

保険年金担当窓口が混雑します インターネットで日時指定予約・順番待ち 受付・混雑状況の確認ができます

令和5年度の国民年金保険料免除申請の受付が7月より開始となります。また、後期高齢者医療制度の保険料決定通知書を送付します。これに伴い、毎年7月は窓口が大変混雑し、**2～3時間の待ち時間が生じる・電話がつながりにくい等**のご不便をおかけしております。

インターネットから日時指定予約・順番待ち受付・混雑状況の確認ができます。詳しくは二次元コードよりご確認ください。また、お電話で混雑状況をご確認いただくこともできます。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

詳しくはこちら▶



大変もうしわけ
ございません。



問 窓口サービス課 保険年金グループ 1階11番
TEL 06-6478-9956

国民健康保険高齢受給者証、 後期高齢者医療被保険者証及び 保険料決定通知書を送付します

●7月中に届かない場合は、お電話にてお問い合わせください。

なお、災害、退職や廃業等による所得の減少で、保険料を納めるのにお困りの方は、お電話にてお問い合わせください。

問 窓口サービス課 保険年金グループ 1階11番
TEL 06-6478-9956

国民年金基金への加入を希望される 方は、全国国民年金基金近畿支部へ お問い合わせください

国民年金基金は、国民年金に年金を上乗せする公的な制度です。国民年金の第1号被保険者(自営業などの人)で保険料を納めている20歳以上60歳未満の方や、60歳以上65歳未満の方、海外居住されている方で国民年金に任意加入している方が加入できます。詳しくはこちら▶



問 全国国民年金基金 近畿支部
TEL 0120-65-4192

マイナンバーカードの 受け取りはお早めに!!

8月・9月は混雑が予想されます。



人権擁護委員による 特設人権相談所を開設します

無料

予約不要

悩みごと・困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。※秘密は厳守します。

日時 7月21日(金)13:30～16:00

(受付15:30まで) ※おひとり30分以内

受付 区役所4階43番 対象 どなたでも

問 地域支援課 地域支援グループ 4階43番
TEL 06-6478-9743

介護保険料決定通知書と 介護保険負担割合証の送付

【介護保険料決定通知書について】

7月中旬に、65歳以上の方(介護保険の第1号被保険者)で、年金から保険料を納付いただいている方に、令和5年度介護保険料決定通知書を送付します。

また、保険料段階の変更や納付方法が変更となる方にも改めて送付します。

【介護保険負担割合証について】

7月中旬に、要介護・要支援認定を受けている方と、総合事業の事業対象者の方全員に、令和5年8月から令和6年7月までの期間の介護サービス等を利用したときの自己負担割合(1割から3割)を記載した黄色の「介護保険負担割合証」を送付します。

介護サービス等を利用する際に、「介護保険被保険者証」と併せてサービス提供事業者に提示をお願いします。

問 保健福祉課 総合福祉グループ 2階24番
TEL 06-6478-9859

固定資産税・都市計画税(第2期分) 納期限のお知らせ

●固定資産税・都市計画税(第2期分)の納期限は、7月31日(月)です。

市税は、市政運営の原動力であり、市民の皆様のために大切に活用させていただきます。市税へのご理解と納期内の納付をお願いいたします。

問 固定資産税・都市計画税(土地・家屋)については
梅田市税事務所固定資産税グループ
TEL 06-4797-2957(土地)、2958(家屋)
(平日9:00～17:30 金曜日は9:00～19:00)

固定資産税(償却資産)については
船場法人市税事務所 固定資産税(償却資産)グループ
TEL 06-4705-2941(平日9:00～17:30)

7月は食中毒予防月間です

食中毒は、飲食店だけでなく家庭でも発生しています。食中毒予防の3原則、病原体を食べ物に「**つけない**」、「**増やさない**」、「**やっつける(殺菌する)**」を守って、食中毒を予防しましょう。



ポイントは?

- 1 食品を買うときは期限を確認し、買ったら速やかに持ち帰る。
 - 2 冷蔵庫の詰め過ぎに注意し、開閉は最小限に!
 - 3 手や器具は、こまめに洗って消毒しましょう。
 - 4 加熱は中までしっかりと!(**中心温度**75度1分以上)
 - 5 調理後、室温に放置しない!
 - 6 なるべく食べ切り、残ったらすぐ冷蔵(冷凍)庫へ。
- ★再加熱の際も、十分に加熱しましょう。

詳しくは
こちら▶



❗ お肉の生食は、新鮮でも ✕



詳しくは
こちら▶



ちゃんと
焼けた
かな?



役に立つ!
「大阪市食品
安全ニュース」
はこちらから▶



無料で講習会の講師派遣も行っております。
(申込み要件など、詳細は下記まで↓)

問 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番
TEL 06-6478-9973

ちょこっと♡助っ人大募集!あなたの ちょっとした時間を活用してみませんか?

『ちょこっと♡助っ人ポイント制度』は、西淀川区地域福祉計画・地域福祉活動計画「西淀川ささえあい♡(あい)プラン」の『助け合う』の取り組みです。

地域・施設・団体からのちょっとした困りごとや手伝ってほしいことの依頼に、ちょこっと手助けする『ちょこっと♡助っ人』を募集中!現在、区内の障がい者施設やこども食堂など9施設・団体で活動中!

●『ちょこっと♡助っ人』ってどんな人?

地域活動や福祉活動などに興味や関心を持っているものの、本格的な活動に関わるのは難しくても、簡単な手助けならやってみたい人♪



●活動したらこんなことが♪

ポイントがもらえ『ステキなもの』と交換できる!

登録説明会を開催します! 要申込

日時 7月27日(木)14:00～

場所 西淀川区在宅サービスセンター(ふくふく)

問 西淀川区社会福祉協議会 地域支援担当
TEL 06-6478-2941 FAX 06-6478-2945
(月～土 9:00～17:30)

高等学校等への進学者向け 奨学金等制度説明会の開催

無料

要申込

各種奨学金制度の情報提供及び就学支援金等についての説明会・相談会です。

対象 中学校3年生の生徒の保護者等

日時 8月9日(水)11:00～12:00

場所 西淀川区民会館 第1・2会議室

申込 電話・FAX・行政オンラインシステムにて
7月28日(金)までに申し込んでください。

主催 大阪市教育委員会

問 大阪市教育委員会事務局 学校運営支援センター
(〒557-0014 西成区天下茶屋1-16-5)
TEL 06-6115-7641 FAX 06-6115-8170

《未成年のこどもがいる父母向け》 弁護士による「離婚・養育費」に関する 専門相談

無料

要予約

日時 7月12日(水)14:00～17:00 ※おひとり45分以内

場所 区役所 2階 相談室

対象 未成年のこどもがいる大阪市内在住の父母

定員 4名(事前予約制、先着順)

申込方法 7月5日(水)9:00から電話にて受付



問 保健福祉課 こども福祉グループ 2階22番
TEL 06-6478-9952

夏休み短期子ども水泳教室のご案内

場所 大阪市立西淀川屋内プール

期間 Aコース:7月25日(火)～7月28日(金)

Bコース:8月1日(火)～8月4日(金)

Cコース:8月15日(火)～8月18日(金)

時間 14:15～15:15

費用 6,600円(税込) 定員 各25名(先着順)

対象 3歳～中学3年生(期間中に3歳になる場合受講可)

持ち物 水着、指定のスイミング

キャップ、タオル、ゴーグル

申込 7月9日(日)10:00～



問 大阪市立西淀川屋内プール TEL 06-6474-9940