



和のクッキング

和食 ～出汁をとろう！！～

日時 9月25日（木）

10：30～13：00



内 容

- ・栄養士の話
- ・調理実習・試食

メ ニ ュー

ごはん、さけの幽庵焼き
酢の物、みそ汁

【講座概要】

参加費 500円（当日徴収、材料費と保険料含む）

申込方法 インターネット・電話・窓口

申込期間9月8日～9月17日

対象者 区内在住の方

定 員 16名

（申し込み多数の場合抽選 初回参加者優先）

場 所 西淀川区 3階 栄養講習室

持ち物 エプロン、三角布、マスク、
手拭き用タオル、飲み物、筆記用具

【問い合わせ・申込み】

西淀川区役所

保健福祉課

健康推進グループ

（2階25番窓口）

電話番号 06-6478-9882

インターネット申込みは
こちら



申込書

氏名 _____ 電話 _____ 年齢 _____ 歳

住所 _____ 過去参加 あり・なし