

11

令和6年(2024年)
11月1日発行

西淀川区広報紙

Kirari Nishiyodo



西淀川区マスコットキャラクター
に〜よん®

No.342

区役所代表電話番号

TEL 06-6478-9986

ご用の担当がわからないときは代表電話へおかけください。



西淀川区公式LINE

LINEでラクラク
区内の情報ゲット!



にしよど こそだて

ほっとえーる
nishiyodo kosodate hot yell

区内の様々な子育て情報をお届けします!

アクセスはLINEから



第17回

入場無料 予約不要

えほん展

「えほんとおそびのふわふわランド」

絵本と楽しい遊びが盛りだくさん!
ご来場をお待ちしています

日時 11/30(土)・12/1(日)
10:00~16:00 10:00~15:00

場所 西淀川区役所 5階

イベント

- 区長による絵本の読み聞かせ
- 「第9回One Book One OSAKA」トップ10の紹介
- 体操 ● 大型絵本、外国語絵本の読み聞かせ

イベント
詳細は
コチラ!



11月30日

12月1日



西淀川区の子育て支援施設などの情報提供コーナーもあります。
当日アンケートを書いていた方にはお土産があります。

【主催】えほん展実行委員会、西淀川区役所 【共催】西淀川区子ども・子育て支援連絡会
【事業受託(事務局)】NPO法人にしよどにこネット

☎ みんなで子育て! に〜よんステーション(区役所1階) TEL 06-6473-2422

同時開催 ブックスタート

11/30(土)・12/1(日) 11:15~11:45

【場所】西淀川図書館 多目的室
※11月5日(火)~事前予約制
☎ 西淀川区子ども・子育てプラザ
TEL 06-6474-7245

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」期間です

区役所子育て支援室

【対象】0歳~18歳未満の子育てに関する相談窓口
【時間】月~金(祝日・年末年始を除く)9:30~17:30
【場所】区役所2階21番窓口(御幣島1-2-10)
TEL 06-6478-9950



24時間 年中無休 相談したくなったらいつでも...
(まずは一報にわっ子)
児童虐待ホットライン ☎ 0120-01-7285

西淀川区子育て応援サイト



詳しくは
コチラ!



1000冊以上の
絵本がおでむかえ!
テントでおはなし会
もあるよ!

工作や
楽しく遊べる
コーナーがあるよ!

赤ちゃん絵本、
大型絵本、外国語絵本、
点字絵本も
あります

事前の申し込みは必要ありません。ただし、会場の混雑緩和のため
に入場をお待ちいただく場合もございますので、ご了承ください。

写真は令和5年(2023年)開催時のものです。今年は内容が異なる場合があります。

第27回図書館フェスティバル

郷土史講演会

「義経、大和田浦から屋島へ出陣す」

今から839年前の平安時代末期、平家追討の命を受けた義経一行は、悪天候の中、大阪湾に船出した時点で大波に遭遇、難破し大和田に漂着しました。その漂着先の大和田で何があったかを、図や資料を紹介しながらお話いただけます。

参加無料 予約不要

日時 11月10日(日) 13:00~15:30

場所 西淀川図書館 多目的室

講師 大和田郷土史会員 北村 行敏 氏

対象 どなたでも

定員 40名(当日先着順)

☎ 西淀川図書館

(愛称:西淀川こうのとりの図書館)

TEL 06-6474-7900 (区役所 地下1階)



講師画:屋島へ
出陣する義経一行



第27回 図書館
フェスティバルは
こちらから

区役所等からのお知らせ

11月から区役所住民情報窓口で
キャッシュレス決済ができます

【対象となる証明書】

住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、戸籍全部(個人)事項証明書等の戸籍証明書、電子証明書提供用識別符号、課税証明書等の税証明書、自動車臨時運行許可手数料など。(注)一部、利用できない証明書等があります。

【利用できるキャッシュレス決済サービス】

クレジットカード	VISA, Mastercard
電子マネー	交通系IC (ICOCA, Suica)、PiTaPa, iD, nanaco, WAON, 楽天Edy
コード決済	PayPay, 楽天ペイ, d払い, メルペイ, auPAY

☎ 窓口サービス課 住民情報グループ
1階4番 ☎ 06-6478-9963



詳しくはこちら

令和6年度 区民少年軟式野球大会
2年ぶりに姫島タイガースが優勝!

区民少年軟式野球大会は、小学6年生以下・小学5年生以下の2つの部に分かれ、9月15日・16日・21日の3日間に渡り、大和田中央公園および西姫島グラウンドにて開催されました。

	優勝	準優勝
小学6年生以下	姫島タイガース	佃ホワイトスターズ
小学5年生以下	佃ホワイトスターズ	姫島タイガース



優勝した率直な感想は?

過去、佃ホワイトスターズに負けていたので、勝てて嬉しいです。

日頃の練習で心掛けていることは?

フルスイングです。

嬉しい気持ちを誰に伝えたいですか?

家族です。

優勝チームのみならず、おめでとうございます。選手たちは、日頃の練習の成果を発揮し、のびのびとプレーをしていました。区役所は、今後も区内の青少年のスポーツ活動を応援していきます。

☎ 地域支援課 地域支援グループ 4階43番
☎ 06-6478-9928

あなたのペットは大丈夫?
動画で学ぶ防災対策!

