

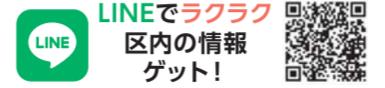


西淀川区マスコットキャラクター  
に〜よん®

- 1-2 災害に備えよう  
各地域での防災訓練
- 3 認知症について
- 4 区役所等からのお知らせ
- 6 に〜よんイベント情報局
- 7 秋のイベント特集
- 12 に〜よんカレンダー

9月1日発行  
No.352

西淀川区公式LINE



LINEでラクラク  
区内の情報  
ゲット!

区役所代表電話番号 TEL 06-6478-9986 ご用の担当がわからないときは代表電話へおかけください。



瓦礫撤去訓練



ロープ結索体験

知識と勇気を結ぶ力  
若者たちの挑戦が今ここに!  
73名の勇者たちが活動中!

# 災害に 備えよう!

みんなで災害に強いまちづくり  
地域での防災訓練にご参加ください!

詳しくは  
2面



煙体験

消火器体験



防災講座の様子



津波避難訓練の様子



本部訓練の様子



## 西淀川区住みます芸人に 『半年記念日』が就任しました!

お笑いコンビ「半年記念日」のお二人が、結成日当日(8月1日)に区長を表敬訪問されました。  
今後の活躍にご期待を!

松田区長(中)と  
コンビの「あると」さん(左)  
「YOSHINO(よしの)」さん(右)



# 各地域での防災訓練が実施されます!

令和7年8月末時点

西淀川区では、地域が運営する「防災訓練」があります(実施日等は、右表をご確認ください)。小学校と同日に合同防災訓練を実施したり、西淀川消防署、自衛隊、江崎グリコ(株)などの協力を受け、訓練内容の充実化を図っている地域もあります。お住まいの近くの防災訓練にご参加いただき、防災について考え、災害に備えましょう!

各地域の具体的な訓練内容や日程に関しましては、訓練が近づきましたら広報掲示板などに掲示されるポスターや回覧でお知らせいたしますので、ご確認ください。



防災訓練の様子

地域	訓練日	場所	訓練内容
柏里	10月26日(日)	柏里小学校	区役所職員による防災講座等
野里	11月2日(日)	野里小学校	垂直避難・西淀川消防署の防災体験
歌島	11月16日(日)	歌島小学校	江崎グリコ(株)による防災講座
香簀	11月16日(日)	御幣島小学校	自衛隊による防災講座
竹島	11月30日(日)	フクシマガリレイ	フクシマガリレイ(株)へ垂直避難、DVD視聴、江崎グリコ(株)による防災講座
	11月16日(日)	佃中学校	防災士による防災講話
佃	12月7日(日)	佃小学校	避難所運営訓練
	11月3日(月・祝)	大和田小学校	防災フェスタ+夢カーニバル(炊出し、西淀川消防署による防災体験等)
千舟	11月16日(日)	好文学園女子高等学校	ウペボ津波コンサート(地域外の方も訓練参加可能)
姫里	9月23日(火・祝)	姫里小学校	西淀川消防署・江崎グリコ(株)による防災講座、炊出し
	11月16日(日)	姫里小学校	避難訓練
姫島	11月16日(日)	姫島小学校	防災講話・おいしい防災塾「お菓子ポシェット作り」定員:50名【要予約】
福	11月22日(土)	福小学校	福小学校と合同防災訓練
大野百島	11月22日(土)	淀中学校・出来島支援学校・大野百島コミュニティ会館	垂直避難・DVD視聴等
川北	11月16日(日)	川北小学校	DVD視聴・炊出し津波避難場所への避難
出来島	12月5日(金)	出来島小学校	出来島小学校と合同訓練(一般参加はなし)

☎ 防災安全課(防災) ☎ 06-6478-9895

## 大正 港 西淀川 オープンファクトリー 参加者募集

大正・港・西淀川のものづくり企業が工場を開放し、市民の皆さんに見学していただく工場見学会です。普段は見ることのできない「ものづくり」の工場を見学でき、職人の作業がすぐそばで見られるライブ感あふれるイベントです。ぜひご参加ください!

日 時 **11月28日(金)・29日(土) / 12月5日(金)・6日(土)**  
 午前部 9:30~12:00 午後部 13:30~16:00

西淀川区は12月5日(金)・6日(土)開催!

場 所 大正区・港区・西淀川区のものづくり企業

集合時間・場所 各コース15分前・1社目の企業前

参加方法(申込先) 行政オンラインシステム



- ①~④の事項を記入してお申し込みください。
- ①ご希望のコース名(区名を含む) ※1申込みにつき1コース1名まで
- ②氏名・年齢 ③住所 ④電話番号
- ※複数のコースにご参加を希望の場合、コースごとにお申し込みください。

申込期間 9月8日(月)から10月10日(金)まで

- ※コースにより時間が異なりますので、区ホームページ、チラシ、ポスターなどでご確認ください。
- ※終了時間は予定です。また、コース内容は変更となる場合があります。
- ※見学中の記録(写真・動画等)は区ホームページ等で公開されますのでご了承ください。
- ※申込は先着順です。
- ※小学生の参加は必ず保護者が同伴してください(同伴する保護者の方も申込が必要)。
- ※小学校低学年の児童や、未就学児のお申込みは、企業により見学できない場合がありますので、お問い合わせください。
- ※行政オンラインシステムの操作が難しい方は、問合せ先へご連絡ください。

[主催] 大正・港・西淀川ものづくり事業実行委員会

☎ 地域支援課 4階43番 ☎ 06-6478-9893

☎ [受付に関すること] 大正区役所 地域協働課 ☎ 06-4394-9942

西淀川区のコース

12月5日(金)

午前の部

**Aコース 姫島コース①** 定員15名

①奥村機械製作(株) ②池永精機(株)

**Bコース 佃コース** 定員15名

①フードテクノエンジニアリング(株) ②末広工業(株)

午後の部

**Cコース 御幣島コース** 定員15名

①(株)ニッセイ・ニュークリエーション ②日本鏡板工業(株)

**Dコース 御幣島・歌島コース** 定員15名

①(株)ニッセイ・ニュークリエーション ②江崎記念館

12月6日(土)

午前の部

**Eコース 姫島コース②** 定員15名

①山陽紙器(株)

他に大正区や港区のコースがあります。詳しくはホームページをご覧ください。

### 西淀川区の企業紹介

<p><b>奥村機械製作(株)</b></p> <p>地下にインフラ用トンネルを掘削するシールド機を製作しています。</p>	<p><b>池永精機(株)</b></p> <p>自動車用金型を中心に高精度・高品質の金型を設計製作しています。</p>	<p><b>フードテクノエンジニアリング(株)</b></p> <p>急速凍結でおいしく保存! 食品工場のエンジニアリング会社です。</p>	<p><b>末広工業(株)</b></p> <p>高精度の製缶溶接技術を基に医薬・食品・原子力機器等を製造しています。</p>
<p><b>(株)ニッセイ・ニュークリエーション</b></p> <p>障がいのある人を積極的に雇用する日本生命の特例子会社です。</p>	<p><b>日本鏡板工業(株)</b></p> <p>信念を曲げず、曲げにこだわり、曲げを極める!</p>	<p><b>江崎記念館</b></p> <p>江崎記念館は、Glicoの楽しさのヒミツがわかる資料館です。</p>	<p><b>山陽紙器(株)</b></p> <p>段ボール箱製造工場です。箱だけでなくいろんな製品を作っています。</p>

# 認知症について語り合える場をご存じでしょうか?



認知症になってもできる限り住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、認知症の方や、介護をしている方、認知症に関心のある方などが集まって語り合える場所があります。介護の悩みをひとりで抱え込まず、仲間と一緒に語り合いませんか。「認知症の悩みや不安を聴いてほしい」「仲間と一緒に情報交換したい」「ホッとできる居場所はないかな?」いろいろな気持ちに寄り添える場所です。お気軽にご参加ください。



## 柏花いきいき茶屋

日時 毎月第1・2どちらかの土曜日  
13:00~15:00  
場所 西淀川・淀川健康友の会  
柏花センター(元柏花診療所)  
(柏里1-17-11)  
TEL 06-6472-6453

