



니시요도가와구 방재지도

BOUSAI MAP FOR NISHIYODOGAWA-KU

해일
도달 시간
116 분

**3층
이상으로**

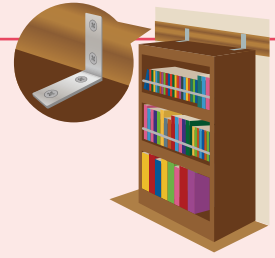


발행: 니시요도가와 구청 2026년 4월

지진·해일로부터 몸을 보호한다

사전 대책

- 가구를 고정하여 넘어지지 않게 합니다.
- 가구 위에 물건을 올려두지 않습니다.
- 침대나 이불을 덮칠 가구나 책장은 없습니까?
- 침실에 신발을 준비해 둡니다.



직전 대책

지진은 예고 없이 발생합니다. 위의 사전 대책이나 비축품, 소지품을 평소에 미리 체크해 두십시오.

재해가 발생하면

실제로 큰 지진이 발생했을 때 침착하게 행동하기란 매우 어렵습니다. 그러나 찰나의 판단이 생사를 가를 수도 있습니다. 지진이 일어나도 당황하지 않고 침착하게 행동할 수 있도록 다음과 같은 행동 패턴을 기억하십시오.

흔들림이 멈추면(1~2분)

- 문이나 창문을 열어 출구를 확보한다.
- 가족의 안전을 확인한다.
- 발을 보호할 수 있는 신발을 신는다.
- 비상용 휴대 봉투를 준비한다.



3분

- 발화 방지, 초기 진화
불이 나면 큰 소리로
주변에 알린다.
- 이웃의 안전 확인
특히 혼자 사는
고령자에게는
적극적으로 말을 걸어
안부를 확인한다.



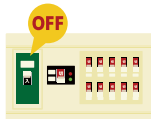
5분

- 라디오와 스마트폰으로 정보를 수집한다.
- 주택이 붕괴될 위험이 있으면 대피한다.
주6+택이 붕괴될 가능성도 없으며, 해일이 와도 문제없는 경우에는 집에 있도록 합니다.



5~10분

- 발화 방지를 위해 차단기를 내린다.
- 전화 통화는 자제한다.
재해용 메시지판, 메시지 다이얼을 이용합니다.



10분~몇 시간

- 진화, 구출 활동
주변 사람들과 힘을 모아
진화·구출·구호 작업을 한다.
- 해일로부터 대피한다
사람들이 대피하거나 해일
경보 등이 발령되면
대피하십시오.

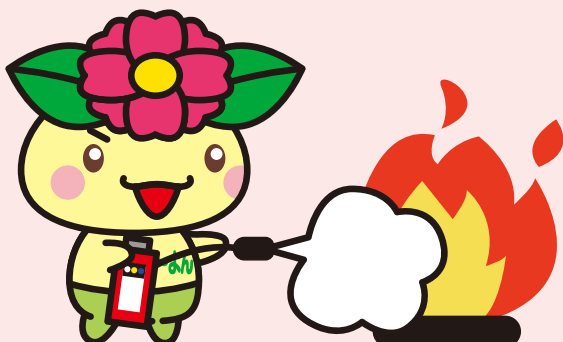


~3일 정도

- 여진에 주의한다.
- 재해정보나 피해정보를 수집한다.
- 붕괴된 주택이나 붕괴될 가능성이 있는 건물에는 들어가지 않는다.



대피 생활



태풍·고조로부터 몸을 지키다

직전 대책

- 태풍 예측은 정확도가 높아지고 있으므로 태풍 예상 진로를 사전에 자주 체크해 둡시다(대피해야 할 태풍이 오면 몇 차례 반복하여 보도됩니다).
- 대피가 필요한 경우 대피소 이외에도 지인이나 친구의 자택으로 대피할 수 있는지 물어봅시다.



직전 대책

- 창문은 필요에 따라 흠날림 방지 필름이나 골판지, 테이프를 붙여 보강합니다.
- 축도랑, 배수구, 홈통 등을 청소하여 물이 잘 빠지도록 합니다.



