

病気になるっても住み慣れた環境で過ごしたい

在宅医療を望むあなたに

在宅医療のイメージ



- 国の調査によると、約70%の人が自宅での最期を希望しているにも関わらず、実際に自宅で亡くなった人は約15%しかいません。
- 在宅医療は年齢や病気による制限はなく、通院が困難であれば誰でも受けられます。
- かかりつけ医、病院担当者、地域包括支援センター、ケアマネジャー等に相談してみましょう。

(※)訪問診療は平均月に1～2回の頻度で行われます。訪問看護は医師の指示書に基づき行われ、状態に応じて回数が変わります。

西淀川区在宅医療・介護マップは右のQRコードからアクセスしてください。



西淀川区(得)に~よん参考書シリーズ



こんなときどうする? お役立ち一覧



YouTube に~よん劇場



「感染症予防編」 「認知症編」

西淀川区

2022年版

得

マルトク

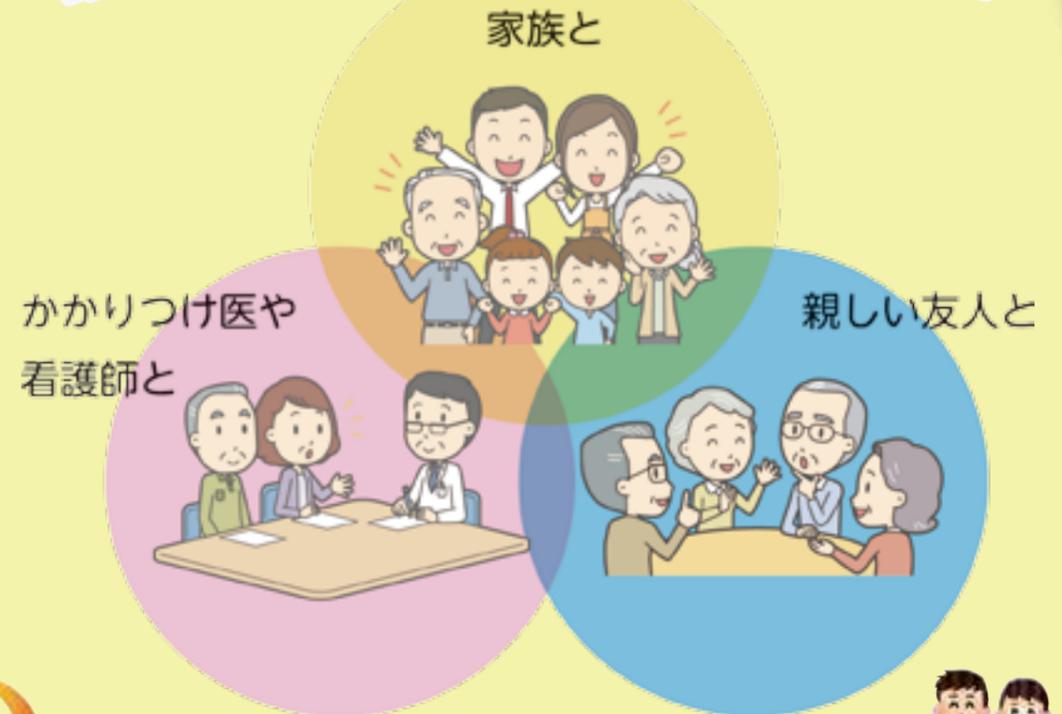
に~よん参考書

~人生会議(アドバンス・ケア・プランニング)編~

西淀川区マスコットキャラクター に~よん



最期まで自分らしく生きるために



~“もしも”に備えて話し合おう~



人生会議 (ACP: アドバンス・ケア・プランニング) とは

命の危険が迫った状態になると、約70%の人が、医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。“もしも”に備えて、自分が望む医療・ケアについて、日頃から家族やかかりつけ医に伝えておくことで、自分の意向が反映されやすくなります。

- <編集> に~よん地域包括ケアシステム委員会 区民啓発グループ会議
西淀川区医師会(在宅医療・介護連携相談支援室) / 西淀川区地域包括支援センター
西淀川区南西部地域包括支援センター / 西淀川区社会福祉協議会(生活支援体制整備事業)
佃地域総合相談窓口「アイ」 / 淀地域総合相談窓口 / 西淀川区居宅介護支援事業者連絡会 / 西淀川区役所
- <発行> 西淀川区役所
- <協力> 一般社団法人 西淀川区医師会 / 一般社団法人 西淀川区歯科医師会 / 一般社団法人 西淀川区薬剤師会

もし、余命が残り少ないと告げられた場合、あなたは**どのような医療**を受けたいですか?