映画鑑賞しその後カフェ開催の  
ゆっくりコーヒーを飲みながら  
集う場です。

## ええとこ

日時 毎月第2火曜日  
14:00~15:00  
場所 西淀病院隣の建物  
(野里3-5-22)  
TEL 06-6472-1141

医療スタッフが月替わりで  
ミニ学習会を開催の  
介護の悩みや心遣いなどを  
相談できます。

## にこにこカフェ

日時 毎月第2・4月曜日  
13:30~15:00  
場所 にこにこひろば  
(柏花センター)  
(姫里2-3-13)  
TEL 06-6472-6453

地域まるごと健康づくりの  
高齢者に生きがいをも

## ふれあい喫茶はな

日時 毎週木曜日 8:30~10:00  
場所 フラワーひめじま  
(姫島2-10-23)  
TEL 06-6473-7556

気軽に参加いただき  
交流しあえる場所ですの  
おいしいモーニングを  
お楽しみください。

## ふれあいほなみ食堂

日時 毎月第2日曜日  
11:00~14:00  
場所 アマトール西淀川大野  
(大野1-11-26)  
TEL 06-6474-5011

送迎付きなので、出かけることが  
困難な方もお昼ご飯をきっかけに  
出かけられるよう支援します。

## ゆうせいカフェ

日時 3か月に1回 14:00~15:30  
場所 ゆうせい薬局  
(出来島1-13-2 2階)  
TEL 06-6472-0708

最初の30分は  
講師による講演や体操、  
その後お茶を飲みながら雑談や、  
医療介護の専門家に相談する  
時間を設けています。

## チェリーカフェ

日時 毎月第2木曜日  
13:00~15:00  
場所 チェリースペース  
(千舟2-2-16 チェリービル1階)  
TEL 06-6476-3563  
(陽だまり西淀川オレンジチーム)

ウクレレ演奏を聞きながら  
おしゃべりしましょう。

各カフェにつきましては、  
費用(100~400円)が  
異なりますので  
お問い合わせください。



ゆったり気軽に  
はじめるには  
こちらがおすすめ

西淀川区では認知症の人の見守りを行ったり、困ったことがあれば支援する活動があります  
じっくり学びたい方はこちら

## さくらんぼの会

要申込

### de 認知症サポーター養成講座

認知症について一緒に学びませんか?

日時 9月12日(金) 14:30~15:30  
場所 西淀川区在宅サービスセンター  
ふくふく(千舟2-7-7)  
西淀川区南西部地域包括支援センター  
TEL 06-6476-3550  
西淀川区社会福祉協議会 TEL 06-6478-2941

## オレンジパートナーに なりませんか?

オレンジパートナーとは、「認知症の人にやさしい取り組みを実施する企業・団体等」です。一般企業や薬局、金融機関あるいは身近なお店である喫茶店やスーパーなども登録していただいております。

## ちーむオレンジ 大募集

ちーむオレンジとは、ラジオ体操の集まりや、百歳体操の集まりに参加し続けられるようお手伝いをするなど、認知症になっても今までどおり活動が続けられる場のことです。



興味のある方、気になる方は、陽だまり西淀川オレンジチーム(下記)までご連絡ください。

## 認知症に関する相談、高齢者の方の介護(予防)やくらしの相談窓口

相談内容の  
秘密は守ります

### 歌島中学校区、佃中学校区

「柏里、花川、野里、歌島、竹島、千舟、御幣島、佃」にお住いの方は

西淀川区地域包括支援センター  
(千船2-7-7)  
TEL 06-6478-2943  
(月~金 9:00~19:00/土 9:00~17:00)

### 佃中学校区

「佃・千舟」にお住いの方は

佃地域総合相談窓口「アイ」  
(佃2-2-58 介護老人保健施設ユーアイ1階)  
TEL 06-6471-5448  
(月~金 9:00~17:30)

### 西淀中学校区、淀中学校区

「大和田、姫里、姫島、福町、百島、大野、出来島、中島、西島」にお住いの方は

西淀川区南西部地域包括支援センター  
(福町2-4-16)  
TEL 06-6476-3550  
(月~金 9:00~19:00/土 9:00~17:00)

### 淀中学校区

「大和田、大野、百島、出来島、中島、西島」にお住いの方は

淀地域総合相談窓口  
(大和田2-5-11 西淀川特別養護老人ホーム内)  
TEL 0120-86-2565  
(月~金 9:00~17:30)

認知症と思われる方、あるいは若年性認知症の相談窓口は

西淀川区南西部地域包括支援センター内  
「陽だまり西淀川オレンジチーム」認知症地域支援推進員  
TEL 06-6476-3563 (月~土 9:00~17:00)

お気軽に  
ご相談  
ください!



いずれも、祝日・年末年始除く



## 区役所等からのお知らせ

### 行政キオスク端末・書かない窓口 (申請書作成支援システム) をご活用ください



#### 行政キオスク端末

マイナンバーカードを利用して各種証明書の取得ができる「行政キオスク端末」を区役所の1階に設置しています。請求書などを書いたり窓口で待つことなく、戸籍証明・住民票・印鑑証明・税証明等の各種証明書を簡単に取得いただけます。また、戸籍証明以外の証明書は窓口での発行より100円安く取得いただけます。操作に不安がある方は案内員がお手伝いします。

※一部、取得いただけない証明書があります。



詳しくはこちら

#### 【必要なもの】

- マイナンバーカード  
(利用者証明用電子証明書が搭載されたカード)
- 数字4桁の暗証番号  
(利用者証明用電子証明書の暗証番号)

#### 書かない窓口(申請書作成支援システム)

窓口で各種証明書の請求や転入届等の手続きを行う際は、区役所に設置されている書かない窓口(申請書作成支援システム)にマイナンバーカードを読み取らせることで、氏名・住所・生年月日・性別が印刷された申請書を発行することができますので、ぜひご活用ください。



詳しくはこちら

#### 【必要なもの】●マイナンバーカード

☎ 窓口サービス課 住民情報グループ 1階4番  
TEL 06-6478-9963

### 『大野川緑陰道路クリーン大作戦』 実施の見送り

例年、西淀川区では6月・9月・12月・3月の各第2日曜日に実施していますが、熱中症事故防止の観点から9月14日(日)の実施は見送ることとなりました。次回は12月14日(日)の実施予定となります。

☎ 地域支援課 TEL 06-6478-9888

### 愛の献血にご協力を



献血とは、病気の治療や手術などで輸血を必要としている患者さんの尊いいのちを救うために健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。

日時 9月19日(金) 14:00~16:30

場所 区役所2階 集団検診室

[協賛]大阪西淀ライオンズクラブ

☎ 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番  
TEL 06-6478-9882

### お困りごとに「聞く耳」あります!

## 9月・10月は行政相談月間です

#### 行政相談とは?

行政に関する苦情、意見・要望を受け付け、解決・実現を促進する制度です。

- 総務省の「行政相談」は、国民の皆様からの国の行政に関する照会、苦情、意見・要望など、幅広い分野の御相談を様々な窓口で受け付け、必要に応じ、関係機関に確認するなどして、相談内容の解決や実現の促進を図る仕組みです。
- 相談は無料で、難しい手続は不要です。秘密は固く守られます。



詳しくはこちら

☎ 全国共通番号 TEL 0570-090110

近畿管区行政評価局(きくみみ大阪)

直通電話番号

TEL 06-6942-1100(平日9:00~16:45)

#### 行政相談委員

### 総務大臣感謝状が贈呈されました

行政相談委員として長年ご活躍いただいた市山博重いちやま ひろしげさんが、令和7年3月をもって退任され、その功績に対し、総務大臣感謝状が贈呈されました。



左から、福田委員、総務省近畿管区行政評価局 山根部長、市山さん、松田区長、秋山委員

行政相談委員は、総務大臣から委嘱された民間有識者です。皆さんの身近な相談相手として、国の仕事に関する相談を広く受け付け、助言や関係行政機関に対する通知などを行っています。

☎ 区政企画課 5階52番 TEL 06-6478-9683

### 市営住宅(空き住戸)の 利用団体を募集します!

市営住宅を拠点として、地域コミュニティの活性化に貢献する活動を行う団体を募集します。

募集期限 11月19日(水)まで

募集団地 佃住宅2号館106号室 他8住宅

対象 高齢者支援や子育て支援などを行うNPO等の団体

費用 使用料は、募集要項をご覧ください。非営利団体は使用料1/2減額措置制度があります。

申込 応募申請書を持参または送付。詳しくはHPをご覧ください。



☎ 都市整備局住宅部建設課団地再生グループ TEL 06-6208-8424

詳しくはこちら

### 朝ごはんを食べよう! 9月は大阪市朝食月間



大阪市食育推進キャラクター「たべやん」

大阪市では、令和6年3月に「第4次大阪市食育推進計画」を策定しました。計画の基本テーマのひとつが「朝ごはんを食べよう」です。

大阪市では、朝食を食べる習慣を再認識するきっかけとなるよう、夜更かしすることが多く生活リズムが乱れがちな夏が終わる9月を「朝食月間」と定め、朝食の普及啓発を行っています。

適切な栄養摂取・食事リズムは基本的な生活習慣を身につけることから重要です。毎日朝食を食べる習慣を身につけましょう!



