

キラリ☆にしよど

西淀川区
広報紙



西淀川区
マスコットキャラクター
に〜よん®

No. 329
10
令和5年
(2023年)
10月1日発行

区役所代表電話番号 **TEL 06-6478-9986**
ご用の担当がわからないときは代表電話へおかけください。

LINEでラクラク
情報ゲット!
区内のイベント、子育て、
防災情報など、最新の情報
をお届けします♪

にしよど こそだて ほつとえーる
アクセスはLINEから
区内の様々な
子育て情報をお届けします!



KIRARI NISHIYODO

知ってる? がん検診

いま 受けよう

3 すべての人に
健康と福祉を

大阪市がん検診に関する問い合わせ
西淀川区保健福祉センター
TEL 06-6478-9882

そのうち
じゃほんま
アカンねん!

にしよど
健康No.1
プロジェクト

早期受診・
定期的な受診を
おすすめする理由
がんについて知ろう
2面

自分は大丈夫!?!?
体力があるから、かからない!?!?
ちがうちがう!!

がんは
誰でもかかる
身近な病気
やて!

若い人、働きざかりの人が
進行したがんにかかると
大切な家族や仕事などにも影響が!
たくさんお金もかかります!

健康だからこそ、
早めに、定期的な
チェックを!

広告 **生きるをささえる**

淀川勤労者厚生協会の事業所は
全日本民主医療機関連合会に加盟しています

淀川勤労者厚生協会は
**社会福祉法にもとづく
無料・低額診療事業に取り組んでいます**

窓口での支払いが不安で、受診を控えておられる方は、
まずご相談ください。

公益財団法人 淀川勤労者厚生協会
救急指定病院

西淀病院

☎06-6472-1141

大阪市西淀川区野里3-5-22

- のぞと診療所 ☎06-4808-8151
大阪市西淀川区野里3-5-22
- 姫島診療所 ☎06-6473-5151
大阪市西淀川区姫島2-13-20
- 千北診療所 ☎06-6473-1864
大阪市西淀川区大和田5-5-3

差額ベッド代はいただきません
医療は、差別なく誰もが適切に受ける権利があるべきです。
「困っている人の最後のよりどころになる。」
これが医療機関としての無差別・平等の理念です。

介護のご相談は
介護老人保健施設 よどの里 在宅総合センター らくらく
☎06-6473-5152 ☎06-6472-4341

がんについて 知ろう

早期受診、定期的な受診をおすすめする理由があります!!

がんのきほん その1

がんって おとしよりの 病気でしょ?

まなむし きたてるし

がんは、若くてもなります

新規患者(約100万人のうち)、20~69歳(働きざかりの世代)の割合は約1/3

新規患者の年齢層

20~30代のがん患者(約2万人)の約7割は女性。子宮頸がんや乳がんなどの女性がんの割合が高いからです。

働きざかりの世代

がんのきほん その2

え〜っと... 確か2年前に受けたから 今年はずで!

怖いし 見つかるよ 忙しいから へんねん

実は... 検診を 1~2年ごとに受けなければ、がんを早期に発見できません

1つの細胞が1センチのがんになるまで、例えば、乳がんでは、細胞分裂で30回、15年といった時間がかかります。しかし、1センチのがんが、2センチになるには、たった3回の分裂、1年半ですむのです。

1センチ以下のがんは検査しても、発見が困難です。がんを早期発見できる期間は、たったの1~2年。進行した状態で見つかったら、もっと怖い!!

がんのきほん その3

もし がんになったら なんぼ かるん?

困るわ

早期発見しないと、大損失になるんです

がんの進行が進むほど、自己負担額が増加傾向にあります!!

※厚生労働省による調査、入院費などを含めた自己負担額の平均額

最近ではがん全体の5年生存率は60%を超え、「がんは治る時代」と言われています。さらに、今のがん治療は通院が中心。仕事と治療の両立をめざすことも可能です。

治療と仕事の両立支援ナビ

がんのきほん その4

じゃあ、がん検診ってどこで受けられるん?