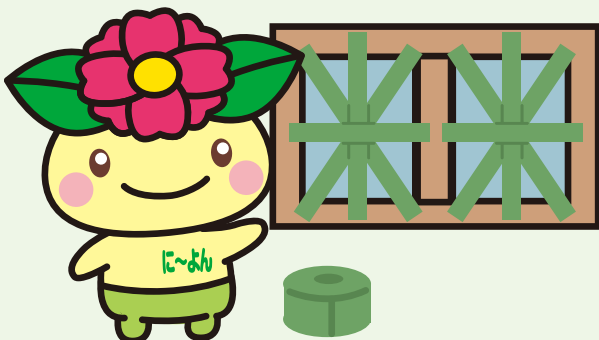
재해가 발생하면

1 필요한 경우 강풍이 시작되기 전에 대피를 완료합니다

또, 강풍에는 대피 정보(경계 레벨)가 나오지 않습니다(대피 정보(경계 레벨)는 폭우로 인해 하천의 수위가 상승하면 발령됩니다). 강풍 피해가 예상될 경우 ‘재해모드 선언’이 발령되므로 주의하시기 바랍니다.

2 불필요한 외출은 피합니다

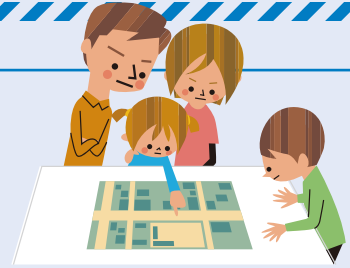
바람이 강하면 온갖 물건이 날아오거나 나무·전봇대가 쓰러질 수 있습니다. 폭풍 경보 이상이 발령될 경우는 위험하므로 외출은 삼갑시다.



큰비나 홍수에 대비

사전 대책

- 해저드 맵에서 침수 상정 구역을 확인합니다.
- 폭우의 장기예보 등에도 주의합니다.



직전 대책

- 측도랑, 배수구, 홍통 등을 청소하여 물이 잘 빠지도록 합니다.
- 폭우 예보가 있어 침수가 걱정된다면 모래 포뎃자루를 준비합니다 (홍센터 등에서 받을 수 있음).



재해가 발생하면

1 침수되기 전에 대피합니다

침수 등의 위험을 느끼면 시 당국이 경계 레벨 3 고령자 등 대피·경계 레벨 4 대피 지시 등을 발표하지 않았더라도 재빨리 대피합니다.



2 되도록 차로는 대피하지 않습니다

어쩔 수 없이 차로 대피해야 한다면 언더패스(지하도)는 침수되어 있을 가능성이 높으므로 가까이 가지 않도록 합니다.

