

春こそ肝心！ ゴキブリ対策

ゴキブリは、不快感を与えるだけでなく、感染症や食中毒の原因となる病原体を媒介します。日頃から台所周辺の整理・整頓・清掃を心がけ、エサになる残飯や生ごみの処理を徹底し、ゴキブリが生息できない環境を作りましょう。



問 保健福祉課 健康推進グループ
2階25番 TEL 06-6478-9973

愛の献血にご協力を

献血とは、病気の治療や手術などで輸血を必要としている患者さんの尊いいのちを救うために健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。

日 時 6月17日(金)
14:00～16:30
場 所 JR塚本駅西口
協 賛 西淀川ライオンズクラブ



問 保健福祉課 健康推進グループ
2階25番 TEL 06-6478-9882

健康キラリ★通信

私たち保健師は地域のみなさんが健康な生活を送れるよう日々活動しています。

梅雨の時期だからこそ 気をつけたい 熱中症

熱中症といえば、真夏の暑い日にかかるものだというイメージかもしれませんが、熱中症にかかりやすい時期は真夏だけではありません。実は梅雨の時期にも注意が必要です。人間は、体温が高くなりすぎないように汗をかいて調節していますが、暑くなってすぐはこの体温調節がまだスムーズにいきません。そのため梅雨の合間に突然気温が上がった日や、梅雨明け後の急に暑くなった日などは熱中症になりやすいのです。

暑さに備えた体づくりと日頃から体調管理をしましょう！

- 暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動し、汗をかく習慣を
- 毎日の体温測定と健康チェックをし体調が悪いときは無理をせず

他にも

- のどが渇く前に、水分補給をしましょう
- 暑さに注意し、特に暑い時は、無理をしないようにしましょう
- 涼しい服装を心がけ、適度に扇風機やエアコンを使用しましょう

マスク着用により熱中症のリスクは高まるうえに、外出の機会が減っている分、更に体が暑さに慣れていない可能性もあります。油断することなく熱中症対策を心がけるようにしてください。



問 健康推進グループ 2階25番
TEL 06-6478-9968



新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染状況によっては、各種相談・検診等が中止または延期となる場合があります。新型コロナウイルスの感染予防にご協力をお願いします。

各種無料相談

対 市内在住の方

●西淀川区役所(西淀川区御幣島1-2-10)

相談の種類	日程・実施時間	相談内容・問合せ	場所
法律相談 当日電話予約制	毎週木曜日 13:00～17:00 (1人30分以内)	離婚・金銭トラブル等法律全般 政策共創課(5階52番) TEL 06-6478-9683 (定8名・先着順)【予約受付】当日9:00～	区役所 3階 相談室
行政相談 完全電話予約制	6月2日(木) 13:30～15:00	国の行政全般についての苦情や意見・要望 政策共創課(5階52番) TEL 06-6478-9683	
税務相談 電話事前予約優先	毎週火曜日 13:30～16:30	所得税・法人税・資産税(相続税・贈与税・譲渡)など 近畿税理士会西淀川支部 TEL 06-6478-2410 【予約受付】平日9:00～12:30※ 対 区内在住・在勤の方 ※留守番電話の場合は、後日折り返します。	
不動産相談 完全電話予約制	6月10日(金) 13:30～16:30	賃貸、売買、空家利活用、その他不動産に関する諸問題 大阪府宅地建物取引業協会北支部 TEL 06-6357-5821	
司法書士相談 電話事前予約優先	6月17日(金) 13:30～16:30	相続、遺言、成年後見、登記、借金問題など民事紛争 大阪司法書士会北支部 TEL 0120-676-888	
行政書士相談 電話事前予約優先	6月24日(金) 13:00～15:00	相続、遺言、協議離婚、成年後見、帰化やビザなど 大阪府行政書士会淀川支部 TEL 06-7739-8000	
社会保険労務士相談 電話事前予約優先	6月15日(水) 13:00～17:00	労働・雇用・社会保険などに関すること 生活自立相談・就労支援窓口(3階32番) TEL 06-6471-8222 対 区内在住・在勤の方	
花とみどりの相談	6月16日(木) 14:00～15:30	草木や草花の園芸相談 十三公園事務所 TEL 06-6309-0008	区役所 1階 区民ロビー
日曜法律相談 要電話予約	6月26日(日) 9:30～13:30	予約専用電話 TEL 06-6208-8805 (定各16名・先着順) 【受付】6月23日(木)・24日(金) 9:30～12:00 問 大阪市総合コールセンター (TEL 06-4301-7285)	中央区役所 平野区役所
ナイター法律相談	6月の実施はありません		

各種検診

対・問 健康推進グループ TEL 06-6478-9882 場 保健福祉センター(区役所2階)

相談の種類	日程・受付時間	対 象	費用等
結核検診	6月8日(水)・7月22日(金) 10:00～11:00	15歳以上の市民の方	無 料
BCG接種	6月9日(木)・7月14日(木) 13:00～14:30	生後1歳に至るまでのお子さん (標準的な接種月齢 生後5か月～8か月未満)	
大腸がん検診 要予約	7月24日(日)・8月27日(土)・ 9月19日(月) 9:30～10:30	便潜血検査 昭和58年3月31日以前生まれの方	300円
肺がん検診 要予約		胸部エックス線撮影 昭和58年3月31日以前生まれの方	無 料
		かく痰検査 昭和48年3月31日以前 生まれの方で検査対象の方	400円
乳がん検診 要予約	9月19日(月)9:30～10:30	マンモグラフィ検査 昭和58年3月31日 以前生まれの女性(昨年度(令和3年4月1日 ～令和4年3月31日)に受診されていない方)	1,500円
骨粗しょう症検診 要予約	8月27日(土)9:30～10:30	かかと部分の超音波測定 平成17年3月31日以前生まれの方	無 料
特定健診	6月26日(日)・7月24日(日)・8月27日(土)・ 9月19日(月)9:30～11:00	40歳以上で、大阪市国民健康保険・後期高齢 者医療保険に加入し、受診券をお持ちの方	
歯科健康相談	6月26日(日)、7月24日(日) 9:30～10:30	市民の方	

予約締切は実施日の12日前または、定員になり次第締め切りとなります。

インターネットから
1階窓口の
混雑状況が
確認できます。

窓口サービス課(住民情報・保険年金)では、インターネットから順番待ち受付・混雑状況の確認ができます。月曜日は窓口が大変混雑するため、インターネットでの順番待ち受付や混雑状況の確認、郵送によるお手続きにご協力をお願いします。詳しくは、二次元コードよりご確認ください。



広告は貴重な財源として西淀川区民のために有効活用されます。

区役所庁舎内や区広報紙・区ホームページに広告を出してみませんか？

【庁舎内壁面広告】

- A2ポスター(縦・1枚)とA4チラシラック(1つ)がセット
- 地下1階にある図書館利用者にもPRできます



【広報紙「きらり☆にしよど」広告】

- 毎月1日発行
- 区内のすべてのご家庭・事業所に配付



【ホームページバナー広告】

- トップページアクセス件数 月間約8,641件(令和2年11月～令和3年10月の平均)
- 長期契約割引実施！



問 政策共創課 5階52番 TEL 06-6478-9683