西淀川区広報紙
10
令和6年(2024年)
10月1日発行
No.341

きらり にしよど
Kirari Nishiyodo

西淀川区マスコットキャラクター
に～よん®

区役所代表電話番号
TEL 06-6478-9986
ご用の担当がわからないときは代表電話へおかけください。

西淀川区公式LINE
LINEでラクラク
区内の情報ゲット！

にしよど こそだて ほっとえーる
区内の様々な子育て情報をお届けします！
アクセスはLINEから

OSAKA・KANSAI・JAPAN EXPO 2025

がんについて知ろう

健康は1日にして成らず。小さな習慣の積み重ねが将来の大きな健康につながります。日本人の2人に1人はがんになる時代。まずは知ることから始めませんか。西淀川区公式LINEの友だち追加をして、がんについて学びましょう！

にしよど健康No.1プロジェクト

3 すべての人に健康と福祉を

2面の「健康いきいき展」でレッツ健康増進！

手順はこちら

1 まずは西淀川区公式LINEを友だち追加

こちらから

2 公式LINEを開く
↓
くらし・安全をクリック

くらし・安全

3 ふくろうのマークの「がんについて知ろう」をクリック

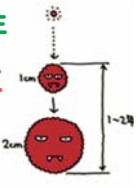
健康推進ネット がんについて知ろう

ご覧いただける記事について ご紹介します！

子宮頸がんは20代から増加します！

若いからこそ予防が必要！気になる予防法は…!?

がん発生から発見までには10年
1㎝から2㎝になるにはたったの1～2年



「去年がん検診受けたから」本当にそれ大丈夫!?

あなたはいくつ実践できていますか？

気になる詳細はここをタップ！

区保健福祉センターで実施しているがん検診については5面をチェック！

問 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番 TEL 06-6478-9968

西淀川区広報紙「きらり☆にしよど」は、毎月1日から5日までの間に委託事業者により区内の各家庭・各事業所へお届けしています。
届かない場合は、委託事業者までご連絡ください。【委託事業者】合同会社RK TEL 0120-979-449(平日10:00～17:00) FAX 06-7777-0241 leak@rk-llc.co.jp

2024西淀川区 健康いきいき展

～高めよう、あなたの健康意識～

日時 10/26(土)　場所 西淀川区役所 大野川緑陰道路

ご家族と！ご友人と！ぜひ、この機会にみんなで健康意識を高めましょう！

どなたでもご参加OK！

こどもが楽しめるブースもあるよ

ウォーキングイベント　12:00～13:00受付（区役所1階）

正しい姿勢できれいに歩く ～大野川緑陰道路ウォーキング

【コース】西淀川区役所→大野川緑陰道路→お花プレゼントコーナー（西淀公園南）（片道15分程度）

1 区役所（各回15分程度）

ウォーキングレクチャー 12:15～／12:45～

参加ご希望の場合は、希望回開始時間の少し前に受付を済ませてください。（12:45～の回では、先着10名にノルディックウォーキング体験実施）

2 大野川緑陰道路

千船病院と西淀病院の理学療法士が一緒に歩きます

3 西淀公園南【ゴール】

（西淀公園付近 ※緑陰道路内）

ゴール地点ではお花のプレゼントがあります

【主催】西淀川区健康いきいき展実行委員会

問 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番　TEL 06-6478-9882

健康イベント　14:00～16:00（区役所）

健康チェック

- 肺年齢測定
- 肌年齢測定
- 脳年齢測定
- 握力測定
- 体組成（筋肉・脂肪・骨）測定
- 嚥下力テスト
- 口臭チェック
- 飲酒体質テスト　等

体験しよう

- 医師による健康ミニ講座
- 野菜重量当てゲーム
- 認知症診断テスト
- 健康ゲームアプリ体験
- 転倒予防エクササイズ
- ワンちゃんとのふれあい

相談してみよう

- 補聴器相談
- 歯科相談
- お薬相談
- 認知症相談　等

がんについて知ろう

- 乳がん触診モデル体験
- 大腸トンネル体験
- 大腸がんクイズラリー

検診を受けてみよう

- 歯科検診
- 骨粗しょう症検診

アンケートに答えると景品がもらえるよ！（先着600名）

10月は犬・猫を正しく飼う運動 強調月間です！

普段から「きちんと」飼うことは、人に預ける時や、災害時の備えとしてもとても重要です。世の中は、動物が好きな人ばかりではありません。マナーを守り、皆が快適に暮らせる街づくりを心がけましょう。

詳しくはこちら

飼い犬登録、狂犬病予防注射は必ず受けましょう

その他の予防医療も、義務ではありませんが、施設利用や避難所受け入れの条件となり得ます。

無責任な放し飼いはやめましょう

特に猫は、ふん・尿などで迷惑をかけてしまうため、室内で飼育しましょう。犬の放し飼いは条例で禁止されています。散歩中もリードを外さず、制御できる長さで持ちましょう。咬傷事故は、飼い主の責任になります。

問 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番　TEL 06-6478-9973

トイレトレーニングをしましょう

普段から、自宅で排泄する訓練をし、排泄時には責任を持って後始末をしましょう。人が座る芝生や民家の前など、不快に思われる場所での排泄も避けましょう。

鳴き声を防止しましょう

飼い主さんが思っている以上に鳴き声は響いています。吠え癖がつかないようしつけましょう。

不妊・去勢手術をしましょう

病気の予防や問題行動の抑制、温厚な性格になる等の利点があります。

愛情と責任をもって終生飼いましょう

犬や猫を捨てることは、動物の愛護及び管理に関する法律違反になります。

野良猫にエサを与える場合は、エサの片付けやふん尿の後始末をするなど、近隣に配慮しましょう

大阪市は「所有者不明猫適正管理推進事業（街ねこ事業）」により、手術費用の助成を行っています。

詳しくはこちら

西淀川区の人口・世帯数（令和6年9月1日現在・推計）
区の人口：96,500人（前月比+52人）　世帯数：49,915世帯　区の面積：14.21㎢

こちらは防災担当です

各地域での防災訓練が実施されます!

西淀川区では、いままで11月の第3日曜日に「西淀川区一斉防災訓練」として、全地域一斉に防災訓練を実施しており、今年については11月17日に津波避難訓練・避難所開設訓練を基本とした共通の訓練を実施する予定です。

一方、昨年より訓練の幅を広げるため、希望する地域については「個別訓練」として、別の日程で防災訓練を行うことになりました。「個別訓練」では、西淀川消防署にご協力いただき、水消火器訓練や煙テントを使用した訓練を実施する地域もあります。

ぜひとも防災訓練にご参加いただき、防災について考えるきっかけにしていただければと思います。

各地域の防災訓練日程予定(9月15日現在)

柏里地域	11月17日(日)	野里地域	11月17日(日)
歌島地域	11月17日(日)	香簑地域(香簑小グループ)	11月24日(日)
香簑地域(御幣島小グループ)	11月17日(日)	竹島地域	11月24日(日)
佃地域	11月17日(日)	大和田地域	11月17日(日)
千舟地域	11月17日(日)	姫里地域	11月17日(日)
姫島地域	11月24日(日)	福地域	11月17日(日)
大野百島地域	11月17日(日)	川北地域	11月17日(日)
出来島地域	11月30日(土)		

※各地域の訓練内容や日程については、訓練の日程が近づきましたら広報掲示板等に掲示されるポスターや回覧で告知されますのでご確認ください。

避難所開設訓練の様子

防災訓練の様子

問 地域支援課 安全まちづくりグループ(防災) 4階41番 TEL 06-6478-9895

にしよどがわ万博

西淀川区役所共創事業

はたらくくるま あつまれ!

第2回 交通安全防犯防災フェスタ in イズミヤショッピングセンター福町!

入場無料 予約不要

福町にパトカーや自衛隊車両など、はたらく車が大集結!

制服を着て記念撮影・防犯缶バッジ作成・ワークショップなど、はたらく車たちと、交通安全・防犯・防災について考えませんか?

日時 10月12日(土)11:00〜15:30

場所 イズミヤショッピングセンター福町 2階 駐車場内(福町3-2-15)

キッチンカーも登場!

