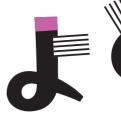


No.345

西淀川区広報紙



Kirari Nishiyodo





111 06-6478-9986

ご用の担当がわからないときは代表電話へおかけください







DXってな~に? DX=「デジタル・トランスフォーメーション」の略で、デジタ ル技術により、生活やビジネスモデルに変化を起こし、豊か

区内の様々な子育て情報を お届けします!

アクセスはLINEから

未来でつながる 未来につなげる

みなさんの生活がより豊かに便利になるように、

大阪市はDXを推進していきます



クレジットカード、 電子マネー、QRコード決済 での支払いOK

住民情報窓口にて キャッシュレス決済 対応開始

诗ち時間



スマホセミナーの開催

身近なところで 簡単・便利・快通

を実感

区役所や区民会館などで スマホセミナーを定期的に開催しています。 スマートフォンの魅力をぜひご体験ください。



で快適な生活を実現していくことです。

西淀川区

LINE公式アカウント 充実した便利メニューや 自動応答サービス(チャットボット)により、 知りたい情報を自分で選べます。 またイベント情報などの最新情報が

スマホに届きます。







引越しなどの 届出に関連する 必要な手続きをご案内

間 政策共創課 5階52番 11106-6478-9683

詳しくはこちら▶



西淀川警察署からのお知らせ

自転車交通違反に対する取締強化中

大阪府内では、令和6年10月末時点で26人が自転車利用中 に大切な命を落とされています。自転車関連事故死重傷者数が 令和5年まで8年連続全国ワーストとなっています。西淀川署で は悲惨な交通事故を未然防止するため、自転車の交通違反に対 する取り締まりを強化しています。自転車を利用する際は、交通 ルールを守り、ヘルメットをかぶって交通安全に努めてください。

問 西淀川警察署 11106-6474-1234



2月6日は お風呂の目

区内の公衆浴場で ぼんたん湯が開催さ れます。ぼんたんを 湯船に浮かべると爽 やかな香りとともに 体も温まります。



西淀川区 公衆浴場 検索

間政策共創課 5階52番 1106-6478-9683





にしょと

子ども・子育てプラザや西淀川図書館、 に~よんステーションなどで行われている こどもを対象としたイベント情報は、こちらからご覧 いただけます。ぜひ一度、のぞいてみてください。

西淀川区役所共創事業

ごちゃまぜフェス

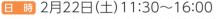
入場無料
申込不要

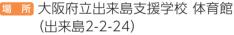






ワクワクがいっぱい!音楽に合わせてダ ブルダッチしたり、カラフルなアートに触 れたり、ゲーム大会や様々な体験も!みん 🌇 なで一緒に楽しい時間を過ごしましょう!





内 容 ダンス・ファッション・音楽・アート・物販等

対 象 どなたでも

詳しくは 間 NPO法人VAROR ☑gochamaze96@gmail.com

第24回みんな集まれ! 無料 申込不要 ファミリーひろば&ちびっこのつどい

~子どもはみんなの宝物~乳幼児ファミリーを 対象にした遊びや体験イベントです。手づくりおも ちゃ、絵本の読み聞かせなどあそびブースがいっ ぱいあるよ!

□ 時 3月1日(土)10:00~12:30 (最終入場は11:30)

場 所 近藤技研工業 西淀川区民ホール (御幣島3-13-3)

[主催] NPO法人にしよどにこネット、大阪市

コミュニティ協会西淀川区支部協議会 問 ファミリーひろば事務局 ■ 1106-6195-1303

生涯骨太クッキング

要申込

日本人に不足しがちなカルシウムたっぷりのメ ニューで調理実習をします。おいしくバランスのよ い献立で生涯骨太を目指しましょう!

□ 時 2月27日(木)10:30~13:00

所 区役所3階 栄養講習室

内 🔊 栄養士のお話、調理実習・試食

対象 区内在住の方

| 15名(申込多数の場合抽選・初回参加者優先) 費用 1人500円(当日徴収、材料費・保険料を含む)

🔼 2月6日(木)~2月20日(木)に、インターネッ ト、電話または区役所2階 25番窓口で受付

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タオル、飲み物

[共催]西淀川区食生活改善推進員協議会 「さざんか」

間 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番 1106-6478-9882

大切に食べよ

エコクッキング講座(要申込

大阪市では第4次大阪市食育推進計 画で、「食品ロス削減のために、何らかの 行動をしている市民の割合の増加」を目 標にかかげています。地球環境にやさしい食生活 の工夫を楽しみながら取り組んでみませんか?

📘 時 3月6日(木)10:30~13:00

場 所 区役所3階 栄養講習室

内 ☎ 講話「食品ロスについて」、調理実習・試食

対象 区内在住の方

定 🔋 15名(申込多数の場合抽選・初回参加者優先)

賈用 1人500円(当日徴収、材料費・保険料を含む)

② 2月6日(木)~2月27日(木)に、インターネッ ト、電話または区役所2階 25番窓口で受付

持5物 エプロン、三角巾、マスク、タオル、飲み物

[共催]西淀川区食生活改善推進員協議会 「さざんか」

間 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番 1106-6478-9882



西淀川区見守り相談室 映画上映会 (社会福祉講演会)

無料 要申込

認知症当事者とその家族のドキュメンタリー映 画を通して、認知症になっても自分らしく暮らせる まち、地域でのゆるやかな見守りについて考えてみ ませんか?

■ 5 3月8日(土)13:45~(13:00~受付開始)

場 所 西淀川区民会館(エルモ西淀川)(大和田2-5-7)

見守り相談室の活動報告(パネル展示)

●映画上映「ぼけますから、よろしくお願いし

ます。~おかえりお母さん~」

|対 | 象|| 区内在住・在勤の方 | 定 | 員| 200名(先着順)

申 込 2月6日(木)9:30より、「西淀川区社会福祉 協議会ふくふく」(千舟2-7-7)にファックス・ 窓口・WEBにて(定員に達し次第締め切り) ※電話での申込みは受付しておりません。 ※会場(エルモ西淀川)では、申込みできません。

[主催]西淀川区社会福祉協議会、 西淀川区役所

問 西淀川区社会福祉協議会 見守り相談室 **11**06-4862-6438 **1M**06-6478-2945

健康体操をしよう&ミニ講演会

申込不要

健康づくりのきっかけに!