詳しくはこちら

☎ 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番  
TEL 06-6478-9882

### ハチの巣を見つけたら

ハチは、草木の害虫である蝶や蛾の幼虫を捕食したり、植物の受粉の手助けをするなど、自然界で重要な働きをしています。スズメバチ以外は、刺激しなければ、本来おとなしい昆虫なので、ハチの種類と特徴を理解し、できるならそのままにしてあげましょう。



玄関やベランダに巣を作られた場合など、駆除が必要な場合はご自身で行っていただくか、危険な場合は専門駆除業者(有料)に依頼しましょう。

ハチの種類や対応に迷われる場合はご相談ください。なお、大阪市では、原則として、ハチの巣の駆除は行っておりません。



詳しくはこちら

☎ 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番  
TEL 06-6478-9973

### 第42回 専門医による 心の健康なんでも相談

無料 予約不要

パネルで仕切られた相談コーナーで、精神科の専門医が皆さんのこころの健康相談に一人ひとり丁寧に応じます。直接会場へお越しください。

日時 9月21日(日) 10:00~17:00

(受付は16:30まで)

場所 ディアモール大阪 D'sスクエア(円形広場)  
(北区梅田1丁目 大阪駅前ダイヤモンド地下街)  
[後援団体]大阪府、大阪市、堺市、大阪府医師会

☎ (公社)大阪精神科診療所協会 事務局

TEL 06-6763-5914(平日9:00~18:00)

### 化粧品製造技術マッチングフェア2025

新たなパートナーと出会う!  
化粧品製造のプロフェッショナルが集結

無料

日時 9月19日(金) 10:30~16:30

場所 大阪産業創造館3・4階 ※受付4階

対象 新たな化粧品原料や開発技術を探している方、自社ブランド化粧品の商品化を検討している方、素材充填等の新たな協力会社を探している方

申込 大阪産業創造館のサイトからお申し込みください。(お申し込みにはユーザー登録(無料)が必要)

主催 大阪市、大阪産業創造館  
(公益財団法人大阪産業局)



詳しくはこちら

☎ 大阪産業創造館 イベント・セミナー事務局

TEL 06-6264-9911 FAX 06-6264-9899

o@pe@sansokan.jp

(10:00~12:00/13:00~17:30 土日祝日・年末年始除く)

保健師からの **健康キラリ★通信**

私たち保健師は地域のみなさんが健康な生活を送れるよう日々活動しています。

「結核」のこと、ほんまに知ってる?

9月24日～9月30日は結核・呼吸器感染症予防週間です

結核について正しい知識があるか、クイズにチャレンジしてみてください!

Q1 結核は昔の病気である

日本では毎年約1万人が新たに結核を発症しています。特に大阪市は結核患者が多く、さらに西淀川区では昨年新たに結核となった人が大阪市24区中で**4番目**に多くなっています。

正解は **NO!**

Q2 結核は治せない

結核は複数の薬を一定期間服薬する治療方法があります。しかし、受診や診断が遅れ、病気が進行して重症になった場合や、免疫状態が著しく低下した場合には死に至ることもありますので、注意が必要です。医師の指示を守って、きちんと薬を飲み続けることが重要です。

正解は **NO!**

Q3 結核は予防できる

健康的な生活が免疫力を高め、結核の予防につながります。早期発見のために、症状がなくても1年に1回は結核健診を受けましょう。

正解は **YES!**

このクイズで結核の基礎知識はバッチリです! 1年に1回は結核健診を受けましょう!

『結核健診』とは

保健福祉センターでは、無料で学校や職場で健診機会のない15歳以上の方々に、胸部エックス線撮影による結核健診を行っています。ぜひご利用ください。

西淀川区保健福祉センターでの結核健診日程はこちら▶



保健福祉課 健康推進グループ 2階25番  
TEL 06-6478-9968

あおぞら財団との共創事業

矢倉緑地・緑陰道路探鳥会 申込不要

夏の名残を感じながら、野鳥を探しに出かけませんか?

日時 9月20日(土)9:30～12:30(荒天中止)

場所 【集合】阪神なんば線「福」駅東口

【解散】矢倉緑地公園

参加費 200円(保険代)

飛ぶ宝石カワセミ!



詳しくはこちら

撮影: 日本野鳥の会大阪支部

あおぞら財団 TEL 06-6475-8885

各種無料相談

対象 市内在住の方 要は要予約

場所 西淀川区役所(御幣島1-2-10)

相談の種類	日程・実施時間	相談内容・問合せ・その他	実施場所
法律相談 AI電話事前予約	9月4日(木)・11日(木) 18日(木)・25日(木) 10月2日(木) 13:00～17:00 ※時間の10分前に5階52番窓口へお越しください。	離婚・金銭トラブル等法律全般 予約専用電話 050-1808-6070 (AI電話で対応) 受付期間 実施日前週の木曜日12:00～ 実施日当日の木曜日10:00(24時間申込可能) 定員 各日8組・先着順(1人30分以内) 区政企画課 5階52番 TEL06-6478-9683 【予約は上記専用電話へ。区政企画課では当日キャンセルのみ受付】	最初に区政企画課5階52番窓口へ
行政相談 要	9月4日(木) 10月2日(木) 13:30～15:00	行政機関に対するお困りごと 区政企画課 5階52番 TEL06-6478-9683 予約受付 前日の16:00まで【完全予約制】	
税務相談	9月2日(火)・9日(火) 16日(火)・30日(火) 13:30～16:30	所得税・法人税・資産税(相続税・贈与税・譲渡)など 近畿税理士会西淀川支部 TEL06-6478-2410 電話予約受付 平日9:00～12:30【電話事前予約優先】 ※留守番電話の場合は、後日折り返します。 対象 区内在住・在勤の方	
不動産相談 要	9月12日(金) 13:30～16:30	賃貸、売買、空家利活用、その他不動産に関する諸問題 全日本不動産協会大阪府本部北支部 TEL06-6373-1511 電話予約受付 平日10:00～16:00、前日16:00まで	3階相談室
司法書士相談	9月5日(金)・19日(金) 10月3日(金) 13:30～16:30	相続、遺言、成年後見、登記、借金問題など民事紛争 大阪司法書士会北支部 TEL0120-676-888 電話予約受付 平日9:00～12:00、13:00～18:00 【電話事前予約優先】	
社会保険 労務士相談	9月17日(水) 13:00～17:00	賃金、退職金等労働問題、年金や社会保険に関すること 区政企画課 5階52番 TEL06-6478-9683【予約優先】	
行政書士相談	9月26日(金) 13:00～15:00	相続、遺言、協議離婚、成年後見、帰化やビザなど 大阪府行政書士会淀川支部 TEL06-7739-8000【電話事前予約優先】	
ひとり親家庭 相談・ 離婚前相談 要	毎週水・木・金 (祝日を除く) 9:15～17:30	就労、資格取得、職業訓練、養育費、離婚前の相談など 保健福祉課 こども福祉グループ 2階22番 TEL06-6478-9952【電話事前予約優先】 対象 ひとり親家庭/離婚予定の方	2階22番窓口
一般精神保健 福祉相談 要	9月2日(火)・25日(木) ①14:00～②14:50～	不眠、気分の落ち込み、ひきこもっている家族の対応など、こころの悩みに関する精神科医師による相談 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番 TEL06-6478-9968【電話・窓口にて事前予約必要】	2階25番窓口

