

無駄なく作っておいしく食べよう♪



エコクッキング

地球環境にやさしい食生活の工夫を楽しみながら取り組んでみませんか？
食品ロスについて学び、調理実習をしましょう！

3月 12日木 10時30分～13時

内 容

- ・講話「食品ロスについて」 講師：環境局 西北環境事業センター
- ・調理実習と試食
ごはん、種ごとピーマンのさっぱり蒸し煮、はくさいの塩昆布あえ、
皮ごと野菜のみそ汁、バナナソフトクッキー

持ち物

エプロン、三角巾(大きめのハンカチ)、タオル、飲み物、筆記用具

参加費

500円(当日徴収、材料費・保険料を含む)



場 所

西淀川区役所3階 栄養講習室

対象者

西淀川区にお住まいの方(16名)(申込多数の場合抽選 初参加者優先)

共 催

環境局西北環境事業センター
西淀川区食生活改善推進員協議会「さざんか」

申込み・問い合わせ

※インターネットはこちら

インターネット・電話・窓口



西淀川区役所 保健福祉課 健康推進グループ

(西淀川区役所2階 25番窓口)TEL:06-6478-9882

※大阪市行政オンラインシステム
の利用者登録が必要です。

※ 参加申込み期間は2月5日(木)～3月4日(水)です。

※ お申込み後のキャンセルは、わかり次第すぐにご連絡いただきますようお願いいたします。

きりとり

エコクッキング 申込書

ふりがな

氏名 _____

電話 _____

年齢 _____ 歳

住所 西淀川区

過去参加 あり ・ なし