

带娃家长聚在一起
交流互动的场所

育儿沙龙

沙龙名称	举办地点・举办日期
1 柏里 Mamii俱乐部	柏里会馆（柏里3-17-10） 第4个周一
2 野里 Mamii俱乐部	野里福祉会馆（野里2-3-11） 第3个周四
3 歌岛 Mamii俱乐部	歌岛社区会馆（歌岛1-19-12） 第2个周一
4 御币岛・竹岛 Mamii俱乐部	御币岛6丁目市营住宅第1集会所（御币岛6-10） 第1个周四
5 蒲公英	千舟会馆（千舟3-4-3） 第2个周三
6 儿童向日葵	佃会馆（佃2-10-2） 第3个周四
7 大和田・大野・百岛 亲子友好广场	大和田会馆（大和田3-6-28） 第3个周六
8 亲子乐淘淘广场	姬里小学内（姬里2-8-24） 第4个周六
9 姬岛 育儿沙龙	姬岛福祉会馆（姬岛4-14-20） 不定期举办
10 Piyopiyo俱乐部	福町会馆（福町2-4-15） 第4个周四
11 小雏鸡俱乐部	川北社区会馆（中岛1-9-26） 第1个周四
12 Ponpoko出来岛	圣拉夫雷(Sanrafure)第1集会所（出来岛3-2） 第3个周四
* 对象：0岁至上小学前的婴幼儿及其家长 [咨询服务部门] 西淀川区政府保健福祉科 综合福祉组（地域福祉担当） 西淀川区民生委员儿童委员协议会事務局 ☎06-6478-9969	

详情
请见此！



保健师为您
提供支持！

保健福祉中心

●区政府2层25号窗口

业务内容	负责部门、电话号码
●准爸爸准妈妈训练营 举办有关孕期保健和育儿准备课程。（提供牙科、沐浴课程以及分娩、育儿课程，举办日期时间根据课程而异）	地区保健活动 ☎06-6478-9968
●新生儿乳儿访视 助产士或保健师对所有3个月龄以内的新生儿、乳儿家庭进行上门访视，提供育儿咨询服务以及照料者身体调理方面的建议。 （该中心将提前给您打电话以安排合适的访视时间）	
●育儿健康管理・信息角 设有换尿布台、哺乳室、身高体重秤和婴儿照片角。	
●新手妈妈聚会 参与对象为1-4个月龄宝宝及其父母。 （详情将在上门访视婴儿时告知）	健康推进 ☎06-6478-9882
●健康咨询・育儿咨询 保健师可提供怀孕、育儿及其他问题的咨询服务。	
●婴幼儿体检 体检对象为3个月婴儿、1岁6个月及3岁幼儿。 日期等详情将根据年龄（月龄）单独通知。	
●辅食讲习会 开展婴儿辅食讲座、辅食烹饪演示等活动。 （详情将在3个月婴儿体检时告知）	
●疫苗接种 请在规定的日期为孩子接种疫苗。	

读绘本！
乐趣多多！

西淀川鹤(Kounotori)图书馆

●区政府 地下一层 TEL.06-6474-7900

业务内容	年龄范围	活动内容	活动日期
软绵绵俱乐部	0岁-1.5岁	讲绘本等	每月 第1个周五
毛茸茸俱乐部	1.5岁-3岁	讲绘本等	每月 第4个周四
绘本时间	3岁-小学生	讲绘本等	每月 第4个周六
咻嗒砰故事会	5岁-小学生	听民间故事等	每月 第3个周六
绘本剧场	小学及以上年龄	讲绘本等	每月 第2个周六
儿童会手工教室等	幼儿及以上年龄	实施各种企划活动	因季节而异

图书启蒙

●咨询处 / 西淀川区儿童・育儿广场 TEL.06-6474-7245

赠送绘本、听故事体验	3个月-不满1岁	请查看随3个月宝宝体检表附带的“图书启蒙”指南。
------------	----------	--------------------------

成为小学生后...