避難生活編

ペットの飼い主さんは、共に災害を乗り越えるために十分な備えが必要です。



詳しくは
こちらから

窓口での相談やリーフレットもご活用ください。

☎ 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番
☎ 06-6478-9973

各種無料相談

場所 西淀川区役所(御幣島1-2-10) 対象 市内在住の方
要 は要予約

相談の種類	日程・実施時間	相談内容・問合せ・その他	実施場所
法律相談 AI電話事前予約	11月7日(木)・14日(木) 21日(木)・28日(木) 12月5日(木) 13:00~17:00 ※時間の10分前に5階52番窓口へお越しください	離婚・金銭トラブル等、法律全般 予約専用電話 050-1808-6070 (AI電話で対応) 受付期間 実施日前週の木曜日12:00~ 実施日前日の水曜日の17:00 (24時間申込可能) 定員 各日8組・先着順(1人30分以内) ☎ 政策共創課 5階52番 ☎ 06-6478-9683 【予約は上記専用電話へ】	最初に 政策共創課 5階52番 窓口へ
行政相談	11月7日(木)・12月5日(木) 13:30~15:00	行政全般についての苦情や意見・要望 ☎ 政策共創課 5階52番 ☎ 06-6478-9683	
税務相談	11月5日(火)・12日(火) 19日(火)・26日(火) 12月3日(火) 13:30~16:30	所得税・法人税・資産税(相続税・贈与税・譲渡)など ☎ 近畿税理士会西淀川支部 ☎ 06-6478-2410 電話予約受付 平日9:00~12:30【電話事前予約優先】 ※留守番電話の場合は、後日折り返します。 対象 区内在住・在勤の方	
不動産相談 要	11月8日(金) 13:30~16:30	賃貸、売買、空家利活用、その他不動産に関する諸問題 ☎ 全日本不動産協会大阪府本部北支部 ☎ 06-6373-1511 電話予約受付 平日10:00~16:00、前日16:00まで	3階 相談室
司法書士相談	11月1日(金)・15日(金) 13:30~16:30	相続、遺言、成年後見、登記、借金問題など民事紛争 ☎ 大阪司法書士会北支部 ☎ 0120-676-888 電話予約受付 平日9:00~12:00、13:00~18:00【電話事前予約優先】	
社会保険 労務士相談	11月20日(水) 13:00~17:00	賃金、退職金等労働問題、年金や社会保険に関すること ☎ 政策共創課 5階52番 ☎ 06-6478-9683【予約優先】	
行政書士相談	11月22日(金) 13:00~15:00	相続、遺言、離婚協議、成年後見、帰化やビザなど ☎ 大阪府行政書士会淀川支部 ☎ 06-7739-8000【電話事前予約優先】	
ひとり親家庭 相談・ 離婚相談 要	毎週水・木・金 (祝日を除く) 9:15~17:30	就労、資格取得、職業訓練、養育費、離婚前の相談など ☎ 保健福祉課 こども福祉グループ 2階22番 ☎ 06-6478-9952【電話事前予約優先】 対象 ひとり親家庭/離婚予定の方	2階22番 窓口
一般精神保健 福祉相談 要	11月5日(火)・28日(木) ①14:00~ ②14:50~	不眠、気分の落ち込み、ひきこもっている家族の対応など、 こころの悩みに関する精神科医師による相談 ☎ 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番 ☎ 06-6478-9968【電話・窓口にて事前予約必要】	2階25番 窓口
花とみどりの 相談	12月19日(木) 14:00~15:30	草木や草花の園芸相談 (11月は実施なし) ☎ 十三公園事務所 ☎ 06-6309-0008	1階 区民ロビー

相談の種類	日程・実施時間	問合せ・その他	実施場所
日曜 法律相談 要	11月24日(日) 13:00~17:00	予約専用電話 050-1807-2537 (AI電話受付・24時間申込可能) 受付期間 11月15日(金)12:00~11月23日(土)17:00 定員 16組・先着順 ☎ 大阪市総合コールセンター ☎ 06-4301-7285	城東 区役所
ナイター 法律相談 要	11月21日(木) 18:30~21:00	行政オンラインシステムで事前予約 定員 32組・先着順 受付期間 10月10日(木)12:00~11月20日(水)17:00 ☎ 大阪市総合コールセンター ☎ 06-4301-7285	北区民 センター

各種検診等

場所 保健福祉センター(区役所2階)

要 は要予約 予約は実施日の12日前、または定員になり次第締切となります。

種別	日程・受付時間	内容・対象	費用
結核健診	11月25日(月) 12月3日(火) 10:00~11:00	胸部エックス線撮影 15歳以上の市民の方	無料
大腸がん検診 要		便潜血検査 40歳以上の方	300円
肺がん検診 要	1月19日(日) 2月2日(日) 9:30~10:30	胸部エックス線撮影 40歳以上の方	無料
乳がん検診 要		かく痰検査 50歳以上で検査対象の方	400円
骨粗しょう症検診 要		マンモグラフィ検査 40歳以上の女性(昨年度(令和5年4月1日~令和6年3月31日)に受診されていない方)	1,500円
		かかと部分の超音波測定 18歳以上の方	無料
特定健診	1月19日(日) 2月2日(日) 9:30~11:00	診察、尿検査、血液検査等 40歳以上で、大阪市国民健康保険・後期高齢者 医療保険に加入し、受診券をお持ちの方	無料

※がん、骨粗しょう症検診、特定健診の対象年齢は、令和6年度末(令和7年3月31日)時点

予約・問合せ 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番 ☎ 06-6478-9882

健康★キラリ通信

私たち保健師は地域のみなさんが健康な生活を送れるよう日々活動しています。

災害に備えて健脚を目指そう!

災害時に自分の身を守り、安全に避難するためには、足腰の健康がとても重要です。災害はいつ起こるか分かりませんが、健脚を維持しておくことで、いざという時に素早く行動することができます。



まずは、日常生活において簡単なストレッチやウォーキングを取り入れましょう。特に、ふくらはぎや太ももの筋肉を鍛えるストレッチは、足腰の強化につながります。筋力維持を目的とした「いきいき百歳体操」もおすすめです!



詳しくはこちら

健脚を維持するためには、骨の健康も欠かせません。生活習慣を整えることはもちろんですが、定期的に骨粗しょう症検診を受けることで、骨粗しょう症の早期発見・予防に努めましょう。西淀川区保健福祉センターで検診を受けることができますので、ぜひご利用ください。



詳しくはこちら

☎ 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番
TEL 06-6478-9968

Let's! 生涯学習 いってもかたれでも 御幣島小学校 生涯学習ルーム

メニュー紹介

『人生100年時代』といわれていますが、皆さまは健康に良いこと何かされていますか?御幣島小学校のリズム体操と太極拳では、どちらも70代の方々が中心で、できないときは休んだり、腕だけ動かしたり、それぞれできる範囲で楽しく体を動かしています。“何かしたいなあ～”とっておられる方、ぜひぜひ区役所にお問い合わせください。見学も随時受付けております。他には、ハンドベル・リコーダー・手芸の講座もあります。皆さまのお越しをお待ちしております。



手芸



リズム体操

第2水曜日 15:00～16:00



太極拳

第4水曜日 14:50～16:10

懐かしい歌謡曲に あわせて体を動かします ゆったりとした動きですが、足腰の強化が望めます

☎ 地域支援課 地域支援グループ 4階43番 TEL 06-6478-9743
生涯学習ルームの詳細はこちら



圧倒的な情報量を誇る西淀川区のお出かけ・イベント情報!!

