

区役所・施設からのお知らせ

「西淀川区障がい者基幹相談支援センター(風の輪)」が移転します!

新所在地での業務開始日は令和5年3月1日の予定です。

【新所在地】大阪市西淀川区姫島5-3-16

※TEL 06-4808-3080と

FAX 06-4808-3082は変更ありません。



愛の献血にご協力を

献血とは、病気の治療や手術などで輸血を必要としている患者さんの尊いいのちを救うために健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。

日 時 3月10日(金) 10:00~12:00、13:00~16:30

場 所 JR塚本駅西口

[協賛]大阪西淀ライオンズクラブ

問 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番

TEL 06-6478-9882

大阪・関西万博公式キャラクター入りナンバープレート(原動機付自転車)の交付・交換を開始します

令和5年3月8日(水)から、2025年大阪・関西万博の機運醸成を目的として、市税事務所(船場法人市税事務所および同分室を除く)の窓口で交付・交換を開始します。

【対象車種】原動機付自転車の4車種

(50cc、90cc、125cc、ミニカー)

【交付・交換対象者】

新たに上記4車種を取得される方(大阪市内を主たる定置場(主として駐車する場所)とする対象車種に限ります。)および既に大阪市で上記4車種のナンバープレートの交付を受けている方のうち希望される方

詳しくはホームページをご覧ください。



問 梅田市税事務所 軽自動車税担当

TEL 06-4797-2954

〈受付時間〉平日9:00~17:30/金曜9:00~19:00

令和5年度 狂犬病予防
集合注射会場のお知らせ



区内会場

実施日	実施会場・場所
4月3日(月)	川北小学校(北側講堂横門)中島1-11-20
4月4日(火)	福小学校(南門)福町2-5-23
4月12日(水)	大和田川公園(出来島小学校東側)出来島2-1
4月19日(水)	新佃公園(国道2号線沿い)佃2-6
4月23日(日)	西淀川区役所(東側検診車スペース)御幣島1-2-10

区外の近隣会場

実施日	実施会場・場所
4月6日(木)	塚本公園 淀川区塚本4-15

時 間 13:30~16:00(雨天決行)
(11:00時点で大阪市内に「特別警報」「暴風警報」が出ている場合は中止。)

費 用 1頭につき3,300円(狂犬病予防注射2,750円、注射済票交付手数料550円)

※令和5年度からは、集合注射会場では飼い犬の登録申請受付および鑑札交付を行わないこととしました。登録申請については、お住まいの区の区役所(保健福祉センター)で受けつけています。なお、飼い犬にマイクロチップを装着し、令和4年11月1日以降に国に登録した場合は、本市への登録申請は不要です。

問 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番

TEL 06-6478-9973



作ってみよう
マイナンバーカード

マイナンバーカードがあればめっちゃ便利!

●コンビニで住民票などの証明書が発行できる!

※毎日6:30~23:00の間発行できます!(メンテナンス休止日あり)

●本人確認書類になる! ●健康保険証になる!

大阪市空家利活用改修補助事業のご案内

バリアフリー化など住宅の性能向上のための工事によって空家となっていた築57年の長屋住宅が再生されました。



本制度は、省エネ化やバリアフリー化などの住宅の性能向上に資する改修工事で工事費用の1/2(最高75万円)

また、子ども食堂や高齢者サロンなど、地域のまちづくりを活性化するための改修工事については、工事費用の1/2(最高300万円)を補助します。※補助を受けるためには一定の耐震性能を確保する必要があります。

問 地域支援課 安全まちづくりグループ

4階41番 TEL 06-6478-9897

大阪市立住まい情報センター

TEL 06-6882-7053



こちらは防災担当です

もと佃南小学校は、廃校後の処分・活用に向けた手続きを進める必要があるため、令和5年3月31日に、災害時避難所・津波避難ビルとしての指定を解除します。その他の区内の避難所・避難ビルは防災マップでご確認ください。自宅避難の検討や複数の避難先を確認しておくことも大切です。



防災マップはこちら▲

問 地域支援課 安全まちづくりグループ

4階41番 TEL 06-6478-9895

カードを郵便でお届け!マイナンバーカード出張申請窓口キャンペーン!