詳しくはこちら

※小雨決行・大雨中止
※天候等により内容が変更となる場合があります。
※ブースごとにはたらく車の展示時刻やイベント実施時刻が異なります

問 タイムズ24株式会社 お子様イベント担当 TEL 06-6202-8924

西淀川区役所共創事業

Glico 防災 フェスタ2024

~いざという時に備えて!! みんなで体験!!~

日時 10月19日(土)9:30〜16:30

場所 江崎記念館

1. 防災シアター(10:00スタート予定)
2. 救命講習(胸骨圧迫・応急処置)
3. 起震車体験・ハシゴ車展示
4. ARなどを活用した災害体感(地震・浸水)
5. Glico防災備蓄品紹介
6. 江崎記念館見学
7. Glico避難所紹介
8. 警察車両・自衛隊車両展示

防災シアター

ハシゴ車展示

警察車両・自衛隊車両展示

JR塚本駅、JR加島駅からイベント会場までの無料送迎バス運行を予定しています。アクセス最新情報は江崎記念館サイトに掲載されていますのでご確認ください。

江崎記念館サイトはこちら

[主催]江崎グリコ(株)・グリコマニュファクチャリングジャパン(株)大阪工場
[協力団体]西淀川消防署・西淀川警察署・西淀川区役所・大阪府・NHK大阪放送局・JR北新地駅・防衛省自衛隊大阪地方協力本部・株式会社 西日本ロジスティクス

問 グリコマニュファクチャリングジャパン(株) TEL 06-6477-8487

西淀川地域活動協議会

香簑地域活動協議会

地域が一つに! 夏の夜を彩る盆おどり大会

8月10日、11日に御幣島東公園にて香簑ふれあい盆おどりが盛大に開催されました。

今年も香簑小学校生涯学習ルームのエイサーで幕を開け、地域の子ども達も太鼓をたたきながら元気いっぱいに踊りました。続いて盆踊りが始まり、多くの参加者が踊りの輪に加わって、世代を超えて楽しんでいました。各町会が出店した多くの夜店も大盛況。子どもたちに喜んでもらおうと、3日前から準備されていて、地域全体で盛り上げています。

問 香簑会館(御幣島3-7-20)
TEL・FAX 06-6473-8500(月・水・金 午前中対応)

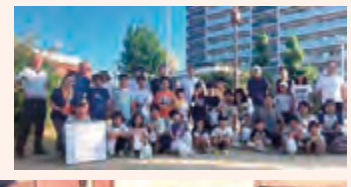
竹島地域活動協議会

夏休みに元気を届ける! 竹島地域のラジオ体操

毎年7月下旬に竹島公園で行われるラジオ体操は、子どもが主役。

午前6時30分にNHKラジオ放送が始まると、小学校高学年の子どもたちがみんなの前で見本となり、元気な朝を届けています。

今年も小さい子どもから高齢の方までおよそ60人が参加。ラジオ体操を通して、健康増進とリフレッシュするだけでなく、世代を超えた地域の絆を深めています。



問 竹島コミュニティ会館(竹島2-2-40)
TEL・FAX 06-6477-4981

西淀川区広報紙「きらり☆にしよど」は、10月号は53,000部発行し、10月号1部あたりの発行単価(配付費用を含む)は約22円です。
(そのうち約4円を広告収入で賄っています。)

区役所等からのお知らせ

国民健康保険被保険者証が更新されます

11月1日に国民健康保険被保険者証を更新するため、新しい保険証(桃色)が10月中に区役所から簡易書留郵便で送付されます。

配達時にご不在の場合は、「郵便物等お預かりのお知らせ」に書かれた方法でお受け取りください。また、10月中に届かない場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合、保険証の記載内容に変更がある場合は、下記へお問い合わせください。

なお、12月2日以降、紙の保険証は発行されなくなりますが、経過措置として、それより前に交付された保険証は有効期限までお使いいただけます。

また、10月31日までに75歳になられる方には、すでに後期高齢者医療被保険者証を送付しています。

問 窓口サービス課 保険年金グループ(保険年金) 1階11番　TEL 06-6478-9956

健康管理は特定健診から!

大阪市国保被保険者のうち、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しており、対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています。年末から年度末にかけて予約が混雑しますので早めの受診がオススメです!40歳未満の方が受けられる健診もありますので、詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。

問 【特定健診受診券に関すること】
窓口サービス課 保険年金グループ(保険年金:保険) 1階11番　TEL 06-6478-9956
【健診内容・健診場所について】
保健福祉課 健康推進グループ 2階25番
TEL 06-6478-9882
【1日人間ドック・健康づくり支援事業】
大阪市福祉局 生活福祉部 保険年金課 保健事業グループ　TEL 06-6208-9876

お使いの薬をジェネリック医薬品に変えてみませんか

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬と同一の有効成分を同一量含み、同等の効能・効果を持つ医薬品です。ほとんどのジェネリック医薬品は、先発医薬品より価格が安いため、自己負担額を軽減することができます。希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

問 大阪市福祉局 生活福祉部 保険年金課 給付グループ
TEL 06-6208-7967　FAX 06-6202-4156

医療証が更新されます

①障がい者医療証、②こども医療証、③ひとり親家庭医療証が更新されます。

障がい者医療証はオレンジ色へ、ひとり親家庭医療証は桃色へ変わります(こども医療証は色の変更なし)。

対象者には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。現在、お持ちの医療証は11月1日から使えなくなりますので、10月末までに新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。

※こども医療証については、有効期限が令和6年10月31日までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください。

問 ①保健福祉課 総合福祉グループ 2階23番
TEL 06-6478-9954
②③保健福祉課 こども福祉グループ 2階22番
TEL 06-6478-9952

こんなに便利! マイナンバーカード

もっと使おう!マイナンバーカード
「できます」が増えています

- 証明書取得
- 引越し手続き
- 確定申告
- 子育ての手続き
- 医療にも活用

まだマイナンバーカードをお持ちでない方は、出張申請サポート会場でマイナンバーカードの申請手続きができます。

出張申請サポート会場へ行くのが難しい方は、希望する場所で、マイナンバーカードの申請をお手伝いします。

詳しくはこちら

問 出張申請サポート・訪問型出張申請窓口受付予約コールセンター
TEL 050-3535-0200

※健康保険証利用等の申込みもサポートしています。

「本人通知制度」をご存知ですか?

大阪市では、住民票の写しなどが第三者に取得された事実を本人に通知することで、不正な請求を未然に防ぐとともに、市民の皆様の人権やプライバシーを守ることを目的として、「本人通知制度」を実施しています。

「本人通知制度」のご利用には、お住まい(又は本籍地)の区役所(又は区役所出張所)での登録申請が必要で、郵便等でも受け付けます。

詳しくは、大阪市ホームページをご覧ください。

詳しくはこちら

問 窓口サービス課 住民情報グループ 1階4番　TEL 06-6478-9963

ちょこっと♡助っ人大募集!

地域・施設・団体からのちょっとした困りごとや手伝ってほしいことの依頼に、ちょこっと手助けする『ちょこっと♡助っ人』を募集中!現在、区内の障がい者施設やこども食堂など13施設・団体で活動中!

登録説明会を開催します! 要事前申込

日時　10月22日(火)14:00～
場所　西淀川区在宅サービスセンター(ふくふく)

問 西淀川区社会福祉協議会 地域支援担当
TEL 06-6478-2941
FAX 06-6478-2945
(月～土 9:00～17:30)

詳しくはこちら

民生委員による独居高齢者友愛訪問にご協力ください

民生委員児童委員協議会では、災害時一人も見逃さない運動の西淀川区版として訪問調査を行っています。

この取組みにより、災害などが発生したときに行政や、関係機関・団体と情報を共有することが可能となり、自然災害における地域住民の安全と安心の確保に大きく貢献すると共に、日常的な地域での見守り活動に役立てています。

期間中、お住まいの地域を担当する民生委員が、ご自宅を訪問し、聞き取りをすることがあります。ご協力をお願いします。

対象　独居で満65歳以上の**見守り等を必要とする方**
※入院中や施設入所の方は対象外
基準日　10月1日(火)
調査期間　10月1日(火)～31日(木)
※聞き取りした情報は、上記目的以外には使用しません。

詳しくはこちら

問 西淀川区民生委員児童委員協議会(保健福祉課 総合福祉グループ 4階44番内)
TEL 06-6478-9969

障がい者スポーツ選手を応援しています

10月26日から佐賀県で開催される「第23回全国障害者スポーツ大会」に西淀川区在住の川原 美代子選手が、大阪市代表選手として個人競技アーチェリーに出場されます。日頃の練習の成果を思う存分発揮し、楽しんでプレイしてきてください。

問 保健福祉課 障がい者支援グループ 2階23番
TEL 06-6478-9916

10月は里親月間です

～あなたを待っている子どもたちがいます～

「養育里親」を募集しています

たとえば、1週間家庭を必要とする赤ちゃんがいます。
たとえば、1ヶ月預かってもらうことで、学校を転校せずにすむ子どもがいます。

養育里親とは…
親の入院など家庭の事情により親と過ごせない子どもたちが、もとの家庭で生活できるようになるまでの一定の期間、あるいは子どもが自立できるようになるまでの間、家庭に迎え入れてくださる方です。

