

食育ポスター展

無料

区内の保育施設、幼稚園等での食育活動紹介のポスター展示を行います。子ども達のかわいい笑顔がいっぱいのポスターです。ぜひ区民ギャラリーにお立ち寄りください。



日時 11月15日(火) 13:00～11月28日(月)
場所 区役所1階 西淀川区民ギャラリー

問 保健福祉課 健康推進グループ
2階25番 TEL 06-6478-9882

生涯学習ルームで
やってみよう体験会

■ 野里小学校の着付け教室

日時 11月16日(水) 10:00～12:00
場所 野里福祉会館(野里2-3-11)
内容 帯結び体験・着付けの見学
帯は持参していただいても結構です。
申込 11月14日(月)までに下記まで
濱口さん06-6477-0131



■ 香簗小学校のリズム体操

日時 11月26日(土) 11:15～12:15
場所 香簗小学校体育館(御幣島6-5-25)
集合 小学校東門(開門11:00～11:15
遅れないようにお願いします)
内容 音楽に合わせて体を動かします
対象 小学生以上
(3年生以下は保護者の送迎要)
持ち物 運動しやすい服装(更衣室なし)、
汗拭き用タオル、上靴、水分
申込 11月24日(木)までに下記まで
赤嶺さん090-2116-3898



■ 大和田小学校の健康体操

日時 12月19日(月)
19:00～20:00
場所 大和田小学校体育館(大和田4-3-24)
集合 体育館横の門(淀川通り沿い)
内容 昭和の名曲やアップテンポの曲に合
わせて体全体を動かします。ステップを
ふみながら両手を動かしたり、脳も刺
激され終わった後は体も心もリフレッシュ感満載。
持ち物 運動しやすい服装(更衣室なし)、
汗拭き用タオル、上靴、水分
申込 12月15日(木)までに下記まで
神野(かみの)さん090-3947-2545



費用はすべて無料、対象はすべて初心者可、健康
体操は大人のみです。当日は、マスク着用し、体調
の悪い方は参加をご遠慮ください。

問 地域支援課 地域支援グループ
4階43番 TEL 06-6478-9743

カードを郵便で
お届け!! **マイナンバーカード**
出張申請窓口開設キャンペーン!

西淀川区の会場
西淀川区役所・西淀川図書館・川北老人憩の家
イズミヤショッピングセンター 福町店・
サンリバー柏里商店街内 柏の里

問合せ TEL 06-4400-1856



新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染状況によっては、各種相談・検診等が中止または
延期となる場合があります。新型コロナウイルスの感染予防にご協力をお願いします。

各種無料相談

対 市内在住の方

● 西淀川区役所(西淀川区御幣島1-2-10)

相談の種類	日程・実施時間	相談内容・問合せ	場所
法律相談 当日電話予約制	11月10日(木)・17日(木) 24日(木)・12月1日(木) 13:00～17:00 (1人30分以内)	離婚・金銭トラブル等法律全般 政策共創課(5階52番) TEL 06-6478-9683 (定 8名・先着順)【予約受付】当日9:00～	区役所 3階 相談室
行政相談	11月の実施はありません		
税務相談 電話事前予約優先	毎週火曜日 13:30～16:30	所得税・法人税・資産税(相続税・贈与税・譲渡)など 近畿税理士会西淀川支部 TEL 06-6478-2410 【予約受付】平日9:00～12:30※ 対 区内在住・在勤の方 ※留守番電話の場合は、後日折り返します。	
不動産相談 完全電話予約制	11月11日(金) 13:30～16:30	賃貸、売買、空家利活用、その他不動産に関する諸問題 全日本不動産協会大阪府本部北支部 TEL 06-6478-2410	
司法書士相談 電話事前予約優先	11月18日(金) 13:30～16:30	相続、遺言、成年後見、登記、借金問題など民事紛争 大阪司法書士会北支部 TEL 0120-676-888	
行政書士相談 電話事前予約優先	11月25日(金) 13:00～15:00	相続、遺言、離婚協議、成年後見、帰化やビザなど 大阪府行政書士会淀川支部 TEL 06-7739-8000	
社会保険労務士 相談 電話事前予約優先	11月16日(水) 13:00～17:00	労働・雇用・社会保険などに関すること 生活自立相談・就労支援窓口(3階32番) TEL 06-6471-8222 対 区内在住・在勤の方	区役所 1階 区民ロビー
花とみどりの 相談	11月17日(木) 14:00～15:30	草木や草花の園芸相談 十三公園事務所 TEL 06-6309-0008	
日曜法律相談 要電話予約	11月27日(日) 9:30～13:30	予約専用電話 TEL 06-6208-8805 (定 16名・先着順) 【受付】11月24日(木)、25日(金)9:30～12:00 問 大阪市総合コールセンター TEL 06-4301-7285	城東区役所
ナイター 法律相談 当日受付	11月18日(金) 18:30～21:00 (受付20:00迄)	受付開始(18:00を予定)までに来場された方で抽選を 行い、相談の順番を決定、以降先着順。(定 32名) 問 大阪市総合コールセンター TEL 06-4301-7285	北区民 センター

