

## エコクッキング講座

要予約

大阪市は「食品ロス削減のために、何らかの行動をしている市民の割合の増加」を目標にかけています。



日 時 3月14日(木)10:30~13:00

場 所 区役所3階栄養講習室

内 容 講話「食品ロスについて」、調理実習・試食

対 象 区内在住の方

定 員 16名(申込多数の場合抽選 初参加者優先)

費 用 1人500円(当日徴収、材料費・保険料を含む)

申込方法 2月7日(水)よりインターネット、電話

または区役所2階25番窓口で受付

締 切 3月5日(火)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タオル、飲み物

共 催 西淀川区食生活改善推進員協議会「さざんか」環境局西北環境事業センター

問 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番

TEL 06-6478-9882



▲詳しくは  
こちらから

## 食育ポスター展

区内の保育施設、幼稚園等での食育活動紹介のポスター展示を行います。子ども達のかわいい笑顔がいっぱいのポスターです。



日 時 1月30日(火)~2月14日(水)

場 所 JR御幣島駅 改札前通路

内 容 食育活動ポスターの展示

問 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番

TEL 06-6478-9882



## 健康キラリ★通信

私たち保健師は地域のみなさんが健康な生活を送れるよう日々活動しています



がんの常識、  
知っていますか?  
2月4日は  
「ワールドキャンサーデー」です

世界中のひとりひとりが、がんに関する意識を高め、知識を増やし、がんに対して行動を起こすことを目的として、世界が一体となって各地でさまざまな取り組みを行う日です。

西淀川区ではがんリテラシー向上のため、がんについての記事をLINEに掲載しています



【記事例】●5大がんについて  
●がん検診の受け方について  
●がんの予防について  
●がんの相談先について

気になる記事があったら…  
今すぐLINEの友だち登録を!

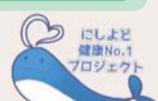
LINE画面のこのボタンを押してね!



問 保健福祉課

健康推進グループ 2階25番

TEL 06-6478-9968



## 各種無料相談

【対象】市内在住の方 ★は要予約

相談の種類	日程・実施時間・実施場所	相談内容・問合せ・その他
西淀川区役所(御幣島1-2-10) 法律相談 ★	2月1日(木)・8日(木) 15日(木)・22日(木) 13:00~17:00 ※1人30分以内(定員:各日8組) ※時間の10分前に政策共創課 5階52番窓口にお越しください ※2月29日(木)はお休みです	離婚・金銭トラブル等、法律全般 【予約専用電話】 TEL 050-1808-6070 (AI電話で対応・先着順) 【受付期間】実施日前週の木曜日12:00~実施日前日の水曜日の17:00(24時間申込可能) 【政策共創課(5階52番)】TEL 06-6478-9683 (予約は上記専用電話へ)
行政相談 ★	2月1日(木)13:30~15:00 3階相談室	行政全般についての苦情や意見・要望 【政策共創課(5階52番)】 TEL 06-6478-9683【完全電話予約制】
不動産相談 ★	2月9日(金) 13:30~16:30 3階相談室	賃貸、売買、空家利活用、その他不動産に関する諸問題 【大阪府宅地建物取引業協会北支部】 TEL 06-6357-5821【電話予約受付】前日16:00まで
司法書士相談	2月16日(金) 13:30~16:30 3階相談室	相続、遺言、成年後見、登記、借金問題など民事紛争 【大阪司法書士会北支部】TEL 0120-676-888 【電話事前予約優先】
社会保険 労務士相談	2月21日(水) 13:00~17:00 3階相談室	労働・雇用・社会保険などに関すること 【政策共創課(5階52番)】TEL 06-6478-9683【予約優先】

「税務相談」・「行政書士相談」・「花とみどりの相談」は2月は実施なしです。※2月6日(火)の税務相談もお休みです。

相談の種類	日程・実施時間・実施場所	問合せ・その他
日曜法律相談 ★	2月25日(日) 13:00~17:00 北区役所 住吉区役所	【予約専用電話】 TEL 050-1807-2537 (AI電話受付。24時間申込可能) 【電話予約受付】2月16日(金)12:00~24日(土)17:00 【定員】各16組・先着順 【大阪市総合コールセンター】TEL 06-4301-7285
ナイト 法律相談 ★	2月は実施なし 3月22日(金) 18:30~21:00 中央区民センター	行政オンラインシステムでの事前予約になります。 【予約受付期間】2月9日(金)12:00~3月21日(木)17:00 【定員】32組・先着順 オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日の18:00時点で来場している相談希望者で抽選を行います。(18:00受付終了) 【大阪市総合コールセンター】TEL 06-4301-7285

## 各種検診等

【場所】保健福祉センター(区役所2階)

種別	日程・受付時間	内容・対象	費用
結核健診	2月19日(月) 10:00~11:00	胸部エックス線撮影 15歳以上の市民の方	無料
大腸がん検診 ★	2月25日(日) 9:30~10:30	便潜血検査 40歳以上の市民の方	300円
肺がん検診 ★		胸部エックス線撮影 40歳以上の市民の方 かく痰検査 50歳以上の方で検査対象の方	無料 400円
乳がん検診 ★	2月25日(日) 9:30~10:30	マンモグラフィ検査 40歳以上の女性 (昨年度(令和4年4月1日~令和5年3月31日)に受診されていない方)	1,500円
特定健診 (後期高齢者医療健診)	2月25日(日) 9:30~11:00	診察、尿検査、血液検査等 40歳以上で、大阪市国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入し、受診券をお持ちの方	無料
歯科健康相談	2月25日(日) 9:30~10:30	市民の方	無料

★は要予約 予約は実施日の12日前、または定員になり次第締切となります。

がん、骨粗しょう症検診、特定健診の対象年齢は、令和5年度末(令和6年3月31日)時点

【予約・問合せ】保健福祉課 健康推進グループ TEL 06-6478-9882

「虐待かも?」と思ったら、  
まずご相談を

「家の中から大声で怒鳴る声が聞こえる」「介護が必要な状態に見えるが、サービスを利用している様子がない」「年金など金銭の管理ができない」など気になる高齢者がいたら迷わず相談してください。

※相談者の秘密は守られますのでご安心を。

問 保健福祉課 総合福祉グループ(高齢者支援)  
2階24番 TEL 06-6478-9918

## 地域包括支援センター

【受付】平日9:00~19:00/土曜9:00~17:00

西淀川区地域包括支援センター(歌島、佃中学校校下)

西淀川区南西部地域包括支援センター(西淀、淀中学校校下)

TEL 06-6478-2943 TEL 06-6476-3550

## 地域総合相談窓口(ブランチ)

【受付】平日9:00~17:30

佃地域総合相談窓口「アイ」(佃中学校校下)

淀地域総合相談窓口(淀中学校校下)

TEL 06-6471-5448 TEL 0120-86-2565

## 西淀川区役所

【受付】平日9:00~17:30

保健福祉課 総合福祉グループ(高齢者支援)

TEL 06-6478-9918

## 平日夜間・休日窓口

【受付】平日17:00~翌朝9:00/休日24時間対応

休日夜間福祉電話相談

TEL 06-4392-8181

※9月に住所と電話番号変更しました。

問 保健福祉課 健康推進グループ TEL 06-6478-9882

問 保健福祉課 総合福祉グループ(高齢者支援) TEL 06-6478-9918

問 保健福祉課 総合福祉グループ(高齢者支援) TEL 06-6478-99