

# おせちクッキング

おせち料理を作ったことはありますか？  
今回は、おせちについて学んでみましょう！

12月10日（水）

開催時間 10：30～13：00



内 容： 講話・調理・試食

（赤飯、ぶりの照り焼き、伊達巻、もち麩と野菜のお吸い物、  
紅白なます、栗きんとん）

対 象 者： 西淀川区在住の方 16名（申込多数の場合抽選 初参加者優先）

持 ち 物： エプロン、三角巾、タオル、マスク、飲み物、筆記用具

参 加 費： 500円（当日徴収、材料費・保険料を含む）

場 所： 西淀川区役所3階 栄養講習室

申し込み：インターネット・電話・窓口で受付  
11月21日（金）～12月3日（水）



インターネットは  
こちらから



西淀川区役所 保健福祉課 健康推進グループ  
（西淀川区役所2階 25番窓口） TEL:06-6478-9882

共 催： 西淀川区食生活改善推進員協議会「さざんか」

※ お申込み後のキャンセルは、わかり次第必ずご連絡いただきますようお願いいたします。

## おせちクッキング申込書

ふりがな

氏名 \_\_\_\_\_ 電話 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳

住所 西淀川区 過去参加 あり・なし