



西淀川区 防灾 地图

BOUSAI MAP FOR NISHIYODOGAWA-KU

距离海啸
抵达时间

116分钟

**3楼及
以上楼层
避难**

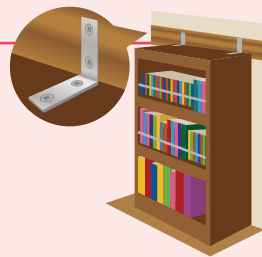


发行:西淀川区政府 2026年4月

保护自己免受地震和海啸的伤害

预防措施

- 固定家具，防止倾倒。
- 睡床或被褥是否放在了靠近家具或书架的地方？
- 不要在家具上方堆放物品。
- 在卧室备好外面穿的鞋。



紧急措施

地震会突然发生。请平时检查上述预防措施、储备物品和户外应急物品。

灾害发生时

当实际发生大地震时，保持冷静行动是非常困难的。但是，瞬间的判断有时能够决定生死。即使地震发生了，也不要慌乱。为了能够冷静行动，请记住以下行动模式。

地震摇晃停止后 (1-2分钟后)

- 打开门窗，确保逃生通道
- 确认家人的安全
- 穿鞋以保护双脚
- 准备逃生应急包



3分钟后

- 防止火灾，初步灭火
如果发生火灾，请大声通知周围的人。
- 确认邻里安全
特别是要主动大声招呼独居老人等。



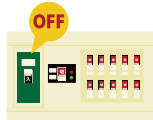
5分钟后

- 通过收音机或智能手机收集信息
- 如果房屋倒塌的危险性很大，应该撤离
如果房屋没有倒塌的危险，也不会受到海啸的威胁，可以留在家里。



5-10分钟后

- 切断电闸以防止火灾
- 为防止通信线路繁忙，尽量少用电话通话
请尽量使用“灾害用留言板”或“灾害用留言电话”。



10分钟至数小时后

- 灭火、救援工作
与周围的人齐心协力，进行灭火、救援和救护。
- 逃离海啸
如果周围的人已经撤离，或者海啸警报等已发布，请立即撤离。

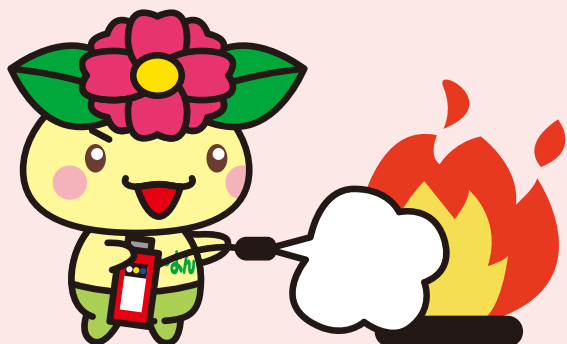


3天后

- 警惕余震
- 收集灾害信息和受灾信息
- 不要进入破损的房屋或可能倒塌的建筑物。



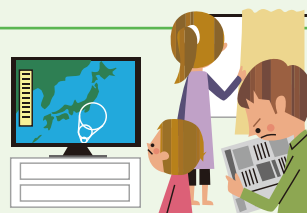
开始避难生活



保护自己免受台风和风暴潮的威胁

预防措施

- 由于台风预测精度已经相当准确，请及时查看台风路径预测信息，以便做好准备（台风危险等级高到需要撤离时，预计会滚动播报）。
- 如果预计需要撤离，除了避难所以外，请与朋友、亲戚商量是否可以到他们那里避难。