にしよど イベント情報局

にしよど こそたて ほっとえーる



子ども・子育てプラザや西淀川図書館、にしよどステーションなどで行われている子どもを対象としたイベント情報は、こちらからご覧いただけます。ぜひ一度、のぞいてみてください。

生活習慣病予防クッキング

要申込

ぽっこりお腹が気になる方、塩分の摂り過ぎが心配な方、栄養バランスや減塩について学びませんか?野菜たっぷり、減塩でも美味しい献立で調理実習をします♪



日時 11月28日(木) 10:30～13:00

場所 区役所3階 栄養講習室

内容 栄養士のお話「生活習慣病予防の食事」調理実習・試食

対象 区内在住の方

定員 16名(申込多数の場合抽選・初回参加者優先)

費用 1人500円(材料費+保険料含む、当日徴収)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タオル、飲み物
※塩分濃度測定をしますので、ご希望の方はご家庭の汁もの50ml程度をお持ちください。

申込 11月6日(水)～20日(水)に、インターネット、電話または区役所2階25番窓口で受付

[共催]西淀川区食生活改善推進員協議会「さざんか」



詳しくはこちら

☎ 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番 TEL 06-6478-9882

食育ポスター展

無料

区内の保育施設、幼稚園等での食育活動紹介のポスター展示を行います。子ども達のかわいい笑顔がいっぱいのポスターです。ぜひ区民ギャラリーにお立ち寄りください。



日時 11月19日(火)～12月2日(月) 19日のみ12:00から開始

場所 区役所1階 区民ギャラリー

内容 食育活動ポスターの展示

☎ 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番 TEL 06-6478-9882



甘んぢをつくらう!

就職活動支援セミナー

無料 要申込

日時 ①11月13日(水) 14:00～15:30
②11月20日(水) 14:00～15:30
③11月27日(水) 14:00～15:30

場所 ①区役所3階 会議室
②③区役所5階 大会議室

内容 ①職業訓練スタートアップセミナー
②適性セミナー ③面接対策セミナー

定員 ①16名 ②③各20名(いずれも先着順)

申込 ①③来所または電話にて申込

②来所にて申込

☎ ①ハローワーク梅田 職業訓練窓口

TEL 06-6344-8609 (#45)

②③ハローワークin西淀川(区役所1階)

TEL 06-7668-0150

みんな大好き西淀川(人権週間記念事業)

おもいやり映画会

手話通訳あり 無料

「心の傷を癒すということ」

要申込

阪神・淡路大震災時、被災者の「心のケア」のパイオニアとして奮闘し続けた精神科医のヒューマンドラマです。また、同映画の前後に会議室にて「障がいのある方への合理的配慮」に関するDVDの



©映画「心の傷を癒すということ」製作委員会

放映を行います。障がい者への合理的配慮が、各事業者にも義務化されています。ぜひご覧ください。

日時 12月7日(土) 14:00～16:15(開場13:30)

場所 西淀川区民会館(エルモ西淀川)(大和田2-5-7)

対象 区内在住の方 定員 200名(申込先着順)

申込 11月8日(金)9:00～12月4日(水)に、電話または大阪市行政オンラインシステム(ホームページ)。1申込みにつき4名まで。(ただし、定員になり次第締め切り)



詳しくはこちら

☎ 地域支援課 地域支援グループ

4階43番 TEL 06-6478-9743

冬の園芸セミナー

(多肉植物の寄せ植え)

無料 要申込

「西淀川区を花と緑あふれる区に!」をテーマに実施している緑化推進事業が贈る園芸セミナーです。



日時 12月7日(土)

10:00～12:00

場所 区役所5階 大会議室

講師 修成建設専門学校ガーデンデザイン学科 坂 一朗先生、中安 哲男先生

対象 区内在住・在勤・在学の方。中学生以下は保護者同伴で参加してください。

定員 100名(※応募多数の場合は、抽選)

申込 11月22日(金)までに、「冬の園芸セミナー」と記載のうえ、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、この園芸セミナーを知ったきっかけを記載し、メール又は往復はがきで申し込み(保護者同伴の方は、保護者名も記載してください)。



詳しくはこちら

☎ 地域支援課 安全まちづくりグループ

4階42番 TEL 06-6478-9888

tk0002@city.osaka.lg.jp

はじめてのスマートフォン 体験型講習会

総務省事業

無料 要申込

株式会社Honkiとの連携により区役所で開催。バリアフリー対応施設で車イスや杖を使っている方でも安心して受講いただけます。

日時 12月17日(火)

講座③ 地図アプリを使おう
9:30~12:00 メッセージアプリを使おう

講座⑤ 様々な災害リスクを確認しよう
14:00~16:30 安心安全にインターネットを楽しもう

場所 区役所4階 401会議室
対象 どなたでも(貸出用スマホを使用)

定員 各回4名(申込先着順)
申込 11月11日(月)~12月16日(月)に電話

スマートフォン講習会受付窓口
TEL0120-121-525 (受付時間)平日9:00~18:00
※受付時に問合せ番号【5366】をお伝えください。

さざんかシニアカフェ 「塩分とフレイル予防の運動」!

無料 要申込

減塩生活の実践方法とフレイル予防の運動についてお話しします。お家から味噌汁をお持ちいただいた方は、その場で塩分チェックします。

日時 11月25日(月) 13:30~14:30

場所 西淀川区在宅サービスセンターふくふく3階 第1・2会議室

対象 区内在住のシニアの方 定員 15名

持ち物 筆記用具・ご自宅の味噌汁(塩分測定用:希望者)

申込 11月15日(金) 17:00までに、来館または電話
西淀川区社会福祉協議会 TEL06-6478-2941

認知症って なんだろう? 認知症サポーター養成講座 受講者募集

無料 要申込

「認知症サポーター」とは、この講座を受講し認知症を正しく理解して、地域でお困りの方に優しい声かけと少しの手助けをする人のことです。



認知症サポーター(理解者)の輪をつなげていきませんか?

