

みんなが知れば必ず変わる
～未来の子ども達のために～(参加者募集)

日 1月25日(火) 10:00～12:00
場 区役所 5階 大会議室3・4

内 ・気候変動のお話
・自由と権利のお話
・未来を生きる子どもたちの自己肯定感を育むために、大人ができる事についてのお話



講 谷口たかひささん『地球を守ろう』代表
対 子育て中の方、子ども・子育て支援に関心のある方など
定 35名(事前申込み制・先着順)
申 に～よんステーションに来所・Web申込
問 に～よんステーション TEL 06-6473-2422
ni-yon@oregano.ocn.ne.jp

[主催]西淀川区役所
[事業受託]NPO法人にしよどにこネット
[協力]西淀川区社会福祉協議会
あおぞら財団、NPO法人くるる



新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染状況によっては、各種相談・検診等が中止または延期となる場合があります。また、ご来庁時にはマスクを着用いただき、発熱時等の症状がある時は来庁(外出)を控えるなど、新型コロナウイルスの感染予防にご協力をお願いします。

各種無料相談 対 相談者は市内在住の方

| | 日時 | 問合せ | 場所 | |
|----------------------------------|--|---|---------------|-------------|
| 法律相談 当日電話予約制 | 毎週木曜日 (1月6日を除く) 13:00～17:00 (1人30分以内) | 離婚・金銭トラブル等法律全般 総務課(5階52番) TEL 6478-9683 【予約受付】当日9:00～ 定 8名・先着順 | 区役所 3階 相談室 | |
| 行政相談 完全電話予約制 | 2月3日(木) 13:30～15:00 | 国の行政全般についての苦情や意見・要望 総務課(5階52番) TEL 6478-9683 1月の実施はありません | | |
| 税務相談 電話事前予約優先 | 毎週火曜日 (1月4日を除く) 13:30～16:30 | 所得税・法人税・資産税(相続税・贈与税・譲渡)など 近畿税理士会西淀川支部 TEL 6478-2410 【予約受付】平日9:00～12:30※ 対 区内在住・在勤の方 ※留守番電話の場合は、後日折り返します。 | | |
| 不動産相談 完全電話予約制 | 1月14日(金) 13:30～16:30 | 賃貸、売買、空家利活用など 全日本不動産協会大阪府本部北支部 TEL 6373-1511 | | |
| 司法書士相談 電話事前予約優先 | 1月21日(金) 13:30～16:30 | 相続、遺言、成年後見、登記、借金問題など 大阪司法書士会北支部 TEL 0120-676-888 | | |
| 行政書士相談 電話事前予約優先 | 1月28日(金) 13:00～15:00 | 相続、遺言、協議離婚、成年後見、帰化、ビザ 大阪府行政書士会淀川支部 TEL 7739-8000 | | |
| 社会保険 労務士相談 要事前電話予約 | 1月19日(水) 13:00～17:00 | 労働・雇用・社会保険などに関すること 生活自立相談・就労支援窓口(3階32番) TEL 6471-8222 対 区内在住・在勤の方 | | |
| 日曜法律相談 要電話予約 | 1月23日(日) 9:30～13:30 | 予約専用電話 TEL 6208-8805 【受付】1月20日(木)・21日(金) 9:30～12:00 定 16名・先着順 問 大阪市総合コールセンター TEL 4301-7285 | | 天王寺 区役所 |
| ナイター 法律相談 当日受付 | 1月18日(火) 18:30～21:00 (受付20:00迄) | 受付開始(18:00を予定)までに来場された方で 抽選を行い、相談の順番を決定、以降先着順。定 32名 問 大阪市総合コールセンター TEL 4301-7285 | | 北区民 センター |

※1月の『花とみどりの相談』は実施はありません。

大阪市では、第3次大阪市食育推進計画で、よく噛んで味わって食べる等の食べ方に関心のある市民の割合の増加を目標に掲げています!