📘 時 2月25日(火)10:00~11:00

場 所 区役所5階 会議室

№ 8 に〜よん健康体操とミニ講演会 テーマ: 「みんなで元気に健康体操」 講師:健康運動指導士 黒松 与子氏

対象 どなたでも

持ち物 すこやか手帳(お持ちの方のみ)、水分 その他 軽い運動ができる服装でお越しください

間 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番 **111** 06-6478-9882

いきいき百歳体操体験会に 参加してみませんか?

無料申込不要

男性の

参加も歓迎!

元気でいきいきとした生活を送 るために、百歳体操をはじめてみ ませんか。西淀川区では、多くの

動中です。体験会でいきいき百 歳体操を一緒にやってみましょ う。健康運動指導士等が体操の ポイントをお伝えします。

地域で百歳体操のグループが活

□ 時 2月13日(木)10:00~11:15

場 所 区役所5階 大会議室

対 象 西淀川区民でいきいき百歳体 操に興味のある方はどなたでも

持ち物 水分

その他 軽い運動ができる服装でお越しください。関 節などに痛みがある場合は無理をせず、運動 を控えるか痛みのない範囲で行いましょう。

閰 保健福祉課 健康推進グループ (地域保健活動)2階25番 **11**06-6478-9968





西淀川図書館からのお知らせ

朗読会 -耳から広がる本の世界- 無料 (申込不要)

音響・照明を交えた朗読によ る一味違った文学鑑賞会です。 「朗読ユニットRiy」の3人と-緒に、午後の特別なひと時をお 楽しみください。



日時 2月22日(土)14:00~15:30 Riy(リー)の皆さん

場 所 西淀川図書館 多目的室

対象中学生以上定員30名(当日先着順)

ケース展示「フィギュアコレクション」展

西淀川区民の方制作の怪 獣・恐竜のフィギュア作品を展 示します。樹脂粘土と針金等 を駆使して一から手作りされ ています。仕上げはアクリル



絵の具で丁寧に色付けされ、今にも動き出しそうな ド迫力のフィギュアたちをぜひご覧ください!

期 間 2月21日(金)~3月19日(水)

場所西淀川図書館

問 西淀川図書館(愛称:西淀川こうのとり び図書館) **11** 06-6474-7900

西淀川区長杯 ボッチャ交流大会 参加チーム募集 無料 要申込

障がいの有無、年齢、スポーツの得意不得意にか かわらず、みんなが一緒に楽しめるユニバーサルス ポーツの「ボッチャ」に参加するチームを募集します。

■ 時 3月20日(木・祝)9:15(受付開始)~12:00

場所 大阪府立西淀川支援学校(大和田2-5-77)

対 象 区内在住・在勤・在学の方

定員 16チーム(1チーム3~5名)

間 保健福祉課 障がい者支援グループ 2階23番 🔟 06-6478-9954



私たち保健師は地域のみなさんが 健康な生活を送れるよう日々活動しています。

西淀川区の

特定健診受診率がピンチ!!

西淀川区の特定健診受診率はご存知ですか? 西淀川区の受診率は26.1%と、 全国平均37.5%に比べ非常に低いです。



受診対象は40歳から74歳までの医療保険 加入者です。

かかりつけの医療機関があっても、治療中の 病気があっても、特定健診を受けることができ ます。現在の生活習慣を見直すきっかけに、将 来のよりよい健康のために、毎年、

特定健診を受けましょう。

建康保険に加入している方は、 🙀 🚜 🕏 受診場所や日程はこちらから 🗖 🔭 📜 大阪市国民健康保険に加入している方は、

その他の医療保険に加入している方は、 各医療保険者へお問い合わせください。

圕 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番 11 06-6478-9968

「虐待かも?」と思ったら、 まずご相談を

「家の中から大声で怒鳴る声が聞 こえる」「介護が必要な状態に見える が、サービスを利用している様子がない」「最 近、顔色が悪く痩せてきた感じがする」「年金な ど金銭の管理ができていない」など気になる高 齢者がいたら迷わず相談してください。

相談者の秘密は守られます。

高齢者虐待についてのご相談窓口

地域包括支援センター

[受付]平日9:00~19:00/土曜9:00~17:00

西淀川区地域包括支援センター

(歌島、佃中学校校区) **1**06-6478-2943

▶西淀川区南西部地域包括支援センター

(西淀、淀中学校校区) **1**06-6476-3550

地域総合相談窓口(ブランチ)

[受付]平日9:00~17:30

| 佃地域総合相談窓口「アイ」

淀地域総合相談窓□(淀中学校校区)

110120-86-2565

西淀川区役所 [受付]平日9:00~17:30

ト保健福祉課 総合福祉グループ(高齢者支援) **11**06-6478-9918

休日・夜間帯の通報窓口

(大阪市休日夜間障がい者・高齢者虐待ホットライン)