日時 12月14日(土) 10:00~11:30

場所 西淀川区在宅サービスセンターふくふく3階 第1・2会議室

定員 15名(先着順)

申込 開催日前日までに、電話、FAX、来館にて
[主催]西淀川区キャラバン・メイト事務局

西淀川区社会福祉協議会
TEL06-6478-2941 FAX06-6478-2945

吹奏楽団アンサンブル・ウペポ 第6回 定期演奏会

にしよど青空コンサートでおなじみの吹奏楽団アンサンブル・ウペポによる、毎年恒例の定期演奏会です。小さなお子様から一緒にお楽しみいただける企画から、吹奏楽の名曲まで、盛りだくさんの内容でお届けします!

日時 12月1日(日) 13:30開場/14:00開演
場所 西淀川区民会館(エルモ西淀川)(大和田2-5-7)

対象 どなたでも(未就学児入場可)

定員 200名(当日先着順)

プログラム
●吹奏楽のための第2組曲 ●サモン・ザ・ヒーロー
●企画ステージ「うぺぽんと巡るジャパニーズアニメの世界~オラ、わくわくするぞ!~」他

※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。※内容は急遽変更・中止になる可能性もございます。[主催]吹奏楽団アンサンブル・ウペポ(西淀川区役所共創事業)[協力]西淀川区社会福祉協議会

政策共創課 5階52番 TEL06-6478-9683

①たこづくり教室 ②こどもカーニバル

あそんで、つくって、たいけんして! にしよどがわくこどもイベント♪

日時 12月7日(土)(雨天決行)
①9:30~11:30 ②13:00~16:00

場所 近藤技研工業 西淀川区民ホール

内容 ①たこを手作り ②ニュースポーツ体験、手作り工作など、模擬店もあります
※雨天の場合一部催し内容を変更します

対象 どなたでも参加できます

費用 ①材料費 400円
②入場無料、一部有料模擬店あり

申込 ①11月30日(土)までに、電話か来館で申込
②申込不要

近藤技研工業 西淀川区民ホール
TEL06-6472-6000



詳しくはこちら

みそづくり教室

要申込

国産材料を使って安全で美味しいおみそを手作りしませんか?

日時 11月20日~12月10日までの間で計10回実施
※詳細はお問合せください

場所 近藤技研工業 西淀川区民ホール2階 第2会議室

内容 良質の国産大豆・米麹・塩を使用し、美味しいおみそを手作りします。

対象 みそ作りに参加できる方(子どもは不可)

定員 各回10名(定員になり次第締め切り)

費用 4,500円(5kg強)

持ち物 マスク着用、ゴム手袋、エプロン、三角巾、持ち帰り用のバッグ

申込 11月14日(木)10:00より区民ホールにて日取りの抽選(時間厳守)。参加費を抽選日に持参してください。申込み後のキャンセル・変更は不可。抽選日以降は先着順で参加費を添えて来館。

近藤技研工業 西淀川区民ホール
TEL06-6472-6000



詳しくはこちら

いい声はからだづくりから♪ 健康ボイストレーニング

要申込

人のからだは楽器です。

日時 11月5日・12日(火)
12月3日・10日(火)
13:00~14:30

場所 西淀川区民会館(エルモ西淀川)

内容 のびのびと声を出してみませんか?体をほぐして、呼吸法と発声の基礎を学びます。楽譜が読めなくても大丈夫!

対象 どなたでも 定員 20名(申込先着順)

費用 1,200円×月回数分、体験 500円

持ち物 飲みもの、動きやすい服装、筆記用具、上履き

申込 各開催日の前日までに、窓口、電話にて

西淀川区民会館(エルモ西淀川)

TEL06-6471-9217 詳しくはこちら



ガレージセール IN にしよどがわ 入場無料

ごみ減量・3R推進等の環境問題に関する意識を高めていただくことを目的に、「ガレージセール IN にしよどがわ」を開催します。ぜひお越しください!

日時 11月24日(日) 11:00~14:00(雨天決行)

場所 近藤技研工業 西淀川区民ホール(御幣島3-13-3)

出店 30店 ※出店者の募集は終了しています

内容 環境クイズ、オリジナル缶バッジ作製、フードドライブ、ごみに関する相談等

西北環境事業センター TEL06-6477-1621

教室生大募集!!!

要申込

大人水泳教室 無料体験実施中

(火)~(金)11:00~12:15

(水)~(金)19:00~20:15

(土)18:00~19:15

受講料 3,300円/月 対象 16歳以上
※別途施設利用料必要



フラダンス教室 初心者大歓迎

(土)11:00~12:00

受講料 5,500円/月 対象 16歳以上

ヒップホップ教室 初心者大歓迎

(木)~(金)16:30~17:30 (木)~(金)17:30~18:30

受講料 6,600円/月 対象 小学生以上
※大阪市習い事・塾代助成カード使用可

場所 大阪市立西淀川屋内プール

持ち物 受講料2か月分、ゆうちょ銀行の通帳、同届出印

西淀川屋内プール TEL06-6474-9940

事業者向け 事業推進セミナー



「小さく」始める! 椿本流カーボンニュートラル実践術

大手企業をはじめ、中小企業にもサプライチェーン全体でのCO2削減への本格的な対応を迫られています。そのため、大手企業の動向が中小企業に大きな影響を与えており、カーボンニュートラルを進めるうえでは自社が関わる業界トップ企業がどのような方針で進めているのか知るの非常に重要です。このため、大阪市内に本社を置き、関わる中小企業が多くある(株)椿本チェーンのカーボンニュートラルについて、同社担当役員の方にお話しいただきます。ぜひご来場ください。

日時 12月11日(水) 14:00~15:40

場所 大阪産業創造館4階 イベントホール

対象 カーボンニュートラルに関する取り組みを考えている中小製造業の経営者・経営幹部・ご担当者など

申込 大阪産業創造館のサイトからお申込みください。(お申込みにはユーザー登録(無料)が必要)

費用 1,000円/1名 [主催]大阪産業創造館

大阪産業創造館イベント・セミナー事務局

TEL06-6264-9911 ope@sansokan.jp (10:00~12:00・13:00~17:30 土・日・祝日除く)



申込はこちら

11月30日は 人生会議の日です

人生会議を知ってますか?

