

स्थानिय बासीन्दा सँगै समय
विताउदै अन्तरक्रिया गर्न
सकिने स्थान

बाल हेरचाह सैलुन

सैलुनको नाम	आयोजना स्थान/मिति
❶ कासिवाजातो मामीइकुराबु	कासिवाजातो हल (काशिवाजातो ३-१७-१०) चौथो सोमबार
❷ नोजातो मामीइकुराबु	नोजातो कल्याण केन्द्र हल(नोजातो २-३-११) तेस्रो विहीबार
❸ उताजिमा मामीइकुराबु	उताजिमा सामुदायिक हल(उताजिमा १-१९-१२) दोस्रो सोमबार
❹ मितेजिमा ताकेसिमा मामीइकुराबु	मितेजिमा ६ नगर आवास नंबर १ सभाहल(मितेजिमा ६-२०) पहिलो बिहिबार
❺ थाम्पोपो	चिफुने सभाहल(चिफुने ३-४-३) दोस्रो बुधबार
❻ किज्जु हिमाबारी	चुकुदा सभाहल(चुकुदा २-१०-२) तेस्रो बिहिबार
❼ ओओवादा, ओओनो, ह्याकुसिमा, ओयाको नाकायोसी हिरोबा	ओओवादा सभाहल(ओओवादा ३-६-२८) तेस्रो शनिबार
❽ ओयाको वाइवाइ हिरुबा	हिमेसातोउ प्राथमिक विद्यालय प्रांगण (हिमेसातो २-८-२४) चौथो शनिबार
❾ हिमेशिमा कोसोदाते सैलुन	हिमेशिमा कल्याणकारी हल (हिमेशिमा ४-१४-२०) अनियमित
❿ पियोपियो क्लब	फुकुमाचि हल (फुकुमाचि २-४-१५) चौथो विहीबार
⓫ हियोको क्लब	खावाकिता सामुदाईक हल (नाकासिमा १-९-२६) पहिलो बिहिबार
⓬ पोन्गोको देकिसीमा	सात्राफुरे नंबर १ सभाहल (देकिसीमा ३-२) तेस्रो बिहिबार
※लक्षित /०वर्ष देखी पुर्वस्कूल शिशु तथा अभिभावक (सम्पर्क) निशियोदोगावा वडा कार्यालय स्वास्थ्य तथा कल्याणकारी महाशाखा सामान्य कल्याणकारी समूह (क्षेत्रीय कल्याणकारी अधिकारी) निशियोदोगावा वडा कार्यालय स्थानिय कल्याकारी समिति बाल समिति सचिवालय ☎०६-६४७८-९९६९	

बिस्तृत विवरण
यहाँ !



अझै अरुपनि छ है :

निशियोदोगावा वडा कार्यालयका बच्चा, आभभावक समर्थन समूह

निशियोदोगावा बाल सन्जाल		
निशियोदोगावा वडा कार्यालयका बालबालिकाको क्याफेटेरिया अनि बालबालिका सन्जाल बनाइ स्थानिय बालबालिकालाई सहयोग गरिरहेका छौ ।		
क्रियाकलाप क्षेत्र		
मितेजिमा वरीपरी	NPO संस्था निशियोदोगावा बाल केन्द्र	popi-nishiyodo@clear.ocn.ne.jp
देकिसीमा वरीपरी	निर्दिष्ट गैर-लाभकारी संस्था कुरुुरु	TEL ०९०-२३८६-८७९९ nishiyodokururu@gmail.com
हिमेशिमा वरीपरी	टोटो हिमेशिमा बाल क्याफेटेरिया	totto.himejima@gmail.com
हिमेसातो वरीपरी	सोम्पो स्टाइल बाल क्याफेटेरिया	TEL ०६-६४७६-४०६५ himejimaekimae@sompocare.com
कासिवाजातो वरीपरी	स्कूल र भोजन स्क्रायर ओसाका सुकामोतो	TEL ०६-६५६७-९०९४ sukuie.school@gmail.com
उताजिमा वरीपरी	NPO निगम योरोजु पार्क योरोजु कुक (बालबालिका क्याफेटेरिया)	TEL ०८०-६९६८-०५८८ kikubaobayan0707@gmail.com
ओओवादा वरीपरी	निशियोदो बाल क्याफेटेरिया नामोनोमो	TEL ०८०-१४२५-६६०२ namoamis@yahoo.co.jp
चिबुने वरीपरी	निशियोदो फ्री ट्युसन स्कूल	TEL ०६-६४७२-६४५३
चुकुदा वरीपरी	चुकुदा बालबालिका भोजन कक्ष	TEL ०९०-१४८१-४०६७ tukuda.fujita@gmail.com
निसीयोदोगावा सम्पूर्ण स्थान	निशियोदोगावा अन्तर्राष्ट्रिय समुदाय	nishiyic@gmail.com