あなたも子どもを預かる**養育里親**になりませんか?
短期もあります

里親制度や里親になる手続き等のお問合せ

西淀川区にお住まいの方は
問 大阪市北部里親支援機関 かなーちぇ
TEL 06-4862-7212　FAX 06-4862-4150
kana-che@hakuaisha-welfare.net
(平日9:30～17:30)

大阪市ホームページ「さとおやってなぁに??」もご覧ください。

問 大阪市北部こども相談センター
TEL 06-6195-4114

西淀川区でハチミツが採れました

屋上に巣箱を設置し、ミツバチを飼育しています

西淀川区と包括連携協定を締結している(株)ニッセイ・ニュークリエーションの取組みについてお知らせします。(株)ニッセイ・ニュークリエーションでは、御幣島の会社の屋上で、今年の4月からミツバチを飼育しています。都市養蜂を行うことで、木々、草花、野鳥など、生きもののつながりができます。今後の活動については、西淀川区と連携しながら進めていきます。

問 政策共創課 TEL 06-4302-9683

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口
【日時】9:00～17:30(土日・祝日・年末年始を除く)　【場所】市民局人権企画課(市役所4階)
TEL 06-6208-7489　FAX 06-6202-7073

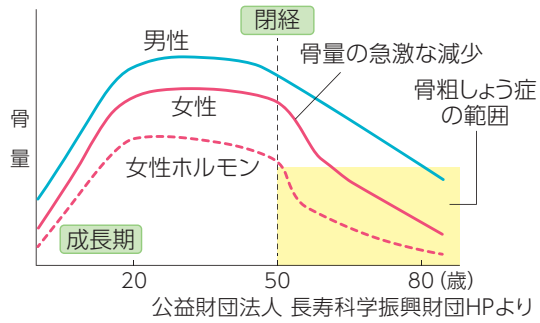
保健師からの

健康★キラリ通信

私たち保健師は地域のみなさんが
健康な生活を送れるよう日々活動しています。

あなたの骨は大丈夫ですか?

骨粗しょう症とは骨量(骨密度)が減る、または骨の質が低下することで骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。特に女性は男性に比べて、骨のカルシウム量が少ないうえに、50歳前後の閉経に伴い女性ホルモン(エストロゲン)が急激に少なくなるため、骨粗しょう症になりやすくなります。40歳ごろまでに十分な量のカルシウムをたくわえておいて、閉経後のカルシウムの減少を最小限にすることが骨粗しょう症の予防につながります。



公益財団法人 長寿科学振興財団HPより

骨粗しょう症予防のポイント

① 食事 骨を強くするカルシウムだけでなく、ビタミンD(カルシウムの吸収を促す)、ビタミンK(骨へのカルシウムの取り込みを助ける)などが大切です。1日3食バランスよい食事を心がけましょう。

② 運動 骨に刺激が加わることでより強い骨になります。普段の生活の中でできる運動をする習慣を持ちましょう。

③ 検診 骨粗しょう症検診を受けましょう!超音波検査でとても簡単に調べることができます。

保健福祉センターでの検診日程は右下の表をご覧ください

問 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番
TEL 06-6478-9968

健康キラリ★塾

参加者募集! 要予約

ご自身の健康について考え、健康づくりの輪をひろげていくための講座です。ご自身でできることを一緒に探してみませんか。

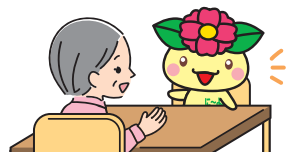
「健康キラリ★塾」を修了された方は**つくし会(西淀川区健康づくり推進協議会)**に入会できます。「自分の健康は自分で守り、いきいきと暮らすこと」をテーマに、地域で様々な活動を行っています。

日時 11月13日(水)・20日(水)・27日(水)
12月4日(水)・11日(水)・25日(水)
全6回コース 各回とも13:30~15:30
場所 区役所5階 大会議室3・4
講師 医師、言語聴覚士、歯科衛生士、管理栄養士、保健師等
対象 区内在住で4回以上参加可能な方
※本講座をすでに修了されている方は聴講生として参加可能です
定員 20名(先着順)
持ち物 筆記用具、タオル、飲み物等
申込 11月5日(火)までに電話、区役所2階25番窓口または行政オンラインシステム
※行政オンラインシステムでの予約には利用者登録が必要です

問 保健福祉課
健康推進グループ 2階25番
TEL 06-6478-9968

行政オンラインシステムの予約はこちら

各種無料相談



場所 西淀川区役所(御幣島1-2-10)　対象 市内在住の方　要 は要予約

相談の種類	日程・実施時間	相談内容・問合せ・その他	実施場所
法律相談 AI電話事前予約	10月3日(木)・10日(木) 17日(木)・24日(木) 13:00~17:00 ※時間の10分前に5階52番窓口へお越しください	離婚・金銭トラブル等、法律全般 予約専用電話 050-1808-6070(AI電話で対応) 受付期間 実施日前週の木曜日12:00~ 実施日前日の水曜日の17:00(24時間申込可能) 定員 各日8組・先着順(1人30分以内) 問 政策共創課 5階52番 TEL06-6478-9683 【予約は上記専用電話へ】	最初に政策共創課5階52番窓口へ
行政相談	10月3日(木) 13:30~15:00	行政全般についての苦情や意見・要望 問 政策共創課 5階52番 TEL06-6478-9683 9月・10月は「行政相談月間」です。 総務大臣に委嘱された行政相談委員が、役所の手続き、福祉、道路などに関する困りごとや意見をお聴きします。	3階相談室
税務相談	10月1日(火)・8日(火) 15日(火)・22日(火) 29日(火) 11月5日(火) 13:30~16:30	所得税・法人税・資産税(相続税・贈与税・譲渡)など 問 近畿税理士会西淀川支部 TEL06-6478-2410 電話予約受付 平日9:00~12:30【電話事前予約優先】 ※留守番電話の場合は、後日折り返します。 対象 区内在住・在勤の方	
不動産相談 要	10月11日(金) 13:30~16:30	賃貸、売買、空家利活用、その他不動産に関する諸問題 問 大阪府宅地建物取引業協会北支部 TEL06-6357-5821 電話予約受付 前日16:00まで	
司法書士相談	10月4日(金)・18日(金) 11月1日(金) 13:30~16:30	相続、遺言、成年後見、登記、借金問題など民事紛争 問 大阪司法書士会北支部 TEL0120-676-888 電話予約受付 平日9:00~12:00、13:00~18:00 【電話事前予約優先】	
社会保険労務士相談	10月16日(水) 13:00~17:00	賃金、退職金等労働問題、年金や社会保険に関すること 問 政策共創課 5階52番 TEL06-6478-9683【予約優先】	
行政書士相談	10月25日(金) 13:00~15:00	相続、遺言、離婚協議、成年後見、帰化やビザなど 問 大阪府行政書士会淀川支部 TEL06-7739-8000【電話事前予約優先】	
ひとり親家庭相談・離婚前相談 要	毎週水・木・金 (祝日を除く) 9:15~17:30	就労、資格取得、職業訓練、養育費、離婚前の相談など 問 保健福祉課 こども福祉グループ 2階22番 TEL06-6478-9952【電話事前予約優先】 対象 ひとり親家庭/離婚予定の方	2階22番窓口
一般精神保健福祉相談 要	10月1日(火)・24日(木) ①14:00~ ②14:50~	不眠、気分の落ち込み、ひきこもっている家族の対応など、こころの悩みに関する精神科医師による相談 問 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番 TEL06-6478-9968【電話・窓口にて事前予約必要】	2階25番窓口
花とみどりの相談	10月17日(木) 14:00~15:30	草木や草花の園芸相談 問 十三公園事務所 TEL06-6309-0008	1階区民ロビー

相談の種類	日程・実施時間	問合せ・その他	実施場所
日曜法律相談 要	10月27日(日) 13:00~17:00	予約専用電話 050-1807-2537(AI電話受付・24時間申込可能) 受付期間 10月18日(金)12:00~10月26日(土)17:00 定員 各16組・先着順 問 大阪市総合コールセンター TEL06-4301-7285	東淀川区役所・生野区役所
ナイター法律相談 要	11月21日(木) 18:30~21:00 ※10月は実施なし	行政オンラインシステムで事前予約 定員 32組・先着順 受付期間 10月10日(木)12:00~11月20日(水)17:00 問 大阪市総合コールセンター TEL06-4301-7285	北区民センター

各種検診等

場所 保健福祉センター(区役所2階)

