

区役所からのお知らせ

「成人の日記念のつどい」は4部制で行います

無料 予約不要

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、4部制となります。(内容は同じです。)

1/10 会場 西淀川マルモット 区民ホール (御幣島3-13-3)

- 1 大和田・大野・百島・中島・西島・出来島の方
2 姫里・姫島・福町の方
3 佃・千舟の方
4 柏里・花川・野里・歌島・御幣島・竹島の方
内 記念式典・抽選会・写真撮影コーナー(予定)
対 平成13年(2001年)4月2日～平成14年(2002年)4月1日までに生まれた方
持 参加票(案内状に併記。要事前記入。区ホームページからダウンロードも可)、マスク
※密集防止のため住所地により時間帯を設定しますので、原則、住所地での参加をお願いします。
※お車でのご来場はご遠慮ください。
※特別な配慮が必要な方は事前に区役所担当(6478-9743)までご連絡ください。
[主催]西淀川区成人の日記念のつどい実行委員会・区役所
問 地域支援課 地域支援グループ 4階43番 TEL 6478-9743

特定健診の受診はお早めに!

40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するために、無料で受診できる特定健診を実施しています。

対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています。受診券の有効期限は3月末となっていますので、それまでに受診をお願いします。

- 問 特定健診受診券に関すること
窓口サービス課 保険年金グループ 1階11番 TEL 6478-9956
健診内容・健診場所に関すること
保健福祉課 健康推進グループ 2階25番 TEL 6478-9882
1日人間ドック・健康づくり支援事業に関すること
大阪市福祉局生活福祉部保険年金課 保健事業グループ TEL 6208-9876



＜未成年の子どもがいる父母向け＞ 弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談を実施します。

- 日 1月27日(木) 14:00～17:00 ※おひとり45分以内
場 区役所 2階 相談室
対 未成年の子どもがいる大阪市内在住の父母
定 4名(事前予約制、先着順)
申 1月20日(木) 9:00から電話にて受付
問 保健福祉課 子ども福祉グループ 2階23番 TEL 6478-9952



西淀川区民会館(エルモ西淀川)改修工事により臨時休館等を行います

舞台照明設備・舞台音響設備・空調設備の改修工事のため
【令和4年1月10日～令和4年1月20日(予定)】
ホール及び第3会議室がご利用できません。
【令和4年1月25日～令和4年3月18日(予定)】
臨時休館し全館がご利用できません。
なお、受付・電話の対応は可能です。詳しくは、区ホームページをご覧ください。
問 地域支援課 地域支援グループ 4階43番 TEL 6478-9734



障がいのある方の交通乗車証及びタクシー給付券の更新手続きをしてください

交通乗車証またはタクシー給付券の更新手続きは平成29年度から5年ごとに行うことになりましたので、今年度は更新手続きが必要です。

- 更新申請書を令和4年1月21日頃に送付します。
期限までに提出されなかった場合、4月1日までに交通乗車証またはタクシー給付券を交付できない場合があります。
対 3月31日期限の交通乗車証等をお持ちの方で、4月以降も引き続き利用される方
申 更新申請書に氏名と電話番号を記入して、2月8日までに同封の返信用封筒にて返送してください。
締 2月8日(火)
問 保健福祉課 総合福祉グループ 2階22番 TEL 6478-9954

冬の園芸セミナー 『多肉植物の寄せ植え体験』

- 毎回、大好評の「園芸セミナー」。今回は、多肉植物の寄せ植えを行います。
日 1月29日(土) 10:00～12:00
場 区役所 5階 大会議室
講 西淀川区緑化ボランティア
対 区内在住・在勤・在学の方。中学生以下は保護者同伴で参加してください。
定 50人(※応募多数の場合は、抽選)
申 「冬の園芸セミナー」と記載のうえ、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、この園芸セミナーを知ったきっかけを記載し、メール又は往復はがきで申し込んでください。
締 1月17日(月)
問 地域支援課 安全まちづくりグループ 4階42番 TEL 6478-9888
tk0002@city.osaka.lg.jp



保健師からの

健康キラリ★通信

新型コロナウイルス感染症ではありません

冬場に流行る感染症にご用心! ~手洗いのすすめ~

冬が本格的になってきて感染症が流行る時期になりました。特に冬に流行しやすい感染症は、インフルエンザ、ウイルス性胃腸炎、RSウイルスなどがあります。感染症予防には「手洗い」「うがい」「咳エチケット」が基本ですが、きちんと手洗いできていますか?手洗いはあらゆる感染症の予防に有効です。今一度見直してみましよう!

- 問 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番 TEL 6478-9968
手洗いだけでなく咳エチケット、うがいも心がけましょう。詳しくは▶



私たち保健師は地域みなさんが健康な生活を送れるよう日々活動しています。

水とハンドソープ(石けん)でウイルスは減らせます

ハンドソープ(石けん)には消毒効果はありませんが、手の汚れを落とすことにより、ウイルスを手指からはがれやすくする効果があります。15秒以上、手のひら、手の甲、指の間、指先と爪の間、手首をしっかり洗いましょう!

手洗いのタイミング

- 外出から帰宅後
トイレ(オムツ交換)の後
調理や食事の前
咳やくしゃみ、鼻をかんだとき など

ちょこっと♡助っ人大募集

「西淀川区地域福祉計画・西淀川区地域福祉活動計画」「西淀川ささえあい♡(あい)プラン」に基づき、簡単な手伝いなどが可能な人と施設・団体などをつなぐ仕組み『ちょこっと♡助っ人ポイント制度』を創設し、『ちょこっと♡助っ人』を大募集します。

- 『ちょこっと♡助っ人』ってどんな人?
・地域活動や福祉活動などに興味や関心がある人
・本格的な活動に関わるのは難しいが、ちょこっと手助けならやってみたい人!

活動したらこんなことが!
・ポイントがもらえ『素敵な物』と交換できる!
登録説明会を次のとおり開催します。

- 日 1月18日(火) 14:00から
場 西淀川区在宅サービスセンター (ふくふく) ※要事前申込



- 申・問 西淀川区社会福祉協議会 地域支援担当 (月～土/9時～17時30分) TEL 6478-2941 FAX 6478-2945