

防災クッキング

1月 28日 (水) 10時30分～13時



災害時の備えはしていますか?
今回はポリ袋を使った調理実習を行います!



内 容：
・講話「いざというときの食の備え」
・調理実習・試食『あさりとひじきの炊き込みご飯、いわし缶のトマト煮、白菜の白だし漬け、プリン』

対 象 者：西淀川区にお住まいの方（16名）（申込多数の場合抽選 初回参加者優先）

持 ち 物：エプロン、三角布（大きめのハンカチ）、タオル、マスク、飲み物

参 加 費：材料費+保険料 500円（当日徴収）

場 所：西淀川区役所3階 栄養講習室

共 催：西淀川区食生活改善推進員協議会「さざんか」



□ 申込み・問合せ □

西淀川区役所 保健福祉課 健康推進グループ（西淀川区役所2階 25番窓口）

TEL：06-6478-9882

WEB 予約→



※大阪市行政オンラインシステム
の利用者登録が必要です。

※ 参加申込み期間は令和8年1月6日（火）～令和8年1月19日（月）です。

※ お申込み後のキャンセルは、わかり次第すぐにご連絡いただきますようお願いいたします。

キーワード-----

防災クッキング 申込書

ふりがな
氏名

電話

年齢

歳

住所 西淀川区

過去参加 あり ・ なし