समूह नाम/लक्षित वर्ग	गतिविधि दिन	गतिविधि / सम्पर्क जानकारी को क्षेत्र
आमाबाबु र बच्चाहरू प्रत्यक्ष कलाहरू हेर्दै महसुस गर्दै खुल्ला हृदय विकासको लागि ! निशियोदो ओयाको थिएटर	अनियमित	देकीसीमा सभाहल, शहर निवासी केन्द्रहरू, आदि। ☎०८०-६९५७-९३०१
आफ्नो बच्चाको पालनपोषणलाई सहयोग गर्ने बुबाहरूको गतिविधिहरू निको पापा संजाल लक्षित: मुख्यतया शहरमा बस्ने, काम गर्ने बुबा र ति परिवारहरू	प्रत्येक महिनामा एक पटक	निशियोदोगावा वडा भित्र र वरपर nikopapanet@gmail.com ☎०९०-१७७७-७२२५ (प्रतिनिधि: याममोतो)
स्थानीय बाल हेरचाह सैलुन ताकेशिमा हियोको क्लब गोप्यता: स्थानीय बासिन्दा शिशुहरू र अभिभावकहरू र हलुका हलुका आमाका नातिनातिनहरू	तेस्रो सोमबार १०:३०-११:३० (सातौं/नवौं/तेस्रो महिना बिदा)	ताकेशिमा हल ताकेशिमा २-२-४० ☎०६-६४७७-४९८१

पत्रिकाका लेखहरू, फोटोहरू, चित्रणहरू, आदिको अनधिकृत पुनः उत्पादन वा पुनः प्रकाशन निषेध गरिएको छ।

सार्वजनिक स्वास्थ्य
नर्सको सहयोग !

स्वास्थ्य कल्याण केन्द्र

•वार्ड कार्यालय दोस्रो तला २५ नं. झ्याल

कार्य विवरण	प्रमुख ब्यक्ती / फोन नम्बर
•प्री-पापा प्री-मामा स्कूल हामी गर्भावस्थाको समयमा स्वास्थ्य व्यवस्थापन र बच्चा हुकाउने तयारीमा कक्षाहरू राख्छौं। (दन्त चिकित्सा / नुहाउने कक्षा र बच्चा जन्माउने / बच्चा हुकाउने कक्षा फरक फरक मितिहरूमा आयोजित गरिन्छ।)	सामुदायिक स्वास्थ्य गतिविधिहरू ☎०६-६४७८-९९६८
•नवजात / शिशु भ्रमण सुडिनी वा जनस्वास्थ्य नर्सहरूले हेरचाह गर्नेहरूलाई बाल हेरचाह परामर्श र स्वास्थ्य हेरचाह परामर्शहरू दिनुको साथै ३ महिना सम्मका शिशुहरू, नवजात शिशुहरू भएका सबै परिवारहरूलाई भेट्दै सल्लाह दिन्छन। (हामी तपाईंलाई निरीक्षण तालिका बनाउनु अग्रिम कल गर्नेछौं।)	
•बाल हेरचाह स्वास्थ्य प्रवर्द्धन, सूचना कर्नर हामीले डायपर चेन्जिङ टेबल, नर्सिङ रुम, उचाइ र तौल स्केल र बच्चाको फोटो कर्नर सेट अप गरी राखेका छौं।	
•नयाँ आमाहरूको भेला यो आमाबाबु र १ देखि ४ महिना मुनिका बच्चाहरु को लागी आयोजित हो । (विवरण सबै शिशुहरू भ्रमण गर्दा सुचित गरिनेछ)	स्वास्थ्य प्रचारपसार ☎०६-६४७८-९८८२
•स्वास्थ्य परामर्श / बाल हेरचाह परामर्श जनस्वास्थ्य नर्सहरू गर्भावस्था, बच्चा-पालन, आदिमा परामर्शका लागि उपलब्ध छन्।	
•शिशु मेडिकल चेकअप हामीले ३ महिना, १ वर्ष ६ महिनाका बालबालिका र ३ वर्षका बालबालिकाको स्वास्थ्य जाँच गरीरहेका छौं । समयतालिका जस्ता जानकारी व्यक्तिगत रूपमा उमेर (महिनानुसार उमेर) अनुसार सूचित गरिरहेका छौं।	
•बाल खाना परिक्षण सत्र हामी बच्चाको खाना र खाना पकाउने तरीकाहरू कसरी अगाडि बढाउने भन्ने बारे कुरा गर्दछौं । (बिस्तीर्तमा ३ महिनाको चेकअपमा जानकारी गरिनेछ)	
•खोप सही समयमा खोप लगाउनुहोस्।	

