



圧倒的な情報量を誇る西淀川区お出かけ・イベント情報の決定版!!

子ども・子育てプラザ
TEL 06-6474-7245 《 姫里2-13-22

ミニうどんどうかい 無料

日 時 9月17日(土)
①10:00～10:45
②11:00～11:45

内 容 ハイハイレース、玉入れ、パラバルーンなど

対 象 ハイハイや伝い歩きができる子ども～就学前までの乳幼児と保護者

定 員 24組(各回12組)

持ち物 タオル、水分補給の飲み物

申 込 9月9日(金)まで電話・窓口・ホームページにて受付
※申込み多数の場合は抽選、①②の時間帯は選べません

妊婦さん交流会 無料

妊娠中に不安に思うことや、出産準備について、みんなで話しましょう。

日 時 10月7日(金) 10:00～11:00

定 員 10名※一時保育あり(5名まで)

申 込 9月30日(金)まで電話・窓口・ホームページにて受付
※申込み多数の場合は抽選

西淀川図書館
TEL 06-6474-7900 《 区役所 地下1階

朗読会「耳から広がる本の世界」 無料

音響・照明を交えた朗読による一味違った文学鑑賞会です。今回は、童話からSFまで、ちょっと不思議でたっぷり余韻を残す3編をお届けします。

日 時 9月24日(土) 14:00～15:30

講 師 朗読ユニットRiy(リー)のみなさん

対 象 中学生以上(先着順) **定 員** 25名

申 込 来館または電話にて受付

令和4年度 大阪市家族介護支援事業

スマートフォン体験講座 無料 要予約

スマートフォン購入を検討中の方を対象とした講座です。スマートフォンに興味があるけどよくわからない…など思っているそこのあなた!実際に手に取って体験してみませんか?当日は1人1台スマートフォンをお貸しします。

日 時 10月12日(水) 14:00～16:00

場 所 西淀川区民会館(エルモ西淀川)

内 容 現在、介護をしている区民の皆様または65歳以上の高齢者の方にスマートフォンの使い方を体験してもらいます。

対 象 現在、介護をしている区民の皆様または65歳以上の高齢者の方

定 員 20名(定員になり次第締め切り)

講 師 スマホアドバイザー

持ち物 マスク着用をお願いします

申 込 電話・QRコードにて受付

締 切 9月30日(金)

問 西淀川区南西部 地域包括支援センター
TEL06-6476-3550 FAX06-6476-3560
淀地域総合相談窓口
TEL06-6477-6565 FAX06-6477-6725

みんなで子育て! にょんステーション
TEL 06-6473-2422 《 区役所 1階

年齢別交流日 無料 要予約

保育士さんと遊ぼう!

日 時 9月15日(木) 10:30～11:30

内 容 保育士さんと一緒に遊びましょう

対 象 1歳児以上の親子 **定 員** 8組

申 込 9月1日(木)より来所にて受付
(電話の場合は、9月2日(金)からです)

小児科医による「ケガとやけど」のお話講座 無料 要予約

子どもがやけどをしてしまった! どう対応したらよいのか知っておこう。

日 時 9月16日(金) 13:30～15:00

内 容 小児科医福田弥一郎先生がとてもわかりやすくお話していただきます

定 員 10組

申 込 来所または電話にて受付中

子ども服のリユース 無料

西北環境事業センターによる「子ども服のリユース」を開催します。

日 時 9月30日(金) 10:00～12:00

内 容 1家庭2枚まで無料で利用できます

対 象 どなたでもご利用いただけます

定 員 感染症対策のため、1度に利用できる人数は2組まで(順次入替)です

同時に、「フードドライブ」食品回収も実施!

ハローワークin西淀川
TEL 06-7668-0150 《 区役所 1階

就職活動支援セミナー 無料 要予約

日 時 ①9月14日(水) 14:00～15:30
②9月28日(水) 14:00～15:30

場 所 ①②301会議室

内 容 ①面接対策セミナー②職業適性セミナー

定 員 ①8名 ②8名 **締 切** 先着順

申 込 ①申込先へ来所またはお電話にて申込
②申込先へ来所にて申込

※中止の場合はハローワーク梅田から連絡致します。

プレママクッキング 先着8名 要予約

赤ちゃんが健やかに生まれ、育っていくためにはお母さんの妊娠前から妊娠中の食事が大切です。簡単にバランスのよい食事をつくり、おいしく楽しいランチタイムを過ごしましょう♪

日 時 10月12日(水) 10:30～13:00

場 所 区役所 3階 栄養講習室

内 容 栄養士のお話「妊娠中の食生活について」調理実習・試食

対 象 区内在住の妊娠希望の方、妊婦の方

費用 調理材料費 1人500円(当日徴収)

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、マスク、飲み物

申 込 9月7日(水)より、電話または区役所2階25番窓口で受付

締 切 10月5日(水)

[共催]西淀川区食生活改善推進員協議会「さざんか」

問 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番 TEL06-6478-9882

西淀川マルモット区民ホール
TEL 06-6472-6000 《 御幣島3-13-3

親子リトミック教室 要予約

親子で楽しむリズム体操!

日 時 9月25日(日) 10:30～11:15

内 容 幼児と保護者様の親子で音楽を通じて身体を動かしましょう!

対 象 令和4年4月現在2歳～3歳のお子様と保護者

定 員 15組 **費用** 700円(当日)

持ち物 水分補給のための飲み物、タオル

申 込 9月5日(月)～20日(火)に電話または来館にて
※定員になり次第締め切り

秋のきもの着付け教室 要予約

はじめての方大歓迎!

日 時 9月24日～12月17日の土曜日(全10回)
【Aコース】10:30～12:30
【Bコース】13:30～15:30

内 容 補正と一人で着付けができるまでを学びます

定 員 各回6名(先着順) **対 象** 女性限定
※定員に達しないときは開講できない場合もあります

費用 初回に10,000円(全10回分)

持ち物 長襦袢・肌襦袢・ガーゼ5M・タオル2～3枚・裁縫道具・筆記用具

申 込 電話または来館にて
※定員になり次第締め切り

大阪市立西淀川屋内プール
TEL 06-6474-9940 《 大和田2-5-7

体成分測定会

筋肉量や体脂肪、内臓脂肪レベル等の測定を行い、スタッフが運動のアドバイスをします♪

日 時 9月20日(火)～9月23日(金) 10:00～11:00・15:00～16:00
9月24日(土)9:30～10:30・16:30～17:30
9月25日(日)9:30～12:00・14:00～19:30
※測定時間は1人15分

対 象 16歳以上 **参加費** 1回550円(税込)

申 込 9月6日(火)より電話・3階受付にて開始

西淀川子どもセンター 設立15周年記念シンポジウム

子ども支援は地域のパワー
つながりつづける「よっしゃ」のチカラを取り戻そう! 無料

メインスピーカー
湯浅 誠 認定NPO法人 全国こども食堂支援センターむすびえ理事長

日時 10月8日(土) 13:30～16:00

場所 西淀川マルモット区民ホール

内容 西淀川子どもセンターのこれまでの活動をふりかえり、必要なこども支援について考えるシンポジウムです。

定員 150名

申込 QRコード、電話にて受付

問 NPO法人 西淀川子どもセンター
TEL 06-6475-1372

[主催] NPO法人西淀川子どもセンター
[共催] 西淀川こどもネット
[後援] 西淀川区役所