人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)とは、「もしものとき」に備えて、あなたが望む医療やケアについて前もって話し合い、家族や大切な人と共有しておくことです。もしものときのために、あなたの大切な人と話し合っておきましょう。

※人生会議は個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。

保健福祉課 健康推進グループ 2階25番
TEL06-6478-9882



人生会議を詳しく知りたい方は

YouTube

に~よん劇場 人生会議編



得に~よん参考書 人生会議

(アドバンス・ケア・プランニング)編



大阪・関西万博



シグネチャーパビリオン特集 vol.2



公式キャラクター ミヤクミヤク ©Expo 2025 開幕まで半年を切った大阪・関西万博。前月号に続いて、いのちをテーマに8人のプロデューサーが手がける創造的な「シグネチャーパビリオン」を紹介します。

詳しくはこちら

「いのちを知る」 いのち動的平衡館



生物学者
青山学院大学教授
福岡 伸一

©DYNAMIC EQUILIBRIUM OF LIFE / EXPO2025

「いのち」はたったひとつの細胞から出発した壮大な流れの中にあります。あなたの生命観を根底から揺さぶり、生きることの意味と希望を再発見することができます。

「いのちを育む」 いのちめぐる冒険



アニメーション監督
メカニックデザイナー
ビジョンクリエイター
河森 正治



©2023 Shoji Kawamori / Vector Vision All rights reserved.

はかなくて、尊くて、力強くて、愛おしくて、美しいいのちの輝きと、宇宙・海洋・大地に宿るあらゆるいのちのつながりを表現し、いのちを守り育てることの大切さを伝えます。

「いのちをつむぐ」 EARTH MART



放送作家
京都芸術大学副学長
小山 薫堂



©EARTH MART / EXPO2025

食をテーマに、スーパーマーケットを巡るような感覚で、地球という限られた資源の中で世界中の人々と「食を共にすること」の喜び、尊さ、そして感謝の心を伝えます。

「いのちを守る」 Dialogue Theater -いのちのあかし-



映画作家
河瀬 直美



©Naomi Kawase / SUO, All Rights Reserved.

人はそれぞれの違いから分断を生みますが、対話によって認め合い、自分が変わることで未来の世界も変えることができます。森をモチーフとしたシアターで、心の対話を体験できます。

区役所でも 万博来場をサポートします

電子チケットの購入や予約などの手続きを支援する「万博来場サポートデスク」を、各区役所に巡回して開設します。その他の実施場所など、詳しくはQRをご覧ください。



詳しくはこちら



スケジュール	
11月5日(火)～8日(金)	生野区役所
11月11日(月)～15日(金)	西区役所
11月18日(月)～22日(金)	住之江区役所
11月25日(月)～29日(金)	北区役所

問い合わせ 大阪府・大阪市万博お問合せセンター ☎06-7632-6821 FAX06-6690-7805(受付時間:平日9:00～17:30)

子ども・教育

11月は 秋の子どもまんなか月間 オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

すべての子どもが
笑顔で暮らせる社会に



児童虐待は、社会全体で解決すべき重要な問題です。期間中は、市役所正面でのオブジェ設置や、市立図書館をはじめとした公共施設や商業施設等におけるポスター掲示などの啓発活動を実施します。子どもたちの笑顔と命を守るため、一人ひとりが周りの子どもに関心を持ちましょう。また、子育ての悩みはお住まいの区の保健福祉センターやLINE相談をご利用ください。

虐待かなと思ったら

24時間
365日対応

児童相談所虐待対応ダイヤル

(いちはやく)
☎189 ※通話料は無料

児童虐待ホットライン

(まずは一報 なにわっ子)
☎0120-01-7285



親子のための相談 LINE

子育ての悩みや親との関係で困っているときは、気軽に相談してください。専門の相談員がお応えします。

日時 毎日10:00～20:00
(受け付けは19:30まで)

登録は
こちら



アンケートにご協力ください

児童虐待の未然防止、早期発見・対応につなげるために、皆様のご意見をお聞かせください。

アンケートは
こちら



問い合わせ 子ども青少年局管理課 ☎06-6208-8032 FAX06-6202-6963

大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで元気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより詳しい情報はHPをご覧ください。



大阪市民のみなさんへ

検索

HPはこちら

記事の見方

- ☑日時・期間 ☑会場 ☑費用 ☑締め切り ☑申し込み ☑問い合わせ
- HP ホームページ ☑Eメール ☑〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪市役所内
- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
- 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
- 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

●催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くらし

Jアラートによる情報伝達訓練の実施

地震・津波などの緊急事態に備え、Jアラート(全国瞬時警報システム)により受信した情報を防災行政無線の屋外スピーカーなどで伝えます。今回の訓練に伴うエリアメール・緊急速報メールの配信はありません。



☑11/20(水)11:00頃
☎危機管理室危機管理課
☎06-6208-7388 ☎06-6202-3776

ノロウイルスによる感染性胃腸炎にご注意ください

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、これから冬にかけて流行します。ノロウイルスは感染力が非常に強く、家庭や施設(高齢者施設、保育所、小学校等)では集団感染を引き起こすことがあります。手洗いや消毒をしっかりと行い、一人ひとりが正しい知識を持って予防しましょう。



☎大阪市保健所感染症対策課
☎06-6647-0656 ☎06-6647-1029

高齢者入浴料金割引の手続きは11月中に!

