

令和6年度 離乳食講習会のご案内

要予約

離乳食の進め方についての講習会です。(要予約)
 離乳食を始めることに不安がある方、離乳食がうまく進まない方、その他
 ご質問のある方など、ぜひご参加ください。

開催日	
令和6年 4月17日(水)	【開催日】 毎月第3水曜日 【時間】 午後1時30分～2時30分 【場所】 西淀川区保健福祉センター (西淀川区役所2階 集団検診室) 【内容】 ・離乳食のお話と調理実演 ・個別相談等
5月15日(水)	
6月19日(水)	
7月17日(水)	
8月21日(水)	
9月18日(水)	
10月16日(水)	
11月20日(水)	
12月18日(水)	
令和7年 1月15日(水)	
2月19日(水)	
3月19日(水)	

※大阪市内に午前11時時点で「暴風警報」もしくは「特別警報」が発令
 されている場合は中止とします。
 ※対象乳児同伴、保護者の方のみでも、参加いただけます。

【対象者】

離乳食を始める予定の方・離乳食の相談をしたい方

【持ち物】

- ・冊子「にこにこ-赤ちゃんのために-」（3か月児健診にて配付）
- ・右の参加票（ご記入のうえ、ご持参ください）

【申込み】

インターネット・電話・窓口



※大阪市政オンラインシ
 ステムの利用者登録が必要

西淀川区役所 保健福祉課
 健康推進グループ（2階25番窓口）
 Tel 06-6478-9882

き
り
と
り



離乳食講習会 参加票



【ご記入のうえ、参加当日ご持参ください】

（○もしくはご記入をお願いいたします）（来所日 月 日）

お子様の氏名（ふりがな）		住所	
		西淀川区	
生年月日		離乳食は	
令和	年	月	日
		はじめていない・ 月 日頃に開始 （現在 回食）	
★現在食べている離乳食（はじめている方のみ）			
主食 米（ 倍粥、軟飯） パン うどん			
副菜【野菜、いも、小魚、海藻等】			
主菜【大豆製品、魚、卵、肉等】			
その他【果物、牛乳・乳製品、油脂、調味料等】			
ベビーフードの利用 なし・あり			
★母乳 なし・1日 回	★ミルク なし・1日 回 (ml/回)	★母乳・ミルク以外の水分補給 なし・あり ()	
★離乳食で困っていること、質問等があればお書きください			