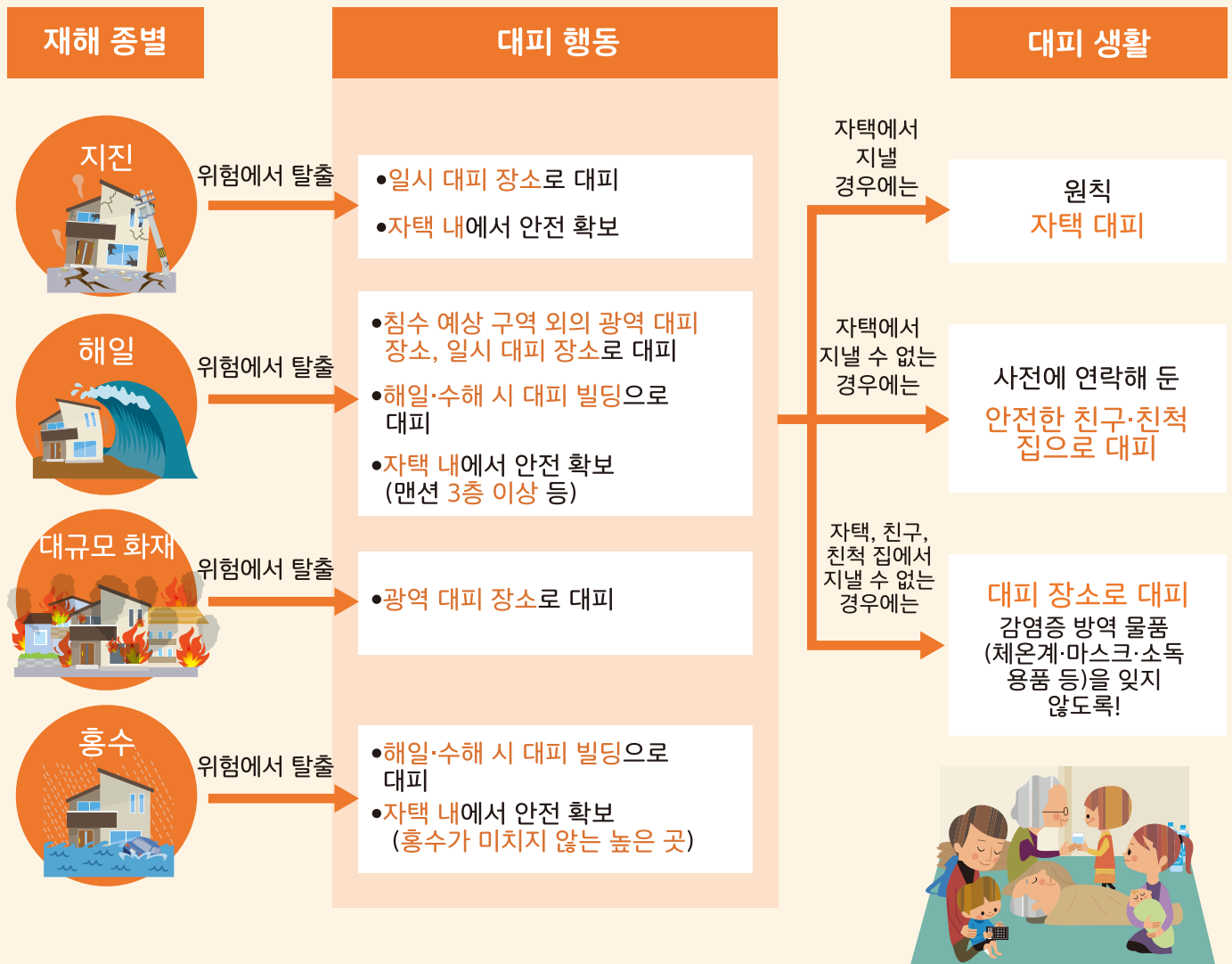


3 하천에 가까이 가지 않는다

폭우로 불어난 하천은 매우 위험하므로 절대 가까이 가지 마십시오.

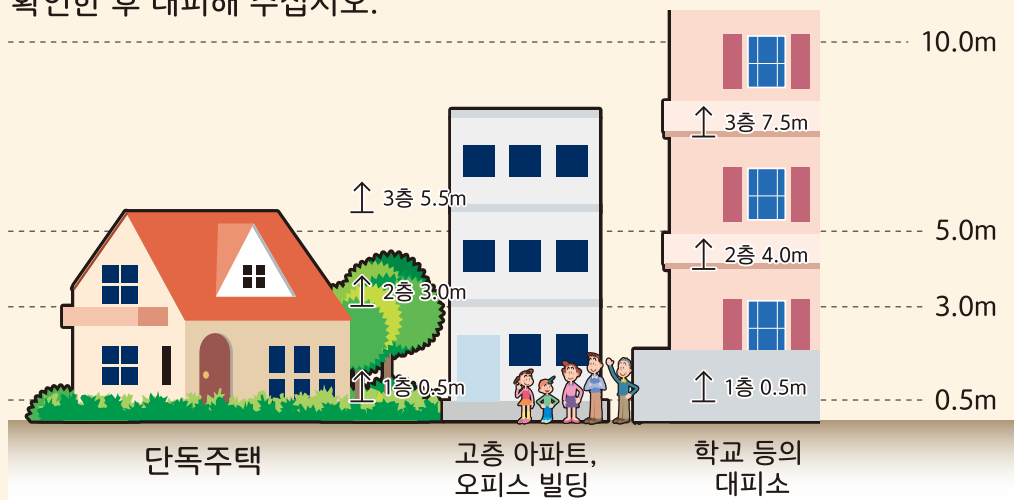


재해 시 대피 행동 요령



대피 이미지

해일 대피 빌딩의 경우,
대피할 장소가 침수되지 않는 높이에
있는지 확인한 후 대피해 주십시오.



유사시 연락처

니시요도가와 구청 (방재 담당)	TEL. 6478-9895
범죄·사고 (니시요도가와 경찰서)	TEL. 110
화재·구급 (니시요도가와 소방서)	TEL. 119
누수 (수도국 고객센터)	TEL. 6458-1132
가스 누출 (오사카가스)	TEL. 0120-0-19424
전기사고 (간사이전력)	TEL. 0800-777-3081
쓰레기 (환경국 서북환경사업센터)	TEL. 6477-1621
NTT 재해용 메시지 다이얼※	TEL. 171
NTT 재해용 브로드밴드 메시지판 (web171)※	https://www.web171.jp

※대규모 재해 시에 개설됩니다.