来年1/1からは市が発行する「入浴割引券(チケット)」で割引されます。申請書は、対象の公衆浴場や区役所、老人福祉センターでお渡ししています。申請方法など詳しくはHPをご覧ください。



☎福祉局高齢福祉課
☎06-6208-8054 ☎06-6202-6964

歯周病検診の対象年齢を拡大

11/8はいい歯の日です。成人の約7割が歯周病にかかっているとされており、年齢が上がるにつれ、その割合は増加します。健康な歯を維持するために、家庭での口腔ケアや定期健診の受診を心がけましょう。対象の方は、500円で受けられる歯周病検診を実施しています。従来の40~70歳(5歳刻み)に加えて20歳、25歳、30歳、35歳の方も受診できます。詳しくはHPをご覧ください。

☎健康局健康づくり課
☎06-6208-9963 ☎06-6202-6967

PM2.5(微小粒子状物質)にご注意ください

これから春にかけて、大気中のPM2.5濃度が高くなりやすく注意が必要です。大阪府から注意喚起が行われたときは、屋外での長時間の激しい運動や不要不急の外出を控えましょう。注意喚起や市内の大気汚染物質の測定データなどは、HPでご覧いただけます。

☎環境局環境管理課
☎06-6615-7981 ☎06-6615-7949

住民票等発行手数料の支払いがより便利になります

市役所1階証明書発行コーナーと大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)では、証明書発行手数料の支払いにクレジットカードや電子マネー、コード決済が利用できるようになります。開始時期や利用できるキャッシュレス決済サービスなど詳しくはHPをご覧ください。



☎市民局住民情報サービス担当
☎06-6208-8831 ☎06-6202-5313

行政オンラインシステムコールセンターを開設しました

操作方法等でお困りの場合は☎0120-835-802(平日9:00~17:00)へお問い合わせください。よくある質問は、行政オンラインシステムのチャットボットでもお答えしますので、ご利用ください。

☎デジタル統括室DX推進担当
☎06-6208-7646 ☎050-3737-2976

11/9~15は秋の火災予防運動期間です

11/9(土)にはオープニングイベントを行うほか、予防運動期間を中心に、防火・防災図画展などを行います。詳しくはHPをご覧ください。

☎消防局予防課
☎06-4393-6332 ☎06-4393-4580

11/25~12/1は犯罪被害者週間です

犯罪被害者やその家族・遺族が被害から立ち直るには、周囲の人々の理解と配慮、協力が必要です。犯罪被害への理解を深めましょう。

■犯罪被害者週間啓発パネル展
☑11/25(月)12:00~11/29(金)15:00
☎市役所1階 正面玄関ホール

■犯罪被害者相談
犯罪の被害にあわれ、お困りの際は、一人で悩まず、犯罪被害者等支援のための総合相談窓口☎06-6208-7489 ☎06-6202-7073へ、まずは相談を。
☎市民局人権企画課
☎06-6208-7619 ☎06-6202-7073

拉致問題啓発アニメ・ビデオメッセージの上映会

北朝鮮による日本人拉致問題啓発の取り組みとして、アニメ「めぐみ」・拉致被害者御家族ビデオメッセージの上映会を開催します。定員100人(先着順)。

☑12/6(金)15:00~16:00
☎阿倍野区役所
☎市民局人権企画課
☎06-6208-7613 ☎06-6202-7073

セミナー「子どもの不登校〜家族だけで抱えこまないために〜」

不登校に関する現状と、学校へ登校すること以外の選択肢について知るとともに、家族だけで抱えこまないための支援について考えます。定員50人(先着順)。

☑11/24(日)10:30~12:30
☎場申問11/23(一時保育・手話通訳が必要な方は11/14)までにHP・☎・☎で男女共同参画センター子育て活動支援館(クレオ大阪子育て館)へ。
☎06-6354-0106 ☎06-6354-0277

都市計画案の縦覧等

①大阪都市計画河川第2号寝屋川南部地下放水路の都市計画変更案 ②生産緑地地区の変更(東淀川区、鶴見区、東住吉区、平野区) ③ごみ焼却場の変更(鶴見区:鶴見ごみ焼却場)

☑縦覧と意見書の受け付け: ①11/14 ②③11/13まで

☎場縦覧: ①大阪都市計画局計画調整課、計画調整局都市計画課 ②③計画調整局都市計画課、意見書の提出先: ①大阪都市計画局計画調整課 ②③計画調整局都市計画課

☎問①大阪都市計画局計画調整課
☎06-6210-9079 ☎06-6210-9071
②③計画調整局都市計画課
☎06-6208-7891 ☎06-6231-3751

環境影響評価図書の縦覧

北港テクノポート線建設事業事後調査計画書

☑縦覧: 12/2まで
☎場環境局環境管理課
☎06-6615-7938 ☎06-6615-7949

募集

市営住宅の入居者

①親子近居等募集
親子近居住宅、子育て世帯向け住宅、単身者向け住宅、一般世帯向け住宅の入居者を募集。

②随時募集
定期募集などで応募者が募集戸数に達しなかった公営住宅などの入居者を随時募集中。12/4に募集住宅を追加、受け付け。

☎申①11/18までにHPまたは、市営住宅募集センターへ送付で申請(消印有効)。
②12/4(水)10:00~16:00に住まい情報センター3階ホールで受け付け。申し込みには収入などの条件があります。詳しくは①11/5から②11/27からHPまたは、住情報プラザ、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する申込みのしおりをご確認ください。①は区役所でも配布します。

☎市営住宅募集センター募集担当
☎06-6882-7024 ☎06-6882-7051

ネーミングライツパートナー

市が所有する施設のスポンサーになっていただける事業者(ネーミングライツパートナー)を募集。詳しくはHPをご覧ください。

☑募集期間: 来年1/10まで
☎申問財政局財源課
☎06-6208-7739 ☎06-6202-6951

11/10~16 はアルコール関連問題啓発週間です アルコールでお悩みはありませんか?