種別	日程・受付時間	内容・対象	費用
結核健診	10月3日(木) 11月25日(月) 10:00~11:00	胸部エックス線撮影 15歳以上の市民の方	無料
大腸がん検診 要	10月5日(土) 予約受付終了 10月27日(日) 令和7年 1月19日(日) 9:30~10:30 ※10月27日(日)は歯科健康相談(無料)を併設しています。	便潜血検査 40歳以上の方	300円
肺がん検診 要		胸部エックス線撮影 40歳以上の方	無料
		かく痰検査 50歳以上で検査対象の方	400円
乳がん検診 要		マンモグラフィ検査 40歳以上の女性 (昨年度(令和5年4月1日~令和6年3月31日)に受診されていない方)	1,500円
骨粗しょう症検診 要		かかと部分の超音波測定 18歳以上の方	無料
特定健診	10月5日(土)・27日(日) 令和7年1月19日(日) 9:30~11:00	診察、尿検査、血液検査等 40歳以上で、大阪市国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入し、受診券をお持ちの方	無料

要 は要予約　予約は実施日の12日前、または定員になり次第締切となります。
※がん、骨粗しょう症検診、特定健診の対象年齢は、令和6年度末(令和7年3月31日)時点

予約・問合せ 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番 TEL 06-6478-9882

おもいやりについて考えよう
部落差別(同和問題)

「あの人は同和地区出身だから…」「部落出身だから…」などと言われて結婚を妨げられたり、差別的な発言や落書きがされたりするなどの事案が依然として存在しています。部落差別(同和問題)を解消することが必要です。
人権に関する相談・お問合せは、地域支援課 地域支援グループ 4階43番 TEL 06-6478-9743 まで

西淀川区役所共創事業

にしよどがアートのまちになる日

みてアート2024

nishiyodogawa 西淀川 art festival 芸術祭

かつて大気汚染などが深刻化し「公害のまち」とも呼ばれた西淀川区で、まちがもっと元気になるように、アートをきっかけにみんなで交流するイベントです。

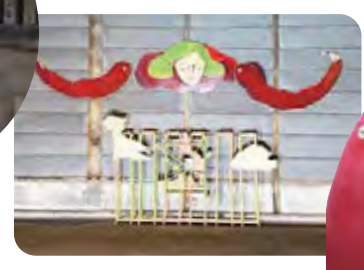
11/2(土)・3(日・祝)　みてアート2024

一部有料

雨天決行・荒天中止

時間　11:00～16:00
場所　区内各所

アート展示、ワークショップなど、区内でイベントが同時開催。
区内の店舗、事務所などをまわって、アートを体感しよう。



シールラリー開催!

各拠点を回ってシールを集めて景品ゲット!
もと歌島橋バスターミナルで
シールラリーの受付&景品交換。

ボランティア募集!

みてアートを一緒に盛り上げるスタッフを募集しています。

関連イベント　にしよど音楽祭2024

にしよど音楽祭 2024 nishiyodo music festival

11/4(月・振休)　野外音楽フェスティバル in 矢倉緑地

入場無料

時間　11:00～16:00

2025 2/23(日)　ふるさと西淀川PR大使 庄野真代コンサート

場所　近藤技研工業 西淀川区民ホール

詳細は後日告知

問 あおぞら財団　TEL 06-6475-8885

[主催]にしよど音楽祭実行委員会
[助成]大阪市文化振興事業実行委員会

にしよど音楽祭HPはこちら

さんよど大文化祭 Nishiyodo・Higayodo・Yodogawa

淀川区、東淀川区のアートイベントとも連携初開催!
テーマは「せかい」

詳しくは「みてアート」ホームページをご覧ください。
https://miteart.blogspot.com/
詳しくはこちら

主催／みてアート実行委員会　共催／西淀川区地域振興会
協力／アトリエヤマダ、西淀川アートターミナル運営会議、ナットメイツ、西淀川区社会福祉協議会、西淀川区商店振興協議会、姫島西商店会

11/2(土)・3(日・祝)　令和6年度西淀川区アート事業「ニシヨドパビリオン」でつながろう

予約不要

時間　11:00～16:00

参加費無料

区内数か所でアート作品の展示とワークショップをおこないます。
わっかをみんなでつないでいくことで、「いのち」や「未来」のつながり、大阪・関西万博に参加する国の文化を体感しましょう。子どもから大人まで楽しめます。

※図はイメージで、実際と異なる場合があります。

詳しくはこちら

問 あおぞら財団　TEL 06-6475-8885

11/2(土)　区役所でも体験イベントを開催!

予約不要

手作りアート体験

時間　11:00～16:00

区役所 1階　子ども向けゲームもあります

- バルーンアート　無料
- オリジナルエコバッグ　300円
  └【定員】50名(先着順整理券配布)

区役所 5階

- ハーバリウムボールペン　800円
- キャンディチャーム　500円
- サンドアート　800円～
- 切り絵工作　無料

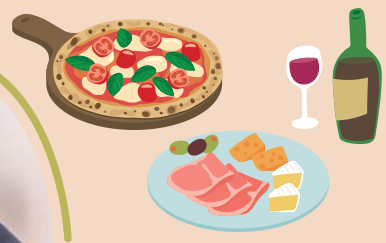
問 地域支援課 地域支援グループ 4階43番　TEL 06-6478-9743

地域でつながる 未来につなげる
にしよどSDGsのわ

2024 にしよどバル 開催

期間 11/1(金)▸5(火)

西淀川区内でSDGsに取組んでいる店舗が参加します。
バルマップを片手に参加店舗のSDGsな取組みを身近に感じてもらいながら、自慢の一品と街めぐりをお楽しみください。



参加店舗には、区役所からSDGsステッカーを交付しています

西淀川区公式LINEから配信するクーポンを使って、お得に利用できる店舗もあります。ぜひ事前に友だち追加してください。

西淀川区公式LINE　バルマップはこちら

問 政策共創課 5階52番 TEL 06-6478-9683

西淀川商店街

商店街にしよど にぎわいバル

商店街に行って オリジナルエコバッグをGET!

期間 11/1(金)▸5(火)

場所 西淀川区内商店街

「にしよどバル2024」とのコラボイベント!
西淀川区内の商店街を訪れることで、商店街の魅力を再発見するイベントです。
商店街の対象店舗で、西淀川区公式LINEから配信する「クーポン」を提示することで、景品(オリジナルエコバッグ)をゲットすることもできます!
ぜひ、この機会にお買い物やお食事だけでなく、人とのふれあいや地域の魅力を存分に感じられる商店街にお越しください!

問 地域支援課 4階43番 TEL 06-6478-9893　詳しくはこちら

---

kellogg's presents　西淀川区役所共創事業

第5回 全日本こども お笑いコンテスト

観覧無料　予約不要

全国の4歳から中学3年生までの子どもたちが「お笑い」を通して熱い戦いを繰り広げます。

日時 11/4(月)振休 [予選]13:30～ [決勝]15:00～

場所 近藤技研工業 西淀川区民ホール (御幣島3-13-3)

審査員 横山ひろし・横山チョップ

問 人間研究所こころラボ
cocorolab@gmail.com

コンテスト詳細やエントリーはこちら

第15回 にしよど 青空コンサート

無料　予約不要

吹奏楽団アンサンブル・ウペポと西淀川区役所の共創事業。皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください♪

日時 10/20(日) 13:30～14:00 開演

場所 大野川緑陰道路 憩いの空間 (大和田1丁目1番)

プログラム ●秋の童謡メドレー ●アイドル

※雨天等で中止の場合は前日正午までに区ホームページでお知らせ。

詳しくはこちら

問 政策共創課 5階52番 TEL 06-6478-9683

連携協定事業

修成祭 2024 修成建設専門学校文化祭

日時 11/3(日・祝) 10:00～15:00　入場無料

場所 修成建設専門学校(大和田5-19-30)

模型製作や木工体験など、建設業界の魅力・ものづくりの素晴らしさをどなたでも体験いただけます!お楽しみの模擬店や抽選会もあるよ!

