

令和4年度 うつ病の家族教室

無料 要予約

家族の方がうつ病について正しい知識を学び病気を理解し、ご本人の接し方を考えてみませんか。また、同じ悩みを持つ家族の方と語り合ってみませんか。



日時 1日目:8月27日(土) 14:00~16:00
2日目:9月10日(土) 14:00~16:00
※2日間の教室です

場所 大阪市こころの健康センター 大会議室
(大阪市都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階)

内容 精神科医による講演、家族交流会

対象 大阪市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

定員 20名(先着順)

※申し込み多数の場合は、過去に受講していない方を優先する場合があります。お電話でお申し込みください。また、障がいに関わる配慮を必要とされる場合、お申し込み時にご相談ください。

持ち物 筆記用具

締切 8月1日(月)~8月19日(金)まで

保健福祉課 健康推進グループ
2階25番 ☎06-6478-9968

となりのお節介さんを 紹介してください!

立ち番や公園の清掃活動などを行っている9名の方々をステキな「となりのお節介さん」として認定しました。西淀川区全体がステキな「となりのお節介さんがあふれるまち」となるよう、地域で活動している方をご紹介ください。

●「～にしよど♡VE～となりのお節介さん」とは?

「西淀川ささえあい♡(あい)プラン」の「届ける」の取り組みです。

●「となりのお節介さん」には

認定グッズをお渡しし、活動内容などを広報紙やHPで紹介しします。

紹介(おすすめ)方法

所定の用紙で必要事項を記入の上、西淀川区社会福祉協議会へ提出。

FAX 06-6478-2945

ny-tikatsu@tenor.ocn.ne.jp



西淀川区社会福祉協議会地域支援担当
TEL 06-6478-2941

にしよどマーケット

是非お立ち寄りください(〃)

開催日 毎週金曜日 AM10時頃~お昼頃

場所 区役所 1階ロビー

西淀川区の障がい者福祉サービス事業所が協同でそれぞれの事業所で製作している商品販売イベント「にしよどマーケット」を開催します!

心を込めた手作り商品を販売します!皆さん、ぜひご覧ください。

西淀川区障がい者基幹相談支援センター風の輪
TEL 06-4808-3080

インターネットから1階窓口の混雑状況が確認できます。

窓口サービス課(住民情報・保険年金)では、インターネットから順番待ち受付・混雑状況の確認ができます。月曜日は窓口が大変混雑するため、インターネットでの順番待ち受付や混雑状況の確認、郵送によるお手続きにご協力をお願いします。詳しくはこちら▶

混雑緩和にご協力をお願いします。



新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染状況によっては、各種相談・検診等が中止または延期となる場合があります。新型コロナウイルスの感染予防にご協力をお願いします。

各種無料相談

市内在住の方

●西淀川区役所(西淀川区御幣島1-2-10)

相談の種類	日程・実施時間	相談内容・問合せ	場所	
法律相談 当日電話予約制	8月4日(木)・18日(木) 25日(木)13:00~17:00 (1人30分以内)	離婚・金銭トラブル等法律全般 政策共創課(5階52番) ☎06-6478-9683 (定8名・先着順)【予約受付】当日9:00~	区役所 3階 相談室	
行政相談 完全電話予約制	8月4日(木) 9月1日(木) 13:30~15:00	国の行政全般についての苦情や意見・要望 政策共創課(5階52番) ☎06-6478-9683		
税務相談 電話事前予約優先	8月2日(火)・9日(火) 23日(火)・30日(火) 13:30~16:30	所得税・法人税・資産税(相続税・贈与税・譲渡)など 近畿税理士会西淀川支部 ☎06-6478-2410 【予約受付】平日9:00~12:30※市内在住・在勤の方 ※留守番電話の場合は、後日折り返します。		
不動産相談	8月の実施はありません。			
司法書士相談 電話事前予約優先	8月19日(金) 13:30~16:30	相続・遺言、成年後見、登記、借金問題など民事紛争 大阪司法書士会北支部 ☎0120-676-888		
行政書士相談 電話事前予約優先	8月26日(金) 13:00~15:00	相続・遺言、協議離婚、成年後見、帰化やビザなど 大阪府行政書士会淀川支部 ☎06-7739-8000		
社会保険労務士相談 電話事前予約優先	8月17日(水) 13:00~17:00	労働・雇用・社会保険などに関すること 生活自立相談・就労支援窓口(3階32番) ☎06-6471-8222 市内在住・在勤の方		
花とみどりの相談	8月の実施はありません。			
日曜法律相談 要電話予約	8月28日(日) 9:30~13:30	予約専用電話 ☎06-6208-8805 (定各16組・先着順) 【受付】8月25日(木)・26日(金)9:30~12:00 問 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285		西淀川区役所 浪速区役所
ナイター法律相談	8月の実施はありません。			

各種検診

健康推進グループ ☎06-6478-9882 保健福祉センター(区役所2階)

相談の種類	日程・受付時間	対象	費用等
結核検診	8月22日(月)・9月6日(火) 10:00~11:00	15歳以上の市民の方	無料
BCG接種	8月4日(木)・9月8日(木) 13:00~14:30	生後1歳に至るまでのお子さん (標準的な接種月齢 生後5か月~8か月未満)	無料
大腸がん検診 要予約	8月27日(土) 9月19日(月) 10月2日(日) 9:30~10:30	便潜血検査 昭和58年3月31日以前生まれの方	300円
肺がん検診 要予約	8月27日(土) 9月19日(月) 10月2日(日) 9:30~10:30	胸部エックス線撮影 昭和58年3月31日以前生まれの方	無料
		かく痰検査 昭和48年3月31日以前 生まれの方で検査対象の方	400円
乳がん検診 要予約	9月19日(月)・10月2日(日) 9:30~10:30 11月16日(水)18:30~19:30	マンモグラフィ検査 昭和58年3月31日 以前生まれの女性(昨年度(令和3年4月1日 ~令和4年3月31日)に受診されていない方)	1,500円
骨粗しょう症検診 要予約	11月16日(水)18:30~19:30	かかと部分の超音波測定 平成17年3月31日以前生まれの方	無料
特定健診	8月27日(土)・9月19日(月)・ 10月2日(日)9:30~11:00	40歳以上で、大阪市国民健康保険・後期高齢 者医療保険に加入し、受診券をお持ちの方	無料
歯科健康相談	11月16日(水)18:30~19:30	市民の方	

予約締切は実施日の12日前または、定員になり次第締め切りとなります。

生涯学習

いつでも! だれでも♡

『野里小学校 生涯学習ルーム』のメニュー紹介~

野里小学校生涯学習ルームでは、いきいき放課後授業参加の子ども達を対象として「学んで遊ぼう」と題した活動を行っています。

今年度は、3B体操、バルーンアートづくり、工作、ハンドベルなどを予定しており、子ども達の学びや体験の場を提供するとともに、講師の方やボランティアさんと世代間交流も図っています!

3B体操の講師の先生は、「子ども達とやるときは、負けてられへん!って気持ちです(笑)」。

参加した子ども達は、「つかれた~」「楽しかった!」と元気いっぱいでした。

このほかにも、どなたでも参加できるパッチワーク・コーラス・着付け・3B体操の講座があります。

ぜひこちらからチェックしてください▶▶

地域支援課 地域支援グループ 4階43番 ☎06-6478-9899