相談の種類	日程・実施時間	問合せ・その他	実施場所
日曜 法律相談 要	9月28日(日) 13:00～17:00	予約専用電話 050-1808-6070 (AI電話受付・24時間申込可能) 受付期間 9月19日(金)12:00～9月28日(日)10:00 定員 各16組・先着順 大阪市総合コールセンター TEL06-4301-7285	住吉区役所 阿倍野区役所
ナイター 法律相談 要	9月25日(木) 18:30～20:30	行政オンラインシステムでの事前予約になります。 受付期間 8月8日(金)12:00～9月24日(水)17:00 定員 32組・先着順 オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日の18:00時点で来場している相談希望者で抽選を行います。※抽選後に空き枠がある場合は、先着順にて受付(各枠の相談開始10分前締切) 大阪市総合コールセンター TEL06-4301-7285	中央区民センター

各種検診等

場所 保健福祉センター(区役所2階) 要は要予約

種別	日程・受付時間	予約締切日	内容・対象	費用
結核健診	9月29日(月) 10:00～11:00	予約不要	胸部エックス線撮影 15歳以上の市民の方	無料
大腸がん検診 要	9月15日(月・祝)	9月15日(月・祝)分 …9月3日(水)	便潜血検査 40歳以上の方	300円
肺がん検診 要	10月15日(水)	10月15日(水)分 …10月3日(金)	胸部エックス線撮影 40歳以上の方	無料
	11月24日(月・振休)	11月24日(月・振休)分 …11月12日(水)	かく痰検査 50歳以上で検査対象の方	400円
乳がん検診 要	12月7日(日) 13:30～14:30	12月7日(日)分 …11月25日(火)	マンモグラフィ検査 40歳以上の女性 (昨年度(令和6年4月1日～令和7年3月31日)に受診されていない方)	1,500円
骨粗しょう症検診 要	※9月15日(月・祝)は肺年齢測定(無料)を併設しています。 ※11月24日(月・振休)・12月7日(日)は歯科健康相談(無料)を併設しています。	※予約締切日以前であっても、受入定員になり次第、締切とさせていただきます。	かかと部分の超音波測定 18歳以上の方	無料
特定健診	9月15日(月・祝) 10月15日(水) 11月24日(月・振休) 12月7日(日) 13:30～15:00	9:30～11:00 予約不要	診察、尿検査、血液検査等 40歳以上で、大阪市国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入し、受診券をお持ちの方	無料

※がん、骨粗しょう症検診、特定健診の対象年齢は、令和7年度末(令和8年3月31日)時点

予約・問合せ 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番 TEL 06-6478-9882

圧倒的な情報量を誇る  
西淀川区のお出かけ・イベント情報!!

# にしよど イベント情報局

にしよど こそだて ほつとえーる  
子ども・子育てプラザや西淀川図書館、  
にしよどステーションなどで行われている  
子どもを対象としたイベント情報は、こちらからご覧  
いただけます。ぜひ一度、のぞいてみてください。



**いきいき百歳体操体験会を  
開催します!** **無料** **予約不要**

元気でいきいきとした生活を送るために、百歳体操をはじめませんか。  
西淀川区では、多くの地域で百歳体操のグループが活動中です。体験会でいきいき百歳体操を一緒にやってみましょう。

**日時** 9月24日(水) 10:00~11:30  
**場所** 区役所5階 大会議室  
**内容** いきいき百歳体操について  
**対象** 西淀川区民でいきいき百歳体操に興味のある方はどなたでも  
**持ち物** 水分  
**その他** 軽い運動ができる服装でお越しください

**問** 保健福祉課 健康推進グループ  
(地域保健活動) 2階25番  
**TEL** 06-6478-9968



詳しくはこちら

**にしよど介護予習スクール** **要申込**

介護の仕方や関わり方、介護予防等について一緒に学びませんか?

**日時** 10月7日(火) 14:30~16:00  
**場所** 西淀川区在宅サービスセンター ふくふく2階 ボランティア・市民活動センター (千舟2-7-7)  
**内容** 「食べる力は生きる力!」  
~高齢期の食事についてのお話・試食体験~  
講師:キューピー株式会社  
**対象** 家族を介護している方、将来に備えて介護について予習したい方  
**定員** 20名(定員になり次第締め切り)  
**申込** 9月8日(月)~、電話もしくは西淀川区在宅サービスセンターまで来所

**問** 西淀川区地域包括支援センター  
**TEL** 06-6478-2943



詳しくはこちら

Let's!  
**生涯学習**  
いつでも  
たれでも

## 大和田小学校 生涯学習ルーム メニュー紹介

# 生け花

ルーム開設以来20数年続いている人気の講座、日本の伝統芸術である華道です。花、葉、枝で「空間」にも美しさを見だし調和を表現、季節の花材を生ける事を通して集中力を高め、また心を落ち着かせる精神的な効果もあります...と、難しいことはさておき、皆さん楽しく賑やかに学ばれています。流派、経験は関係なく、講師(末生流)が基礎から教えてくれます。人数制限はありますが、一度お問い合わせください。

**問** 地域支援課 4階42番 **TEL** 06-6478-9743

生涯学習  
ルームの  
詳細はこちら




**学びの区民講座「わがまち西淀川区ってこんな知っとこ!」 全4回** **無料** **要申込**

西淀川区のこと、暮らしに役立つこと、いろいろな学びや体験しませんか?ぜひご参加ください!

**対象** 区内在住・在勤の方  
**定員** 40名(先着順/定員になり次第締め切り)  
**申込** 9月2日(火)~実施日の2日前(土・日・祝日を除く)までに、区役所4階42番窓口・電話・FAX・電子申請で申し込み。「氏名」「住所」「年齢」「電話番号」「希望講座」をお知らせください。





山入端 奈歩さん BABUさん

回	日時	テーマ	講師	場所	内容
1	10月9日(木) 14:00~	祖母の言葉から 沖縄戦を伝える	琉球舞踊家 やまのはな 山入端 奈歩さん	区役所	幼子2人を連れて疎開した沖縄で激しい地上戦に巻き込まれた祖母の話をもとに、西淀川と沖縄の架け橋になった人々のお話です。
2	10月29日(水) 14:40~	出来島支援学校 見学	出来島支援学校 教員	出来島 支援学校	学校見学のあと、生徒さんの日常のようすや学校の取り組みなどについて、先生にお話しいただけます。
3	11月20日(木) 14:00~	学ぼう! 自転車ルール	西淀川警察署 交通課	区役所	大阪府下の交通事故の現状を参考とした自転車事故防止の注意点や自転車乗車時のルールなどについてお話しいただけます。
4	12月18日(木) 14:00~	BABUさんと 歌おう「西淀川 みんなのうた」	「西淀川みんなの うた」作曲家 シンガーソングライター BABUさん	区役所	「西淀川みんなのうた」の制作エピソードや西淀川にまつわるお話、BABUさんの楽曲の披露です。

**問** 地域支援課 4階42番 **TEL** 06-6478-9743 **FAX** 06-6478-5979 [詳しくはこちら](#)

**バーチャル空間上に  
「わかものハローワーク」開設** **無料**

バーチャル空間上にハローワークがあることをご存じですか?PCやスマホから24時間ご利用いただけるハローワークがあります。しかも平日11:00~17:30は職員アバターが常駐しお話しもできます。お仕事探しの相談だけでなくちょっとした雑談でもOK!毎週水曜日には「バーチャル就活セミナー」も開催中!「ハローワークって行ったことないなあ」という方、お気軽にお越しください!

**日時** 24時間稼働  
**対象** おおむね35歳未満の方  
※ご利用には「cluster」アプリのダウンロードが必要です。

**問** 大阪わかものハローワーク **TEL** 06-7709-9470  
(平日10:00~18:30/第1・3土曜10:00~17:00)




詳しくはこちら

**就職活動支援セミナー** **要申込**

**日時** ①9月17日(水) 14:00~15:30  
②9月24日(水) 14:00~15:30  
**場所** 区役所5階 大会議室  
**内容** ①面接対策セミナー ②書類作成セミナー  
**定員** 各20名(いずれも先着順)  
**申込** ①②来所または電話

**問** ハローワークin西淀川(区役所1階)  
**TEL** 06-7668-0150



詳しくはこちら

**「ガレージセール IN にしよどがわ  
2025」出店者の募集** **入場料・出店料 無料**

ご家庭で不用となった品物の有効活用と、ごみ減量および環境問題への意識を高めていただくことを目的に、このイベントを開催するにあたり、出店者を募集します。

**日時** 11月29日(土) 11:00~14:00(雨天決行)  
**場所** 近藤技研工業 西淀川区民ホール  
1階 ホール(御幣島3-13-3)  
**出店資格** 営利を目的としないアマチュアの方で区内在住の方に限ります  
**出店品** 家庭で不用となった品物に限ります(ただし出品できないものもあります)  
**募集数** 30店(申込多数の場合は抽選)  
**申込** 往復はがきまたはメールで、9月15日(月・祝)~10月15日(水)(はがきは10月15日(水)消印有効)に、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・出店品を明記し、西北環境事業センターへお申し込みください。

**問・申** 西北環境事業センター  
西淀川区ガレージセール係  
(〒555-0032 大和田2-5-66)  
**TEL** 06-6477-1621 **FAX** 06-6477-4602  
✉ seihokugare-zise-ru@city.osaka.lg.jp  
(8:00~16:30 月~土曜日、祝日も開庁)



詳しくはこちら

**大人水泳教室&  
フラダンス教室のご案内** **要申込**

運動不足解消にエルモで習い事を始めませんか?初心者大歓迎です♪みんなで楽しく運動しましょう!