西淀川区の会場 西淀川区役所・西淀川マルモット区民ホール・イズミヤショッピングセンター福町店

問合せ TEL 06-4400-1856



各種無料相談 対 市内在住の方

西淀川区役所
(西淀川区御幣島1-2-10)

相談の種類	日程・実施時間	相談内容・問合せ・場所
法律相談 当日電話予約制	3月2日(木)・9日(木) 16日(木)・23日(木) 13:00~17:00	政策共創課(5階52番) TEL 06-6478-9683 1人30分以内(定 8名・先着順) 【予約受付】当日9:00~ 場 区役所3階 相談室
行政相談 完全電話予約制	3月2日(木) 13:30~15:00	政策共創課(5階52番) TEL 06-6478-9683 場 区役所3階 相談室
税務相談 電話事前予約優先	3月28日(火) 4月4日(火) 13:30~16:30	近畿税理士会西淀川支部 TEL 06-6478-2410 【予約受付】平日9:00~12:30※ 対 区内在住・在勤の方 場 区役所3階 相談室 ※留守番電話の場合は、後日折り返します。
不動産相談 完全電話予約制	3月10日(金) 13:30~16:30	全日本不動産協会大阪府本部北支部 TEL 06-6373-1511 【予約受付】前日16時まで 場 区役所3階 相談室
司法書士相談 電話事前予約優先	3月17日(金) 13:30~16:30	大阪司法書士会北支部 TEL 0120-676-888 場 区役所3階 相談室
行政書士相談 電話事前予約優先	3月24日(金) 13:00~15:00	大阪府行政書士会淀川支部 TEL 06-7739-8000 場 区役所3階 相談室
社会保険 労務士相談 電話事前予約優先	3月15日(水) 13:00~17:00	生活自立相談・就労支援窓口(3階32番) TEL 06-6471-8222 対 区内在住・在勤の方 場 区役所3階 相談室
花とみどりの 相談	3月16日(木) 14:00~15:30	十三公園事務所 TEL 06-6309-0008 場 区役所1階 区民ロビー

日曜法律相談 要電話予約	ナイター法律相談 当日受付
3月26日(日)9:30~13:30 定 16組・先着順 予約専用TEL 050-1807-2537 場 東住吉区役所 【受付】3月17日(金)12:00~3月25日(土)17:00 (24時間申込可能)	3月20日(月) 18:30~21:00(受付は20:00迄) 定 32名 場 中央区民センター
問 大阪市総合コールセンター TEL 06-4301-7285	

保健師からの



健康キラリ★通信

快適な睡眠のためのヒント

睡眠不足はこころの病につながるだけでなく、生活習慣病のリスクにつながることがわかってきました。定期的に自らの睡眠を見直してみましょう。



- 適度な運動、しっかり朝食で眠りと目覚めのメリハリを
- 朝目が覚めたら日光を取り入れ、体内時計をリセット
- 睡眠薬代替りの寝酒は睡眠の質を悪くする
- 昼寝は15分程度まで、午後の早い時間に
- 寝だめはできません。睡眠不足が蓄積すると回復に時間がかかります
- 無理に寝ようとするすると緊張を高めてしまうため、眠たくなってから寝床につきましょう
- 眠れないときが続く場合は医師などの専門家に相談を

(参考)厚生労働省 健康づくりのための睡眠指針

問 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番 TEL 06-6478-9968

健診・予防接種

問・問 健康推進グループ TEL 06-6478-9882

場 保健福祉センター(区役所2階)

令和5年度のがん検診等日程は、4月号に掲載します。

内容	日程・受付時間	対 象・費用等
結核健診	3月9日(木) 10:00~11:00	15歳以上の市民の方 費 無料
BCG接種(注)	3月9日(木) 13:00~14:30	生後1歳に至るまでのお子さん 費 無料 (標準的な接種月齢)生後5か月~8か月未満

(注)区保健福祉センターにおけるBCG集団接種は、令和5年3月をもって終了します。令和5年4月以降は、委託医療機関のみでの実施となります。

詳しくはこちら▶



土地または家屋の固定資産税の納税者となる方は、資産のある区を担当する市税事務所縦覧帳簿を縦覧できます。(資産をお持ちの区の縦覧帳簿に限ります) 4月3日~5月1日(土・日・祝日を除く)9:00から17:30(金曜日は19:00)まで。 問 梅田市税事務所 固定資産税グループ TEL 06-4797-2957(土地)、2958(家屋)