चित्र पुस्तकहरू हेर्ने!
मजा लिने!

निशियोदोगावा सारस(कोउनोतोरी)

पुस्तकालय

•वडा कार्यालय अन्डरगाउन्ड पहिलो तल्ला TEL ०६-६४७४-७९००

कार्य विवरण	लक्षित उमेर	पहल कदमीहरू	आयोजना मिति
फुवाफुवा क्लब	० देखि १.५(डेड) वर्ष	चित्र पुस्तकहरू पढ्दै सुनाउने जस्तै	प्रत्येक महिनाको पहिलो शुक्रबार
मोकोमोको क्लब	१ देखि ३ वर्ष	चित्र पुस्तकहरू पढ्दै सुनाउने जस्तै	प्रत्येक महिनाको चौथो बिहीबार
चित्र पुस्तकको समय	३ वर्ष देखि प्राथमिक विद्यालय	चित्र पुस्तकहरू पढ्दै सुनाउने जस्तै	प्रत्येक महिनाको चौथो शनिबार
पातापोन गफ गॉफ भेला	५ वर्ष देखि प्राथमिक विद्यालय	पौराणीक आदी कथाहरू सुन्नुहोस्	प्रत्येक महिनाको तेस्रो शनिबार
तस्वीर पुस्तक हेर्नेठाउँ	प्राथमिक विद्यालय बाद	चित्र पुस्तकहरू पढ्दै सुनाउने जस्तै	प्रत्येक महिनाको दोस्रो शनिबार
बाल भेला सीपमुलक कक्षा आदि।	शिशु देखी	विभिन्न परीयोजनाहरू छन्	प्रत्येक सिजनअनुसार फरक

बुक स्टार्टर

•सोधपुछ: निशियोदोगावा वडा बालबालिका तथा बाल पालनपोषण प्लाजा
TEL ०६-६४७४-७२४५

तस्विर पुस्तक उपहार र
पढेका कथा सुन्ने अनुभव

३ महिनाको शिशु
देखि १ वर्ष सम्म

कृपया ३-महिना चेकअप संग संलग्न बुक स्टार्टर गाइड
चेक जाँच गर्नुहोस्।

प्राथमिक विद्यालयको
विद्यार्थी भर्नेभने...

निशियोदोगावा स्कूल चाइल्ड शिशु स्कूल

स्कूल पछि डेकेयरमा सुरक्षित बाल हेरचाह ! दोहोरो कामका, एकल-अभिभावकका प्राथमिक विद्यालयका विद्यार्थीहरूले स्कूल पछि, खेल्ने, बस्ने समय बिताउने ठाउँ हो ।	दोस्रो घर जस्तै आराम, मन खुल्ला गरी समय विताऔँ, पूर्ण समय सहयोगीले प्रत्येक बच्चाको महत्त्व दिदै हरेक दिन बाल हेरचाह गर्दछौ । (वार्डका ५ स्थानहरू: कासिवाजातो नाकायोशी, गाम्बारे, तानपोपो, चुकुदा निशी, मितेजिमा खामिनो) •सोधपुछ NPO संस्था निसीयदोगावा सामान्य कल्याण समर्थन केन्द्र TEL. ०६-४८६२-७७३८ ✉nponishiyodo@aria.ocn.ne.jp
--	---

बच्चाको रोग वा चोट बारे अनिश्चित हुनुभएको बेलामा !