西淀川学童托管机构

享受放心托管服务，缓解育儿压力！这是“玩耍与生活场所”，双职工家庭和单亲家庭的小学生可在这里度过放学后时间。
专职支援人员肩负每天的保育工作，细心呵护每一个孩子，宛如第二个家一样温馨，让孩子们度过轻松而充实的时光。
（区内有5个地点：柏里友好(Nakayoshi)、加油吧、蒲公英、佃西、御币岛香簍）
●咨询服务窗口 NPO法人西淀川综合福祉支援中心
TEL. 06-4862-7738 ☒ nponishiyodo@aria.ocn.ne.jp

孩子生病、受伤，不知所措时请拨打

大阪紧急救援中心 护士、咨询员365天24小时服务
#7119 或 06-6582-7119

儿科急诊电话咨询 从19点至次日早晨8点，365天护士值守
#8000（手机、按键电话） 或 06-6765-3650

2023年8月发行
发行：西淀川区政府 业务承包方：NPO法人 西淀 niko-net
编辑：西淀川区政府儿童福祉组、靠大家来育儿！妮～勇站（Nee yon Station）
[咨询窗口] 妮～勇站（Nee yon Station）
☎ 06-6473-2422

西淀川区政府外包项目



育儿综合信息 Coo 附刊

可依赖的人与平台为您提供育儿温馨港湾

珍藏版

日常实用育儿信息大荟萃！

西淀川区

育儿 信息地图

2023

扫一扫，
育儿信息地图
早知道



育儿路上不孤单。处处都有援手在！

最耳熟能详

面向0岁至18岁孩子的育儿咨询窗口

区政府育儿支援室

您是否遇到了这样的难题？

- 不知道该怎么与孩子沟通相处
- 孩子提出“不想去学校”
- 理解不了孩子的心理
- 总是忍不住对孩子发火 等



如有上述
育儿难题，
欢迎咨询

与孩子同在玩耍室，
家长在旁边与咨询师谈话

周一至周五 9:00-17:30
（节假日、岁末年初除外）

西淀川区政府2层21号窗口 西淀川区御币岛1-2-10

☎06-6478-9950

也可以到
这里咨询

大阪市北部儿童咨询中心

☎06-6195-4114（主机）

家庭支持 Family Support Refresh!

（西淀川家庭支持中心）

收费・需提前注册

虽收费，但可满足临时请人照看孩子的需求

☎06-6474-7280

〈咨询服务时间〉周二至周日 9:00-17:30

●临时托管服务请搜索这里

一時預かり 大阪市

搜索

●想要找人倾诉商量，全天候应答……

虐待儿童举报咨询热线

24小时 全年无休

0120-01-7285

西淀川区儿童育儿支援团体

西淀川儿童之网 西淀川区的儿童食堂和儿童中心联合为儿童提供扎根当地的支持。		
活动区域		
御币岛周边	NPO 法人 西淀川儿童中心	TEL.06-6475-1372 popi-nishiyodo@clear.ocn.ne.jp
出来岛周边	特定非营利活动法人 Kururu	TEL.090-2386-8799 nishiyodukururu@gmail.com
姬岛周边	TOTTO 姬岛儿童食堂	totto.himejima@gmail.com
姬里周边	SOMPO 流 儿童食堂	TEL.06-6476-4065 himejimaekimae@sompo-care.com
柏里周边	School & Dining 教家(Sukuie) 大阪家本	TEL.06-6567-9094 sukuie.school@gmail.com
歌岛周边	NPO 法人 Yorozu 园 Yorozucook（儿童食堂）	TEL.080-6968-0588 kikubaobayan0707@gmail.com
大和田周边	西淀儿童食堂 Namonamo	TEL.080-1425-6602 namoamis@yahoo.co.jp
千舟周边	西淀免费塾	TEL.06-6472-6453
佃周边	佃儿童食堂	TEL.090-1481-4067 tukuda.fujita@gmail.com
西淀川全域	西淀川国际社区	nishiyic@gmail.com

团体名称 / 对象	活动日期	活动地区 / 咨询窗口
家长和孩子观看现场舞台艺术， 接受艺术熏陶，促进心灵成长！ 西淀亲子剧场	不定期	出来岛会馆、 市内区民中心 等 ☎080-6157-9301
爸爸育儿支持、爸爸活动中心 niko papa net（微笑爸爸之网） 对象 / 以区内定居或工作的爸爸 及其家人为主	约为每月1次	西淀川区内及其周边 nikopapanet@gmail.com ☎090-9707-7225（代表：山本）
地区育儿沙龙 竹岛 小雏鸡俱乐部 对象 / 区内定居的婴幼儿及其父母、 祖父母的孙辈	第3个周一 10:30-11:30 （7月、9月、3月休息）	竹岛会馆 竹岛2-2-40 ☎06-6477-4981

※禁止未经授权对本出版物中的文章、照片和插图进行转载或再版。