

令和7年度

要予約

離乳食講習会のご案内

- 4月16日(水)
- 5月21日(水)
- 6月18日(水)
- 7月16日(水)
- 8月20日(水)
- 9月17日(水)
- 10月15日(水)
- 11月19日(水)
- 12月17日(水)
- 1月21日(水)
- 2月18日(水)
- 3月18日(水)

【時間】午後1時30分～2時30分

【場所】西淀川区保健福祉センター

(西淀川区役所2階 集団検診室)

【開催日】毎月第3水曜日

【内容】・離乳食のお話と調理実演
・個別相談等

【対象者】離乳食を始める予定の方・離乳食の相談をしたい方

【持ち物】・冊子「にこにこ-赤ちゃんのために-」(3か月児健診にて配付)
・下の参加票(ご記入のうえ、ご持参ください)



【申込・お問い合わせ】インターネット・電話・窓口

西淀川区役所 保健福祉課 健康推進グループ(2階25番窓口)
Tel 06-6478-9882

※大阪市行政オンラインシステムの利用者登録が必要です



離乳食講習会 参加票

お子様の氏名(ふりがな)		住所
		西淀川区
生年月日 令和 年 月 日 (か月)		離乳食は はじめていない・ 月 日頃に開始(現在 回食)
★現在食べている離乳食(はじめている方のみ)		
主 食 米(倍粥、軟飯) パン うどん		副 菜 【野菜、いも、小魚、海藻等】
主 菜 【大豆製品、魚、卵、肉等】		その他 【果物、牛乳・乳製品、油脂、調味料等】
ベビーフードの利用 なし・あり()		
★母乳 なし・1日 回	★ミルク なし・1日 回 (ml/回)	★母乳・ミルク以外の水分補給 なし・あり()
★離乳食で困っていること、質問等があればお書きください		



ご記入のうえ、参加当日ご持参ください！