

～生涯を通じて学ぼう～

“ふるさと西淀川PR大使”

“西淀川区で生涯学習に長年携わっている”

庄野真代さん、香川婦美子さん、岡崎仁子さんへの特別インタビュー

ご自身の印象に残っている「学び」や「活動」とはどんなことですか？

庄野さん 学ぶことが大好きで、“歩く生涯学習”のような私。失敗も含めて経験は全て学び。毎年新しいことを始めていて、昨年からはドラムに挑戦！学び始めると、成長のエネルギーになり、45歳で大学生になり留学も経験しました。「今が一番若い！」そんな気持ちで日々学んでいます。



香川さん 素晴らしいですね。西淀川区でもバラエティあふれる生涯学習ルームを区内13の全小学校で開催中です。みなさん生き活きと学んでおられ、学びは成長につながると実感しています。

岡崎さん 香川さんより代表を受け継ぎ、私自身もまさに学びの真只中です。西淀川区は生涯学習がとても活発。推進員の活動を通して出会った地域の方や子どもたちとの交流は宝物です。

その活動での「やりがい」や「楽しさ」を教えてください。

庄野さん まさに学びを通してたくさんの人からパワーをもらっています。実は私自身も教える活動をしていて、15年ほどシニア合唱団の指導を担当。いかに楽しく引き込むかを日々考え、生徒さんと一緒にCDを完成させたときは達成感でいっぱい、みんなで涙しました。

岡崎さん 素敵ですね。私たちの活動の中でも、例えば講座で学んだ知識を活かして大会で賞を取った子どもが報告に来てくれるなど、続けるほどにやりがいを感じる事が多いです。



香川さん 私は茶道の講師をした際、受講していた小学生が後に、「楽しくて中学校で茶道部に入った」と言ってくれたのが印象的。何年も継続している講座が生きがいになっている大人の方も多く、生涯学習って素晴らしいなと思います。

区民のみなさまへ一言

香川さん 区内の生涯学習ルームでは習字、写真、絵画から、珍しいスポーツ吹き矢まで講座も多彩。誰でも気軽に楽しく学べますので、ぜひ一度見学ください。

岡崎さん 日頃の活動発表の場として、生涯学習フェスタを開催(下記)。みなさんの作品の展示や、踊りやコーラスの舞台発表ほか、実際に体験できるコーナーも。始めたいけど勇気が出ない…そんな方はまずはフェスタへどうぞ。



庄野さん 私は勇気って誰もが持っていると思っています。ただ、出さずか出さないかだと。そして思い切って半歩踏み出せば、自然と体が前のめりになるもの。私の大切な故郷の西淀川区、みなさんには生き活きと元気で暮らしてほしいですね。

つなげよう学びの輪『生涯学習フェスタ』

入場無料
予約不要

区内13小学校生涯学習ルームの舞台発表・作品展示・即売と体験会です。どなたでも参加できます♪学びのきっかけづくりに、ぜひ！子ども達も来てね～

日時 1月21日(日) 10:30～16:00

舞台発表・作品展示・即売は10:50～

場所 西淀川区民会館(エルモ西淀川)(大和田2-5-7)

内容 舞台発表:コーラス・ダンス・体操・エイサー・

民謡・楽器演奏 など

作品展示:書道・手芸・お花・絵 など

体験会:マクラメキーホルダー・クラフト壁飾り

(13:00～ 数に限りがあります)

Let's! 生涯学習



詳細はこちら



いつでも♪だれでも♡

川北小学校 生涯学習ルーム「習字で遊ぼう」

毎年6月、9月、10月、11月の年4回、川北小学校の多目的室で行っています。

講師として元校長の橋本榮子先生が定年退職後に来てくださっています。11月にはカレンダーや年賀状に



干支文字を書くのが毎年恒例となり、遂に干支がひと回りして2周目に入りました。自由な発想と遊び心で、書を楽しみ、くらしと心をちょっぴり豊かにしています。興味のある方は、お気軽に参加してみませんか。お待ちしております。

生涯学習
ルームの
詳細はこちら



各種検診等

【予約・問合せ】保健福祉課 健康推進グループ ☎06-6478-9882
【場所】保健福祉センター(区役所2階)

種別	日程・受付時間	内容・対象	費用
結核健診	1月10日(水) 10:00～11:00 2月19日(月)	胸部エックス線撮影 15歳以上の市民の方	無料
大腸がん検診★	1月24日(水) 9:30～10:30 2月25日(日)	便潜血検査 40歳以上の市民の方	300円
肺がん検診★	1月24日(水) 9:30～10:30 2月25日(日)	胸部エックス線撮影 40歳以上の市民の方 かく痰検査 50歳以上の方で検査対象の方	無料 400円
乳がん検診★	1月24日(水) 9:30～10:30 2月25日(日) ※ただし、2月25日(日)は、 乳がん検診のみの実施となります。	マンモグラフィ検査 40歳以上の女性 (昨年度(令和4年4月1日～令和5年3月31日)に 受診されていない方)	1,500円
骨粗しょう症検診★		かかと部分の超音波測定 18歳以上の市民の方	無料
特定健診 (後期高齢者医療健診)	2月25日(日) 9:30～11:00	診察、尿検査、血液検査等 40歳以上で、大阪市国民健康保険・後期高齢者 医療保険に加入し、受診券をお持ちの方	無料
歯科健康相談	2月25日(日) 9:30～10:30	市民の方	無料

★は要予約 予約は実施日の12日前、または定員になり次第締切となります。
がん、骨粗しょう症検診、特定健診の対象年齢は、令和5年度末(令和6年3月31日)時点

特定健診及び歯科健診の受診は3月末までに!

特定健診 対象:40歳以上の方 ☎窓口サービス課 保険年金グループ 1階11番窓口
☎06-6478-9956

歯科健診 対象:75歳以上の方 ☎大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課 ☎06-4790-2031

令和6年1月より産前産後期間の国民健康保険料を軽減します(要届出)

出産予定日又は出産日の属する月の前月から4か月(多胎妊娠の場合は3か月前から6か月)分の均等割及び所得割保険料が対象です。母子健康手帳等をご用意のうえ、区役所保険年金業務担当まで届け出が必要です。 ☎窓口サービス課 保険年金グループ 1階11番窓口 ☎06-6478-9956

保健師
からの

健康キラリ☆通信

にしよど
健康No.1
プロジェクト

「がん検診行けたら行くわ～」になっていませんか がん検診受けるなら今やで!!



がん検診を
おすすめする
理由はこちら



今年度も残すところあと3か月。皆さん、がん検診はもう受けられましたか?受けていないあなたやあなたのご家族に**今年度最後のがん検診受診のお知らせです!**

受診
場所

加入している保険先、職場へ問い合わせを!もしくは大阪市で受診をしてください。

大阪市のがん検診について

男性は40歳・女性は20歳から受診可能

①医療機関で受診(電話またはネットで予約可)

②区役所で受診(左表参照)※要予約。お早めに!

西淀川区内の
医療機関リスト▶



☎保健福祉課
健康推進グループ 2階25番
☎06-6478-9968

西淀川区公式LINEで
がんの記事を掲載中です!
※西淀川区公式LINEのQRコード
は表紙に記載されています。

ぜひ友だち
登録を!