आपतकालीन राहत केन्द्र ओसाका
#७११९ वा ०६-६५८२-७११९

नर्सहरू, सल्लाहकारहरू दिनको २४सै घण्टा,
वर्षको ३६५ दिन उपलब्ध

बाल चिकित्सा आपातकालीन टेलिफोन परामर्श
#८००० (मोबाइल फोन, पुश लाइन) वा ०६-६७६५-३६५०

१९ बजे देखि बिहान ८ बजे सम्म
३६५ दिन नर्सहरू उपलब्ध

अगस्त २०२३ मा जारी

जारी : निशियोदोगावा वडा कार्यालय, ट्रस्टी: NPO संस्था निशियोदो निको संजाल

सम्पादन / निसीयदोगावा वार्ड कार्यालय बाल कल्याण गुरुप, सबैसँगै अभिभावक ! नि-योन स्टेशन
सम्पर्क नि-योन स्टेशन ☎ ०६-६४७३-२४२२

निसियोदोगावा वडा कमिटी अफिस



बाल हेरचाह पुर्ण जानकारी ऋयय(कु) अर्को पुस्तिका

आकर्षक मानिस र ठाउँ यहाँ छन है

संरक्षित
सम्स्करण

दैनिक बाल हेरचाहमा उपयोगी
हुने जानकारी जम्मा गर्नु !

निशियोदोगावा वडा

बाल हेरचाह
जानकारी नक्सा
२०२३

यतातिर वाट
पनि बाल हेरचाह
जानकारी नक्सा हेर्न
सकिन्छ



एक्लैले बडी मेहनत नगरेपनि ठिक ।
अनुरोध गर्न सकिने ठाउँ थुप्रै छन् ल !



सबैभन्दा
नाजिक

० वर्ष देखी १८ वर्ष सम्मनका बाल हेरचाह परामर्श झ्याल

वडा कार्यालय बाल हेरचाह सहयोग कक्ष

यस्ता खालका समस्यात छैनन् ?

- बच्चासँग कस्तो ब्यवहार गर्दा ठिक होला थाहा छैन
- "विद्यालयमा जादिन" भनेर भन्यो
- बच्चको भावना बुझ्न सकिन
- जे गरे पनि गालि गरीहाल्छु आदि



तेस्तो बेलामा
परामर्श
गर्नुहोस्

बच्चासँग सँगै प्लेरुममा कथा
सुन्ने काम पनि गर्न सकिन्छ

सोम-शुक्र ९:००-१७:३०

(सार्वजनिक विदा, वर्ष अन्त्य नयाँ वर्ष विदा बाहेक)

निशियोदोगावा वडा कार्यालय दोस्रो तल्ला २१ नम्बर झ्याल
निशियोदोगावा वार्ड मितेजिमा १-२-१०

☎०६-६४७८-९९५०

यहाँ पनि सल्ला
गर्न सकिन्छ ल

ओसाका नगर होकुबु बाल परामर्श केन्द्र

☎०६-६१९५-४११४(स-सुल्क)

परिवार सहयोग Refresh!

(परिवार/सहयोग/केन्द्र निशियोदोगावा)

स-सुल्क , पुर्व दर्ता अनिवार्य

स-सुल्क छ तर अतिआवश्यक बाल हेरचाहको आवश्यकतामा पनि सहयोगी
हुनुलेचाही आकर्षक

☎०६-६४७४-७२८०

हल्का म पनि
रिफ्रेश(ताजा) !

(सम्पर्क) मंगलबार-आईतबार ९:००-१७:३०

•यदी अस्थाइ बाल हेरचाह प्रयोग गर्न चाहनुहुन्छ भने त्यस बेलामा यता
खोज्नुहोला

一時預かり 大阪市

खोज

•परामर्श गर्न मनलागेको बेलामा जहिले पनि . . .

बाल हिंसा हटलाईन

२४सै घण्टा वर्ष भरी विना विदा

०१२०-०१-७२८५

