

施設だより

みんなで子育て! に～よんステーション

TEL 6473-2422 《区役所 1階

小児科医の交流相談日

無料 要予約

小児科医の相井先生を囲んで、あれこれ質問してみましょ。～子育て中のモヤモヤがスッキリするかも～

日 1月12日(水) 13:30～15:00

定 7組 申 来所または電話で受付中

TABUNKA(多文化交流)

たぶんかこうりゅう

無料 要予約

日 1月14日(金) 10:00～11:45

内 外国語の絵本がたくさんあるよ

対 外国につながる乳幼児親子及び関心のある方

定 7組

申 来所または電話で受付中

※外国につながる方は随時受付中

フードドライブ 食品回収始めます!!

1月28日(金)より毎月最終金曜日10:00～12:00に西淀川区役所1階「に～よんステーション」で「ごみ相談コーナー」「マタニティウェア、ベビー服、子ども服の展示・提供(1家族2点まで)」に併せて「フードドライブ」を実施します!

フードドライブとは、ご家庭で余っている食品を寄付していただき、集まった食品を福祉団体等に無償譲渡する活動です。

利用10分以内/入室人数2組まで(順次入替え) ご利用は、駐輪場出入口からとなります。

対象となる食品

- ・未開封のもの
- ・包装や外装が破損していないもの
- ・生鮮食品以外で常温保存できるもの
- ・賞味期限が1か月以上あるもの
- ・アルコールをふくまないもの

問 西北環境事業センター TEL 6477-1621

西淀川区社会福祉協議会

にしよど絵手紙交流プロジェクト

絵手紙ボランティア養成講座

無料 要予約

絵手紙を通して、外出が難しい方と交流し、こころを結ぶプロジェクトです。絵手紙のかきかたを学んで、自宅でできる絵手紙ボランティアをしてみませんか?

日 2月19日(土) 14:00～16:00

場 区在宅サービスセンターふくふく(千舟2-7-7)

内 絵手紙のかきかた(絵の上手・下手は気にしない!)

講 絵手紙「遊楽の会」のみなさん

対 西淀川区在住・在勤の方

定 20名(申込先着順)定員に達し次第締切

申 電話、FAX、窓口またはQRコードから受付

問 西淀川区社会福祉協議会

TEL 6478-2941 FAX 6478-2945



子ども・子育てプラザ

TEL 6474-7245 《姫里2-13-22

節分あそび

無料 要予約

ファミリー・サポート・センター事業共催 ～みんなで鬼退治をしよう!～

日 1月29日(土)

① 10:00～10:40

② 11:00～11:40

※抽選で入場の時間を決定させていただきます。

※時間は選べません。

対 0歳～就学前までの乳幼児と保護者

定 ①15組 ②15組

申 1月22日(土)までに電話・窓口にて受付

※申込み多数の場合は抽選



西淀川税務署

感染リスク軽減のためパソコンやスマートフォンでの申告のお願い!

所得税及び復興特別所得税の確定申告書は、パソコンやスマートフォンから国税庁ホームページにアクセスし、「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。また、マイナンバーカードやID・パスワードを使ってe-Tax(電子申告)で送信できます。 ※詳しくは国税庁のホームページをご覧ください。

問 西淀川税務署

TEL 6472-1021(代表)

平日8:30～17:00

(土・日・祝日を除く)



防衛省自衛隊募集案内

今年も採用試験を行っていますので、興味のある方は、電話や2次元コードから資料請求を行ってみませんか? また、事務所以外に西淀川区役所1Fロビーで毎月第2・4週の月曜日に出張個別説明会や、対面が難しい方へのWeb個別説明会も実施しています。

日 平日/09:00～17:00

土曜/11:00～12:00 13:00～14:00

申 電話・WEB対応

(当日、参加も可)

問 自衛隊十三募集案内所

TEL 6301-0488

資料請求はこちら▲



あなたのまちの 地域活動協議会

野里 地域活動協議会

コロナ禍に負けない!安心して暮らせる野里地域

●密を避けて百歳体操

百歳体操は、毎週水曜日に、野里福祉会館で実施しています。緊急事態宣言発令中は中止していましたが、10月から再開。前半と後半の2回に分けて1回あたりの人数を減らしたり、検温や換気、消毒等の感染症対策を行っています。

参加者からは「みんなの顔が見れてうれしい」「一人で体操するのはしんどいけれど、みんなと一緒にだと楽しい」と、マスクの下から笑顔がこぼれていました。ボランティアの方は「ストレスを解消する社交の場。みなさんが楽しみにしてくれているのでやりがいがある」とお話されていました。

●配食で高齢者の健康を見守る食事サービス

月に2回、65歳以上の方を対象に食事サービスを実施しています。コロナ禍前は交流しながら食事を楽しんでいましたが、現在は、事前予約した方にお弁当をお渡しし、自宅で食べてもらっています。顔をみながらお弁当を渡すことで、それぞれの方がお元気かどうか確認できるので、見守りの効果もあります。

問 野里福祉会館 TEL 6474-6384



2部構成で百歳体操を実施



一人一人お弁当を手渡します



彩り豊かなお弁当