問 修成建設専門学校 TEL 06-6474-1644

きら★きらフェスティバル ～ペルーと日本の絆～

日時 11/3(日・祝) 11:00～19:30(予定)
※小雨決行・荒天時は翌日に順延

場所 大和田川公園(出来島2-1)

大阪・関西万博の開催に向けて、参加国であるペルー共和国との交流イベントを開催します。ペルーの文化や伝統のほか、日本も含め他国の文化についても学ぶ・触れることができます。
様々なアーティストも参加するイベントとなりますので、ぜひご参加ください。

どなたでも参加できるイベントです

詳しくはLINEでお知らせします

問 政策共創課 5階52番 TEL 06-6478-9683

MAIDOにしよど ～出会う・知り合う・わかり合う～

日時 10/18(金) 18:30～20:30 (受付は18:00から)

場所 近藤技研工業 西淀川区民ホール (御幣島3-13-3)

未来のにしよどをいっしょに考えてみませんか?「地域とつながりたいけど、どうすればいいの?」、「社会貢献活動って何したらいいの?」、「うちの強みを活かした～い」、「西淀川区で一緒になんかしたいねん!」などなど、西淀川区在住、それ以外にお住いの方も一緒に皆で語りましょう。

定員 120名(先着順)
申込 10月8日(火)までに応募フォームにて受付
※FAXでの申し込みも可

問 西淀川区社会福祉協議会 TEL 06-6478-2941
政策共創課 5階52番 TEL 06-6478-9887

詳しくはこちら

市税の納期限のお知らせ

令和6年度市民税・府民税・森林環境税(普通徴収)第3期分の納期限は10月31日(木)です。市税の納付には口座振替・自動払込をぜひご利用ください。
スマートフォン決済アプリ(各種Payなど)、クレジットカードによる納付も可能です。 問 梅田市税事務所 市民税等グループ TEL 06-4797-2953

にしよど こそだて ほっとえーる
nishiyodo kosodate hot yell

子ども・子育てプラザや西淀川図書館、に～よんステーションなどで行われているこどもを対象としたイベント情報は、こちらからご覧いただけます。ぜひ一度、のぞいてみてください。

和のクッキング　要申込

和食を作ってみましょう!!出汁をとり、主食・主菜・副菜をそろえた食事を作ります。一緒に挑戦してみましょう。

日時 10月30日(水)10:30～13:00
場所 区役所3階 栄養講習室
内容 栄養士のお話「バランスの良い食事について」
調理実習・試食
ご家庭の汁ものの塩分濃度測定
対象 区内在住の方
定員 16名(申込多数の場合抽選・初回参加者優先)
費用 1人500円(当日徴収、材料費+保険料)
持ち物 エプロン、三角巾、タオル、マスク、飲み物
※ご家庭の汁もの(みそ汁等50cc程度)をお持ちいただくと塩分濃度測定ができます。
申込 10月7日(月)～18日(金)に、インターネット、電話または区役所2階25番窓口で受付
[共催]西淀川区食生活改善推進員協議会「さざんか」

詳しくはこちら

問 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番
TEL 06-6478-9882

第27回図書館フェスティバル 秋の工作教室「エナガの壁かけを作ろう!」　要申込

エナガの壁かけ完成見本(ペイントあり)

木彫りのエナガが添えられた木のプレートをカッターナイフや彫刻刀で整え、オイルで仕上げます(ペイントはしません)。木目や風合いを楽しみながら自分だけのオリジナル壁かけを作ってみませんか。

日時 11月4日(月・振休)13:30～15:30
場所 西淀川図書館 多目的室
講師 関西バードカービングクラブ代表 本田義博さん
対象 どなたでも(10歳以下は保護者同伴)
定員 15名(申込先着順)　費用 500円(材料費)
申込 10月1日(火)10:00～来館または電話

問 西淀川図書館(愛称:西淀川こうのとり図書館)(区役所 地下1階)
TEL 06-6474-7900

令和6年度 うつ病の家族教室　無料　要申込

家族の方がうつ病について正しい知識を学び、病気を理解し、ご本人の接し方を考えてみませんか。また、同じ悩みを持つ家族の方と語り合ってみませんか。

日時 [1日目]11月 6日(水)14:00～16:00
[2日目]11月20日(水)14:00～16:00
※2日間の教室です。
場所 大阪市こころの健康センター 大会議室
(都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階)
内容 精神科医による講演、家族交流会
対象 市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族
定員 20名(先着順)　持ち物 筆記用具
申込 10月1日(火)～23日(水)に電話でお申し込みください。また、障がいに関わる配慮が必要な場合、申込時にご相談ください。

問 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番
TEL 06-6478-9968

2024 西淀川文化のつどい

区民ホール・区民会館の教室の受講生の作品展示や舞台発表などをご覧ください!無料体験教室もあります!

日時 10月20日(日)
9:30～17:00
場所 近藤技研工業 西淀川区民ホール
内容 区民ホール・区民会館(エルモ)の教室の受講生の作品展示、舞台発表と無料体験教室など(ヨーガ・リズム体操他)。一部有料体験あり。
対象 どなたでも
申込 体験教室は当日参加可!
持ち物 運動系の体験は動きやすい服装

詳しくはこちら

問 近藤技研工業 西淀川区民ホール
TEL 06-6472-6000

脳トレ!歌の会 みんなで歌おう　要申込

歌の好きな方どなたでも大歓迎!抒情歌・懐メロで心と身体もリフレッシュ!さあ、いっしょに歌いましょう!

日時 10月7日(月)・
21日(月)・28日(月)
11月11日(月)・18日(月)
12月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)
①13:00～13:50　②14:00～14:50
場所 西淀川区民会館(エルモ西淀川)
費用 1,000円×月回数分(別途テキスト代)
体験 500円
対象 どなたでも　定員 20名
申込 各開催日の前日までに、窓口、電話、メール
持ち物 飲み物、楽な服装、テキスト、筆記用具、上履き

詳しくはこちら

問 西淀川区民会館(エルモ西淀川)
TEL 06-6471-9217

区民ギャラリー展示作品募集!

書・手芸・写真・絵画・陶芸など、区役所のギャラリーで展示する自作の作品を募集します。

日時 令和7年1月7日(火)～21日(火)／2月4日(火)～3月18日(火)
場所 区役所1階 西淀川区民ギャラリー
内容 申込み多数の場合は抽選。無料。
※ショーケース一枠(横1.8m、高さ1.4m、奥行き0.4m)単位で申し込んでください(最大3枠)。
※展示、撤去は利用者自身で行っていただきます。できるだけ多くの方に展示していただけるよう、展示日数や展示枠の調整を行います。※来年度5月～6月の展示分は、広報紙「きらり★にしよど」3月号で募集予定です。

申込 10月31日(木)までに区役所4階43番窓口で受付

問 地域支援課 地域支援グループ 4階43番　TEL 06-6478-9743

詳しくはこちら

西淀川合同就職面接会　②は要予約

日時 10月24日(木)14:00～16:00(予定)
場所 区役所5階 大会議室
内容 ①合同面接会(事業所未定5社予定)
西淀川区で働ける求人5社参加予定の面接会です。応募希望の方は、予約優先。
②年金セミナー(講師は福島年金事務所)
定員 ①各社6名(予定)
②20名(予定)(予約制)
申込 来所または電話にて申込

問 ハローワーク梅田 職業相談第2部門
TEL 06-6344-8609(部門コード:42#)
(北区梅田1-2-2 大阪駅前第2ビル16階)

就職活動支援セミナー　無料　要申込

日時 ①10月23日(水)14:00～15:30
②10月30日(水)14:00～15:30
場所 ①区役所3階 会議室
②区役所5階 大会議室
内容 ①適性セミナー　②書類作成セミナー
定員 ①16名　②20名(いずれも先着順)
申込 ①来所にて申込
②来所または電話にて申込

問 ハローワークin西淀川(区役所1階)
TEL 06-7668-0150

にしよど介護予習スクール　要申込

介護の仕方や関わり方、介護予防等について一緒に学びませんか?

日時 ①11月 7日(木)14:00～15:30
②11月28日(木)14:00～15:30
場所 西淀川区在宅サービスセンターふくふく
3階会議室(千舟2-7-7)
内容 ①「福祉用具の正しい使い方講座」
福祉用具体験
②「家族介護者に役立つ!薬局の利用の仕方講座」
体組成測定あり
対象 現在家族介護している方、将来に備えて介護について予習したい方
定員 各15名(定員になり次第締切)
※1日のみの参加も可
申込 電話または西淀川区在宅サービスセンターに来所

問 西淀川区地域包括支援センター
TEL 06-6478-2943

第15回「やさしい花」上映会&しゃべり場カフェ　参加無料

よりそう人と場所がここにあるよ。

日時 10月16日(水)
10:00～12:00
場所 区役所5階
会議室
内容 児童虐待をテーマにしたドラマ「やさしい花」を鑑賞し、みんなで児童虐待予防のアイデアを出しあいます
対象 子育てに関心のある方ならどなたでも
定員 50名(事前申込み制・先着順)
申込 WEBフォームもしくは、に～よんステーションに来所(定員になり次第締切)

詳しくはこちら

問 に～よんステーション　TEL 06-6473-2422

令和6年度 西淀川区子育てを応援する担い手育成地域連携事業
[主催]西淀川区役所　[受託事業者]NPO法人にしよどにこネット
[協力]西淀川区社会福祉協議会、あおぞら財団、特定非営利活動法人くるる、大阪防災企画

移動図書館まちかど号 巡回日
毎月1回区内4箇所を巡回しています。詳細は市立図書館HP又はお問合せください。
問 中央図書館自動車文庫　TEL 06-6539-3305

編集/大阪市政策企画室 ☎06-6208-7251 FAX06-6227-9090 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20

大阪市民のみなさんへ

大阪・関西万博 2025年4月13日～10月13日

提供:2025年日本国際博覧会協会

大阪・関西万博 いよいよ開幕 半年前!