紧急措施

- 根据需要，可以使用防震碎玻璃膜，或者用硬纸板和胶带等进行加固。
- 请清理排水沟、排水口和雨水槽等，确保排水畅通。



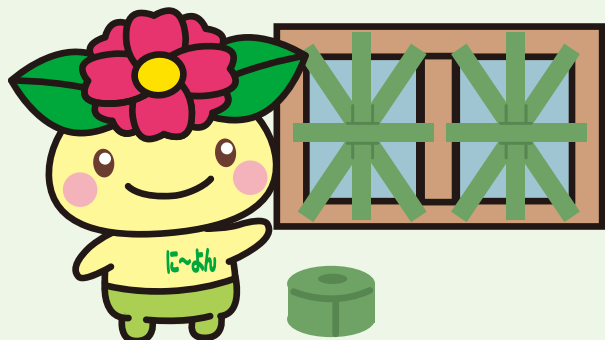
灾害发生时

1 如有必要，请在强风来袭之前，确保避难完毕

请注意，强风情况下不会发布避难信息（警戒级别）（避难信息（警戒级别）通常是暴雨引发河水水位上涨时发布）。如果预计强风将造成危害，区政府会发布“灾害模式宣言”，请留意查看。

2 请避免不必要的外出

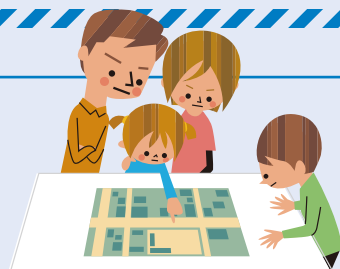
强风可能导致各种物体飞起，树木和电线杆可能倒塌。如果发布了暴风警报级别以上的警报，将会非常危险，请避免外出。