アルコール依存症は、飲酒のコントロールができなくなる病気です。「もしかして、依存症かも?」と思ったら、本人や家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。こころの健康センター依存症相談ダイヤルや各区保健福祉センターで受け付けています。

☎依存症相談ダイヤル(アルコール、薬物、ギャンブル等に関する相談)
☎06-6922-3475 (平日 9:00 ~ 17:30 年末年始を除く)

LINEによる相談
大阪依存症ほっとライン

☑水・土・日曜 17:30 ~ 22:30 (最終受付 22:00)

☎こころの健康センター ☎06-6922-8520 ☎06-6922-8526



友だち登録はこちら

大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで元気あふれるまち大阪」をめざして

令和7年度 小・中学校および義務教育学校の スクールサポートスタッフ等

教頭の校務のサポートを行う教頭補助員、ワークライフバランス支援員、教員のサポートを行うスクールサポートスタッフを募集。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。

☎ 教育委員会教職員人事担当
☎06-6208-9121 ☎06-6202-7053

イベント

高校生と大阪市議員の 意見交換会



昨年の様子

大阪市会の構内各所を見学し、市議員と直接さまざまな意見交換ができるイベント。対象は市内在住または在学の高校生。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。

☎ 12/26(木) 13:30~17:00
☎ 市役所8階 市会議場など
☎ 11/28
☎ 市会事務局政策調査担当
☎06-6208-8694 ☎06-6202-0508

ECO縁日2024

環境保全に関する知識を深め、行動に結びつけてもらうため、地球温暖化やエネルギーなどに関する環境学習ブースや、環境負荷が少ない食品を販売するマルシェ、環境問題へのメッセージが込められたミュージックライブなどを開催。詳しくはHPをご覧ください。

☎ 11/9(土) 10:00~15:30 ※雨天決行、荒天中止
☎ 花博記念公園鶴見緑地
☎ 内容により実費負担あり
☎ 環境局環境施策課
☎06-6630-3491 ☎06-6630-3580

副首都・大阪の実現 をめざして

「にやにわ福まる」の SNSがはじまります!

みんながもっとワクワクしてチャレンジでき、暮らしも仕事も快適、便利で安全に暮らせる「福の首都」そんな幸せあふれる大阪をめざしています。その実現に向けたさまざまな取り組みを「にやにわ福まる」が楽しく紹介します。

☎ 副首都推進局副首都企画担当
☎06-6208-8862
☎06-6202-9355 詳しくはこちら▶

大阪のみんなの暮らしに、
たくさんの「福」をまねき
入れるんニヤで〜!



副首都・大阪PRキャラクター「にやにわ福まる」

大阪・光の饗宴 2024 御堂筋イルミネーション

「輝く未来へつなぐ光のシンボルストリート」をテーマに、全長約4kmにわたる樹木イルミネーションのほか、梅田吸気塔やなんば広場の万博カラーライトアップなどで冬の御堂筋を彩ります。また、ワークショップで作成された「光の箱」を北御堂の境内に展示します。



「光の箱」考案者：松村泰三



イメージ

☎ 11/3(日・祝)~12/31(火) 17:00頃~23:00 ※12/31(火)は25:00まで
☎ 御堂筋(阪神前交差点~難波西口交差点)
☎ 大阪・光の饗宴実行委員会事務局 ☎06-4391-0120 ☎06-6469-3896

ウェルおおさか はーとフェア2024 ～つながろう～つなげよう～ ふくしの輪!

角淳一さんによる講演や映画「梅切らぬバカ」の上映会のほか、福祉と介護についての学びや体験が盛りだくさん。福祉・介護の仕事の魅力を伝える「みおつくし福祉・介護の仕事きらめき大賞」表彰式も開催します。講演、映画、講座は事前申し込みが必要です。詳しくはHPをご覧ください。

☎ 12/7(土) 10:45~15:30
☎ 大阪市社会福祉研修・情報センター
☎06-4392-8201 ☎06-4392-8272

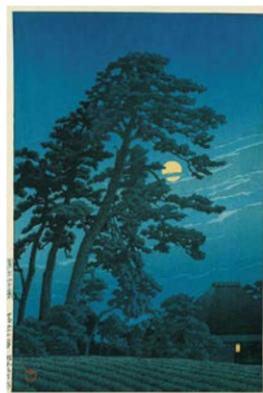
大阪国際文化芸術プロジェクト 第五回 大阪落語祭



次代を担う上方落語家を中心に、東西の落語家による珠玉の話芸を上演します。出演者や費用など、詳しくはHPをご覧ください。

☎ 11/24(日)~30(土)
☎ 天満天神繁昌亭(北区)ほか
☎ チケットぴあ ほかで販売。
☎ 大阪文化芸術事業運営事務局
☎06-7177-6938 ☎06-6469-3897

特別展 はすい 「川瀬巴水 ~旅と郷愁の風景~」



《馬込の月》東京二十景 1930(昭和5)年
版元・渡邊木版美術画舗蔵

新時代の木版画「新版画」をけん引する存在として人気を博し「旅情詩人」とも呼ばれた川瀬巴水の生涯を、代表的な作品約150点とともに紹介します。

☎ 12/2(月)まで 9:30~17:00(入館は16:30まで)、火曜休館
☎ 大人1,300円ほか
☎ 大阪歴史博物館
☎06-6946-5728 ☎06-6946-2662

特別展「中国陶磁・至宝の競艶 ～上海博物館×大阪市立東洋陶磁 美術館」



青花雲龍文壺 明代・正統(1436-1449)
景德鎮窯 高65.5cm、径77.5cm 上海博物館蔵

中国を代表する博物館の一つ、上海博物館が所蔵する中国陶磁の名品50件と、東洋陶磁美術館所蔵の中国陶磁コレクション27件が織りなす美の「競艶」をお楽しみください。

☎ 来年3/30(日)まで 9:30~17:00
☎ ※12/20(金)・21(土)は19:00まで(入館は各30分前まで)、月曜(祝日の場合は翌平日)休館
☎ 入館料：大人1,800円ほか
☎ 東洋陶磁美術館
☎06-6223-0055 ☎06-6223-0057

天王寺動物園で学ぶSDGzoo ～いのちを紡ぐ物語～



「いのちを紡ぐ物語」をテーマに、人と人、人と動物たちが「いのち」と「いのち」でつながるような各種イベントを実施します。

☎ 11/9(土)・10(日) 9:30~17:00
☎ 入園料：大人500円ほか
☎ 天王寺動物園
☎06-6771-8401 ☎06-6772-4633

大阪自然史フェスティバル2024



過去の様子

子どもから大人まで、自然について楽しく知り、学べるイベント。展示やワークショップ、講演会、バードウォッチングなどを開催。詳しくはHPをご覧ください。

☎ 11/16(土)・17(日) 9:30~16:30(入館は16:00まで)
☎ 自然史博物館
☎ 大阪自然史フェスティバル事務局
☎06-6697-6262 ☎06-6697-6306

ご希望の情報が届きます!