[受付]休日(土·日·祝日等)9:00~17:00 夜間17:00~翌9:00

間保健福祉課 総合福祉グループ(高齢者支援) 2階24番 11106-6478-9918

各種無料相談 場所 西淀川区役所(御幣島1-2-10) 対象 市内在住の方 要 は要予約

相談の種類	日程•実施時間	相談内容・問合せ・その他	実施場所
法律相談 AI電話事前予約	2月6日(木)・13日 20日(木)・27日 3月6日(木) 13:00~17:00 ※時間の10分前に5日 窓口へお越しくだ	(木) 「新典用電話 050-1808-6070 (AI電話で対応) (24時間申込可能 受付期間 実施日前週の木曜日12:00〜実施日前日の水曜日の12 定員 各日8組・先着順(1人30分以内) 過政策共創課 5階52番 1回06-6478-9683	最初に 7:00 政策共創記 5階52番
行政相談	2月6日(木)、3月6 13:30~15:00	(木) 行政機関に対するお困りごと 固政策共創課 5階52番 1団06-6478-9683	
税務相談	3月25日(火) 13:30~16:30 ※2月~3月18日 実施なし	所得税・法人税・資産税(相続税・贈与税・譲渡)など 週近畿税理士会西淀川支部 週06-6478-2410 で 電話予約受付 平日9:00~12:30 【電話事前予約優先】 ※留守番電話の場合は、後日折り返します。 対象 区内在住・在	勤の方
不動産相談團	2月14日(金) 13:30~16:30	賃貸、売買、空家利活用、その他不動産に関する諸問題 図大阪府宅地建物取引業協会北支部 図06-6357-5821 電話予約受付 前日16:00まで	3階 相談室
司法書士相談	2月7日(金)·21日 3月7日(金) 13:30~16:30	金) 相続、遺言、成年後見、登記、借金問題など民事紛争 ②大阪司法書士会北支部 ②0120-676-888 ③話予約受付 平日9:00~12:00、13:00~18:00【電話事前予約優好	ŧ]
社会保険 労務士相談	2月19日(水) 13:00~17:00	賃金、退職金等労働問題、年金や社会保険に関すること の政策共創課 5階52番 1006-6478-9683 [予約優先]	
行政書士相談	2月28日(金) 13:00~15:00	相続、遺言、離婚協議、成年後見、帰化やビザなど 〇大阪府行政書士会淀川支部	5約優先】
ひとり親家庭 相談・ 離婚前相談 <mark>要</mark>	毎週水・木・金 (祝日を除く) 9:15~17:30	就労、資格取得、職業訓練、養育費、離婚前の相談など 図保健福祉課 こども福祉ブループ 2階22番 206-6478-99 対象 ひとり親家庭/離婚予定の方	
一般精神保健 福祉相談 <mark>要</mark>	2月4日(火)・20日 ①14:00~ ②14:		2階25番
相談の種類	日程•実施時間	問合せ・その他	実施場所
日曜 法律相談 <mark>要</mark>	2月23日(日) 13:00~17:00	予約専用電話 050-1807-2537(AI電話受付・24時間申込可能) 受付期間 2月14日(金)12:00~2月22日(土)17:00 定員 各16組・先着順 個大阪市総合コールセンター 囮06-4301-7 2	中央区役所 住之江 区役所
ナイター 法律相談 要	3月17日(月) 18:30〜21:00 ※2月は実施なし	行政オンラインシステムでの事前予約になります。 受付期間 2月10日(月)12:00~3月16日(日)17:00 定員 32組・先着 オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日の18:00時点で 来場している相談希望者で抽選を行います。(18:00受付終了)	情順 中央区民 センター

各種検診等

場所 保健福祉センター(区役所2階)

過大阪市総合コールセンター ■06-4301-7285

要 は要予約 予約は実施日の12日前、または定員になり次第締切となります。

種別	日程·受付時間	内容•対象	費用
結核健診	2月17日(月) 3月6日(木) 10:00~11:00	胸部エックス線撮影 15歳以上の市民の方	無料
大腸がん検診		便潜血検査 40歳以上の方	300円
肺がん検診	2月2日(日) 予約受付終了	胸部エックス線撮影 40歳以上の方	無料
別がん快診		かく痰検査 50歳以上で検査対象の方	400円
乳がん検診	※がん、骨粗しょう症検診、 特定健診の対象年齢は、	マンモグラフィ検査 40歳以上の女性(昨年度(令和5年4月1日~令和6年3月31日)に受診されていない方)	1,500円
骨粗しょう症検診 要	令和6年度末(令和7年3 月31日)時点	かかと部分の超音波測定 18歳以上の方	無料
特定健診	2月2日(日) 9:30~11:00	診察、尿検査、血液検査等 40歳以上で、大阪市国民健康 保険・後期高齢者医療保険に加入し、受診券をお持ちの方	無料

予約・問合せ 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番 🔟 06-6478-9882

「西淀川区地域福祉計画・地域福祉活動計画(案)」へのご意見を募集します

令和2年に策定をした「西淀川ささえあい♡(あい)プラン」を継承した令和7年4月からの5年計画である「西淀川 あい♡(あい)プラン」についてのご意見を受け付けます。この計画は、だれもが自分らしく安心して暮らし続けられ る地域づくりを進める「地域福祉」に取りまとめたものです。「人が"やさしい"、自分が"いきる"、ふだんの"つながり" が『ここ』にある」を基本理念として区民の皆様と共に取り組んでいくための案です。西淀川区の地域福祉の推進に ついて皆様のご意見をお寄せください。

募集期間 2月23日(日)まで 提出方法 窓口・郵送・ファックス・メール

※電話・窓□等□頭でのご意見は受付できません。※窓□での受付時間は、平日9:00~17:30まで ※案は、ホームページでご覧いただけます。区役所内の区民情報コーナー・区社会福祉協議会(ふくふく)でも置いています。

間 保健福祉課 4階44番 Ⅲ 06-6478-9804 ☑ chiikifukushi@city.osaka.lg.jp

詳しくはこちら



きりかにしまど

ミニ面接会&

無料

就職活動支援セミナー 要申込 時 ①2月12日(水)14:00~16:00(予定) ②2月19日(水)14:00~15:30

③2月26日(水)14:00~15:30

場 所 区役所3階 会議室

内 🛭 ①ミニ面接会(事業所未定) ②面接対策セミナー③書類作成セミナー

定 🔋 ①6名(予定) ②③16名

■ 込 来所または電話にて申込

間 ハローワークin西淀川(区役所1階) **11**06-7668-0150

マザーズ就活準備セミナ-~扶養の範囲を理解しよう~

無料 要申込

就職活動の準備やポイントをお伝えするセミ ナーです。扶養の範囲や求人票で注目したいポ イントなどをお話しします。

□ 時 2月12日(水)10:30~11:45

場所 オンラインセミナー(Zoom)

定 員 50名(先着順)

講師 ハローワーク梅田 就職支援ナビゲーター 申込みは

📭 🔼 2月10(月)17:15までに、ハローワーク 梅田のホームページの申込フォームより

間 ハローワーク梅田 職業相談第1部門 1306-6344-8609(部門コード41#)