**場所** 西淀川屋内プール

**大人水泳教室** **無料体験実施中!**  
(火)~(金)11:00~12:15  
(水)~(木)19:00~20:15 (土)18:00~19:15  
**受講料** 3,300円/月 ※別途施設利用料必要  
**対象** 16歳以上

**フラダンス教室** **見学可能!**  
(土)11:00~12:00  
**受講料** 5,500円/月  
**対象** 16歳以上

**持ち物** 受講料2ヶ月分、ゆうちょ銀行の通帳、同届出印

**問** 西淀川屋内プール(エルモ西淀川)  
**TEL** 06-6474-9940




詳しくはこちら



# 読書や芸術、食から行楽まで楽しみがいっぱい!

## 西淀川図書館からのお知らせ

### ぽけっと読み聞かせの日 ～一緒に絵本を読みましょ～

無料 予約不要

「絵本の会西淀川ぽけっと」による、読み聞かせの日。絵本や紙芝居、大型絵本など、たくさんご用意してお待ちしています。開催時間中はどなたでも出入り自由です。いつでもどれでも、一緒に読んで楽しみましょ。

日時 9月14日(日) 11:00～16:00

場所 西淀川図書館 多目的室

対象 どなたでも

出演 絵本の会西淀川  
ぽけっと



西淀川図書館(愛称:西淀川こうのとりの図書館)(区役所 地下1階) TEL 06-6474-7900

### 秋の工作教室

#### 「キビタキの壁かけを作ろう!」 要申込

木彫りのキビタキが添えられた木のプレートをカッターナイフや彫刻刀で整え、オイルで仕上げます(ペイントはしません)。木目や風合いを楽しみながら自分だけのオリジナル壁かけを作ってみませんか。



完成見本写真  
(ペイントしています)

日時 10月26日(日) 13:30～15:30

場所 西淀川図書館 多目的室

対象 どなたでも(10歳以下は保護者同伴)

定員 15名(申込先着順) 費用 材料費500円

申込 9月11日(木) 10:00～来館または電話

講師 本田義博さん

(関西バードカービングクラブ代表)

## 和のクッキング 要予約

日本伝統の和食を作ってみましょ。出汁をとり、主食・主菜・副菜をそろえた食事に一緒に挑戦してみましょ。



日時 9月25日(木) 10:30～13:00

場所 区役所3階 栄養講習室

内容 栄養士のお話、調理実習・試食

対象 区内在住の方

定員 16名(申込多数の場合抽選/初回参加者優先)

費用 1人500円(材料費・保険料を含む、当日徴収)

申込 9月8日(月)～17日(水)に、インターネット、電話または区役所2階25番窓口で受付

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、マスク、飲み物

[共催]西淀川区食生活改善推進員協会「さざんか」



保健福祉課 健康推進グループ  
2階25番 TEL 06-6478-9882

詳しくはこちら

## 第18回にしよど青空コンサート

吹奏楽団アンサンブル・ウペポと西淀川区役所との共創事業!  
9月は区内の吹奏楽団が大集合!大迫力のサウンドをお楽しみください!

日時 9月14日(日) 13:15開場/13:30開演(16:00頃終演予定)

場所 淀商業高等学校体育館(野里3-3-15)

※熱中症対策のため屋内で開催

プログラム 各団体による演奏

全団体合同演奏(西淀川みんなのうた～区制100周年記念SONG～他)

出演 歌島中学校吹奏楽部、佃中学校吹奏楽部、  
西淀中学校吹奏楽部、淀中学校音楽部、  
好文学園女子高等学校吹奏楽部、  
淀商業高等学校吹奏楽部、吹奏楽団アンサンブル・ウペポ

一緒に「宝島」を  
演奏しましょ!  
飛び入り参加歓迎!



詳しくはこちら

区政企画課 5階52番 TEL 06-6478-9683

## 文化のつどい 申込不要 ※一部事前申込あり

今年も文化のつどいを開催しましょ!西淀川区民ホール、西淀川区民会館(エルモ西淀川)の教室の受講生の作品展示、舞台発表や体験教室(ヨガ、みんなで楽しく歌おう他/一部有料体験)などを行います。

日時 9月20日(土)・21日(日) 10:00～16:00

場所 西淀川区民会館  
(エルモ西淀川)

対象 どなたでも

持ち物 運動系の体験は  
動きやすい服装



西淀川区民会館(エルモ西淀川)  
TEL 06-6471-9217

申込について  
詳しくはこちら

## SDGsをはじめる さいしょの第1歩

## 第13回 淀川環境美化 西淀川親子ハゼ釣り大会

### 参加者募集

要申込

西淀川区の環境美化の取り組みの一環として、ハゼ釣りや水質調査などを通じて、淀川環境と自然生態系を学びましょ。

日時 9月27日(土) 13:00～16:00 ※雨天時は中止

対象 区内在住、在学、在勤の小・中学生とその保護者(小学生は必ず保護者と参加してください)

定員 100名(申込多数の場合抽選) 参加費 一人300円(えさ代等、当日徴収)

申込 9月17日(水)までに、「ハゼ釣り大会」と明記し、次の内容を記載のうえ、メール・往復はがき・ファックスでお申し込みください。

①子どもの氏名(ふりがな)と学年と年齢②保護者氏名(ふりがな)③住所④電話番号

※保護者の方も釣りをされる場合は、その旨を明記してください。

持ち物 釣りざお、バケツ、水筒、帽子、タオル ※汚れてもいい服装で参加してください。

申・問 地域支援課 TEL 06-6478-9888 FAX 06-6478-5979

tk0013@city.osaka.lg.jp

詳しくは  
こちら



## わくわくスポーツニュース

令和7年度第48回区民卓球大会が、7月13日(日)に西淀川スポーツセンターにて開催されました。計36チーム(男子16チーム、女子20チーム)が参加し、白熱した試合が繰り広げられました。また、参加者間で世代を超えた交流がありました。



### 一部 男子の部

- 優勝 MST(A)
- 準優勝 エンデバー
- 第3位 ブルボン(A)・チームPアイA



MST(A)さん

### 二部

- 優勝 栄球会(A)
- 準優勝 姫島(B)
- 第3位 BROTHERS・姫島(C)



栄球会(A)さん

### 一部 女子の部

- 優勝 キャメル
- 準優勝 コモンズ
- 第3位 ブルボン(B)・姫島(D)



キャメルさん

- 優勝 MST(F)
- 準優勝 川北
- 第3位 コラボ(C)・MST(E)



MST(F)さん

本大会の開催にあたり、ご協力をいただいた関係者のみなさん、そしてご参加いただいたみなさん、ありがとうございました。

区役所は、今後も区内スポーツ活動を応援していきます。たくさんの方の参加をお待ちしております。

問 地域支援課 4階43番 TEL 06-6478-9928

# 保育施設の一斉利用申込が始まります!

令和8年4月1日利用開始



## 申込できる方

就労や疾病等により、ご家庭での子さまを保育できないなど、保育を必要とする方

## 受付・面接期間

10月1日(水)～10月15日(水)

※土・日・祝除く

午前の部 9:30～12:00 午後の部 14:00～16:45

## 受付場所

区役所5階 大会議室

申込児童と一緒に  
お越しください

## 申込書配布期間

9月4日(木)～

## 配付場所

- 西淀川区役所 2階22番窓口
- 西淀川区内の認可保育施設
- 西淀川区ホームページ

## 待ち時間が少なくなります!

- ★第1希望の保育施設ごとに受付日時が異なります。
- ★事前に「大阪市行政オンラインシステム」での予約がおすすめです!