がん検診

加入している保険先や職場、または大阪市で!

今年度加入している保険先(健康保険証に記載のある保険者)や勤務先等で受けることができるので、加入している保険会社や職場へ確認してみましょう。

加入保険や職場等でのがん検診受診機会がない方は、大阪市で受けることができます。

下記の表またはホームページをご覧ください

~受けることで未来を創る~

いま受けよう

がん検診

にしよど健康No.1プロジェクト

がんについて知ろう

がんについての情報を毎週配信しています。友だち登録してください。

西淀川区公式LINE

にしよど健康No.1プロジェクトのロゴマークが決まりました!

好文学園女子高等学校 美術科3年の 小谷 真音さんの作品です。

西淀川区の形であるくじらをモチーフに、頭の上のハートは「心」を表しています。

にしよど健康No.1プロジェクト

いま受けよう

がん検診

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です

大阪市のがん検診受診率は全国平均より低いのが現状です。40~50代でがんが見つかる方もおられます。働き盛りの方や、家事・育児で忙しい方、ふだん病院にかかっていないからこそ、がん検診を受診して、自分の健康を見直してみませんか?

各種検診等

【場所】保健福祉センター(区役所2階)

種別	日程・受付時間	内容・対象	費用
結核健診	10月5日(木) 10:00~11:00 11月27日(月)	胸部エックス線撮影 15歳以上の市民の方	無料
大腸がん検診★	10月7日(土) 申込締切 11月5日(日) 13:30~14:30	便潜血検査 40歳以上の市民の方	300円
肺がん検診★	12月3日(日) 9:30~10:30 1月24日(水)	胸部エックス線撮影 40歳以上の市民の方 かく痰検査 50歳以上の方で検査対象の方	無料 400円
乳がん検診★	11月5日(日) 9:30~10:30 12月3日(日) 1月24日(水)	マンモグラフィ検査 40歳以上の女性(昨年度(令和4年4月1日~令和5年3月31日)に受診されていない方)	1,500円
骨粗しょう症検診★		かかと部分の超音波測定 18歳以上の市民の方	無料
特定健診(後期高齢者医療健診)	10月7日(土) 9:30~11:00 11月5日(日) 12月3日(日)	診察、尿検査、血液検査等 40歳以上で、大阪市国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入し、受診券をお持ちの方	無料

★は要予約 予約は実施日の12日前、または定員になり次第締切となります。
がん、骨粗しょう症検診、特定健診の対象年齢は、令和5年度末(令和6年3月31日)時点

☎保健福祉課 健康推進グループ 2階25番 TEL 06-6478-9968 (各種検診等の予約・問合せはTEL 06-6478-9882)

10/9 月・祝

オータムチャレンジスポーツ2023 無料開放DAY

この機会にスポーツを楽しもう!

西淀川スポーツセンター
(野里2-10-35) TEL 06-6472-9200

バドミントン 卓球

時間 ①10:00~11:45 ②12:00~13:45 ③14:00~15:45
④16:00~17:45 ⑤18:00~19:45

対象 どなたでも
※小学校1・2・3年生および未就学児は保護者同伴での参加を推奨

定員 各回30~40名程度

申込方法 当日来館にて受付(各回整理券配布で先着順)

持ち物 館内履き用のくつ、タオル、飲み物 ※ラケット等は貸し出します。

西淀川屋内プール
(大和田2-5-7) TEL 06-6474-9940

ポッチャ体験 プール無料開放 水中ウォーキング

時間 10:00~12:00 9:00~18:00(最終受付17:30) 14:00~15:00

対象 小学生以上 どなたでも 18歳以上

定員 10名 定員なし 20名

申込方法 9月12日(火)~3階受付で事前申込(先着順)

持ち物 館内履き用のくつ、動きやすい服装 水着と帽子(浮き輪等は持ち込み不可)