

《未成年のこどもがいる父母向け》
弁護士による「離婚・養育費」に
関する専門相談

無料 要予約

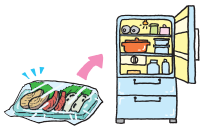
日時 7月12日(火) 14:00～17:00
※おひとり45分以内
場所 区役所 2階 相談室
対象 未成年のこどもがいる大阪市内在住の
父母
定員 4名(事前予約制、先着順)
申込 7月5日(火) 9:00から電話
にて受付

問 保健福祉課こども福祉グループ
2階22番 TEL 06-6478-9952



7月は食中毒予防月間です

細菌による食中毒は、夏期の7月から9月にかけて多発します。食中毒というと、飲食店での食事が原因と思われがちですが、家庭の食事でも発生しています。食中毒予防の3原則、細菌等を食べ物に「つけない」、「増やさない」、「やっつける(殺菌する)」を基本に、次の6つのポイントに注意して食中毒を予防しましょう。



- ①食品を購入する際は期限表示を確認し、購入後は早めに持ち帰りましょう。
- ②詰め過ぎに注意し、冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に維持しましょう。
- ③手や調理器具は、こまめに洗浄・消毒しましょう。
- ④加熱は十分に行いましょう。(中心部の温度75℃で1分間以上)
- ⑤調理後の食品は、長時間室温に放置しないようにしましょう。
- ⑥残った食品は、すばやく冷蔵・冷凍し、温めなおす際は十分に加熱しましょう。

お肉の生食は、新鮮なものでも腸管出血性大腸菌やカンピロバクター等の細菌による食中毒が発生する危険性があります。お子さんやお年寄りの方など、抵抗力の弱い方は、よく加熱して食べましょう。

問 保健福祉課 健康推進グループ
2階25番 TEL 06-6478-9973

第9回 無料で要申込
みんなで考えよう!
にしよど防災カフェ



地震だ!あなたは どうする?
今回は、いざという時、あわてないために災害時の行動をみんなで想像してみます。

想像しよう!南海トラフ地震シミュレーション

- ・津波到達までの110分間を体感
- ・そもそも南海トラフ巨大地震って…?
- ・地震発生から14日間をシミュレーション!
(防災グッズの展示あり)

日時 8月4日(木) 10:00～12:00
場所 区役所 5階 会議室
定員 35名(事前申込み制・先着順)
申込 に～よんステーションに来所またはWebフォームより受付
締切 定員に達した場合は受付終了
※当日は記録や情報発信のため写真・動画撮影を行いますので予めご了承ください。

問 に～よんステーション
TEL 06-6473-2422



令和4年度 西淀川区子育てを応援する担い手育成・地域連携事業
[主催]西淀川区役所 [受託事業者]NPO法人にしよどにこネット
[協力]西淀川区社会福祉協議会、あおぞら財団、にしよど親子防災部、NPO法人くるる、大阪防災プロジェクト



新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染状況によっては、各種相談・検診等が中止または延期となる場合があります。新型コロナウイルスの感染予防にご協力をお願いします。

各種無料相談

対 市内在住の方

●西淀川区役所(西淀川区御幣島1-2-10)