詳しくは申込書  
または西淀川区  
ホームページを  
ご確認ください



予約開始 ※9月8日(月)  
9:00～



面接日時の予約は  
こちら

## 保育施設へ電話・見学をして 疑問を解消しておこう!

保育可能時間や延長料金など保育施設ごとにルールがあります。見学できない場合も、電話等で疑問点やルールについて利用希望の施設に確認しましょう。

保育施設の  
マップはこちら!



☎ 保健福祉課 こども福祉グループ 2階22番 ☎ 06-6478-9951

## #EXPO 現地取材レポート

このコーナーでは、西淀川区役所現地取材班からの生の声をお届けします。



## 未来へ届け! 「みんなのうた」

西淀川区100周年を祝して制作された「西淀川みんなのうた」。7月27日(日)に開催された『大阪ウィーク～夏～』では、青空に響き渡る吹奏楽と合唱の特別コラボレーションによるみんなの心が一つになった熱気あふれるパフォーマンスをお届けしました。



9月に開催される『第18回にしよど青空コンサート』など、西淀川区と共に、音楽で地域を盛り上げ続けます。これからの未来へ、『みんなのうた～区制100周年記念SONG～』を響かせましょう!



「西淀川みんなのうた」はこちら

大阪・関西万博にまつわる、西淀川区役所現地取材班の独自取材記録を随時更新中! ぜひ、チェックしてみてください



## 大阪市ファミリー・サポート・センター事業

## 提供会員養成講座

大阪市ファミリー・サポート・センター事業の提供会員を養成する講座です。子どもの心の発達や、事故防止など提供会員(有償ボランティア)として必要な知識を学びます。お住まいの地域で「子育てのお手伝い」をしませんか?

日時 10月1日(水)～10月16日(木)までの5日間

場所 西淀川区社会福祉協議会(千舟2-7-7)

内容 子どもとのコミュニケーション、事故防止など提供会員に必要な知識

対象 19歳以上の方(大阪市在住の方) 提供会員として登録する意思のある方

定員 12名(先着順)

申込 9月24日(水)までに、西淀川区子ども・子育てプラザへ来館、電話、申込みフォームからWEB申込み

持ち物 筆記用具

☎ ファミリー・サポート・センター西淀川 ☎ 06-6474-7280



詳しくは  
こちら



▶大阪・関西万博公式キャラクターナンバープレート(原動機付自転車)を交付しています。また、取得された方には、記念品として「ナンバープレート型キーホルダー」をお渡ししています。詳しくはホームページをご覧ください。  
☎ 梅田市税事務所市民税等グループ軽自動車税担当 ☎ 06-4797-2954(平日9:00～17:30(金曜日は9:00～19:00))



**大阪市民のみなさんへ** 大阪・関西万博 10月13日まで開催中



大阪・関西万博に行こう!

# 大阪ウィーク～秋～

春・夏・秋の3期にわたり、祭をテーマに、大阪の魅力や特色を国内外に発信! 9月4日(木)から9月17日(水)は、さまざまなイベントを開催します。詳しくはHPをご覧ください。



大阪ウィーク 公式サイトはこちら

## 地域の魅力発見ツアー ～大阪43市町村の見どころ～

大阪が誇る食や観光に加え、歴史・伝統文化、産業・技術等の魅力を味わえる展示やステージを行います。参加・体験型の催しもありますので、お楽しみください。

**【日時】**9/13(土)～15(月・祝) **【会場】**EXPOメッセ「WASSE」  
※時間やスケジュールはHPをご覧ください。

### 主な見どころをご紹介します!



写真提供:公益財団法人山本能楽堂

大阪城を築城した秀吉が愛し、演じた能「高砂」を上演し、ワークショップも開催します。



大阪の川に関する歴史をたどり、水都と呼ばれた大阪の今と昔の情景を想起させる展示を行います。



皇室や伊勢神宮に献納してきた、東成区・深江の菅笠・菅細工の展示とワークショップを行います。

#### まちの魅力再発見!つくる、そだてる大阪のまちづくり

大阪の持続的な成長と発展に向けたまちづくりや、エリアマネジメントに関するパネルを展示します。これからの大阪を感じてみませんか。

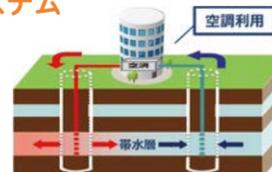


**問い合わせ** 計画調整局都市計画課

☎06-6208-7855 FAX06-6231-3751

#### 地下水を活用したエコな空調システム

地下水が豊富な帯水層から熱エネルギーを採り出し、冷暖房に活用する模型を展示します。最先端の環境技術を見てみませんか。



**問い合わせ** 環境局エネルギー政策担当

☎06-6630-3483 FAX06-6630-3580



地域の魅力発見ツアー 会場イメージ

**問い合わせ** 大阪府・大阪市万博お問合せセンター ☎06-7632-6821 FAX06-6690-7805 (受付時間:平日9:00～17:30)

引き続き

## 在宅勤務や時差出勤などで交通混雑緩和にご協力ください

### 万博TDMに関するキャンペーン

- Osaka Metro中央線からニュートラムへの迂回かつ時差出勤で、「e METRO」アプリを活用したOsaka Point をプレゼント。
- 11時～15時59分にOsaka Metro線内で、タッチ決済を利用して乗車または降車すると、30%キャッシュバック・キャンペーンを実施中!

※TDMとは、交通行動の変更を働きかけることで、交通混雑を緩和していく取り組みのことです。

**混雑を回避するための行動**

在宅勤務

時差出勤

ルート変更

**混雑する時間帯とエリア**

鉄道

道路

平日朝8時台～10時台のOsaka Metro **中央線** **御堂筋線**

平日午前中の**阪神高速道路東大阪線等** 湾岸舞洲出口、会場周辺の一般道路

### 市職員もTDMを実施します

万博会場に近い咲洲のATC内に所在する部署\*では、混雑時間帯における職員の通勤削減を行います。窓口業務や問い合わせ対応に、お時間をいただく場合もありますが、ご理解・ご協力をお願いします。

\*経済戦略局、万博推進局、市民局(大阪市消費者センター)、環境局、建設局、大阪港湾局、水道局

詳しくはこちら



**問い合わせ** 大阪府・大阪市万博お問合せセンター ☎06-7632-6821 FAX06-6690-7805 (受付時間:平日9:00～17:30)

### 物価高騰支援



## 上下水道料金を減額します

詳しくはこちら



大阪市と給水契約がある方を対象に、水道料金の基本料金と下水道使用料の基本額を減額します。申込手続は不要です。なお、マンション等にお住まいの方で水道料金等に相当する費用を管理会社等にお支払いされている方は、直接減額対象とならないため、支援が行き届くよう管理会社等に減額の協力を依頼しています。

**減額内容** 水道料金……1か月あたり基本料金 935円(税込)  
下水道使用料……1か月あたり基本額 605円(税込)

**減額期間** 10月検針分から12月検針分まで(3か月間)

### マンション等管理会社の方へ

8月下旬から物価高騰支援に関する協力依頼を順次お送りしています。入居者に水道料金等を請求する際は、基本料金分を減額するなど、ご協力をお願いします。詳しくはHPをご覧ください。

**問い合わせ** 水道局お客さまセンター

☎06-6458-1132 FAX06-6458-2100

(受付時間:平日8:00～20:00、土曜9:00～17:00 ※祝日を除く)

大阪市民のみなさんへ 「にぎやかで元気あふれるまち大阪」をめざして

くらし



「すかいプロジェクト」をご存じですか？

すこやかに かいご予防で いい人生



高齢者がいきいきと暮らし続けられるよう介護予防の取り組みを推進しています。「知る」「始めてみる」「楽しむ」「広げる」をテーマにした、さまざまな活動を順次HPでお知らせします。「自分はまだ元気だから、介護予防は必要ない」と考えている方も、秋からトレーニングを始めてみませんか。

活動の一部をご紹介！ 調理トレーニング教室で楽しく学ぼう！

対象 調理未経験または経験が少ない65～74歳の男性

内容 調理トレーニング(月1回/全3回)

参加者同士が交流し、簡単な調理や食材選びのポイント、栄養バランスを学びます。



問い合わせ 福祉局地域包括ケア推進課  
☎06-6208-9957 FAX06-6202-6964

お得な健活アプリ

「アスマイル」でポイントをもらおう！

市内在住の65歳以上の方が、アプリを利用して、歩数やイベント参加などの条件を達成すると、電子マネーと交換できる大阪市ポイントがもらえます。楽しく体を動かしましょう！