半年後に迫った大阪・関西万博の開幕に向けて、注目のパビリオンや展示、イベント情報や、来場日時予約の方法などを紹介します。

公式キャラクター ミャクミャク ©Expo 2025

シグネチャーパビリオン特集 vol.1

詳しくはこちら ▶

いのちをテーマに8人のプロデューサーが手がける創造的な「シグネチャーパビリオン」。
今回は4つのパビリオンを紹介します。訪れる方が「いのち」について考え、その概念をアップデートする場所となります。

「いのちを響き合わせる」 Better Co-Being

慶応義塾大学教授
宮田 裕章

©SANAA

森の中にある、屋根も壁もないパビリオン。季節や天候、時間帯によって変わる自然と、訪れる方が響き合いながら、共に未来に向かう場となることをめざしています。

「いのちを拡げる」 いのちの未来

大阪大学教授、ATR石黒浩特別研究所客員所長
石黒 浩

©FUTURE OF LIFE / EXPO2025

技術が支え、技術が設計する「いのち」、技術(ロボット)に宿る「いのち」。人、ロボット、アバターの視点が交錯し、「新しいいのち」の可能性を知る展示を行います。

「いのちを高める」 いのちの遊び場 クラゲ館

音楽家、数学研究者、STEAM教育家
中島 さち子

©steAm Inc. & Tetsuo Kobori Architects All Rights Reserved

クラゲをモチーフにした白い傘の屋根をもつパビリオン。感覚と創造性があふれだす「五感の遊び場」、世界中の祭りと生演奏で、世界とつながる体験ができます。

「いのちを磨く」 null²(ヌルヌル)

©蜷川実花

メディアアーティスト
落合 陽一

©2024 Yoichi Ochiai / 設計:NOIZ / Sustainable Pavilion 2025 Inc. All Rights Reserved.

ヌルヌルと変形することで周囲の風景や人物をゆがめ、未知の風景を生み出すパビリオン。デジタル化された自分自身と対話するような不思議な体験ができます。

万博会場で「大阪ウィーク」開催!

府市を中心に府内市町村が一体となって、イベントを実施します。春・夏・秋の3期にわたり、祭をテーマに、大阪の魅力や特色を国内外に発信!楽しみながら大阪を体験できるプログラムが盛りだくさん。詳細はHP等でお知らせしますのでご期待ください。

問い合わせ 万博推進局参加促進課
☎06-6690-7648 FAX06-6690-7805

最先端の技術に注目! 「生きる心臓モデル」が大阪ヘルスケアパビリオンに!

iPS細胞による自ら動く「心筋シート」や、「生きる心臓モデル」などの展示を通じて、大阪・関西の再生医療のポテンシャルを世界に発信します。再生医療の未来への可能性を楽しみながら学ぶことができます。

問い合わせ 万博推進局出展企画課
☎06-6690-7212 FAX06-6690-7805

来場日時予約がスタート!

万博IDを取得し、購入した電子チケットの来場日時予約が10/13からはじまります。詳しくはHPをご覧ください。

問い合わせ 大阪・関西万博総合コンタクトセンター
☎0570-200-066
チケットインフォメーションはこちら ▶▶▶

万博来場サポートデスクでお手伝いします

電子チケットの購入や予約などの手続きを支援する「万博来場サポートデスク」を、府内のイオン、キューズモールなどの商業施設や公共施設に、巡回して開設します!

問い合わせ 万博推進局総務課
☎06-6690-7801 FAX06-6690-7805

▲ スケジュールや開設場所はこちら

編集/大阪市政策企画室　☎06-6208-7251　FAX06-6227-9090　面積…225.34㎢　人口…2,790,453人　世帯数…1,561,144世帯　令和6年8月1日現在(推計)

〒 大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより詳しい情報はHPをご覧ください。

大阪市民のみなさんへ　検索　HPはこちら▶

記号の見方
日 日時・期間　場 会場　¥ 費用　締 締め切り　申 申し込み　問 問い合わせ
HP ホームページ　✉ Eメール　〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪市役所内
- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
- 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
- 費用について、複数区分ある場合は、「○○円ほか」としています。

- 催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くらし

令和6年度 給付金の申請は 10/11(消印有効)まで。お急ぎください！

「確認書」が届いた方や申請が必要な方は、お早めに手続きをお願いします。受給対象者・世帯や申請方法など、詳しくはHPをご覧ください。

物価高騰非課税世帯・均等割世帯支援給付金

問 大阪市物価高騰支援給付金コールセンター
0120-977-756 または
☎06-7632-5425　FAX0120-778-010

定額減税補足給付金(調整給付)

問 大阪市定額減税補足給付金コールセンター
0120-933-051または
☎06-7223-9005　FAX0120-322-390

いっとこ！がん検診 ～ピンクリボンキャンペーン～

10月は乳がん啓発ピンクリボン月間です。商業施設での乳がん検診をはじめ、ウォークラリーイベントでの啓発活動などを行います。乳がんは早期発見・治療が大切ですので、この機会にがん検診を受けてみませんか。各区保健福祉センターや取扱医療機関でも受診できます。詳しくはHPをご覧ください。

問 がん検診専用電話
☎06-6208-8250　FAX06-6202-6967

10月は里親月間です

里親とは、さまざまな事情により家庭で暮らせない子どもたちを、自分の家庭に迎え入れ、深い愛情と正しい知識を持って育ててくださる方のことです。この機会に里親について学んでみませんか?

■市民セミナー「新しい家族のカタチ ～里親、はじめてみませんか～」
里親の方の体験談などをお聞きいただけます。定員各回25人(先着順)。終了後には里親相談会(申込不要)も実施します。
日 10/19(土)・26(土)各日14:00～16:00
場 阿倍野市民学習センター
申 HPまたは阿倍野市民学習センター
☎06-6634-7951へ。
問 中央こども相談センター里親子包括支援室
☎06-4301-3156　FAX06-6944-2060

児童扶養手当の申請はお早めに

11/1から児童扶養手当法等の一部が改正され、所得限度額と第3子以降の加算額が引き上げられます。受給対象の方は10月中に申請が必要です。申請方法など詳しくはお住いの区の保健福祉センターへお問い合わせください。

問 こども青少年局こども家庭課
☎06-6208-8034　FAX06-6202-6963

10/1から大阪府最低賃金が改定されました

パートやアルバイトを含む、府内で働く全ての労働者に対し、使用者は1時間あたり1,114円以上の賃金を支払う必要があります。

問 大阪労働局賃金課
☎06-6949-6502　FAX06-6949-6034

高齢者等の ①新型コロナウイルス ②インフルエンザ 予防接種費用が助成されます

65歳以上の方、または60歳から64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方(身体障がい者手帳1級相当)は①3,000円②1,500円で予防接種が受けられます。なお、対象の方で生活保護受給者・市民税非課税世帯の方は、接種時に介護保険料決定通知書(保険料段階が1～4段階に限る)などの書類を持参で無料。また、接種券の送付はありません。

日 来年1/31(金)まで　場 委託医療機関
問 大阪市保健所感染症対策課　☎06-6647-0813　FAX06-6647-0803

多頭飼育崩壊を防止しましょう

10月は「犬・猫を正しく飼う運動」強調月間です。多くの猫は春と秋に繁殖シーズンを迎え、飼い主が適切に飼育できる数を超えると、多頭飼育崩壊につながります。対象要件を満たす方には飼い猫の不妊・去勢手術を助成する制度があります。詳しくはHPをご覧ください。

問 健康局生活衛生課
☎06-6208-9996　FAX06-6232-0364

募　集

市営すまいりんぐなど 中堅所得者層向け住宅の入居者

市営すまいりんぐ(子育て応援型)・市営すまいりんぐ・市営特定賃貸住宅・市営再開発住宅の入居者を随時募集中。11/1には7月以降に空き家になった住宅も追加し、受け付け。市外居住者、単身者も申し込み可。ただし、申し込みには収入などの条件があります。詳しくは10/25からHPまたは、住情報プラザ、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する申込みのしおりをご覧ください。

