区役所・施設からのお知らせ

愛の献血にご協力を

献血とは、病気の治療や手術などで輸血を必要としている患者さんの尊いいのちを救うために健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。

日　時　9月16日(金)
10:00～12:00／13:00～16:30
場　所　JR塚本駅西口
[協賛]大阪西淀ライオンズクラブ

問保健福祉課 健康推進グループ 2階25番
TEL06-6478-9882

ハチの巣を見つけたら

ハチは、自然界のバランスを保つうえで重要な働きをしています。スズメバチ以外は本来攻撃性が少なく、おとなしい昆虫であるため、ハチの種類と特徴を理解し、できる限りそのままにしてあげましょう。

玄関やベランダ等に巣ができてしまい、駆除が必要な場合はその土地の所有者・管理者が自らの責任で行ってください。危険な場合は専門駆除業者(有料)に依頼しましょう。ハチの種類や対応方法は、下記までご相談ください。

なお、大阪市では、原則として、ハチの巣の駆除は行っておりません。

問保健福祉課 健康推進グループ
2階25番　TEL06-6478-9973

令和4年 秋の交通安全運動

広く区民の皆さんに交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践していただくとともに、区民自身においても道路交通環境の改善に向けた取組を推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的に実施します。

【運動期間】9月21日(水)～30日(金)
【交通事故死ゼロを目指す日】9月30日(金)

全国の運動重点として

1. 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保
2. 夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶
3. 自転車の交通ルール遵守の徹底

問大阪府西淀川警察署　TEL06-6474-1234
交通事故をなくす運動西淀川区推進本部事務局
(地域支援課 安全まちづくりグループ内)
TEL06-6478-9897

令和4年度 西淀川区 子育てを応援する担い手育成・地域連携事業
第13回「やさしい花」上映会&しゃべり場カフェ

無料　要申込

よりそう人と場所がここにあるよ

日　時　10月12日(水)10:00～12:00
場　所　西淀川区民会館(エルモ西淀川)
内　容　児童虐待をテーマにしたNHKドラマ「やさしい花」を上映します(43分)
対　象　子育てに関心のある方ならどなたでも
定　員　70名(事前申込制・先着順)
申　込　WEBフォームまたはに～よんステーションに来所にて

問みんなで子育て！ に～よんステーション
TEL 06-6473-2244

令和4年 就業構造基本調査を実施します

この調査は、国の重要な統計調査であり、調査結果は、雇用政策、経済政策など、各種行政施策の企画・立案のための基礎資料として活用されます。

調査をお願いする世帯には、9月下旬に顔写真付きの調査員証を携行した統計調査員が伺い、調査書類をお配りします。なお、ご不在等の場合は、郵便受け等に投函させていただきます。

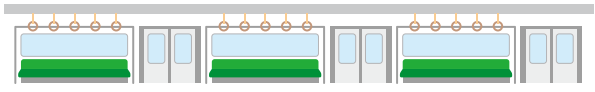
郵送による提出、パソコンやスマートフォンを使っての回答が可能となっていますので、ご協力をお願いします。

問総務課 5階51番　TEL 06-6478-9625

特定健診を受けましょう

国民健康保険に加入の 40 歳以上の方を対象に、生活習慣病の発症や重症化を予防するために、無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には、「受診券」を送付していますので、早めに受診しましょう。

問窓口サービス課 保険年金グループ
1階11番　TEL06-6478-9956



列車内ちかん被害相談

TEL 06-6885-1234

勇気の一声
大阪府鉄道警察隊

鉄道警察隊では、24時間、相談を受け付けています。ちかん等の被害に遭われた方、目撃された方！一人で悩まず相談してください！

列車内防犯講座　検索

いちばん良い方法を考えましょう！

問大阪府警察 鉄道警察隊

朝ごはんを食べよう!
9月は 大阪市朝食月間

夏休み等で生活リズムが不規則になり、朝ごはん抜きになっていませんか?

一日のスタートである朝食を家族と一緒に食べることにより、豊かな心を育てるコミュニケーションを図ることができます。心と体の健康を保つためにも、毎日朝ごはんを食べる習慣を身につけましょう!

朝ごはんを毎日食べる習慣がある人は…

- 栄養のバランスがとれている人が多い。
- 早寝・早起きの人が多い。
- 「イライラする」「集中できない」といった訴えが少ない。
- 学力が高く、体力測定の結果が良い。

参考:農林水産省作成「食育ってどんないいことがあるの?」

問保健福祉課
保健推進グループ
2階25番
TEL 06-6478-9882

からし蓮根の
「超速DE朝食つくってみた!」
大阪市健康局YouTubeはこちら▶

保健師からの
健康キラリ★通信

私たち保健師は地域のみなさんが健康な生活を送れるよう日々活動しています。

9月24日～9月30日は結核予防週間です

結核は過去の病気ではありません!

当区での昨年の結核新登録患者は18名、そのうち11人(61%)が65歳以上の方でした。高齢者の結核は「せき」や「たん」などの呼吸器症状があらわれにくい場合があります。症状がない場合でも、年に1回結核健診(胸部エックス線検査)を受けましょう。

また、

- 2週間以上続く咳　• たんが出る
- 食欲が低下している　• 体重が減る
- 微熱、身体のだるさがいつまでもとれない

などの症状がある方は結核かもしれません。結核の症状は風邪とよく似ています。結核は治療できる病気です。早めに医療機関で受診しましょう。

保健福祉センターでは、学校や職場で健診機会のない15歳以上の方々に、胸部エックス線撮影による結核健診を無料で行っていますので、ぜひご利用ください。

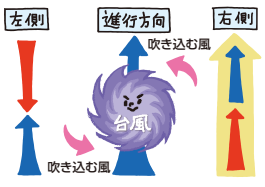
西淀川区保健福祉センターでの結核健診日程は5ページへ!

問健康推進グループ　2階25番
TEL06-6478-9968

防災 こちらは防災担当です

台風は右側の方が風が強い!?

図のように台風は中心に向かって反時計回りに風が吹きこんでおり、台風の右側は、台風を動かす風と吹き込む風の向きが一緒になるため、風の威力が増してしまうのです。



問地域支援課(防災)
4階41番
TEL 06-6478-9895

第1回 に～よんクイズ!

Q に～よんの頭にはお花が咲いています。さて、このお花はなんというお花でしょう?

①コスモス
②チューリップ
③サザンカ

答えは5ページへ!

おもいやりについて考えよう
【同和問題(部落差別)】

同和問題はわが国固有の人権問題です。しかし今なお、結婚における差別、差別発言、差別落書き、インターネットによる心ない書き込み等の人権問題が依然として存在しています。同和問題の一日も早い解決をめざしていくことが必要です。