우리 집의 방재 메모

집합 장소	
해일 대피 장소 (해일 대피 빌딩)	
재해 시 대피 장소 (친척·지인의 자택)	

비상용품을 만들자!

집이 피해를 입었을 때는 안전한 장소로 대피하여 대피 생활을 하게 됩니다.

대피 생활 중에 필요한 물품을 미리 배낭에 넣어두고 언제든지 가지고 나올 수 있도록 평소에 준비해 둡시다.



음식료품

- ☐ 장기 보존이 가능한 식품 (레토르트)
- ☐ 음료수



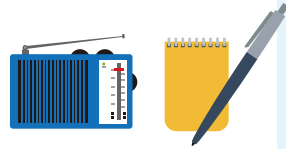
위생품

- ☐ 구급 세트(상용약 등)
- ☐ 마스크
- ☐ 타월
- ☐ 물티슈
- ☐ 휴지
- ☐ 소독용 알코올
- ☐ 비누



정보 수집 용품

- ☐ 휴대용 라디오
- ☐ 필기 도구



있으면 편리한 물품들

- ☐ 체온계
- ☐ 우비
- ☐ 목장갑
- ☐ 담요(서바이벌 블랭킷)
- ☐ 돛자리
- ☐ 비닐봉지
- ☐ 천 테이프
- ☐ 일회용 손난로
- ☐ 손전등(랜턴)
- ☐ 라이터(성냥)
- ☐ 다용도 칼(서바이벌 나이프)
- ☐ 호루라기
- ☐ 보조 배터리



비상비축품

대피 후 조금 여유가 생기고 나서 안전을 확인하고 집으로 돌아왔을 때 가지고 나오거나 집에서 대피 생활을 할 경우를 대비해 다음과 같은 비축품(식품 등은 일주일 분량 정도)을 준비합시다.

음식료품

- ☐ 음료수
- ☐ 알파화미
- ☐ 건빵
- ☐ 강통 빵
- ☐ 인스턴트 라면
- ☐ 통조림류
- ☐ 레토르트 식품



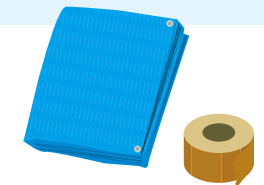
옷

- ☐ 상의
- ☐ 하의
- ☐ 양말



기타

- ☐ 방수포
- ☐ 천 테이프



생활 용품

- ☐ 타월
- ☐ 목욕 타월
- ☐ 담요
- ☐ 우비
- ☐ 예비 건전지
- ☐ 탁상용 스토브
- ☐ 부탄가스
- ☐ 고체 연료
- ☐ 냄비
- ☐ 랩
- ☐ 알루미늄 호일
- ☐ 주전자
- ☐ 신문지
- ☐ 접시(종이, 알루미늄 등)
- ☐ 컵(종이 등)
- ☐ 나무젓가락
- ☐ 숟가락
- ☐ 포크
- ☐ 칫솔
- ☐ 비누



개인적으로 체크해 보아야 할 물건들

필수품·귀중품

- ☐ 건강 보험증
- ☐ 운전 면허증
- ☐ 예금 통장(사본)
- ☐ 안경·콘택트렌즈
- ☐ 자동차나 집의 여벌 열쇠



아기용품

- ☐ 분유
- ☐ 젖병
- ☐ 종이 기저귀
- ☐ 유모차
- ☐ 모자 수첩
- ☐ 이유식



고령자 용품

- ☐ 기저귀
- ☐ 구급 용품
- ☐ 지병약
- ☐ 갈아입을 옷



배낭 등 양손을 쓸 수 있는 가방에 필요한 것을 넣어 보고, 가방을 가지고 대피할 수 있는지 시도해 보십시오.

또, 가방의 내용물은 1년에 한 번은 점검하도록 합시다.



방재 정보를 수집하자!

오사카 방재 앱



대피 지시나 근처 대피소 등의 정보를 얻을 수 있습니다.



NHK WORLD JAPAN



다국어로 전 세계에 정보를 제공하고 있습니다.

