



に～よん イベント 情報局

圧倒的な情報量を誇る西淀川区お出かけ・イベント情報の決定版!!

子ども・子育てプラザ

TEL 06-6474-7245 《 姫里2-13-22 》

保育ボランティアセミナー

無料 要予約

子どもたちのお世話をしてみませんか?

日時 5月18日(水)・19日(木)・6月3日(金) 10:00～11:30

対象 子ども好きな方、ボランティアをはじめたいと思っている方、以前の講座受講からステップアップを目指す方。

定員 5名(一時保育あり) ※4か月以上で首がしっかり座っているお子さん

持ち物 筆記用具

内容 開催時間や各回のテーマなどの詳細は、「西淀川区子ども・子育てプラザのホームページ」をご覧ください。

申込 ～5月11日(水)まで電話・窓口にて受付(先着順)※定員になり次第終了

パタポンによる

ストーリーテリング(語り聞かせ)

無料 要予約

お子さんから離れ、ゆっくり絵本の世界に浸りませんか?

日時 6月3日(金) 10:00～10:40

対象 子育て中の保護者

※お子さんは一緒に入られません

定員 8組(一時保育あり)※4か月以上で首がしっかり座っているお子さん

講師 おはなしボランティアパタポン

持ち物 一時保育で必要な水分補給の飲み物やおむつなど

申込 5月6日(金)～5月27日(金) 電話・窓口にて受付



みんなで子育て! に～よんステーション

TEL 06-6473-2422 《 区役所 1階 》

TABUNKA(多文化交流) 無料 要予約

日時 5月13日(金) 10:00～11:45

内容 に～よんステーションで、多文化交流を開催します

対象 外国につながる乳幼児親子及び関心のある方

定員 7組

申込 来所及び電話にて受付中



小児科医の交流相談日 無料 要予約

小児科医の小川先生を囲んで、あれこれ質問してみましよう

～子育て中のモヤモヤがスッキリするかも～

日時 5月16日(月) 10:00～11:30

定員 7組

申込 来所及び電話にて受付中

電車でGo!Go! 無料 要予約

線路をいっぱいつなげてみよう!

日時 5月19日(木) 10:00～11:30

内容 線路をつなげて電車を走らせて遊びます

定員 7組

申込 来所及び電話にて受付中

0歳児デー 無料 要予約

0歳児親子さんが自由に遊べる日

日時 5月30日(月) 13:00～15:00

内容 身長、体重も測れるよ!(測る時はご自身のタオルを持参ください)

定員 7組

申込 5月12日(木)より来所にて受付(電話の場合は5月13日(金)からです)

大阪市立西淀川屋内プール

TEL 06-6474-9940 《 大和田2-5-7 》

春だ!!エルモで新しいことを始めよう♪

子どもはジュニア水泳教室で4泳法マスター! 大人はトレーニングで理想のBodyを手に入れよう!

場所 大阪市立西淀川屋内プール

申込 3階受付にて

【ジュニア水泳教室】

受講料 5,800円(税込)/月4回(75分間)

火～金 15:15～/16:15～/17:15～

土 11:15～/13:30～/14:30～/15:30～

対象 3歳～中学生

持ち物 受講料2か月分、ゆうちょ銀行の通帳 同届出印、指定のスイミングキャップ ※水着の指定はありません

【トレーニング利用】

料金 大人(65歳未満):600円

高齢者(65歳以上)300円

高校生又は18歳未満400円

※高齢者・高校生又は18歳未満の方は、年齢確認できるものをご提示ください

対象 高校生～

持ち物 運動に適した服装、室内用シューズ、タオル

ハローワークin西淀川

TEL 06-7668-0150 《 区役所 1階 》

就職活動支援セミナー 無料 要予約

日時 ①5月18日(水) 14:00～15:30

②5月25日(水) 14:00～15:30

場所 区役所 5階 大会議室1

対象 ①職業適性セミナー②面接対策セミナー

定員 ①15名 ②15名 締切 先着順

申込 ①②申込先へ来所またはお電話にて申込 ※中止の場合はハローワーク梅田から電話連絡致します。

あなたも始めてみませんか!

令和4年度

講習会案内

定員 要問い合わせ(定員に達し次第締切)

申込 随時来館にて受付(先着順)

問 西淀川区民会館[エルモ西淀川]

(大和田2-5-7) TEL 06-6471-9217



詳しくはこちらから▶



曜日	教室名	時間	受講料
月	骨盤体操	10:30～12:00	2,800円/月4回
	ストリートダンス(幼稚園年長～中学2年生)	16:00～17:00 17:00～18:00	2,100円/月3回 2,100円/月3回
火	気功	10:00～12:00	2,800円/月4回
	シャドウボックス	10:30～15:00	2,800円/月1回
水	3Bストレッチ体操(男性)	13:30～14:30	2,100円/月3回
	3Bリズム体操(子ども)	16:30～17:30	2,100円/月3回
木	ヨーガ	13:15～14:45	2,800円/月4回
土	トールペイント	10:00～12:00	2,800円/月2回

※大阪市塾代助成事業対象外です。※受講料は1か月分一括納入となります。 ※空き状況、実施日、詳細はお問い合わせください。 ※無料体験できます。

動かせココロカラダ スポーツでつなげ! 地域の和!

区民ソフトボール大会

日時 5月下旬～2か月間の日曜

場所 区内グラウンド

【種目】①男子の部 ②女子の部

【対象】区内在住・在勤の方で編成するチーム(いずれも学生チームは除く。ただし、1チームに学生(高校生以上)は3名まで出場可)

【参加料】1チーム9,000円(抽選会で徴収)

【締切】5月6日(金) 17:30までに申込

【抽選会】5月13日(金) 19:00から 区役所5階会議室で開催

【申込】

住所・氏名・電話番号(携帯)・年齢を明記のうえお申込みください。持参・郵送・ファックス・メールのいずれか(ファックスで申込の方は確認のため申込先へお電話ください。)

[主催]区役所・区体育厚生協会 [主管]ソフトボール協会



区長杯 区民軟式野球大会

日時 5月下旬～10月の日曜

場所 区内グラウンド

【対象】区内在住・在勤の方で編成するチーム

【参加料】1チーム22,000円(抽選会で徴収)

【抽選会】5月18日(水) 19:00から区役所5階会議室で開催する 開会式・抽選会で受付

[主催]区役所・区体育厚生協会 [主管]区軟式野球連盟



区民ゲートボール大会

日時 5月22日(日) 9:00～

場所 姫島阪神高速高架下 ゲートボールグラウンド

【対象】区内に在住・在勤する方 または西淀川区ゲートボール連盟認定チーム

【参加料】一人600円(抽選会で徴収)

【申込】抽選会当日(下記参照)に所定の申込み用紙に参加料を添えてお申し込みください。

【抽選会】5月14日(土) 13:30から

姫島福祉会館 (姫島4-14-20)

[主催]区役所・区体育厚生協会 [主管]区ゲートボール連盟・区スポーツ推進委員協議会



〒555-0012 大阪市西淀川区御幣島3-13-3
問合せ 大阪市立西淀川マルモット区民ホール内
申込先 (一財)大阪市コミュニティ協会西淀川区支部協議会
TEL 06-6472-6000 FAX 06-6472-4006 nishiyodosports@gmail.com