



圧倒的な情報量を誇る西淀川区お出かけ・イベント情報の決定版!!

子ども・子育てプラザ
TEL 06-6474-7245 《 姫里2-13-22

保育ボランティアセミナー 無料 要予約

子どもたちのお世話をしてみませんか?
日時 5月18日(水)・19日(木)・6月3日(金)
 10:00~11:30
対象 子ども好きな方、ボランティアをはじめたいと思っている方、以前の講座受講からステップアップを目指す方。
定員 5名(一時保育あり)
 ※4か月以上で首がしっかり座っているお子さん
持ち物 筆記用具
内容 開催時間や各回のテーマなどの詳細は、「西淀川区子ども・子育てプラザのホームページ」をご覧ください。
申込 ~5月11日(水)まで電話・窓口にて受付(先着順)※定員になり次第終了

パタポンによるストーリーテリング(語り聞かせ) 無料 要予約

お子さんから離れ、ゆっくり絵本の世界に浸りませんか?
日時 6月3日(金)
 10:00~10:40
対象 子育て中の保護者
 ※お子さんは一緒に入られません
定員 8組(一時保育あり)※4か月以上で首がしっかり座っているお子さん
講師 おはなしボランティアパタポン
持ち物 一時保育で必要な水分補給の飲み物やおむつなど
申込 5月6日(金)~5月27日(金) 電話・窓口にて受付

みんなで子育て! に~よんステーション
TEL 06-6473-2422 《 区役所 1階

TABUNKA(多文化交流) 無料 要予約

日時 5月13日(金) 10:00~11:45
内容 に~よんステーションで、多文化交流を開催します
対象 外国につながる乳幼児親子及び関心のある方
定員 7組
申込 来所及び電話にて受付

小児科医の交流相談日 無料 要予約

小児科医の小川先生を囲んで、あれこれ質問してみよう
 ~子育て中のモヤモヤがスッキリするかも~
日時 5月16日(月) 10:00~11:30
定員 7組
申込 来所及び電話にて受付

電車でGo!Go! 無料 要予約

線路をいっぱいつなげてみよう!
日時 5月19日(木) 10:00~11:30
内容 線路をつなげて電車を走らせて遊びます
定員 7組
申込 来所及び電話にて受付

0歳児デー 無料 要予約

0歳児親子さんが自由に遊べる日
日時 5月30日(月) 13:00~15:00
内容 身長、体重も測れるよ!(測る時はご自身のタオルを持参ください)
定員 7組
申込 5月12日(木)より来所にて受付(電話の場合は5月13日(金)からです)

大阪市立西淀川屋内プール
TEL 06-6474-9940 《 大和田2-5-7

春だ!!エルモで新しいことを始めよう♪

子どもはジュニア水泳教室で4泳法マスター! 大人はトレーニングで理想のBodyを手に入れよう!
場所 大阪市立西淀川屋内プール
申込 3階受付にて
【ジュニア水泳教室】
受講料 5,800円(税込)/月4回(75分間)
 火~金 15:15~/16:15~/17:15~
 土 11:15~/13:30~/14:30~/15:30~
対象 3歳~中学生
持ち物 受講料2か月分、ゆうちょ銀行の通帳同届出印、指定のスイミングキャップ
 ※水着の指定はありません
【トレーニング利用】
料金 大人(65歳未満):600円
 高齢者(65歳以上)300円
 高校生又は18歳未満400円
 ※高齢者・高校生又は18歳未満の方は、年齢確認できるものをご提示ください
対象 高校生~
持ち物 運動に適した服装、室内用シューズ、タオル

ハローワークin西淀川
TEL 06-7668-0150 《 区役所 1階

就職活動支援セミナー 無料 要予約

日時 ①5月18日(水) 14:00~15:30
 ②5月25日(水) 14:00~15:30
場所 区役所 5階 大会議室1
対象 ①職業適性セミナー②面接対策セミナー
定員 ①15名 ②15名 締切 先着順
申込 ①②申込先へ来所またはお電話にて申込
 ※中止の場合はハローワーク梅田から電話連絡致します。

あなたも始めてみませんか!
令和4年度 講習会案内

定員 要問い合わせ(定員に達し次第締切)
申込 随時来館にて受付(先着順)
問 西淀川区民会館[エルモ西淀川]
 (大和田2-5-7) TEL 06-6471-9217

詳しくはこちらから▶

曜日	教室名	時間	受講料
月	骨盤体操	10:30~12:00	2,800円/月4回
	ストリートダンス(幼稚園年長~中学2年生)	16:00~17:00 17:00~18:00	2,100円/月3回 2,100円/月3回
火	気功	10:00~12:00	2,800円/月4回
	シャドウボックス	10:30~15:00	2,800円/月1回
	新体操(幼稚園~中学生)	16:00~16:55 17:00~17:55	2,100円/月3回 2,100円/月3回
水	3Bストレッチ体操(男性)	13:30~14:30	2,100円/月3回
	3Bリズム体操(子ども)	16:30~17:30	2,100円/月3回
木	ヨーガ	13:15~14:45	2,800円/月4回
土	トールペイント	10:00~12:00	2,800円/月2回

※大阪市塾代助成事業対象外です。※受講料は1か月分一括納入となります。
 ※空き状況、実施日、詳細はお問い合わせください。※無料体験できます。

動かせ!ココロカラダ
スポーツでつなげ! 地域の和!

区民ソフトボール大会
日時 5月下旬~2か月間の日曜
場所 区内グラウンド
【種目】 ①男子の部 ②女子の部
【対象】 区内在住・在勤の方で編成するチーム(いずれも学生チームは除く。ただし、1チームに学生(高校生以上)は3名まで出場可)
【参加料】 1チーム9,000円(抽選会で徴収)
【締切】 5月6日(金) 17:30までに申込
【抽選会】 5月13日(金) 19:00から区役所5階会議室で開催
【申込】 住所・氏名・電話番号(携帯)・年齢を明記のうえお申込みください。持参・郵送・ファックス・メールのいずれか(ファックスで申込の方は確認のため申込先へお電話ください。)
 [主催]区役所・区体育厚生協会 [主管]ソフトボール協会

区民ゲートボール大会
日時 5月22日(日) 9:00~
場所 姫島阪神高速高架下ゲートボールグラウンド
【対象】 区内に在住・在勤する方または西淀川区ゲートボール連盟認定チーム
【参加料】 一人600円(抽選会で徴収)
【申込】 抽選会当日(下記参照)に所定の申込み用紙に参加料を添えてお申し込みください。
【抽選会】 5月14日(土) 13:30から 姫島福祉会館(姫島4-14-20)
 [主催]区役所・区体育厚生協会 [主管]区ゲートボール連盟・区スポーツ推進委員協議会

区長杯 区民軟式野球大会
日時 5月下旬~10月の日曜
場所 区内グラウンド
【対象】 区内在住・在勤の方で編成するチーム
【参加料】 1チーム22,000円(抽選会で徴収)
【抽選会】 5月18日(水) 19:00から区役所5階会議室で開催する開会式・抽選会で受付
 [主催]区役所・区体育厚生協会 [主管]区軟式野球連盟

〒555-0012 大阪市西淀川区御幣島3-13-3
 問合せ 大阪市立西淀川マルモット区民ホール内
 申込先 (一財)大阪市コミュニティ協会西淀川区支部協議会
 TEL 06-6472-6000 FAX 06-6472-4006 nishiyodosports@gmail.com