各種検診

問・問 健康推進グループ TEL 06-6478-9882 場 保健福祉センター(区役所2階)

相談の種類	日程・受付時間	対 象	費用等
結核健診	11月28日(月)・12月6日(火) 10:00～11:00	15歳以上の市民の方	無 料
BCG接種	11月10日(木)・12月8日(木) 13:00～14:30	生後1歳に至るまでのお子さん (標準的な接種月齢 生後5か月～8か月未満)	
大腸がん検診 要予約	12月4日(日)・ 12月24日(土)・ 1月15日(日) 9:30～10:30	便潜血検査 昭和58年3月31日以前生まれの方	300円
肺がん検診 要予約		胸部エックス線撮影 昭和58年3月31日以前生まれの方	無 料
		かく痰検査 昭和48年3月31日以前 生まれの方で検査対象の方	400円
乳がん検診 要予約	11月16日(水) 18:30～19:30 12月24日(土)・1月15日(日) 9:30～10:30	マンモグラフィ検査 昭和58年3月31日 以前生まれの女性(昨年度(令和3年4月1日 ～令和4年3月31日)に受診されていない方)	1,500円
骨粗しょう症検診 要予約	11月16日(水) 18:30～19:30 12月24日(土)・1月15日(日) 9:30～10:30	かかと部分の超音波測定 平成17年3月31日以前生まれの方	無 料
特定健診	12月4日(日)・24日(土)・ 1月15日(日) 9:30～11:00	40歳以上で、大阪市国民健康保険・後期高齢 者医療保険に加入し、受診券をお持ちの方	
歯科健康相談	11月16日(水) 18:30～19:30 1月15日(日) 9:30～10:30	市民の方	

予約締切は実施日の12日前または、定員になり次第締め切りとなります。

さざんかシニアカフェ

無料

日時 11/29(火) 14:00～15:00 場所 西淀川区在宅サービス
センター ふくふく3階
(千舟2-7-7)

食事や栄養のことなどで気になることはありませんか?みんなでおしゃべりをしながら楽しく「健口」
について考えましょう!!

問 西淀川区社会福祉協議会(生活支援体制整備事業) TEL 06-6478-2941 FAX 06-6478-2945

内容 いろいろな人と交流し、栄養や口腔につ
いて考える場所「さざんかシニアカ
フェ」。今回は健口について学んだあと、
座談会を実施します。どなたでも気軽に
参加していただけます。
講義 お口の健口/座談会:おいしく食べるた
めにお口に気を配りましょう!
対象 西淀川区在住のシニア 定員 10名
持ち物 筆記用具 申込 来館・電話・FAX
締切 定員になり次第



魅力発信サポーター
交流会を開催



問 政策共創課 5階52番
TEL 06-6478-9683

8月31日にサポーターの
皆様を対象に区役所で交
流会を開催しました。魅力
発信の取組みや区の魅力
向上について情報交換を
しました。

魅力発信
サポーター
募集中▶



インターネットから
1階窓口混雑状況が確認できます

窓口が大変混雑するためインターネットでの順番待ち受付や混雑状況の確認、郵送によるお手続きに
ご協力をお願いします。

