたも健康づくりのきっかけにしませんか?みんな で一緒に「に~よん健康体操」をしましょう。に~よん健康 クラブのスタッフが体操の指導をします。

- 4月23日(金)10:00~11:00
- 場 区役所5階会議室
- 内 感染症予防等に関するDVD 視聴とに~よん健康体操
- 対 どなたでも
- **樹** 軽い運動のできる服装でお越しください
- 間保健福祉課健康推進グループ 2階25番 **2**6478-9882

#### 統合失調症の家族教室

要予約【無料】

病気を正しく理解し、本人への接し方 を学び、日々の不安や思いなどを話す 場として開催しています。ぜひご参加く

- 毎月第3月曜日14:00~16:00
- 場 保健福祉センター(区役所)2階
- 🔼 交流会、問題解決技法を用いたグループ討議、精神 科医師による講義、支援機関からの講義、その他教育 プログラム
- 対 統合失調症の治療中の方のご家族

#### 酒害教室

【予約不要 】無料

飲酒問題を抱え回復をめざしている方、家族の飲酒問 題で悩んでいたり困っている方、支援機関の方々を対象 に、専門医と共にご本人への対応方法や解決方法を学 び、アルコール依存症からの回復をめざします。

- 毎月第1月曜日14:00~16:00
- 場 保健福祉センター(区役所)2階
- 内 ミーティング、専門医によるミニ講座
- 対 飲酒問題を抱えているご本人、ご家族、支援者等
- 開催日に直接お越しください

#### 精神保健福祉相談

要予約【無料

不眠が続き気分が落ち込んでいる、不安が大きい、家 族がひきこもっていて対応に困っている、独り言が多く会 話がかみ合わない、お酒や薬物などの依存症かもしれな いなど、心の悩みや問題に精神科医師 が相談に応じます。

- 目 毎月第1金曜日、第4木曜日 114:00~ 214:45~
- 場 保健福祉センター(区役所) 2階 健康推進福祉相談室
- 対 ご本人、ご家族、支援者等



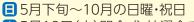
#### 地域生活向上教室

統合失調症の治療をされている方 を対象に生活リズムを取り戻し、日常 生活圏の拡大や仲間づくりのための 教室を開催しています。

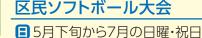
- 毎月第1火曜日 9:30~11:30
- 場 保健福祉センター(区役所)2階
- 🔯 グループミーティング、ソーシャルスキルトレ 運動、レクリエーションなど
- 対 統合失調症の治療中で、主治医から参加の承諾が得ら れた方

# 区民スポーツ大会

# 区長杯 区民軟式野球大会



申5月19日(水)開会式・抽選会で受付



申5月6日(木)までに担当まで申込み

※開会式・抽選会は5月13日(木)に行います。 区民軟式野球大会、区民ソフトボール大会の詳

細は、次号に掲載します。

問(一財)大阪市コミュニティ協会 西淀川区支部協議会 ☎6125-3311 地域支援課 地域支援グループ4階43番 6478-9734

こちら



回激绘画

# 4月は犬・猫を正しく飼う運動 強調月間です



毎年、犬や猫に関する苦情がたくさん寄せられています。 世の中は動物の好きな人ばかりではありません。動物が多くの人々に愛され、人と共生できるよ うに、次のことを守って、他人に迷惑をかけないようにしましょう。

## 大を飼うにあたって

- 犬の登録、狂犬病予防注射は必ず受けましょう。 犬の登録(終生1回)と狂犬病予防注射(毎年 1回)、鑑札・注射済票の装着は、狂犬病予防 法で定められた飼い主の義務です。
- トイレトレーニングをしましょう。

ふん尿は自宅で済ませるようトイレトレーニングを行いま しょう。また、散歩の際に排泄してしまった場合に備え、ちり 紙やペットシーツ、水等を携帯し、必ず飼い主が責任をもって 後始末をしましょう。

- 鳴き声を防止しましょう。 吠え癖がつかないように、しつけましょう。
- 無責任な放し飼いはやめましょう。

犬の放し飼いは条例により禁止されています。公園等の 公共の場所ではリードを外さず、しっかり愛犬を制御して ください。また、伸縮性のあるロングリードは犬を制御し きれない場合があるうえ、伸張時にリードが見えにくくな るので注意しましょう。

# 猫を飼うにあたって

放し飼いをせず、室内で飼育しましょう。

放し飼いにより、他人の家をふん尿で汚したり、物を壊し たりして、迷惑をかけることがあります。 交通事故や虐待、感染症等から守るた めにも、室内で飼育しましょう。



■所有者がわかるように名札を付けま しょう。

万一逃げだしたり、災害等により離れ 離れになった場合に、名札やマイクロ チップがとても役立ちます。

■ 愛情と責任をもって終生飼いましょう。 犬や猫を捨てることは犯罪です。生ま れてくる子を育てる見込みがない場 合は、必ず不妊去勢手術を受けさせ ましょう。

#### ■所有者不明猫適正管理推進事業 (街ねこ事業)

大阪市では地域の合意と協力のも と、その地域に住む野良猫の不妊去 勢手術を行い、一代限りの猫として地 域の皆さんが主体となって適正に管 理していく「街ねこ」活動のお手伝い をしています。エサを与えるだけでは 不幸な野良猫が増えてしまいます。 「街ねこ」の世話をする方は、地域住 民の理解を得たうえで、不妊去勢手 術を行いエサの片付けやふん尿の後 始末をする等、責任をもって適切に世 話をしましょう。

間保健福祉課 健康推進グループ 2階25番 ☎6478-9973

