



西淀川区役所 保健師・栄養士による

無料

出張健康測定会

2025年 **11月5日** 水

時間：午前11時00分～午後3時00分

場所：イズミヤショッピングセンター福町
(西淀川区福町3丁目2-15)

秋の大測定会を実施します！予約は不要です。
日々の生活習慣を見直すきっかけに。
ご自身の健康チェックをしてみませんか？

内容

- 体組成測定（体脂肪率、皮下脂肪率、体年齢など）
- 握力測定
- 推定野菜摂取量チェック
- 血管年齢測定
- 保健師による健康相談
- 栄養士による栄養相談

気になる測定を、おひとつからでも
お気軽にご参加ください！

お問合せ先

西淀川区役所保健福祉課健康推進グループ
(2階25番窓口)

☎ 06-6478-9968



※イベントに参加いただくと
ポイント付与されます