詳しくはこちら



アスマイルのダウンロードはこちら

9月は 高齢者福祉月間です

高齢者自身の社会参加意欲を高め、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、積極的に高齢者施策に取り組んでいます。

9月は認知症月間、21日は認知症の日

9月21日は認知症啓発活動の一つとして、市役所正面等を認知症支援の色であるオレンジ色にライトアップします。認知症は誰でもなる可能性があります。この機会に認知症について考えてみませんか。

問い合わせ 福祉局地域包括ケア推進課  
☎06-6208-8051 FAX06-6202-6964



相談窓口はこちら



認知症アプリのダウンロードはこちら

生きがいづくり支援事業などのご案内

名称	対象	内容	問い合わせ先
敬老優待乗車証	70歳以上	Osaka Metroと大阪シティバス(いまざとライナー含む)を乗車1回につき50円で利用できます。	福祉局高齢福祉課 ☎06-6208-8056 FAX06-6202-6964
文化施設等敬老優待	65歳以上	大阪城天守閣、市立美術館などの市立文化施設に無料で入場できます(年齢・住所を確認できるものを持参)。*特別展などを除く。	
入浴利用料割引	70歳以上	市内の対象の公衆浴場を、毎月2回、割引料金で利用できます。	経済戦略局スポーツ課 ☎06-6469-3870 FAX06-6469-3898
スポーツ施設の高齢者割引	65歳以上	市営プールを子ども料金で、トレーニングルームは大人料金の半額で利用できます(年齢を確認できるものを持参)。	
介護予防ポイント	65歳以上(事前登録要)	介護保険施設等での活動で、ポイントが貯まり、貯めたポイントを換金できます。	福祉局地域包括ケア推進課 ☎06-6208-9957 FAX06-6202-6964

くらし

こころの悩みを 相談してみませんか？



9月10日～16日の自殺予防週間にあわせて、自殺やこころの健康に関する24時間対応の集中電話相談を実施します。専門の相談員があなたの悩みを解決するお手伝いをしますので、ひとりで悩まず相談してみませんか。

問い合わせ こころの健康センター ☎06-6922-8520 FAX06-6922-8526

●常時受付相談窓口

電話 06-6923-0936

受付時間 平日9:30～17:00



●24時間受付相談窓口

電話 0570-064-556

受付期間 9/1～30(初日は9:30～最終日は17:00)

New!

大阪公立大学 森之宮キャンパスがオープン！



学生だけでなく地域や企業とつながる「開かれた大学」をめざして、さまざまな人々が交流し、新しいアイデアが生まれる“にぎわいの場”を創出します。図書館などの一般利用は、10月1日(水)から順次開始します。

\*図書館の利用には、利用者カードの登録(有料)が必要です。

問い合わせ 大阪公立大学総務課 ☎06-6167-1600 FAX06-6167-1606



定額減税補足給付金(不足額給付)の申請期限は 9月22日(消印有効)です

令和6年1月2日以降に市内に転入された方などは、9月16日までにHPまたは電話で、申請書の交付手続きが必要です。交付された申請書は、9月22日までに返送してください。詳しくはHPをご覧ください。



詳しくはこちら

問い合わせ 大阪市定額減税補足給付金コールセンター

☎0120-924-343 または ☎06-7638-7403

FAX0120-477-075

(受付時間:月～金曜9:00～18:00 祝日を除く)

# 大阪市民のみなさんへ 「にぎやかで元気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより詳しい情報はHPをご覧ください。



カメラアプリでの二次元コードの読み取り方
1 スマートフォン等のカメラアプリを起動。
2 カメラを二次元コードにかざす。
3 画面に表示されるリンク先を押す。

日時・期間 会場 費用 締め切り 申し込み 問い合わせ
HP ホームページ Eメール 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪役所内
● 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
● 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
● 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

● 催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

## くらし

### 特定医療費(指定難病)受給者証の更新はお早めに

受給者証は毎年12/31で有効期間が終了します。医療費助成を継続して受けるには、12/26までにお住まいの区の保健福祉センターへ更新申請が必要です。受給者証の交付には約3か月かかりますので、早めの申請をお願いします。詳しくはHPをご覧ください。
問 大阪市保健所管理課
☎06-6647-0923 ☎06-6647-0803

### 市立保育所の民間移管を予定しています

保育所名	現在の運営	再編内容	再編年度
豊里第1保育所(東淀川区)	大阪市	民間移管	令和10年度
関目保育所(城東区)			令和11年度

ご理解を得られるよう、保護者説明会などを行いながら進めます。
問 子ども青少年局保育所運営課
☎06-6684-9109 ☎06-6684-9184

### 人権について相談してみませんか

専門相談員が人権に関する相談を受け付けています。安心してご利用ください。

専門相談員による人権相談 (無料・秘密厳守)
なやみゼロ
☎06-6532-7830 ☎06-6531-0666

問 人権啓発・相談センター
☎06-6532-7631 ☎06-6532-7640

### 環境影響評価図書の縦覧

(仮称)中之島五丁目3番地計画環境影響評価準備書
日 縦覧: 9/12~10/14、意見書の受け付け: 9/12~10/28
場 縦覧: 環境局環境管理課・総務課、北区役所ほか、意見書の提出先: 環境局環境管理課ほか
問 環境局環境管理課
☎06-6615-7938 ☎06-6615-7949

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の「児童虐待ホットライン」(まずは一報、なにわっ子)
☎0120-01-7285
にお電話ください。

## 募集

### 市営住宅の入居者(11回以上落選された方向け)

対象は定期募集および親子近居等募集(平成28年以降実施分)の落選回数が11回以上の方(公営住宅・改良住宅のものに限る)。申し込みには収入などの条件があります。
日 9/10(水)~12(金)・17(水)・18(木)の10:00~15:00(12:00~13:00を除く)に市営住宅募集センターで受け付け。9/10~18に住情報プラザ、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する申込みのしおりをご覧ください。
問 市営住宅募集センター募集担当
☎06-6882-7024 ☎06-6882-7051

### 大阪市区長・所属長(局長)

区長(4人)、経済戦略局長(1人)、建設局長(1人)の職を募集。合格者は来年4/1採用予定。対象は組織マネジメントの経験があり、地方公務員法第16条<欠格事項>に該当しない方。詳しくはHPをご覧ください。
日 9/12
申 HPで。
問 総務局人事課
☎06-6208-7511 ☎06-6202-7070

### 市職員(事務行政、技術、社会福祉、保育士)

合格者は来年4/1採用予定。受験資格など詳しくはHPをご覧ください。
日 第1次試験日: 10/5(日)
申 9/9 12:00までにHPで。

試験区分	採用予定者数	
事務行政 (26~34歳) [大学卒程度]	50名程度	
大学卒程度技術 [秋季募集]	都市建設 [主に土木]	20名程度
	建築	10名程度
	造園	5名程度
	機械	5名程度
社会人等技術 (30~40歳)	都市建設 [主に土木]	5名程度
	建築	数名程度
社会人等技術 [秋季募集]	電気・電子・情報	10名程度
社会人等社会福祉(有資格) (~59歳) [大学卒程度]	20名程度	
社会人経験者社会福祉 (~59歳) [短大卒程度]	5名程度	
社会人経験者保育士 (~59歳)	10名程度	

問 大阪市人事委員会
☎06-6208-8545 ☎06-6231-4622

## 市職員(技能職員)

合格者は来年4/1採用予定。対象は昭和61年4/2~平成20年4/1生まれの方。受験資格など詳しくはHPをご覧ください。
日 第1次試験日: 11/8(土)
申 9/30 17:30までにHPで。

業務内容	採用予定者数
①動物愛護、環境衛生業務等	若干名
②児童福祉施設等の給食調理業務等	8名程度
③ごみの収集、まちの美化に関する業務等	24名程度
④道路・河川、公園における維持管理業務等	15名程度
⑤港湾施設の維持管理業務等	5名程度

問 ①健康局総務課
☎06-6208-9922 ☎06-6202-6967
②子ども青少年局総務課
☎06-6208-8116 ☎06-6202-7020
③環境局職員課
☎06-6630-3162 ☎06-6630-3580
④建設局職員課
☎06-6615-6444 ☎06-6615-6575
⑤大阪港湾局総務課
☎06-6615-7707 ☎06-6615-7719