問 市営住宅募集センター募集担当
☎06-6882-7012　FAX06-6882-7051

みおつくしの鐘 打鐘(だしょう)のつどいの参加者

過去の様子

二十歳(はたち)を迎える方(平成16年4/2～17年4/1生まれで市内在住の方)の代表が、市役所屋上の「みおつくしの鐘」を打ち鳴らす行事で、68回目を迎えます。二十歳となった記念にぜひご参加ください。定員50人。

日 来年1/13(月・祝)9:00～11:30
場 市役所屋上ほか
締 11/15(消印有効)
申 問 HPまたは、往復ハガキに住所・氏名・電話番号・生年月日・メールアドレス、手話通訳など配慮が必要な方はその旨を書いて、〒530-8201 西区立売堀4-10-18 大阪市阿波座センタービル3階 **こども青少年局青少年課**「みおつくしの鐘打鐘のつどい」係へ。
☎06-6684-9441　FAX06-6684-9283

生活援助サービス従事者研修の受講者

支援が必要な高齢者の掃除・洗濯等を援助する「生活援助型訪問サービス」の従事者になるための研修受講者を募集。対象は市内在住または市の指定を受けた生活援助型訪問サービス事業所で雇用(予定も含む)されている方。来年2月まで毎月開催。受講後、簡易な試験があります。定員各回15人(先着順)。詳しくはHPをご覧ください。

申 未来ケアカレッジ　0120-16-8351へ。
問 福祉局介護保険課
☎06-6241-6310　FAX06-6241-6608

市職員の給与等の状況

一般職の職員の給与は、給料と扶養手当、通勤手当などの諸手当で構成されており、大阪市内の民間事業所の給与との比較を基に行う人事委員会の給与報告・勧告に基づいて、条例で定められています。また、市長や市会議員などの特別職の給料・報酬については、学識経験者などによって構成される特別職報酬等審議会の答申に基づき条例で定められています。詳しくはHPをご覧ください。

①職員の平均給料月額と平均年齢の状況　(令和6年4月1日現在の一般行政職)

区分	平均給料月額	平均年齢
大阪市	321,000円	43.1歳
国	323,823円	42.1歳

②職員の主な学歴別の初任給(給料月額)の状況　(令和6年4月1日現在の一般行政職)

区分		初任給(給料月額)
大阪市	大学卒	191,800円
	高校卒	162,700円
国	大学卒	200,700円【総合職】　196,200円【一般職】
	高校卒	166,600円

③主な諸手当の状況
扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当、管理職手当、超過勤務手当、特殊勤務手当などが支給されています。

【参考】市長等特別職の給料等の減額措置　(令和6年4月1日現在)

	減額率		給料月額[万円]	
	給料	退職手当	減額後	減額前
市長	40%	―	100.1	166.9
副市長	14%	50%	94.3	109.6
教育長	10%		81.6	90.7
常勤監査(代表)			75.1	83.4

※市長については、退職手当の支給はありません

		減額率	報酬月額[万円]	
			減額後	減額前
市会議員	議長	12%	95	108
	副議長		84.4	96
	議員		77.4	88

詳しくはこちら▶

問 総務局給与課　☎06-6208-7525　FAX06-6202-7070

編集/大阪市政策企画室 ☎06-6208-7251 FAX06-6227-9090 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20

大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

イベント

花博記念公園鶴見緑地 イベント情報

PARK JAM EXPO 2024-2025

「国際花と緑の博覧会」の開催地だった鶴見緑地で実施。①プロジェクションマッピングや未来の公園を体験できる、大阪・関西万博の記念プレイベント。②サイクルマップの配布、自転車未来社会技術の紹介などの自転車イベントも実施します。

日11/2(土)・3(日・祝)・9(土)・10(日)各日10:00～20:30 ※雨天決行・荒天中止

問 ①建設局調整課
☎06-6615-6704 FAX06-6615-6070
②建設局交通安全施策担当
☎06-6615-7699 FAX06-6615-6582

はならんまん2024

緑化ボランティアの皆さんが作り上げた花壇の展示、クラフト教室や花と緑に関する相談所など、大人から子どもまで楽しめるイベントです。

日11/2(土)・3(日・祝)10:00～16:00
※雨天決行・荒天中止
¥クラフト教室は材料費100円～
問 建設局調整課
☎06-6615-6766 FAX06-6615-6070

ミャクミャク塗り絵で缶バッジをつくろう！

大阪・関西万博のキャラクター「ミャクミャク」の塗り絵を楽しみ、オリジナルの「ミャクミャク塗り絵缶バッジ」を作りましょう。定員各回100人(先着順)。

日10/13(日)・14(月・祝)各日10:30～、14:00～
場 問 下水道科学館
☎06-6468-1156 FAX06-6468-1160

社会人野球チームによる わくわくふれあい少年野球教室

小学生を対象に、大阪市を本拠地として活動している社会人野球3チームの現役選手による野球教室を開催。未経験の方もぜひご参加ください。経験者クラスはグローブ・バット、初心者クラスはグローブ持参。定員各50人。

日11/23(土・祝)9:30～12:30
場桜之宮野球場・毛馬桜之宮公園子ども広場(都島区)
申 10/20までにHPで。
問 経済戦略局スポーツ課
☎06-6469-3882 FAX06-6469-3898

大阪動物愛護フェスティバル2024 in 大阪城公園 太陽の広場

「ネコのバス」を活用した保護猫譲渡会を開催します。この機会に保護猫たちに会いに来ませんか。引き取りを希望される場合は申し込みのうえ、後日所定の手続きを経て譲渡します。このほか、子ども獣医師体験やしつけ教室をはじめとする各種催しや展示を行います。詳しくはHPをご覧ください。

日10/27(日)10:00～16:00 ※小雨決行
場 大阪城公園 太陽の広場
問 (公社)大阪市獣医師会
☎06-6972-1345 FAX06-6972-1346

ごみ減量フェスティバル ガレージセール・イン・OSAKA TOWN

昨年の様子

約480店による関西最大級のガレージセールを開催。企業・団体の出展ブースでは、ごみの減量や3Rについて、大人から子どもまで楽しみながら学べます。詳しくはHPをご覧ください。

日10/12(土)11:00～15:00 ※雨天中止
場 大阪城公園 太陽の広場
問 環境局家庭ごみ減量課
☎06-6630-3259 FAX06-6630-3581

テーマ展「上方役者絵にみる歴史劇」

初代中村福助の平敦盛 四代目中村歌右衛門の熊谷次郎直実
(大阪城天守閣蔵)

江戸時代、歴史上の出来事は歌舞伎のなかで華やかに演出され、その様子を描いた役者絵も愛好されました。本展では魅力あふれる上方役者絵を通して、人々を夢中にさせた歴史劇の世界を紹介します。

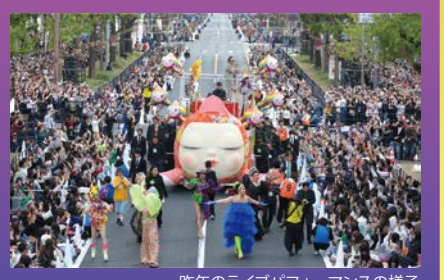
日10/11(金)～11/24(日)9:00～17:00(入館は16:30まで)
¥入館料:大人600円
場 問 大阪城天守閣
☎06-6941-3044 FAX06-6941-2197

11月から御堂筋で盛り上がる！

御堂筋ランウェイ2024

実施エリアを拡大し、大阪のメインストリート・御堂筋を唯一無二のプログラムで彩ります。ダンスなどのライブパフォーマンスを通じて、この日限りの非日常をお楽しみください。

日11/3(日・祝)14:00～16:00(予定)
場 御堂筋(淀屋橋交差点～船場中央3交差点)



昨年のライブパフォーマンスの様子

大阪・光の饗宴2024開宴式

大阪・光の饗宴が始まる11/3(日・祝)に開宴式を行います。当日は点灯式を行ったのち、車道を歩行者空間として開放します。

日11/3(日・祝)17:00～19:00(予定)
場 御堂筋(淀屋橋交差点～船場中央3交差点)