よく噛んで食べよう! かむかむレシピ

切干し大根のナポリタン風
噛み応えのある切干し大根で自然と噛む回数がアップします。ベーコンのうまみとケチャップ風味がおいしい1品です。

レシピはこちら▶

レシピ提供:青空保育園(西淀川区食育推進ネットワーク)

生涯骨太クッキング 要予約

日本人に不足しがちなカルシウムたっぷりのメニューで調理実習をします。

日 2月4日(金) 10:30～13:00
場 区役所 3階 栄養講習室
内 栄養士のお話、調理実習・試食
対 区内在住の方
定 8名(申込多数の場合抽選)
費 調理材料費1人500円(当日徴収)
持 エプロン、三角巾、マスク、タオル、飲み物
申 1月6日(木)より、電話または区役所2階25番窓口で受付
締 1月27日(木)
共催:西淀川区食生活改善推進員協議会「さざんか」

問 保健福祉課 健康推進グループ
2階25番 TEL 6478-9882

つくってみよう!マイナンバーカード

個人番号通知カード(紙のカード)または個人番号通知書と一緒に送られてきた申請書でマイナンバーカードのお申し込みが簡単にできます。スマートフォンのカメラで申請書の二次元コードを読み込みWEBサイトから申請していただくか、申請書に必要事項を記入し写真を貼付して郵送してください。申請書がない場合は、区役所で発行できます。本人確認書類(保険証等)をご持参の上、1階2番窓口にお越しください。区役所で発行した申請書には二次元コードも入っているので、スマートフォンでの申請も可能です。

問 窓口サービス課 住民情報グループ
1階2番 TEL 6478-9963

Webから1階窓口混雑状況が確認できます。

窓口サービス課(住民情報・保険年金)では、インターネットから順番待ち受付・混雑状況の確認ができます。また一部の業務(住民票の写し等の各種証明書の発行、戸籍、転入・転出等)については、日時を指定した受付予約を行うこともできます。詳しくは、二次元コードよりご確認ください。

各種検診 申・問 健康推進グループ TEL 6478-9882
場 保健福祉センター(区役所2階)

※予約締切は実施日の12日前または、定員になり次第締め切りとなります。

| 検診名 | 日時・受付時間 | 対象・費用 |
|-------------------|----------------------------------|--|
| 結核健診 | 1月20日(木)・2月14日(月) 10:00～11:00 | 15歳以上の市民の方 無料 |
| BCG接種 | 1月13日(木)・2月10日(木) 13:00～14:30 | 生後1歳に至るまでの間にあるお子さん(標準的な接種月齢 生後5か月～8か月未満) 無料 |
| 3か月児健康診査 | 1月25日(火) | 令和3年9月6日～令和3年10月5日生まれ 無料 |
| 1歳6か月児健康診査 | 1月11日(火) | ※対象児には、個別にご連絡します 令和2年6月生まれ 無料 |
| 3歳児健康診査 | 1月18日(火) | 平成30年7月生まれ 無料 |
| 特定健診 | 1月9日(日)・2月27日(日) 9:30～11:00 | 40歳以上で、大阪市国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入し、受診券をお持ちの方 無料 |
| 歯科健康相談 | 2月27日(日) 9:30～10:30 | 市民の方 無料 |

今年度の各種がん検診(保健福祉センター実施分)・骨粗しょう症検診は、全て定員に達しました。※がん検診につきましては、市内取扱医療機関においても受診できます。令和4年度の各種検診日程は、4月号に掲載します。がんの早期発見と予防のために定期的に受診しましょう。

アーティストによる舞台芸術体験型講座を開催! 老若男女・経験問わずに誰にでもわかりやすくレクチャー

舞台芸術に触れよう! 日時 2月11日(祝) 要予約
会場 区役所 5階 大会議室

講座内容
11:00～12:30 『子供から大人まで楽しめるアフリカンリトミック』
13:00～14:30 『幼稚園教諭と考える、絵本の読み聞かせ』
15:00～16:30 『架空のフライヤー作り』

ワークショップの詳細、申込方法等については、大大阪舞台博覧会のホームページに掲載▶