

にしよど健康No.1プロジェクト

教えて!

プロジェクトリーダー



にしよどがわ健康No.1プロジェクトについて、プロジェクトリーダー、一般社団法人社会的健康戦略研究所(※)の柏木浩正さんに直撃インタビュー。



Q1 「にしよど健康No.1プロジェクト」ってなに?

「みんながいいきと健康に、生きがいや働きがいをもって生活できる環境を作ろう!」ということを目指したプロジェクトですね。なにをするにも「健康」は大切ですよね。

A1



Q2 このプロジェクトをしようと思ったきっかけは?

社会人になって「健康って大事だな」と思いました。「健康」について考えるときに、「がんへの理解」は必須と思ったんです。中島区長さんとそんな話をしていたら、千船病院さんなどつながって、柱の一つである「がんリテラシー」について深く考えるようになりました。

A2



Q3 なるほど。もう一つの柱「健康経営」とは?

企業と健康って少し距離が遠いように思われるかもしれませんが、実はとても重要です。企業にとって従業員が病気やケガで倒れると大変ですし、やはり元気よく働いてほしいと思います。従業員がいいきと働き続けられる環境って大事だなと思って「健康経営」もテーマになりました。

A3



Q4 最後に、区民のみなさんへメッセージをお願いします。

病気になると自分も家族もつらいですよ。周りの人もつらい…。そんな思いをしないよう、この機会に自分の健康について考えてください!会社でも少し体操を試したり。周りも巻き込めるといいですよ!経営者の方には職員の健康について考えてほしいです。それが企業の発展につながると思います。

A4



施策
その1

がんリテラシーの向上

プロジェクトに関わりのある「社会医療法人愛仁会千船病院(※)」さんに聞いてみました!



船津 英司先生
内科系担当副院長・
消化器内視鏡
センター長

がん検診が広まっている西淀川区で、40～50代でも進行がんが見つかる方がおられることを我々は悔しく感じています。早期発見・早期治療に向け、西淀川区民の皆様にごんについての正しい知識=「がんリテラシー」を高めていただきたいと願っています。

仕事や日常生活への影響が少ない早期の段階でがんを見つけるためにも、がん診療の現状を西淀川区民の皆様にごんについてただけるよう、西淀川区や企業と協働し活動を始めました。



車田 絵里子さん
事務部 部長

みなさんご一緒に、「自分」さらには「身近な大切な方のため」に「がんリテラシー」を高め、がんに向き合い行動を起こしていける地域にしていきたいです。

西淀川区公式ラインで健康推進ネット「がんについて知ろう」を配信!



村田 尚寛さん
リハビリテーション科
科長



大阪市が実施するがん検診を受診しましょう。
早期発見、早期治療のために検診を受診しましょう

☎健康推進グループ 2階25番 ☎06-6478-9882

友達登録を!



施策
その2

健康経営のさらなる推進

健康経営とは「健康資産」を活用して、自社の経営課題の解決、経営理念の実現を行う経営手法です。健康経営は社員を健康にするだけではありません。**社員がお互いに信頼し、やりがいをもって仕事ができる職場をつくることも健康経営が実現することです。**健康経営を導入し、企業も社員も健康になっていく社会を目指していきたいです。



一般社団法人 社会的健康戦略研究所(※)
植田 順さん

健康経営セミナーの様子

7月7日に健康経営セミナーを実施しました。実践事例の紹介や、参加者同士の情報交換等盛りだくさんの内容でした。



参加者の声①

実践できそうな簡単な事例もありさっそくやってみようと思いました。

参加者の声②

たくさんの方と知りあえて、勉強になりました。次も参加したいです。



〈事例紹介者〉
こうのとり株式会社
河野 一人さん

☎政策共創課 5階52番 ☎06-6478-9683

(※)一般社団法人 社会的健康戦略研究所、千船病院は西淀川区役所と包括連携協定を締結しています。

セアカゴケグモに注意しましょう!

現在、外来種のセアカゴケグモは大阪市内に広く生息しています。おとなしいクモですが、特に夏場は次のことに気をつけましょう。



- ▶ 植木鉢を持ち運ぶときや庭先に置いた「履き物」を履くときは、クモがいらないことを確認しましょう。庭の手入れや溝すじの時は、「軍手」をつけましょう。
- ▶ 見つけたら素手では触らず、殺虫剤をかけるか、靴で踏みつぶしたりして駆除しましょう。白い「卵のう」は、殺虫剤が効きにくいので、つぶしましょう。
- ▶ 万が一咬まれたら、水で洗うなど清潔にし、早めに医療機関へ!

☎保健福祉課 健康推進グループ
2階25番 ☎06-6478-9973

詳しくは
こちら▶

