

気づく  
知り合う 助け合う  
届ける 活かす

# 西淀川ささえあい♥プラン



「支え上手 支えられ上手な人が あふれるまち 西淀川」の実現に向け、「西淀川区地域福祉計画・地域福祉活動計画「西淀川ささえあい♥プラン」」を地域の皆さまと一緒に推進中です!このプランは、だれもが自分らしく安心して暮らし続けられる地域づくりをめざして、地域にお住いの方々が行政や関係機関と連携・協働して、「気づく」「知り合う」「助け合う」「届ける」「活かす」の5つのキーワードで様々な取り組みを展開しています。

詳しくは下記HPをご覧ください



## 助け合う ちょこっと♥助っ人ポイント制度

地域・施設・団体などのちょっとした困りごとや手伝ってほしいことの依頼と、ちょっとした活動が可能な人とをつなぐ仕組み『ちょこっと♥助っ人ポイント制度』を進めています!

現在、区内の障がい者施設やこども食堂など11施設・団体に活動中!

『ちょこっと♥助っ人』ってどんな人?

- ★地域活動や福祉活動などに興味や関心がある人
- ★本格的な活動に関わるのは難しいが、ちょこっと手助けならやってみたい人!

活動したらこんなことが♪

- ★ポイントがもらえ、「ステキなもの」と交換できる!



### 活動者の声

誰かの役に立てれれば活動を始めましたが、今では自分のためになっています。

### 活動先の声

消毒作業が増えているなか、お手伝いいただけ助かっています。

## 届ける ~にしよどLOVE~ となりのお節介さん

地域において、様々な人と日常的に関わり手助けを行っている方や、人知れず地道に活動している方をステキな「となりのお節介さん」として認定!

ステキな「となりのお節介さん」ってどんな人?

- ★西淀川区を愛する人
- ★ほっとけない人
- ★よく気がきく人
- ★気持ちがわかる人
- ★ゆるやかに見守れる人

認定された方には

- ★「となりのお節介さん」認定バッジをプレゼント!
- ★活動内容などを広報紙や西淀川区社会福祉協議会のHPで紹介!
- ★「となりのお節介さん」の交流会などを企画し、活動を応援!

「となりのお節介さん」認定バッジ



## 届ける ウェルカムバンク

「にほんごカフェ」を開催しています!

月に2回楽しく日本語でおしゃべりする「にほんごカフェ」を開催しています。

このカフェでは、スタッフとおしゃべりする以外にも様々な相談ごとにもお答えできるようにしています。月見やひな祭りなど日本の行事などを紹介する交流カフェも行っています。



### 参加者の声

にほんごでのおしゃべりが楽しい!(ベトナムの方)

### 参加者の声

カフェに行けば色々なことを教えてもらえる(ネパールの方)

## 情報発信

西淀川区社会福祉協議会のホームページや公式LINEを随時更新しています。ボランティア情報ははじめ、地域の福祉情報などをお届けします。

ホームページ



LINE



ボランティアのご相談は

西淀川区社会福祉協議会  
地域支援担当

☎06-6478-2941