## イベント

### 大阪動物愛護フェスティバル2025 in 大阪市中央公会堂

一般家庭の長寿犬や長寿猫、動物園の長寿動物に対する表彰のほか、高齢犬猫の口腔ケアに関する講演などを行います。定員600人(先着順)。
日 9/20(土) 13:20~16:00
場 中央公会堂
問 (公社)大阪府獣医師会
☎06-4708-6802 ☎06-4708-6812



### 秋の健活2025 in グラングリーン大阪

血管年齢測定などの体験や景品がもらえる抽選会など、健康について楽しく学べるイベントです。また、DJ KOOさんによる健康トークや音楽ステージも実施します。音楽とダンスでリフレッシュしませんか。詳しくはHPをご覧ください。
日 9/21(日) 11:00~16:00
場 グラングリーン大阪
問 健康局健康づくり課
☎06-6208-9963 ☎06-6202-6967



## 御堂筋 みちの未来体験EXPO [With 御堂筋]

御堂筋の未来を体験するウォーキングプログラムや、道路空間でのウェルネス・スポーツを体験できます。期間中は御堂筋側道の通行規制、本線の車線規制を行います。ご理解・ご協力をお願いします。
日 9/22(月)~28(日)
場 梅田新道交差点~難波西口交差点
問 建設局企画課
☎06-6615-6786 ☎06-6615-6575



## Do Sports Fes OSAKA 2025

サッカーやバスケットボール、野球などのトップチームに所属するアスリート等から指導を受けられるスポーツの体験プログラムやトークショーを開催。詳しくはHPをご覧ください。
日 10/13(月・祝)
場 ヤンマースタジアム長居、ヨドコウ桜スタジアム
申 9/20までにHPで。
問 経済戦略局スポーツ課
☎06-6469-3882 ☎06-6469-3898

## プレゼント

### ラグビー日本代表戦(JAPAN XV)の試合観戦チケット

ラグビー日本代表(JAPAN XV)対オーストラリアA代表戦の試合観戦チケットを、小・中学生とその保護者250組500人にプレゼント。詳しくはHPをご覧ください。
日 10/18(土)
場 ヨドコウ桜スタジアム
申 9/30までにHPで。
問 経済戦略局スポーツ課
☎06-6469-3882 ☎06-6469-3898



救急車を呼ぶ? 病院へ行く?
迷ったときは、24時間365日対応の「救急安心センターおおさか」
#7119 または ☎06-6582-7119 にお電話ください。





詳しくは本紙各掲載面をご覧ください。本紙紙面に掲載のないものは、下記までお問い合わせください。

0...掲載面  
要...要予約

1月	
2月	▲地域生活向上教室 要 5 税務相談 5 一般精神保健福祉相談 要
3月	
4月	5 法律相談 要 5 行政相談 要
5月	5 司法書士相談 12 区役所開庁時間延長
6月	
7月	
8月	▲酒害教室
9月	★1歳6か月児健診 5 税務相談
10月	▲産後のおしゃべりひろば ▲プレパパ・プレママスクール(出産・ストレッチ編) 要
11月	5 法律相談 要
12月	5 不動産相談 要 12 区役所開庁時間延長
13月	
14日	7 ぼけっと 読み聞かせの日 7 にしよど青空コンサート
15日	5 がん健診(大腸・肺・マ)・骨粗しょう症検診 要 5 特定健診
16日	★3歳児健診 5 税務相談
17日	★離乳食講習会 要 5 社会保険労務士相談 6 就職活動支援セミナー 要
18日	▲乳幼児発達相談(内科・心理) 要 5 法律相談 要
19日	4 献血 5 司法書士相談 12 区役所開庁時間延長
20日	5 矢倉緑地・緑陰道路探鳥会 7 文化のつどい
21日	4 専門医による心の健康なんでも相談 7 文化のつどい
22日	▲家族教室 要
23日	
24日	6 いきいき百歳体操体験会 6 就職活動支援セミナー 要
25日	5 法律相談 要 5 一般精神保健福祉相談 要 7 和のクッキング 要
26日	5 行政書士相談 12 区役所開庁時間延長
27日	7 西淀川親子ハゼ釣り大会 要
28日	12 区役所日曜開庁
29日	5 結核健診
30日	★3か月児健診 5 税務相談

保健福祉課 健康推進グループ  
★健康づくり……………TEL 06-6478-9882  
▲地域保健活動……………TEL 06-6478-9968

# 国勢調査 を実施します!



全世帯対象

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人と世帯(外国人も含む)を対象に、10月1日を期日として実施されます。

自宅へお届け

調査員が皆さまのご自宅を訪問し、調査書類をお届けしますので、スマートフォンやパソコンからインターネット回答をお願いします。

郵送も可能

調査票に回答を記入し、調査員に提出または封筒に入れて郵送することもできます。

※詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。

国勢調査 2025 令和7年国勢調査 大阪市西淀川区実施本部 TEL 06-6478-9625

## 統計で、あなたの位置を照らします

回答期間

9月20日(土)~10月8日(水)



ホームページはこちら

ご注意ください

### 国勢調査をよそおった「かたり調査」

- 調査員は、顔写真付きの「調査員証」または「国勢調査業務委託証明書」を持っています。
- 金銭の要求や預金、収入、負債、銀行口座やクレジットカード情報を聞くことはありません。



## 佃 地域活動協議会

地域活動協議会・各地域の情報はこちら



### 大阪・関西万博で「佃島盆踊り」 東京・佃島との交流から受け継がれた念仏踊りに脚光

「佃煮」の語源は東京の佃島ですが、そのルーツは西淀川区の佃です。江戸時代、佃の漁民が徳川家康を助けたことから、幕府を開いた後に呼び寄せられたと言われていいます。歴史的つながりのある西淀川区佃と東京佃島の両地で踊られているのが「佃島盆踊り」です。念仏踊りとして、大阪の方に起源があるようですが、こちらでは途絶え、昭和40年代の後半に地元有志が東京に習いに行き、復活しました。東京では無形民俗文化財に指定されています。このた



練習会の様子

び、大阪・関西万博にて盆踊りチーム「スターダスト河内」さんによる「日本全国47都道府県盆踊りチャレンジ」の一つとして「佃島盆踊り」が選ばれ、レクチャー動画を制作・公開するとともに、7月13日(日)には会場にて踊りが披露されました。

これからも、みなさん一緒に踊りましょう!



大阪・関西万博で「佃島盆踊り」を披露!

佃 佃会館(佃2-10-2)

TEL・FAX 06-6477-6550

佃島盆踊り  
レクチャー動画



佃地活協  
Facebook



## 西淀川 区長だより

★★★★★★★★  
FROM THE WARD MAYOR

### ~つながりが守る、まちの安全~ "Connected for Safety"



8月30日から9月5日は防災週間。台風や地震など、自然災害への備えを見直す季節です。

- ▶防災に関わる地域の方々や区内事業者様に加え、「ジュニア防災リーダー」や「防災士」の方々なども主体となって避難所の確認や防災訓練が行われ、日頃から「まちの防災力の高さ」が日々保たれていることに、深い安心を覚えます。
- ▶自宅で阪神大震災に遭遇してから、30年の月日が経ちました。食料や水を分け合ったり、壊れた家具などを運び出したり、ご年配の方々の経験や知識を共有したり。あの時の「情報が無い中でのご近所同士の励まし合い」が、今も心に温かく残っています。
- ▶日頃のあいさつやちょっとした会話、そして普段接点のない「異なるコミュニティとの交流」などが、いざという時の「命綱」になるかもしれません。防災は特別なことではなく、日常の延長線にあるもの。「災害への備え」や「地域のつながり」について、「今こそあらためて考える機会」としてはいかがでしょうか。
- ▶In times of disaster, It is everyday connections with local residents that keep us safe. A simple hello can be the first step. Let's prepare—and stay close.



西淀川区長  
松田 和也  
Matsuda. K

編集・発行

西淀川区役所 区政企画課 5階52番  
〒555-8501 大阪市西淀川区御幣島1-2-10  
TEL 06-6478-9683 FAX 06-6477-0635

※市政・区政に関するご意見は左記またはこちらの二次元コードのリンク先から。区役所1階・2階にご意見箱を設置しています。  
https://www.city.osaka.lg.jp/nishiyodogawa/

