

料理に挑戦！

初参加の方大歓迎！



メンズキッチン



1月 22日(木) 10時30分～13時

西淀川区食生活改善推進員協議会会員が調理をサポートしてくれます。料理に自信がない方も気軽にご参加ください！

- 内 容**
- ・管理栄養士のお話し『野菜を食べよう』
 - ・調理実習『ごはん、筑前煮、丸ごとピーマンのカレー煮、レアチーズゼリー』

持 ち 物 エプロン、三角巾(大きめのハンカチ)、マスク、手拭き用タオル、飲み物、筆記用具

参 加 費 500円（当日徴収）
※参加費には、調理材料費と保険料を含みます

場 所 西淀川区役所3階 栄養講習室

対 象 者 西淀川区にお住まいの男性 16名（申込多数の場合抽選 初回参加者優先）

申込期間 1月6日(火)～1月16日(金)



※大阪市行政オンラインシステムの
利用者登録が必要です。

申込方法 インターネット・電話・窓口

インターネットはこちら⇒

共 催 西淀川区食生活改善推進員協議会 さざんか

【問合せ先】西淀川区役所 保健福祉課（健康推進）2階25番窓口 栄養士

電話：06-6478-9882

メンズキッチン 申込書

氏名 _____

年齢 _____

電話 _____

区役所で調理実習参加 有 · 無

住所 西淀川区 _____