しごと情報ひろばをご利用ください

西淀川区役所1階の「しごと情報ひろば」で は、就職に向けて、職業相談や、職業適性検査、 スキルアップのためのセミナーなどを実施して います。また、ハローワークコーナーを併設して

おり、求人情報の提供や、職業紹介・職業紹介・職業紹介・ も実施しています。ご利用はすべて 無料です。就職活動中の方、就職活 動や働くことに不安のある方などは ぜひご利用ください。



問 しごと情報ひろば西淀川 111 06-6476-5753 ハローワークin西淀川 1 06-7668-0150

さざんかシニアカフェ 「食事について考えよう!」

無料 要申込

健康的に生活するために、たんぱく質について 食生活改善推進員協議会さざんかと一緒に考えて みませんか?豆腐だんご作りも行います。

□ 時 2月13日(木)13:30~14:30

場 所 区役所3階 栄養講習室

対象区内在住シニア 定員15名

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、お手拭き

申込2月7日(金)17:00までに、来館または電話

問 西淀川区社会福祉協議会 ■ 06-6478-2941

介護サービス利用にかかる費用の 医療費控除について

介護保険サービスを利用した場合の利用者負担 は、所得税の確定申告を行うと、医療費控除の対象 となる場合があります。(いずれも領収証が必要)

①施設サービスの利用者負担額

②居宅サービスの利用者負担額

③介護福祉士等による喀痰吸引等の利用者負担額 ④おむつ代

おむつ代の医療費控除を受けるには、領収書・医 師が発行した証明書が必要となりますが、要介護 認定を受けておられ、おむつを使用している方につ いては、医師の証明に代わる確認書を区役所で交 付できる場合があります。

問保健福祉課総合福祉グループ2階24番 **111**06-6478-9859

シャドウボックス教室

要申込

シャドウボックスとは、紙 に描かれた絵を切り抜き、 何層にも貼り重ねることで 立体感を見せる3Dアート です。オリジナル作品をつ くってみませんか。



■ 時 2月25日(火)・3月25日(火)10:30~12:30

場 所 西淀川区民会館(エルモ西淀川)

対 象 どなたでも 定 員 10名

参加費 1,600円/月(別途、材料費)

申 込 開催日の前日までに、 窓口、電話にて

問 西淀川区民会館(エルモ西淀川) **11**06-6471-9217



詳しくは こちら

大阪市手話奉仕員養成講座 【初級コース】受講者募集 -手話を覚えませんか〜

手話は言語であり、耳の不自由な方 の大切なコミュニケーション手段で す。手話に興味のある方、初めて手話 を習いたい方、ぜひご参加ください。

目 時 令和7年4月16日(水)~令和8年2月14日(土) 〈全35回予定〉講座は毎週水曜日18:30~20:30 ※4月16日(水)は開校式を行います。当日直接会場へ お越しください。テキストをお渡しいたしますので費 用をご持参ください。

場 所 西淀川区子ども・子育てプラザ(姫里2-13-22)

費 用 〈テキスト代〉3,300円(税込) 〈動画視聴システム1年分〉1,760円(税込) 詳細は開校式で説明します。

対象 市内在住・在勤の初心者の方(高校生以上)

定 員 25名(先着順)

申 込 2月3日(月)~3月10日(月)に、 行政オンラインシステムにて

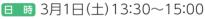
[主催]大阪市聴言障がい者協会 [主管]西淀川区聴言障がい者協会

要申込

間 保健福祉課 総合福祉グループ 2階23番 **111** 06-6478-9954

おとなとこどもがいっしょにまなぶ 「おやこぼうさい」 無 料 要申込

おとなとこどもが一緒に学ぶ意義 を認識しながら[おやこぼうさい]を 実践してみませんか?



場 所 西淀川区民会館(エルモ西淀川)

対 象 小学生以上のこどもと保護者

定 員 10組20名(先着順)

問 西淀川区民会館(エルモ西淀川) 詳しくは こちら 回ると



ママ コミュ!

ドットコム

出水眞由美さん

田CSEID與日CSEI みんなでたのしく防災を学ぼう!

2月24日(月·振休) 12:00~16:00



災害はいつ起きるかわかりませんが、被害をなるべく少なくするため には、子どもから大人まで、みんなが防災意識を持つことが大切です。 今回は、さまざまな体験・展示ブースが集合。ブースを回りながら、 実際の災害時に役立つ知識を得るだけでなく、地域住民同士の絆を深

め、助け合いの気持ちを育んでいきましょう。 ● AED、救急救命体験 ● みんなでみよう! 防災紙芝居

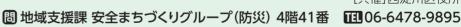
●写真でまなぶ西淀川区の災害史

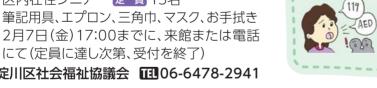
● どうする!?災害時のトイレ ● 災害ボランティア体験 など

[共催]西淀川区役所

要申込

[主催]大阪防災企画







柏里 地域活動協議会

地域の輪を広げよう! 柏里のまちづくり

柏里地域では、地域の子どもたちから高齢 者までみんなに楽しんでもらおうと、さまざ まな企画が話し合われ、開催されています。 昨年11月は柏里小学校で地域運動会を

開催。徒競走、綱引き、パン食い競争、玉入

れなどの競技で大いに盛り上がりました。 2025年2月9日には、餅つき大会が6年ぶり に復活します。当日は、ぜんざいと餅入りカレー を予定しており、災害に備えた炊き出し訓練も 兼ねて行います。柏里の地域活動を一緒に支 え、楽しんでくださる方をお待ちしています。 まずはお気軽にご参加ください!



