

① 柏里アイアイ



場所：柏花コミュニティ会館
花川2-10-5
時間：（水）13:30

② 柏花いきいきクラブ



場所：西淀川・淀川健康友の会
柏花センター
柏里1-17-11
時間：（月）13:00

③ のざと百歳体操



場所：野里コミュニティ会館
野里2-11-6
時間：（水）10:00/11:00

④ 白鳥会館百歳体操



場所：白鳥会館
歌島2-7-4
時間：（火）9:15/10:15

⑤ プラザ歌島



場所：プラザ歌島集会所
歌島3-8-2-114
時間：（金）9:30/10:30/11:30

⑥ 8 町会グループ



場所：歌島市宮住宅集会所
歌島4-3
時間：（金）13:30

⑦ いきいきみてじま



場所：在宅総合センターらくらく
御幣島4-3-22
時間：（木）10:00

⑧ 舟入中町会



場所：市営御幣島住宅第二集会所
御幣島6-8
時間：第2・4（月）14:00

⑨ ベルの会



場所：シティホール御幣島
御幣島1-8-15
時間：（火）10:30

⑩ 香蓼のびのび百歳体操



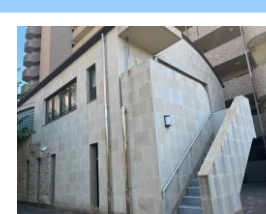
場所：香蓼会館
御幣島3-7-20
時間：（木）13:00

⑪ 竹島健康長寿の会



場所：竹島会館
竹島2-2-40
時間：（火）13:30

⑫ キングマンション
健康体操教室



場所：キングマンション
集会所
佃1-1-73
時間：（火）10:00

⑬ 睦会百歳体操グループ



場所：佃コーポ第三集会所
佃2-15-6
時間：（月）9:30

⑭ 佃老人クラブ



場所：佃第二会館
佃2-2-51
時間：（火）（土）13:00

⑮ 若葉会



場所：ユニハイム千船集会所
佃3-19-1
時間：第1・3（月）14:00

⑯ マイシティ
おおさかクラブ



場所：マイシティおおさか集会所
佃5-12-1
時間：（木）14:30

⑰ 松福会百歳体操



場所：西淀川特別養護老人ホーム
大和田2-5-11
時間：（木）13:00

⑱ 男性限定Let's GO!トレ塾
百歳体操



場所：在宅サービスセンターふくふく
千舟2-7-7
時間：第1（木）15:00
第2・3・4（水）15:30

⑲ 姫の会



場所：姫里コミュニティ会館
（建替中）
姫里2-14-20
時間：（月）10:30/11:10

⑳ フラワーひめじま



場所：フラワーひめじま
姫島2-10-23
時間：（木）13:00

㉑ 姫島はっぴいハウス
（姫島健康友の会）



場所：姫島はっぴいハウス
姫島2-13-20
時間：（火）14:00

㉒ 姫島百歳体操クラブ



場所：姫島老人憩いの家
姫島4-10-19
時間：（水）10:00

㉓ ひまわり



場所：川北コミュニティ会館
中島1-9-26
時間：（金）13:30

㉔ ことぶき会



場所：大野百島老人憩いの家
百島1-1-23
時間：第1・2・3（水）11:00

㉕ サンラフレ出来島



場所：サンラフレ出来島集会所
出来島3-2
時間：（金）13:30

西淀川区

百歳体操マップ

令和6年10月現在 休止中の箇所を除く



近くの活動場所を見てみよう！
参加希望の際は保健福祉センターまで連絡してね



㉖ 百歳体操①・② / 90歳からの百歳体操



場所：老人福祉センター
佃2-9-5

・百歳体操①・②
時間：（金）10:00/11:00

・90歳からの百歳体操
時間：第1・4（土）13:30

㉗ 千舟会館
いきいき百歳体操



場所：千舟会館
千舟3-4-3
時間：（木）13:00

㉘ 福地域元気グループ



場所：福町会館
福町2-4-15
時間：（木）14:00

建て替え中は姫里小学校で実施
（土）10:30/11:10
学校の予定に合わせて変更有

【参加申し込み・お問い合わせ】

西淀川区保健福祉センター 保健福祉課 健康推進グループ(地域保健活動) ☎06-6478-9968