大阪市 LINE
公式アカウント



友だち募集中





詳しくは本紙各掲載面をご覧ください。
本紙紙面に掲載のないものは、
下記までお問い合わせください。

0...掲載面
要...要予約

11/1	2 司法書士相談 8 区役所開庁時間延長
2	◆アート事業「ニシヨドパビリオン」 ◆みてアート2024 ●手作りアート体験
3	◆アート事業「ニシヨドパビリオン」 ◆みてアート2024 ◆きらきらフェスティバル~ペルーと日本の絆~
4	
5	▲地域生活向上教室 要 2 一般精神保健福祉相談 要 2 税務相談 4 健康ボイストレーニング 要
6	
7	2 法律相談 要 2 行政相談
8	2 不動産相談 要 8 区役所開庁時間延長
9	
10	1 郷土史講演会
11	▲酒害教室
12	★1歳6か月児健診 2 税務相談 4 健康ボイストレーニング 要
13	3 就職活動支援セミナー 要
14	2 法律相談 要
15	2 司法書士相談 8 区役所開庁時間延長
16	▲プレパパ・プレママスクール(歯科・沐浴編) 要
17	
18	▲家族教室 要
19	★3歳児健診 2 税務相談
20	★離乳食講習会 要 2 社会保険労務士相談 3 就職活動支援セミナー 要
21	▲乳幼児発達相談(内科・心理) 要 ▲4・5歳児発達相談 要 2 法律相談 要
22	2 行政書士相談 8 区役所開庁時間延長
23	
24	4 ガレージセール IN にしよどがわ 8 区役所日曜開庁
25	2 結核健診 4 さざんかシニアカフェ
26	★3か月児健診 2 税務相談
27	▲産後のおしゃべりひろば 要 3 就職活動支援セミナー 要
28	2 一般精神保健福祉相談 要 2 法律相談 要 3 生活習慣病予防クッキング 要
29	8 区役所開庁時間延長
30	1 えほんとおそびのふわふわランド(~12/1)

保健福祉課 健康推進グループ
★健康づくり……………TEL 06-6478-9882
▲地域保健活動……………TEL 06-6478-9968
◆政策共創課……………TEL 06-6478-9683
●地域支援課 地域支援グループ…TEL 06-6478-9893

こちらは
防災担当です

災害に備えて備蓄をしましょう!

地震などの大規模災害が発生した際には、食料や飲料の供給が減少することが予想されます。特にインスタント食品など保存性の高い食料品については、一時的に需要が集中し、一部の食料品が品薄や売り切れになる恐れがあります。このような事態に備えるために、日頃からご家庭で家族が1週間程度自給自足できるよう、備蓄を心掛けてください。また、非常用持ち出し袋を準備し、必要なものをリュックなどに詰めておき、いざという時にすぐ避難できるようにしましょう。何でもかんでも袋に入れるのではなく、自分にとって優先度が高いものを選び、持ち運びやすい重さで用意しましょう。



詳しくはこちら

☎ 地域支援課 安全まちづくりグループ(防災) 4階41番 TEL 06-6478-9895

にしよど

防災ロゲイニングが
開催されます!

12/7(土) 13:30~16:30
【受付は13:00~】

集合場所 区役所5階 会議室

定員 先着10組(参加賞、賞品あり)

申込 グーグルフォームからの申込

※グループ(3~5人)ごとにお申し込みください。
※小学生以下の方は、必ず保護者同伴でお申し込みください。

持ち物 デジカメ又はスマートフォン

防災ロゲイニングとは

地図をもとに、制限時間内(116分以内)に西淀川区内のチェックポイントをできるだけ多く回り、獲得したポイントの合計得点を競うスポーツです。チェックポイントに避難場所や過去の災害の記憶を伝える記念碑など防災関連の要素を盛り込んでいます。



グループ
フォームは
こちら



【主催】にしよど親子防災部(事務局・あおぞら財団)
【共催】西淀川区役所

☎ あおぞら財団(担当:谷内) TEL 06-6475-8885

協働事業者と
協働事業

シェアサイクル等を使えば

移動の範囲も選択肢もグ〜ンとひろがる

安全のために
ヘルメットを
着用しましょう



大阪市24区では、回遊向上性・利便性向上・SDGsなど環境対策や健康増進に向けて、シェアサイクル等の利用・普及促進に取り組んでいます。

シェアサイクル等とは 複数の駐輪スペースからなるポートが設置され、ポートにおいて電動アシスト自転車や、電動キックボードに乗車しポートに返却するサービスです。

☎ 政策共創課 TEL 06-6478-9683

OpenStreet株式会社

HUBchari・大阪バイクシェア連合体

株式会社Luup



西淀川 区長だより

日本交通グループ関西と

~防災や交通サービスに関する協定を締結しました~



西淀川区役所では、タクシー事業者として西淀川区区内にも営業所を構えておられる、業界大手の「日本交通グループ関西」(東京・日本交通株式会社、さくらタクシー株式会社、ナショナルタクシー株式会社から構成)と、去る10月2日に包括連携協定を締結しました。

今回の連携内容は▽地域の防災に関すること▽子育て・子供の健全育成に関すること▽西淀川区の安全・安心の確保に関することなどとし、詳細な内容は、今後両者で協議していきます。

複数の阪神高速出入口や、国道2号・国道43号など、【市内随一】と言っても過言ではない「優れた自動車交通網」を有する西淀川区です

が、これら交通インフラを存分に活用した、より「機動的」かつ「広域的」な防災計画を検討していく上で、モビリティ分野に精通しつつ前衛的な取り組みを続けておられる国内有数の事業者との連携は、区政推進に大きな意味を持つものと考えています。

日本交通グループ関西との包括連携協定に基づき、今後両者において、防災をはじめ社会福祉や交通サービスなど、区民の皆さまの生活に密着する幅広い分野での意見交換を精力的に進め、行政サービスの向上に繋げていきます。

西淀川区長 松田 和也



編集発行 西淀川区役所 政策共創課 5階52番
〒555-8501 大阪市西淀川区御幣島1-2-10
TEL 06-6478-9683 FAX 06-6477-0635

※市政・区政に関するご意見も左記まで。
区役所1階・2階にご意見箱を設置しています。
☎ https://www.city.osaka.lg.jp/nishiyodogawa/