間 柏里会館(柏里3-17-10) 1206-6473-7555

地域運動会の様子

西淀川区民八イキング -庫ダム〜一庫公園までの約4kmを歩きます。

たくさんのご応募をお待ちしております。 □ 時 3月16日(日)(雨天中止) 場 所能勢方面(一庫ダム)

集合 10:00に能勢電鉄日生中央駅南口を出て すぐ前の広場に集合

対
家区内在住·在学·在勤の方(小学校4年生以下は保護者同伴)

費 用 大人 1人500円/中学生以下 1人300円 (保険料·参加費等)※当日現地徴収

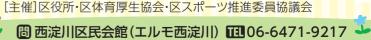
몓 🖎 2月28日(金)までに、申込書に住所・氏名・電話 番号(携帯)を明記のうえお申込みください。

(郵送・ファックス・持参)

西淀川区民会館(エルモ西淀川)

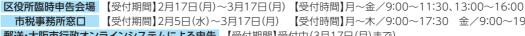
〒555-0032 大阪市西淀川区大和田2-5-7 **111** 06-6471-9217 **121** 06-6471-6694

メール 図nishiyodosports@gmail.com





詳しくは



きらり大にしまど

不 大阪市民のみなさんへ

大阪・関西万博 2025年4月13日~10月13日

ランの参加者を募集



©Expo 2025

大阪・関西万博開幕に向けて、博覧会協会による「テストラン」の 参加者を募集します。開幕前にご来場いただき、万博会場におけ る運営の流れを確認する取り組み「テストラン」にご参加くださ い。参加方法など詳しくはいをご覧ください。



府内在住の方 対象者

実施日

4月5日(土)・6日(日) いずれか1日

4万人程度 ※参加費用は無料



雑の緩和にご協力ください

万博期間中は、Osaka Metro中央線等の交通機関が混雑するため、 在宅勤務や移動ルートの変更など、混雑回避に向けた取り組み (TDM) を進めています。混雑期間などは大阪市公式LINEやメール マガジンでお知らせします。詳しくは特設サイトをご覧ください。



特設サイトは

こちら

事業者の方へ

交通混雑の緩和にご協力いただける事業者「万博TDMパートナー」を募集して います。登録者にはメールマガジンで万博期間中の交通情報をお届けするほ か、各種インセンティブ(特典)を用意しています。また、此花区[2月13日 (木)]・住之江区[2月18日(火)]・港区[2月20日(木)]で対面式の説明会を開 催しますので、ぜひご参加ください。詳しくは特設サイトをご覧ください。

区役所でも 万博来場をサポートします

電子チケットの購入や予約などの手続きを対面 で支援する「万博来場サポートデスク」を、各区 役所等に巡回して開設します。万博来場サポー トデスクは予約なしで利用できますので、ぜひ お立ち寄りください。

区役所巡回スケジュール		
都島区	2/3 (月)~7(金)	
浪速区	2/10(月) 2/12(水)~14(金)	
西淀川区	2/17(月)~21(金)	
淀川区	2/25(火)~28(金)	
東淀川区	3/3 (月)~7(金)	



詳しくは こちら

市民・事業者の皆さんのご協力をお願いします。

、問い合わせ)大阪府・大阪市万博お問合せセンター 📞 06-7632-6821 💹 06-6690-7805 (受付時間:平日9:00~17:30)

も

教

中央・南部こども相談センターが移転します

詳しくは 256 ▶



こども相談センターは、児童相談所と して18歳未満の子どもに関する相談 を受け付けています。3月3日以降の 相談場所は、お住まいの区や相談内 容によってかわりますので、まずは電 話でご確認ください。なお、児童虐待 の通告・相談は、24時間365日対応の

∞ 0120-01-7285にお電話ください。

∖3/3から業務開始 / 東成区

中央こども相談センター 東部分室 生野区 中央区森ノ宮中央1-17-5 城東区 中央こども相談センター分館内 鶴見区 **♦** 06-6926-4600 **№** 06-6944-2060

24区の教育相談(不登校、対人関係など)はこちら **\$**06-4301-3181 **№**06-6944-2064

阿倍野区 東住吉区

平野区

\ 3/24から移転 /

南部こども相談センター(仮庁舎) 中央区森ノ宮中央1-17-5 中央こども相談センター分館内 **** 06-6718-5050 **** 06-6944-2061

※3/3~3/21は、 **\$**06-6718-5050 **3**06-6797-1511 (平野区喜連西6-2-55)へお問い合わせください。

北区 都島区 福島区 西淀川区 淀川区 東淀川区 旭区

北部こども相談センター 東淀川区淡路3-13-36

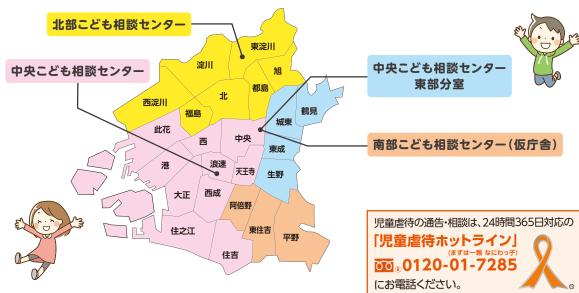
6 06-6195-4114 **1**06-6195-2314

此花区 中央区 西区 港区 大正区 天王寺区 浪速区 住之江区 住吉区

西成区

\ 3/3から移転 /

中央こども相談センター 浪速区浪速東1-1-90 **** 06-4301-3100 **1** 06-4301-3978



問い合わせ 中央こども相談センター

▶ 06-4301-3100 06-6944-2060(受付時間:平日9:00~17:30)

不 大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより詳しい情報は肥をご覧ください。

大阪市民のみなさんへ



記号の見

■日時・期間 場会場 ¥費用 締締め切り 申申し込み 問問い合わせ

・ ホームページ ▼Eメール ▼ 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪市役所内

- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。 抽選の結果は当選者のみ通知します。
- 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
- ●費用について、複数区分ある場合は、「○○円ほか」としています。

● 催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報は四などでご確認ください。

Jアラートによる 情報伝達訓練の実施

地震・津波などの緊急事態に備え、Jア ラート(全国瞬時警報システム)により受 信した情報を防災行政無線の屋外ス ピーカーなどで伝えます。今回の訓練に 伴うエリアメール・緊急速報メールの配 信はありません。