相談の種類	日程・実施時間	相談内容・問合せ	場所
法律相談 当日電話予約制	毎週木曜日 13:00～17:00 (1人30分以内)	離婚・金銭トラブル等法律全般 政策共創課(5階52番) ☎06-6478-9683 (定8名・先着順)【予約受付】当日9:00～	区役所 3階 相談室
行政相談 完全電話予約制	7月7日(木) 8月4日(木) 13:30～15:00	国の行政全般についての苦情や意見・要望 政策共創課(5階52番) ☎06-6478-9683	
税務相談 電話事前予約優先	毎週火曜日 13:30～16:30	所得税・法人税・資産税(相続税・贈与税・譲渡)など 近畿税理士会西淀川支部 ☎06-6478-2410 【予約受付】平日9:00～12:30※ 対 区内在住・在勤の方 ※留守番電話の場合は、後日折り返します。	
不動産相談 完全電話予約制	7月8日(金) 13:30～16:30 (予約は前日16時まで)	賃貸、売買、空家利活用、その他不動産に関する諸問題 全日本不動産協会大阪府本部北支部 ☎06-6373-1511	
司法書士相談 電話事前予約優先	7月15日(金) 13:30～16:30	相続、遺言、成年後見、登記、借金問題など民事紛争 大阪司法書士会北支部 ☎0120-676-888	
行政書士相談 電話事前予約優先	7月22日(金) 13:00～15:00	相続、遺言、協議離婚、成年後見、帰化やビザなど 大阪府行政書士会淀川支部 ☎06-7739-8000	
社会保険労務士 相談 電話事前予約優先	7月20日(水) 13:00～17:00	労働・雇用・社会保険などに関すること 生活自立相談・就労支援窓口(3階32番) ☎06-6471-8222 対 区内在住・在勤の方	区役所 1階 区民ロビー
花とみどりの相談	7月20日(水) 14:00～15:30	草木や草花の園芸相談 十三公園事務所 ☎06-6309-0008	
日曜法律相談 要電話予約	7月24日(日) 9:30～13:30	予約専用電話 ☎06-6208-8805 (定16名・先着順) 【受付】7月21日(木)・22日(金) 9:30～12:00 問 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285	大正区役所
ナイター 法律相談 当日受付	7月20日(水) 18:30～21:00 (受付20:00迄)	受付開始(18:00を予定)までに来場された方で抽選を 行い、相談の順番を決定、以降先着順。(定32名) 問 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285	北区民 センター

各種検診

対・問 健康推進グループ TEL 06-6478-9882 場 保健福祉センター(区役所2階)

相談の種類	日程・受付時間	対 象	費用等
結核検診	7月22日(金)・8月22日(月) 10:00～11:00	15歳以上の市民の方	無 料
BCG接種	7月14日(木)・8月4日(木) 13:00～14:30	生後1歳に至るまでのお子さん (標準的な接種月齢 生後5か月～8か月未満)	
大腸がん検診 要予約	7月24日(日)・8月27日(土) 9月19日(月)・10月2日(日) 9:30～10:30	便潜血検査 昭和58年3月31日以前生まれの方	300円
肺がん検診 要予約		胸部エックス線撮影 昭和58年3月31日以前生まれの方	無 料
		かく痰検査 昭和48年3月31日以前 生まれの方で検査対象の方	400円
乳がん検診 要予約	9月19日(月)・10月2日(日) 9:30～10:30	マンモグラフィ検査 昭和58年3月31日 以前生まれの女性(昨年度(令和3年4月1日 ～令和4年3月31日)に受診されていない方)	1,500円
骨粗しょう症検診 要予約	10月2日(日) 9:30～10:30	かかと部分の超音波測定 平成17年3月31日以前生まれの方	無 料
特定健診	7月24日(日)・8月27日(土)・9月19日(月)・ 10月2日(日)9:30～11:00	40歳以上で、大阪市国民健康保険・後期高齢 者医療保険に加入し、受診券をお持ちの方	
歯科健康相談	7月24日(日)9:30～10:30	市民の方	

予約締切は実施日の12日前または、定員になり次第締め切りとなります。

インターネットから1階窓口の
混雑状況が確認できます。

窓口サービス課(住民情報・保険年金)では、インターネットから順番待ち受付・混雑状況の確認ができます。月曜日は窓口が大変混雑するため、インターネットでの順番待ち受付や混雑状況の確認、郵送によるお手続きにご協力をお願いします。詳しくは、二次元コードよりご確認ください。



まちの魅力/
発見・発信

西淀川区魅力発信サポーター事業

西淀川の“いいね!”を世界に!



矢倉緑地の鳥ちゃん
#にしよど
#魅力発信サポーター

魅力発信
サポーター
募集中▶
【オンライン
登録可】

問 政策共創課 5階52番 TEL 06-6478-9683

「納期限のお知らせ」
メール配信

大阪市メールマガジンに登録したパソコンや携帯電話に、大阪市税の納期限一週間前および前日に納期限をメールにてお知らせします。
納付のうっかり忘れを防止するためにも、ぜひご登録ください。