

# ごみ拾いSNSピリカの活用について

区民一斉清掃活動である「大野川緑陰道路クリーン大作戦」などの環境美化イベントや、地域住民による自主的な清掃活動により、美しく住みよい環境が保たれています。

このような活動をごみ拾いSNSピリカを活用して発信し、環境美化の推進を目的として、株式会社ピリカとの共創事業として運用を開始することとしました。

平時からイベント時まで、ぜひ「SNSピリカ」をご活用ください。



## 写真に撮って投稿するだけ!あなたの活動を世界に発信しよう!

SNSピリカとは無料でかんたんに清掃活動を記録・発信できる日本発のサービスです。



**ごみ拾いを  
記録・発信!**

自分の活動記録・発信を  
かんたんに行えます!



**ありがとうを  
送り合う!**

感謝の気持ちを伝える  
ことができます!



**グループに  
参加する!**

気になるグループの活動を  
見ることができます!



**イベントを  
探す!**

清掃活動イベントを検索、  
参加することができます!

ピリカの使い方

STEP 1

**アプリをダウンロード!**

二次元コードの  
読み取り、または  
「ピリカ」と検索



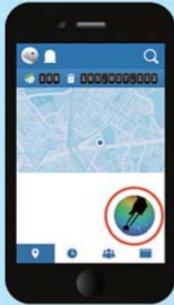
ピリカ 検索

[pirika.org/download](http://pirika.org/download)

STEP 2

**拾ったごみの  
写真を投稿!**

画面右下の  
をタップ、写真を  
撮影またはライブ  
ラリーから選択!



STEP 3

**活動の記録を  
入力して投稿!**

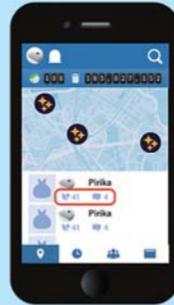
活動状況(ごみの  
量・時間・人数・場  
所・コメント等)を入  
力して投稿!



STEP 4

**他のユーザーの  
投稿をチェック!**

ありがとう や  
コメント を送り合  
いましょう!



## 大野川緑陰道路クリーン大作戦もSNSピリカで発信!

6月11日(日)はアプリ内のイベントから「大野川緑陰道路クリーン大作戦」に参加して、ごみ拾い投稿することでみんなのごみ拾いを発信しましょう。

**参加方法** ①アプリ内でイベントを選ぶ ②イベントカレンダーの中から「大野川緑陰道路クリーン大作戦」を選び、参加ボタンを押してください。(カレンダーは日付順表示)



保健師からの

## 健康キラリ☆通信

私たち保健師は地域のみなさんが健康な生活を送れるよう日々活動しています



### 熱中症に気をつけよう!

**! こどもは特に要注意! !**

#### こどもの熱中症の特徴

- 体温調整が未熟で体内に熱がこもりやすい
- 身長が低く、地面からの照り返しの熱を多く受ける
- 遊びに熱中しすぎて暑さがわからない
- 自分の力で水分補給や、服の着脱ができない

保健福祉課 健康推進グループ  
2階25番  
TEL 06-6478-9968

熱中症について  
詳しくはこちら



### こどもの熱中症予防のポイント

**1** 水筒やペットボトルを持ち歩き、喉が渇く前に水分補給をこまめに行いましょう。



**2** こどもの顔が赤く、ひどく汗をかいている場合は、涼しい場所で十分な休息をとらせましょう。



**3** 保冷剤をうまく使って体を冷やすことや、通気性の良い涼しい服を着せるようにしましょう。暑さに応じて脱ぎ着するようにしましょう。外出時には帽子をかぶりましょう。



**4** 日頃から適度に運動させ、暑さに強い体をつくりましょう。



**車の中に  
こどもを残したまま  
離れるのは  
絶対ダメ!!**

**車内放置は児童虐待です  
児童虐待かもと思ったら**

**189**※

※189は児童相談所全国共通の3桁番号です