■ 2/12(水) 11:00頃

がん患者の方

が自分らしく安

心して生活を送

ることができる

よう、ウィッグ等

や人工乳房の

購入費、在宅介

をご覧ください。

①ウィッグ等、

補整下着

②人工乳房

対象経費

③在宅介護サービス

問危機管理室危機管理課

がん患者の方を支援します

♦ 06-6208-7388 **№** 06-6202-3776

護サービス利用料等を助成しています。

対象は①②全ての年齢の方③若年(18

~39歳)の方。申請方法など詳しくは₩

子宮頸がん予防(HPV)ワクチン 無料接種の期間を延長します

HPVワクチンは 合計3回の接種 が必要です。対象 は平成9年4/2~ 平成21年4/1生 まれの女性で、令 和4年4月~令和



7年3月に1回以上接種した方は、令和8 年3月まで残りの回数を無料で接種でき ます。詳しくはいをご覧ください。

- 間 健康局健康づくり課
- **♦** 06-6208-9943 **№** 06-6202-6967

「物価高騰対策給付金」を支給します

住民税非課税世帯に対する支援のお知らせ

1世帯あたり3万円と、18歳以下の児童1人あたり2万円を支給します。支給要件に 該当することが確認できた世帯には、ご案内を順次お送りしており、2月下旬から支 給予定です。なお、一部申請が必要な場合があります。詳しくは■をご覧ください。



令和6年12/13において、大阪市に住民登録があり、 世帯全員の令和6年度住民税均等割が非課税であること ※被扶養者のみで構成される世帯を除く。



詳しくはこちら

問物価高騰対策給付金コールセンター **100** • 0120-977-756 **10** 0120-778-010



北方領土パネル展

北方領土(歯舞

群島、色丹島、

国後島、択捉島)

は、我が国固有



ようになります。開始時期や利用できる

- は肥をご覧ください。 問財政局管理課
- **♦** 06-6208-7773 **№** 06-6202-6953

キャッシュレス決済サービスなど、詳しく

マイページに水道料金等の 支払機能を追加しました

使用水量・料金の確認や水道に関する 手続きができるマイページに、水道料 金等をPayPayで支払いできる電子決 済機能を追加しました。利用するにはマ イページへの登録と支払方法の変更手 続きが必要です。詳しくはいをご覧くだ

- 間水道局お客さまセンター
- **♦** 06-6458-1132 **№** 06-6458-2100

ハローステップ就職応援プラザ in J:COM中央区民センター

就職が困難な方の雇用・就労を支援す るため、求人情報の提供や職業相談な ど、あらゆる面でサポートします。就職面 接会も同時開催。詳しくはこをご覧くだ さい。

- 2/21(金) 13:00~16:00
- 場 J:COM中央区民センター
- 間地域就労支援センター
- **™** 0120-939-783 **№** 06-6567-6891

の領土です。しかし、いまだにロシアによ る不法占拠が続いています。国民全ての 願いである北方領土の早期返還の実現に 向け、市民の皆さんの理解と認識を深め

- 2/3(月)~28(金)
- 場市役所1階市民ロビー
- 間総務局総務課

お寄せください。

(第2期)(案)

地区)の変更

♦ 06-6208-7412 **№** 06-6229-1260

ご意見をお聴かせください

以下の案は、区役所、市民情報プラザ(市

役所1階)、大阪市サービスカウンター

(梅田・難波・天王寺)、四などでご覧いた

だけます。ご意見は、送付・風・▼などで

大阪市公共施設マネジメント 基本方針(第2期計画)(案)

■閲覧・応募期間:2/25まで

場間政策企画室政策調整担当

大阪市消費者教育推進計画

■閲覧・応募期間:2/20まで

場間市民局消費者センター

♦ 06-6208-9724 **№** 06-6202-5620

♦ 06-6614-7521 **№** 06-6614-7525

大阪市交通バリアフリー基本構想

(梅田地区、難波地区、京橋地区、

我孫子町地区、コスモスクエア

♦ 06-6208-7823 **№** 06-6231-3751

■閲覧・応募期間:2/10~3/11

場間計画調整局交通政策課

集

ていただくため、パネル展を開催します。

利用料等 5万4,000円

間がん患者支援事業専用電話 **♦** 06-6208-9907 **№** 06-6202-6967

助成額

上限3万円

上限5万円

月額上限

市税事務所での 税証明等発行手数料の支払いが 便利になります

市税に関する証明 書の発行手数料 の支払いに、クレ ジットカードや電 子マネー、コード 🌊 決済が利用できる



宝くじで大阪・関西万博を 応援しましょう

2/7にバレンタイン ジャンボくじおよび バレンタインジャン ボミニくじが発売さ れます。この収益金 の一部は、万博の会 場建設費に活用さ

れますので、ぜひ購



入をご検討ください。また、宝くじの収 益金は、それ以外にも道路清掃やス ポーツ施設の補修など、市民生活の身 近なところに役立てられています。詳し くは��で紹介していますので、ご覧くだ さい。

- 間財政局財源課
- **♦** 06-6208-7733 **№** 06-6202-6951

環境影響評価図書の縦覧

うめきた2期地区開発事業(北街区・南街



大阪市公式LINEを友だち登録すると、自身の魅力を大阪のソウル フード(うまいもん)に例えてくれる診断ゲームが楽しめます。診断結 果を3/9までにXで拡散すると抽選で200人にQUOカードPay(500 円分)をプレゼント。ぜひ、家族や友人とお試しください。



詳しくはこちら

□ 政策企画室広報担当 406-6208-7251 2006-6227-9090



区)事後調査報告書

- 縦覧:3/3まで
- 場問環境局環境管理課
- **♦** 06-6615-7938 **№** 06-6615-7949

きらり大にしまど

不 大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

市営住宅の入居者

公営住宅、中堅所得者層向け住宅「市営 すまいりんぐ」、市営住宅附属施設の店 舗等の入居者を募集。申し込みには収入 などの条件があります。

- ☎2/17(送付の場合は消印有効)
- ■■または住情報プラザ、大阪市サー ビスカウンター(梅田・難波・天王寺)、 区役所などで配布している申込みのし おりをご覧ください。
- 間市営住宅募集センター募集担当
- **♦** 06-6882-7024 **№** 06-6882-7051

