



料理初心者のための

料理教室

正しい計量方法を学びながら、料理を作ってみましょう！
料理をしたことがない方もお気軽にご参加ください！

日時 6月25日（木）

10：30～13：00



内 容

メニュー

- ・栄養士のお話
- ・調理実習

ごはん、カレー肉じゃが、大根サラダ
豆腐とワカメの味噌汁、牛乳寒天

【講座概要】

参加費 500円（当日徴収、材料費と保険料含む）

申込方法 インターネット・電話・窓口

申込期間6月8日～6月18日

対象者 区内在住の方

定 員 16名
（申し込み多数の場合抽選 初回参加者優先）

場 所 西淀川区 3階 栄養講習室

持ち物 エプロン、三角布、マスク、
手拭き用タオル、飲み物、筆記用具

【問い合わせ・申込み】

西淀川区役所

保健福祉課

健康推進グループ

（2階25番窓口）

電話番号 06-6478-9882

インターネット申込みは
こちら↓



申込書

氏名 _____ 電話 _____ 年齢 _____ 歳

住所 _____ 過去参加 あり・なし