

防災クッキング

1月28日（水）10時30分～13時



災害時の備えはしていますか？
今回はポリ袋を使った調理実習を行います！



- 内 容：・講話「いざというときの食の備え」
・調理実習・試食『あさりとひじきの炊き込みご飯、いわし缶のトマト煮、白菜の白だし漬け、プリン』
- 対 象 者：西淀川区にお住まいの方（16名）（申込多数の場合抽選 初回参加者優先）
- 持 ち 物：エプロン、三角布（大きめのハンカチ）、タオル、マスク、飲み物
- 参 加 費：材料費＋保険料 500円（当日徴収）
- 場 所：西淀川区役所3階 栄養講習室
- 共 催：西淀川区食生活改善推進員協議会「さざんか」



申込み・問合せ

西淀川区役所 保健福祉課 健康推進グループ（西淀川区役所2階 25番窓口）

TEL：06-6478-9882

WEB 予約➡



※大阪市行政オンラインシステム
の利用者登録が必要です。

※ 参加申込み期間は令和8年1月6日（火）～令和8年1月19日（月）です。

※ お申込み後のキャンセルは、わかり次第すぐにご連絡いただきますようお願いいたします。

-----キ---リ---ト---リ-----
防災クッキング 申込書

ふりがな
氏名

電話

年齢

歳

住所 西淀川区

過去参加 あり ・ なし