工場等から発生する においの判定者

工場等で採取した空気のにおいの有無 を判定する方を募集。応募後に嗅覚の適 性検査があります。任期は4月から来年3 月末。定員40人。詳しくは日をご覧くだ さい。

間環境局環境規制課

****06-6615-7923 **(21)** 06-6615-7949

イベント

咲くやこの花賞受賞記念展示 「田中秀介 お前と過ぎ去らせた 日の目の引き出し



メインビジュアル撮影・吉田電話

令和5年度咲くやこの花賞美術部門[現 代美術] 受賞者である田中秀介さんによ る記念展。会期中は過去の作品を一挙に 展示するほか、ギャラリーツアーやギャラ リートークも実施します。

- **■** 2/7(金)~11(火·祝)12:00~18:00
- 場クリエイティブセンター大阪(住之江区)
- 間(一社)アーツインテグレート
- **♦** 06-6372-6707 **№** 06-6372-3691

OSAKAシティウオーク 2024-2025

大阪の緑ある風景と、「京街道」の道しる べをたどる魅力あるコースを楽しめま す。小学生以下は保護者同伴。第三者の サポートが必要な方は介助者同伴。

- 3/9(日) ①ロングコース9:00~10:00、 ②ショートコース10:00~11:00に受け 付け(出発式は①9:30~②10:30~)。
- 場中之島公園ほか
- ¥事前申し込み:600円ほか
- 締 2/27

■問冊またはハガキ・風で、住所・氏名・ 年齢・電話番号・メールアドレス・参加 コースを書いて、〒552-0005 港区田中 3-1-40 Asueアリーナ大阪内 一般財団 法人大阪スポーツみどり財団「OSAKA シティウオーク事務局」へ。当日参加も可 能です。

♦ 06-6577-5269 **№** 06-6577-5280

第55回特別展 「貝に沼る

~日本の貝類学研究300年史~」



木村蒹葭堂貝石標本(大阪府指定有形文化財)

本草書から初期の図鑑、歴史的な発見を もたらした実物標本、最新の研究技術ま でを一堂に集め、江戸時代から現代まで の貝類学の研究史とその成果をひもと きます。

■ 2/22(土)~28(金)9:30~16:30、3/1 (土)~5/6(火・休)9:30~17:00(入館は各 30分前まで)、月曜(祝日の場合は翌平日)

¥大人500円ほか

場間自然史博物館

♦ 06-6697-6221 **№** 06-6697-6225

特別展「徳川大坂城400年 ~城のかたち・まちの姿~」

大坂夏の陣の後、徳川氏により再築され た大坂城と城下町の姿を、本丸御殿の詳 細な復元模型と建築図面、絵画資料で 立体的に解き明かします。

■2/11(火・祝)~4/6(日)10:00~17:00 (入館は16:30まで)、火曜休館(2/11は

¥入場料:500円ほか

場間 大阪くらしの今昔館

♦ 06-6242-1170 **№** 06-6354-8601

市立美術館がいよいよ開館!

-リニューアルオープン記念特別展 「What's New! 大阪市立美術館 名品珍品大公開!!」

絵画や書蹟、彫刻、漆工、金工、陶磁などの分野ごと に、選りすぐりの作品約250件を一堂に展示します。 名品に加え、これまであまり紹介する機会のなかった 珍品も織り交ぜ、市立美術館の魅力をお伝えします。

■3/1(±)~30(日)9:30~17:00 (入館は16:30まで)※3/1は10:00~

¥大人1,800円ほか

間大阪市総合コールセンター

♦ 06-4301-7285 **№** 06-6373-3302



《青銅鍍金銀 羽人》 中国・後漢時代・1~2世紀 大阪市立美術館蔵(山口コレクション)

伝統芸能鑑賞会 「対決!上方伝統芸能バトル」

上方を代表する伝統芸能の世界に触れ てもらうための鑑賞会。上方落語とほか の伝統芸能を対決方式で比較し、それぞ れの伝統芸能の違いについて解説しま す。対象は青少年や伝統芸能初心者。定 員各回200人(先着順)。

■ 2/9(日)·23(日·祝)各日10:30~12:00頃

場天満天神繋昌亭(北区)

¥大人2,000円ほか

申チケットぴあ(Pコード:597-700)また は天満天神繁昌亭チケット窓口で販売。

間(一社)落語知育振興協会(天満天神繁 昌亭)

♦ 06-6352-4874 **№** 06-6352-5874

ユニセフ写真展 「SDGsとユニセフ ~子どもたちの 命と健康と未来を守る~」

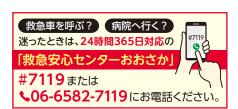
「栄養・保健・教育・水と衛生」の課題に焦点 をあて、世界の子どもたちの置かれた状 況とユニセフの支援について紹介します。

■ 2/16(日)まで

¥大人250円ほか

場間ピースおおさか

♦ 06-6947-7208 **№** 06-6943-6080



大阪マラソン2025(第13回大阪マラソン)



2月24日🚥

9:15 スタート ~ 16:15 フィニッシュ

3万4,000人のランナーが府庁前をスター トし、フィニッシュの大阪城公園まで、大阪 の観光名所を駆け抜けます。ランナーへの 温かい声援をお願いします。

交通規制のご案内

大会当日は、マラソンコースやコース に接続する道路の車両通行禁止、自転 車・歩行者等の通行制限を行います。 ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協 力をお願いします。

■2/24(月·休)7:15頃~16:35頃

間大阪マラソン組織委員会事務局 (交通規制お問合せデスク)

****06-6655-0641 **M**06-6655-0642

10:50%~16:35% **①眼後橋** なにわ筋 郷筋 **1**0:40≨∼16:05≨ 9:25೯~14:30 ⑤難波 日本橋1 15:25 ទី 10:30%~15:40% | 勝山通 | 桃谷中学校 10:15%~15:10 【凡例】 9:55%~14:10% ■通行推奨ルーI 阪神高速道路の一部の 出入口では、車両の通行が 禁止されます。阪神高速 道路を利用される場合は、 出入口の規制や渋滞情報に ご注意ください。 ■ 阪神高速道路 マラソンコー |||||||||||||通行止区間 汐見橋入口 規制出入口 規制集中エリア 大阪マラソン 検索

Let's! 生涯学習 いつでも♪だれでも♥

姫里小学校全涯学習ルームへ



盆踊り講習会

楽しい踊りを教えていただき、地域の盆踊り大会では、大勢の方が楽しく踊ることができました。

折り紙講座

手先の運動? 頭の体操?で も自分で折っ て作った作品 は、最高です! 今年の干支を 作成しました。



教事

[絵手紙講座

手紙を出すことが、少なくなった現代。絵がそえられた手紙が届くと最高ですよね。受講生大募集!

