



令和7年
(2025年)

10月1日発行
No.353

西淀川区
広報紙



にしよど

KIRARI ★ NISHIYODO



西淀川区マスコットキャラクター
に〜よん®

10月号 TOPICS

- 1-2 区制100周年記念!
西淀川区民まつり
- 3 西淀川区健康いきいき展
- 4 区役所等からのお知らせ
- 6 おおさか津波タッグ
- 8 に〜よんイベント情報局
- 12 に〜よんカレンダー

西淀川区公式LINE



LINEでラクラク
区内の情報
ゲット!



区役所代表電話番号 TEL 06-6478-9986 ご用の担当がわからないときは代表電話へおかけください。

区制100周年記念!

令和7年度
第52回

西淀川区民まつり

11.9

日

10:00~16:00
小雨決行(荒天中止)

西淀公園にて



区制100周年
特別企画 ①

ふるさと西淀川PR大使
庄野真代さんによる
特別ステージ
10:55~(予定)



区制100周年
特別企画 ②

西淀川区の伝統が結集!
区内で活躍する
だんじり・たいこが大集合!



実行委員長
大垣 純一さん

多くの区民の方や団体が気楽に参加・交流する場
として区民まつりが始まりました!
今年度は、区制100周年を迎えることもあり、
区制100周年記念事業実行委員会と協力の
企画など盛りだくさん!
例年以上に、楽しく参加・交流できる
おまつりとなっています。
区民まつりを通じて笑顔溢れる西淀川区を
みんなで作り上げていきましょう。



2面も
ご覧ください

詳しくはこちら

西淀川区民まつり
特設サイト



[主催] 西淀川区民まつり実行委員会・西淀川区役所
[共催] (一財)大阪市コミュニティ協会 西淀川区支部協議会
近藤技研工業 西淀川区民ホール TEL 06-6472-6000
西淀川区民会館(エルモ西淀川) TEL 06-6471-9217

11 住み続けられる
まちづくりを



17 パートナースHIPで
目標を達成しよう



西淀川区民まつり の見どころ

たくさんのテント

模擬店やイベント



各地域やいろいろな
団体の模擬店・
ブースがあるよ!



行政関連



見る!!

舞台発表

地域の方が
たくさん出演!
知り合いが
出てくるかも?!



舞台発表



パレード



体験・遊び!!

レッド
ハリケーンズ大阪による
ラグビーダーツ



ラグビーダーツ

ちびっこかけっこ



子どもたち
あつまれ!

ふあふあ



今年はこんな催しも!!



ネパール民踊



キッチンカー



100周年記念
オリジナルプリントシール

区制100周年を記念し、
多くの区民の方のご出演や
さまざまな模擬店・体験ブースが
あります。子どもから大人まで
どなたでも楽しめます。
みんな来てね!

企画委員長
西垣 祥子さん

区制100周年記念! 第52回 西淀川区民まつり概要

日時 **11月9日**
10:00~16:00
小雨決行(荒天中止)

場所 **西淀公園**
(大和田1-1)

西淀川区民まつり
特設サイト

当日のステージスケジュール
などが確認できます



ステージ

- ◆開会宣言「に〜よん」 ◆セレモニー
- ◆ダンス・歌・演奏・演武など区民の出演
- ◆ちびっこかけっこ・O×クイズ
- ◆庄野真代さんによる特別ステージ
- ◆だんじり・たいこ大集合 など

模擬店

- ◆美味しい食べ物・ゲーム・キッチンカー など

体験

- ◆地震体験車・ラグビーダーツ など

そのほかにも、
楽しいイベントが
もりだくさん!



※駐車場はございません。お車でのご来場はご遠慮ください。※自転車は所定の場所に駐輪してください。

西淀川区のものづくり力、 大阪・関西万博会場から未来へ発信!

西淀川区は、大阪・関西万博において、7月29日と30日の2日間出展を行いました。

ブースでは、西淀川区内の企業であるヴィストン(株)に全面的にご協力いただき、「ものづくりのまち」としての魅力を発信し、訪れた方々に西淀川区の魅力を余すところなく伝えることができました。多くの来場者が立ち寄ってくださり、西淀川区の魅力に興味を持たれた様子でした。

☎ 地域支援課 4階43番
TEL 06-6478-9893

詳しくは
こちら

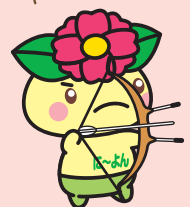


「全国障害者スポーツ大会」への 出場選手を応援しています

10月25日から滋賀県で開催される「第24回全国障害者スポーツ大会」に、西淀川区在住の川原美代子選手がアーチェリーに、帆足昭雄選手がフライングディスクに、大阪市代表選手として出場されます。

日頃の練習の成果を思う存分発揮し、楽しんでプレイしてきてください。

☎ 保健福祉課 総合福祉グループ 2階23番 TEL 06-6478-9954



2025 西淀川区

健康いきいき展

～高めよう、あなたの健康意識～

日時

10/25 (土)

場所

西淀川区役所
大野川緑陰道路

健康イベント

14:00～16:00
(区役所)

ご家族と! ご友人と!
ぜひ、この機会に
みんなで健康意識を
高めましょう!