昨年の様子

車両通行止めのお知らせ

「御堂筋ランウェイ2024」と「大阪・光の饗宴2024開宴式」の開催に伴い、御堂筋の一部区間で車両通行止めを行います。ご理解・ご協力をお願いします。

日11/3(日・祝)11:30～19:15(予定)
場 御堂筋の一部区間

問 経済戦略局観光課 ☎06-6469-5166 FAX06-6469-3896

大阪国際文化芸術プロジェクト「レビューRoad to 2025!!」

大阪を中心に、100年以上にわたり活動を続けるOSK日本歌劇団のレビュー公演。楽しく、華やかに、感動的なショーをお届けします。

日11/21(木)14:00～、18:00～、11/22(金)～24(日)11:00～、15:00～
場COOL JAPAN PARK OSAKA TTホール(中央区)
¥大人9,000円
申 OSK公式ウェブチケットサービスほか
問 大阪文化芸術事業運営事務局
☎06-7177-6938 FAX06-6469-3897

秋の展示「博覧会と大阪～公文書でたどる戦後から現代への足跡～」

市の歴史や市政に関する理解を深めていただくため、第二次世界大戦後に市で開催された博覧会を取り上げ、戦後復興から高度経済成長、そして現代へと至る市の足跡をたどります。ぜひ、ご来館ください。

日11/1(金)～8(金)9:00～17:30(入館は17:00まで)
場 問 大阪市公文書館
☎06-6534-1662 FAX06-6534-5482

プレゼント

第49回社会人野球日本選手権大会チケット

昨年優勝チーム：大阪ガス硬式野球部 毎日新聞社提供

全32チームが出場し、社会人野球の日本一を決定する最高峰の大会のチケットを1,000人にプレゼント。詳しくはHPをご覧ください。

日10/29(火)～11/17(日)のうち12日間開催
場 京セラドーム大阪
申 10/16までにHPで。
問 経済戦略局スポーツ課
☎06-6469-3882 FAX06-6469-3898

＼ご希望の情報が届きます！／
大阪市LINE公式アカウント

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の
「児童虐待ホットライン」
(まずは一報 なにわっ子)
0120-01-7285
にお電話ください。
子ども虐待防止オレンジリボン運動

Let's! 生涯学習 いつでも♪だれでも♥　出来島小学校 生涯学習ルーム

メニュー紹介

出来島識字日本語交流教室

日本語をもっと勉強したい、日本のことや文化などをもっと知りたい、そんな人たちが参加され、いろんな国のいろんな年齢の人たちが学習効果を上げながら、楽しく交流しています。

参加者の日常が少しでも明るく愉快なものになり、また、日本での楽しい想い出をたくさんつくる、そんなお手伝いができればとの思いでボランティアも頑張っています。

それぞれの国の様々な日常生活や文化を知ることができ、参加者もボランティアも楽しく興味が尽きません。行ってよかった、来てくれてよかった、出会えてよかった、そんな心温まる雰囲気の中で、楽しく勉強を続けています。ボランティアの参加も心から待っています。

生涯学習ルームの詳細はこちら

問 地域支援課 地域支援グループ 4階43番　TEL 06-6478-9743

第3回 Nスポ にしよどスポーツ大会

無料　要予約　西淀川区役所共創事業

日時 11月10日(日) 13:00～16:00(12:30受付)

場所 西淀公園グラウンド

「からだを動かす」「新しい体験」をテーマに、皆さんと色んなプログラムで楽しんでもらうイベントです♪

内容 水納運び、パネル競技、中あて、防災クイズラリー、タグラグビー、リレーなど

対象 どなたでも

申込 メールに「お名前」「年齢」「連絡先」を記載して申し込み

詳しくはこちら

申・問 Nスポ実行委員会　nishiyodokururu@gmail.com

西淀川 区長だより

大和物流株式会社と ～防災・減災に関する連携協定を締結しました～

西淀川区役所では、巨大地震や風水害に対応した地域の防災・減災対策の強化、区民生活の安全・安心の向上、地域の更なる活性化などをテーマに話し合いを進めていたダイワハウスグループの「大和物流株式会社」と、去る9月2日に包括連携協定を結びました。

ダイワハウスグループでは、能登半島地震の際に、全国規模の物流ネットワークを活かして被災地に資材を送る支援活動を行うなど、災害復興支援分野で豊富なノウハウ・実績があります。また、「大和物流株式会社」は、区内中島地域に延べ床面積約17,500平方メートルの「大阪物流センター」を平成17(2005)年に開設し、幅広い顧客に向けた物流サービスを展開しています。

今回の連携内容は▽地域防災対策▽物流支援▽環境▽こどもの健全育成▽区政PRなど幅広い分野で、区民生活の安全・安心や、地域の活性化に資する取り組みを協力して進めていくことにしており、今後、双方で個別具体的なテーマを決めて、一つひとつ、精力的に話し合いを進めていきます。

具体的には、中島地域にある同社「大阪物流センター」について、
①津波避難ビル・水害時避難ビルに指定させていただく　②防災物資の置き場所をご提供いただく
といった、地域にとって実効性・有効性が高いと思われる分野から、話し合いを始めていく予定です。

西淀川区長　松田 和也

編集発行
西淀川区役所 政策共創課　5階52番
〒555-8501 大阪市西淀川区御幣島1-2-10
TEL 06-6478-9683　FAX 06-6477-0635

※市政・区政に関するご意見も左記まで。
区役所1階・2階にご意見箱を設置しています。
https://www.city.osaka.lg.jp/nishiyodogawa/

10月 に～よんカレンダー

詳しくは本紙各掲載面をご覧ください。
本紙紙面に掲載のないものは、
下記までお問合わせください。

0…掲載面
要…要予約

10/1(火)	▲地域生活向上教室 要　5 税務相談 5 一般精神保健福祉相談 要
2(水)	
3(木)	5 法律相談 要　5 行政相談　5 結核健診
4(金)	5 司法書士相談　12 区役所開庁時間延長
5(土)	◆第51回西淀川区民まつり　5 特定健診 5 がん検診(大腸・肺・マ) 要　5 骨粗しょう症検診 要
6(日)	
7(月)	8 脳トレ!歌の会 みんなで歌おう 要
8(火)	★1歳6か月児健診　5 税務相談
9(水)	▲プレパパ・プレママスクール(歯科・沐浴編) 要
10(木)	5 法律相談 要
11(金)	5 不動産相談 要　12 区役所開庁時間延長
12(土)	3 はたらくくるま あつまれ!
13(日)	
14(月)	
15(火)	★3歳児健診　5 税務相談
16(水)	★離乳食講習会 要　5 社会保険労務士相談 8 第15回「やさしい花」上映会&しゃべり場カフェ 要
17(木)	▲家族教室 要　▲4・5歳児発達相談 要 ▲乳幼児発達相談(内科・心理) 要 5 法律相談 要　5 花とみどりの相談
18(金)	5 司法書士相談　7 MAIDOにしよど 要 12 区役所開庁時間延長
19(土)	3 Glico防災フェスタ2024
20(日)	7 第15回にしよど青空コンサート 8 2024西淀川文化のつどい
21(月)	8 脳トレ!歌の会 みんなで歌おう 要
22(火)	★3か月児健診　5 税務相談
23(水)	▲産後のおしゃべりひろば 要 8 就職活動支援セミナー 要
24(木)	5 法律相談 要　5 一般精神保健福祉相談 要 8 西淀川合同就職面接会
25(金)	5 行政書士相談　12 区役所開庁時間延長
26(土)	2 2024西淀川区健康いきいき展
27(日)	5 がん検診(大腸・肺・マ) 要　5 骨粗しょう症検診 要 5 特定健診(歯科健康相談併設)　12 区役所日曜開庁
28(月)	8 脳トレ!歌の会 みんなで歌おう 要
29(火)	5 税務相談
30(水)	8 和のクッキング 要 8 就職活動支援セミナー 要
31(木)	

問 保健福祉課 健康推進グループ
★ 健康づくり …… TEL 06-6478-9882
▲ 地域保健活動 …… TEL 06-6478-9968
◆ 西淀川区民会館 …… TEL 06-6471-9217

西淀川区魅力発信サポーター事業と連携
西淀川の"いいね!"を世界に!

おもろいわ西淀川

8月6日に西淀川区役所で「第2回にしよど防災かるた大会」が開催(主催:にしよど親子防災部)。西淀川区民が作った「にしよどおやこぼうさいかるた」を使って、楽しみながら防災を学びました!
#防災 #夏休みイベント

西淀川の"おもろいわ"をSNSで発信中!▶

問 あおぞら財団　TEL 06-6475-8885

区役所開庁時間延長・日曜開庁
毎週金曜日は19:00まで窓口サービス課(住民情報・保険年金)、保健福祉課の一部の業務窓口を延長しています。取扱業務が限られていますのでお問合せください。
10月の日曜開庁　10月27日 9:00～17:30　窓口サービス課(住民情報・保険年金)の一部の業務を開設します。 問 総務課　TEL 06-6478-9625