他にも、ハンドメイドや親子ワイワイ広場を実施しています。ぜひご参加ください!

問地域支援課 地域支援グループ4階43番 ■ 06-6478-9743

生涯学習 ルームの 詳細はこちら



サンソウカン 全産創館 deモニター会 会員募集

~消費者の声を商品に~

大阪市の中小企業支援拠点である「大阪産業創造館」では、中小企業の新商品・サービス開発やリニューアルを目的に、アンケートやモニター調査を実施しており、ご協力いただけるモニター会員(登録制・無料)を募集しています。あなたの声から新しい商品・サービスが生まれるかもしれません。ご興味のある方はぜひ会員登録をお願いします。

問 大阪産業創造館 サンソウカンdeモニター会事務局 11106-6264-9906

(10:00~17:30 土・日・祝日・ 年末年始除く)



西淀川区民駅伝大会&親子ミニマラソン開催中の 2月16日に自転車が走行できない区間

緑陰道路の自転車での走行はご遠慮ください

2月16日に区のイベントで緑陰道路の自転車道路を使用します。 ご迷惑をおかけしますがご理解・ご協力をお願いします。

□時 2月16日(日)12:00~16:00 雨天中止

場 所 西淀公園

大野川緑陰道路(西淀公園前~国道43号線交差地点)

個 (一財) 大阪市コミュニティ協会 西淀川支部協議会 近藤技研工業 西淀川区民ホール 11106-6472-6000

阪神電鉄 原神電鉄本線 姫島駅 佐嶋 神社 T

西淀公園

西淀川

(自転車道路

17 パートナーシップで 目標を達成しよう

8

今年も熱戦が繰り広げられます! 盛大なご声援とご協力をお願いします。



西淀川 区長だより

《防災力No.1のまち》を目指して



去る12月22日、西淀川区役所にて「ジュニア防災リーダークラブ」の発足式が開催されました。発足式に参加していただいた区内の中学生らは、認定証の交付を受けた後に早速、区の災害の特徴やその対策・備えなどについて学ぶ勉強会に参加されました。

揃いのユニフォームを着て元気いっぱいに学ぶ若者たちの姿は、とても頼もしく、そして誇らしくも映りました。今後、「防災への取り組み」や「防災・減災に関する専門的知識の習得」に、より一層の

興味を持つきっかけとなれば、とても嬉しく思います。そして将来は「西淀川区」

や「大阪市」といった枠にとどまらず、『災害大国日本』において、「先頭に立って自然の脅威を乗り越えていける人たち(日本の安全・安心を、多方面で担う人たち)」へと、成長されることを願っています。

を、多方面で担う人たち)」へと、成長されることを願っています。 なお、来る3月2日には、西淀川消防署の全面 協力のもと、大阪市消防局 高度専門教育訓練セ ンターにて、消火訓練や救助訓練などの体験学 習を予定しています。

「西淀川区ジュニア防災リーダークラブ」 (で) に関するお問い合わせ先 回





西淀川区長 松田 和也



※市政・区政に関するご意見も左記まで。区役所1階・2階にご意見箱を設置しています。●https://www.city.osaka.lg.jp/nishiyodogawa/

2月

に一よんカレンダー

詳しくは本紙各掲載面をご覧ください。 本紙紙面に掲載のないものは、 下記までお問合わせください。

0 …掲載面 要 …要予約

2/1 🐽	●青少年の健全育成を考える区民のつどい

3 がん検診(大腸・肺・マ)要3 骨粗しょう症検診3 特定健診

3周

4∞ ▲地域生活向上教室 要

13一般精神保健福祉相談 要

5⊛

6<a> ■ 1 お風呂の日 3 法律相談 3 行政相談

7 ● ★1歳6か月児健診 3司法書士相談 8 区役所開庁時間延長

8.

9 €

10 ៛ ▲酒害教室

11 @

12® 4ミニ面接会要

4 マザーズ就活準備セミナー要

13 m 2 いきいき百歳体操体験会 3 法律相談 要

【4 さざんかシニアカフェ 要

14 @ 3 不動産相談 图 8 区役所開庁時間延長

15 ⊕ ↑プレパパ・プレママスクール(歯科・沐浴編) 図 ○ に〜よん文庫 えほんとおたのしみかい 図

16 图西淀川区民駅伝大会&親子ミニマラソン

17 圓 ▲家族教室 ❷ 3 結核健診

18∞ ★3歳児健診

19 ★離乳食講習会 図 3 社会保険労務士相談

4 就職活動支援セミナー 要

▲乳幼児発達相談(内科·心理) **要** 20 ★ ▲4·5歳児発達相談 **要** 3 法律相談 **要**

3一般精神保健福祉相談 要

21 @ | 3 司法書士相談 8 区役所開庁時間延長

220 2ごちゃまぜフェス 回りまる - 日から広が

2朗読会 -耳から広がる本の世界-

23 国区役所日曜開庁

24 🗊 🖪 にしよど防災エキスポ

25∞ ★3か月児健診

2健康体操をしよう&ミニ講演会

27余 2生涯骨太クッキング 要 3法律相談 要

28 3 行政書士相談 8 区役所開庁時間延長

間保健福祉課健康推進グループ

★健康づくり ……………106-6478-9882▲地域保健活動 ………106-6478-9968

●地域支援課 地域支援グループ… 111 06-6478-9743

編集

発行