

6/26

木

料理初心者のための

料理教室

正しい計量方法を学びながら、料理を作ってみましょう！
料理をしたことがない方もお気軽にご参加ください！
西淀川区食生活改善推進員協議会「さざんか」が
サポートしてくれます！



要予約

申込期間6/9～6/20



ゲンキをつくろう！

大阪市食育推進キャラクター
「たべやん」

講座概要

日時

6月26日(木)

10:30-13:00

参加費

500円 (当日徴収、材料費と保険料含む)

申込方法

インターネット・電話・窓口

対象者

区内在住の方

定員

16名

(申込多数の場合抽選 初回参加者優先)

場所

西淀川区役所 3階 栄養講習室

持ち物

エプロン、三角布、マスク、
手拭き用タオル、飲み物、筆記用具

内 容

・栄養士のお話し

・調理実習、試食

メニュー

ごはん、さばの味噌煮、なすのモロヘイヤ
だしがけ、長芋さっぱりサラダ

お問い合わせ・お申し込み

西淀川区役所

保健福祉課 健康推進グループ (2階25番窓口)

電話番号 06-6478-9882

インターネット申込は
こちら→



ふりがな

氏名 _____

申込書

電話 _____

年齢 _____

歳

住所 _____

過去参加 あり・なし