做好应对大雨和洪水的准备

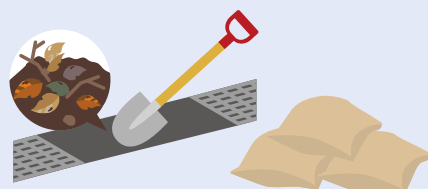
预防措施

- 请通过防灾地图确认可能出现洪涝灾害的区域。
- 请注意长时间大雨预报等信息的发布。



紧急措施

- 请清理排水沟、排水口和雨水槽等，确保排水畅通。
- 如果有大雨预报，担心会发生浸水，请准备沙袋（可在家居中心等地方购买）。



灾害发生时

1 在浸水发生之前， 请抓紧时间撤离

如果感觉浸水等危险来临，即使市政府尚未发布针对老年人等的3级警戒或4级警戒，也请及早撤离。



2 原则上不要开车 撤离

如果无论如何都要开车撤离，应注意避开可能已被水淹没的地下通道。



3 远离河流

由于河流在大雨中容易涨水，非常危险，请绝对不要靠近河流。

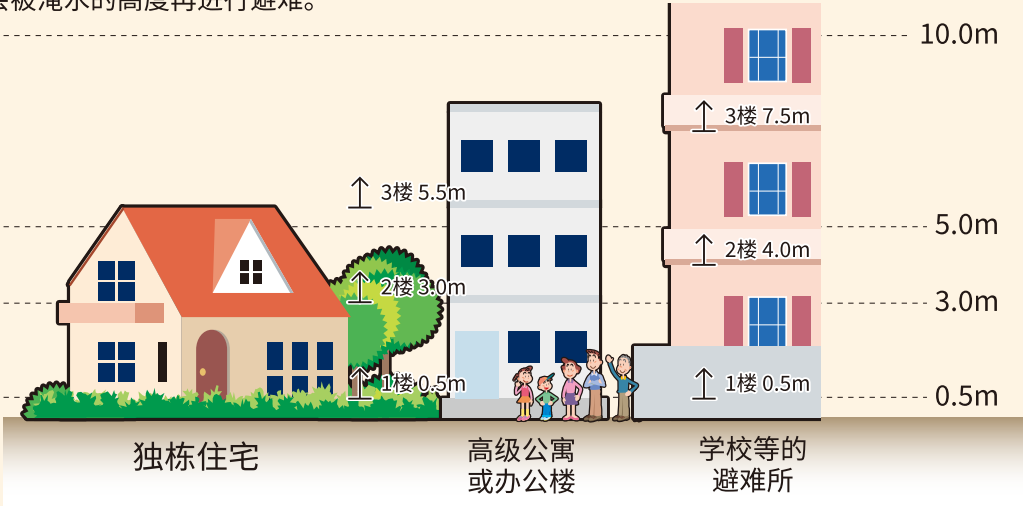


灾害时的撤离行动流程



避难示意图

对于海啸避难大楼，
请先确认好避难场所是否
位于不会被淹水的高度再进行避难。



紧急情况时可以联系以下机构：

西淀川区政府（防灾应对部门）	电话 6478-9895
犯罪和事故报警（西淀川警察局）	电话 110
火灾和急救（西淀川消防局）	电话 119
漏水（水道局客户服务中心）	电话 6458-1132
煤气泄漏（大阪煤气公司）	电话 0120-0-19424
电力故障（关西电力公司）	电话 0800-777-3081
垃圾处理（环境局西北环境事业中心）	电话 6477-1621
NTT灾害用留言电话※	电话 171
NTT灾害用宽带留言板 (web171)※	https://www.web171.jp

※仅在大规模灾害时开通。

我家的防灾备忘录

集合地点	
海啸避难场所 (海啸避难建筑)	
灾害发生时的 避难场所 (亲戚或朋友家)	

请准备逃生应急包！

如果家中受灾，就需要前往安全地点避难，开始临时避难生活。
请提前将必要的物品装入背包中，以便随时携带。让我们平时就做好准备。



食品和水

☐可长期保存的食品(速食料理包)

☐饮用水

卫生用品

☐急救包 (常用药物等)

☐口罩

☐毛巾

☐湿纸巾

☐手纸

☐消毒酒精

☐肥皂

信息收集用品

☐便携式收音机

☐笔记工具

实用品

☐体温计

☐雨衣

☐棉线手套、手套

☐毛毯 (求生毯)

☐野餐垫

☐塑料袋

☐布胶带

☐一次性暖贴

☐手电筒 (马灯)

☐打火机 (火柴)

☐多功能刀 (求生刀)

☐口哨

☐充电宝

应急储备物品

请准备以下储备物品 (食品等为一周份量)，以便在外避难后身心稍有余力且安全后回家带出，或者在家中避难时应急使用。

食品和水

☐饮用水

☐α米 (经过特殊处理的米)

☐干面包

☐面包罐头

☐方便面

☐罐头食品

☐速食料理包

衣服

☐外衣

☐内衣

☐袜子

其他

☐蓝色防水布

☐胶带 (布制)

生活用品

☐毛巾

☐浴巾

☐毛毯

☐雨具

☐备用干电池

☐台式炉灶

☐便携卡式炉气罐

☐固体燃料

☐锅

☐保鲜膜

☐铝箔纸

☐水壶

☐报纸

☐盘子 (纸制或铝制等)

☐杯子 (纸制等)

☐一次性筷子

☐勺子

☐叉子

☐牙刷

☐肥皂

根据个人情况可能需要考虑携带的物品示例

必需品、贵重品

☐健康保险证

☐驾照

☐储蓄存折 (复印件)

☐眼镜・隐形眼镜

☐车辆或房屋的备用钥匙

婴儿用品

☐奶粉

☐奶瓶

☐纸尿裤

☐婴儿车

☐母子手册

☐婴儿辅食

老年人用品

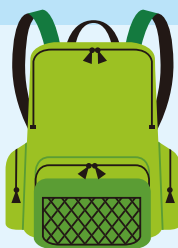
☐纸尿裤

☐照护用品

☐常备药物

☐替换的衣服

请将所需物品放入可以解放双手的背包或其他样式的包中，背一背看看是否适合带出避难。
此外，请每年检查一次应急包中的物品。



请收集防灾信息！

大阪防灾APP

可以获取避难指示或附近避难所等信息。

NHK WORLD JAPAN

向世界各地发布多语种信息。