できるだけ**延命治療**をしてほしい

自分が望む生活ができる程度に、苦痛を取り除く**治療**を受けたい

回復の見込みがなければ**延命治療**はしない

もし、日常生活で**介護**が必要となった場合、あなたは**どこで過ご**たいですか?

家族やヘルパーのサポートを受け、**自宅で生活**したい

病院などの**医療機関**

老人ホームなどの**福祉施設**

その他()

もし、意思表示が**困難**になった場合、今後の医療やケアを**誰に選**択してほしいですか?

家族や兄弟

親しい友人や知人

その他()

選択してほしい方
名前()
関係()

どうやって話し合い、共有したらいいの？

Step 1 治療する際に、大切にしたいことを**考えて**みましょう

- 家族や友人のそばにいたい
- 好きなことをし続けたい
- 家族に負担をかけたくない



Step 5 **書き留めて**
おきましょう

話し合った内容は記録として書き残し、周囲と共有しておきましょう。



● 希望や思いは、時間の経過や健康状態によっても変化していくものです。
● 何度も、繰り返し考えていきましょう。



YouTube
に〜よん劇場
「人生会議編」



Step 2 もしものとき、あなたの思いを伝えてくれる人を**選び**ましょう

どんな時でもあなたの希望を尊重できる人



Step 4 希望する医療やケアについて**話し合**いましょう

- 痛みやつらさがなければできるだけケアを受けたい
- 一人にしないでほしい
- 入院するのはいやだ



Step 3 かかりつけ医に**質問** してみましょう

- 今後予想される経過は？
- 必要な医療やケアは？



☑「もしものとき」の医療の例

～口から十分な栄養が取れなくなったとき～

● **経鼻胃管**

鼻からチューブを通し、栄養剤を胃に送る方法です。

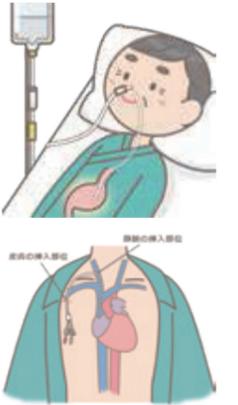


● **胃ろう**

お腹に小さな穴を開け、そこから胃に直接チューブを通して栄養剤を送る方法です。

● **中心静脈カテーテルからの栄養補給**

心臓付近の大きな血管にチューブを入れ点滴で栄養補給をします。



～自分で呼吸が難しくなったとき～

● **人工呼吸器**

呼吸が弱いときに、気管にチューブを入れ呼吸を助ける機械につながり肺に酸素を送ります。

～心臓や肺が停止したとき～

● **心肺蘇生処置**

心臓や呼吸がとまったときに、心臓マッサージなどを行い一時的に機能を回復させます。



～人生会議をはじめてみませんか？～

みなさんは「人生会議」という言葉をご存じでしょうか。最近ではテレビや新聞・雑誌などでも取り上げられることもあるようで、見たり聞いたりしたことのある方もいらっしゃるのではないのでしょうか。ただ、まだまだ認知不足であることは否めません。

英語では Advance Care Planning といい、頭文字をとって ACP ともいわれます。簡単にいってしまうと、人生会議とは自分が最期を迎えようとするときに、どこで、どのように過ごしていきたいかということ、まずは自分自身でよく考え、そして周りの支えてくれる人たちともよく話し合い、自分の思いや考えを知ってもらうといった一連の過程を指します。

「終わりよければすべてよし」という言葉がありますが、納得のいく最期を迎えるためにも、人生会議をはじめてみませんか。

一般社団法人 西淀川区医師会 会長 若杉 太郎



制作：に〜よん地域包括ケアシステム委員会・西淀川区役所保健福祉課（健康推進グループ）

電話 06-6478-9882

2022年11月発行

人生会議メッセージカード

切り取り

～大切な人に伝えよう～
人生会議
メッセージカード

話し合った日付	年	月	日
話し合いに参加した人			
家族や親戚 () ・ 友人 ()			
その他 ()			
お名前			

今の思いや大切に思うことを自由に書いてみましょう

山折り