

認知症の方と家族介護者の会をご存じですか？

認知症の方と家族など介護をする方がつどう場合があります。
介護の悩みをひとりで抱え込まず、仲間と一緒に語り合いませんか。
「認知症の悩みや不安を聞いてほしい」「仲間と情報交換したい」
「ホッとできる居場所はないかな…？」色んな気持ちに寄り添える場です。
ぜひお気軽にご参加ください。

費用無料

感染症感染拡大防止の為、
事前のお申込みをお願いします。

費用 1回100円

費用 1回100円

さくらんぼの会

(認知症の当事者・家族などの会)

日時 毎月第2金曜日 14:30～15:30
場所 西淀川区老人福祉センター(佃2-9-5)
問 西淀川区南西部地域包括支援センター
TEL 06-6476-3550
生活支援体制整備事業 TEL 06-6478-2941

参加者の声

悩んでいる家族に、
こんな場があると広く
周知してほしい。外出して
帰宅できなかったら
どうしようと悩んでいたが、
他の家族から見守り登録の
ことを教えてもらい安心した。介護の専門職から
接し方を教えてもらえて、
介護の参考になり
助かる。

ひまわりの会

(西淀川区家族介護者の会)

日時 毎月第2木曜日 13:30～14:30
場所 西淀川区在宅サービスセンター
ふくふく(千舟2-7-7)
問 西淀川区地域包括支援センター
TEL 06-6478-2943

参加者の声

どこにでも
助けを求めたい気持ちで
参加した。ストレスの
発散になる。他の方の話を聞き
「こうすればよかったかな～」
など心に残ることがあった。
月1回参加するだけでも
元気になる。
皆に会えるのが楽しみ。

ひょうたんの会

(西淀川区男性介護者の会)

日時 毎月第3木曜日 13:30～14:30
場所 西淀川区在宅サービスセンター
ふくふく(千舟2-7-7)
問 西淀川区地域包括支援センター
TEL 06-6478-2943

参加者の声

非常に
気さくな人がいて、
とても話しやすく気分が
楽になった。ご近所との付き合いも少なく、
他の方と話す機会もなかったが、
参加して仲間ができた。同じ悩みや
つらさを共有でき、
経験者の話は参考になる。

認知症についての相談、高齢者の方の介護(予防)やくらしの相談窓口

歌島中学校下、佃中学校下
「柏里、花川、野里、歌島、竹島、
千舟、御幣島、佃」にお住いの方は

西淀川区地域包括支援センター

(千船2-7-7)

TEL 06-6478-2943

【月～金…9:00～19:00 土…9:00～17:00】

淀中学校下
「大和田、大野、百島、出来島、中島、西島」
にお住いの方は

淀地域総合相談窓口

(大和田2-5-11 西淀川特別養護老人ホーム内)

TEL 0120-86-2565

【月～金…9:00～17:30】

西淀中学校下、淀中学校下
「大和田、姫里、姫島、福町、百島、大野、
出来島、中島、西島」にお住いの方は

西淀川区南西部地域包括支援センター

(福町2-4-16)

TEL 06-6476-3550

【月～金…9:00～19:00 土…9:00～17:00】

佃中学校下
「佃、千舟」にお住いの方は

佃地域総合相談窓口「アイ」

(佃2-2-46 愛仁会地域ケアセンター内)

TEL 06-6476-3965

【月～金…9:00～17:30】

若年性認知症の相談窓口は

「陽だまり西淀川オレンジチーム」

認知症地域支援推進員

西淀川区南西部地域包括支援センター 内

TEL 06-6476-3563

【月～土(祝日・年末年始除く)9:00～17:00】

いずれも、祝日・年末年始除く

相談内容の
秘密は守ります

認知症予防の講演会をします『シニア世代から認知症予防をはじめましょう』

費用無料

日時 令和4年9月22日(木) 14:00～15:30
場所 西淀川区役所5階(西淀川区御幣島1-2-10)
定員 30名(事前の申込みによる先着順)

対象者 地域住民、興味のある方など誰でも参加できます！
西淀川区内の医療・介護・障がい支援従事者

問 西淀川区地域包括支援センター TEL 06-6478-2943
西淀川区南西部地域包括支援センター TEL 06-6476-3550

詳しくは
こちら▶

に～よん参考書
2022年版を
紹介します!!

西淀川区



に～よん参考書

～認知症かわり方編～

～めざせ!元気なシニアライフ編～

～食べることは生きること編～

詳しくは
こちら▶