健康チェック

●肺年齢測定 ●肌年齢測定 ●脳年齢測定
●握力測定 ●体組成(筋肉・脂肪・骨)測定
●嚥下力テスト ●口臭チェック
●飲酒体質テスト 等

体験しよう

●医師による健康ミニ講座
●野菜重量当てゲーム
●認知症診断テスト
●健康ゲームアプリ体験
●転倒予防エクササイズ
●ワンちゃんとのふれあい

相談してみよう

●補聴器相談 ●歯科相談
●お薬相談 ●認知症相談 等

検診を受けてみよう

●歯科検診 ●骨粗しょう症検診

がんについて知ろう

乳がん触診モデル体験、クイズに挑戦「みんなのがん学校」、大腸がんクイズラリー

アンケートに答えると景品がもらえます

先着 600名

QRコード

健康いきいき展
について
詳しくはこちら

ウォーキングイベント

12:00～13:00 受付(区役所1階) コース 片道15分程度

正しい姿勢できれいに歩く ～大野川緑陰道路ウォーキング～

スタート

① 西淀川区役所

ウォーキングレクチャー
12:15～/12:45～(各回15分程度)
参加ご希望の場合は、希望回開始時間の少し前に
受付を済ませてください。12:45～の回では、先
着10名にノルディックウォーキング体験実施

ゴール

③ 西淀公園南

西淀公園付近 ※緑陰道路内
お花プレゼントコーナー
ゴール地点ではお花の
プレゼントがあります

② 大野川緑陰道路

千船病院と西淀病院
の理学療法士が
一緒に歩きます

ゴール

西淀公園
阪神本線
阪神高速道路
大野川緑陰道路

いま受けようがん検診

受けることで未来を創る

10月はがん検診受診強化月間です

健康に自信のある方や、働き盛りの方、家事・育児で忙しい方、ふだん病院にかかっていないからこそ、がん検診を受診して、自分の健康を見直してみませんか?
「健康いきいき展」では、がんについてのブースもあります!

【主催】西淀川区健康いきいき展実行委員会
☎保健福祉課 健康推進グループ 2階25番
TEL 06-6478-9882

アスマイル

こちらまでご確認ください

がん検診

～受けることで未来を創る～

いま受けよう

西淀川区役所
大野川緑陰道路

令和7年度 健康キラリ★塾

参加者募集!

要予約

自身の健康について考え、健康づくりの輪をひろげていくための講座です。心と身体の健康づくりや介護予防について学び、ご自身でできることから始めてみませんか。「健康キラリ★塾」を修了された方はつくし会(西淀川区健康づくり推進協議会)に入会できます。

日時

全6回コース
11月7日(金)・13日(木)・21日(金)
12月2日(火)・8日(月)・22日(月)
13:30～15:30 ※11/7のみ10:00～12:00

場所

区役所2階 集団健診室

講師

医師、歯科衛生士、健康運動指導士、管理栄養士、保健師等

対象

区内在住で4回以上参加可能な方
※本講座をすでに修了されている方は聴講生として参加可能です

定員

20名(先着順)

申込

10月31日(金)までに、電話または区役所2階25番窓口にて

持ち物

筆記用具、タオル、飲み物等

☎保健福祉課 健康推進グループ 2階25番

TEL 06-6478-9968

Glico防災フェスタ2025

いざという時に備えて!! みんなで体験!!

西淀川区役所 共創事業

日時

10月25日(土)10:00～15:00

場所

江崎記念館

① 防災体験シアター ② 救命講習(胸骨圧迫・応急処置)
③ 起震車体験・はしご車展示 ④ 警察車両展示 ⑤ 自衛隊車両展示
⑥ 避難所体験 ⑦ 防災アプリ紹介 ⑧ 江崎記念館見学
⑨ Glico避難所紹介 ⑩ 踏切「非常停止ボタン」体験

JR塚本駅、JR加島駅からイベント会場までの無料送迎バス運行を予定しています。
バス運行時間は江崎記念館サイトよりご確認ください。
[主催]江崎グリコ(株)・グリコマニュファクチャリングジャパン(株)大阪工場
[協力団体]西淀川消防署・西淀川警察署・西淀川区役所・大阪府・JR京橋統括駅・
防衛省自衛隊大阪地方協力本部・株式会社 西日本ロジスティクス
※当日の気象状況により、イベントが中止になる場合がありますのでご了承ください。また、雨天時は実施できず中止になるイベントがあります。

江崎記念館

サイトはこちら

グリコマニュファクチャリングジャパン(株)

TEL 06-6477-8487

▶西淀川区広報紙「きらり☆にしよど」10月号は54,000部発行し、1部あたりの発行単価(配布費用を含む)は約24円です。
(そのうち約4円を広告収入で賄っています。)

3



区役所等からのお知らせ

各種医療証が更新されます

①障がい者医療証、②こども医療証、③ひとり親家庭医療証を更新します。

障がい者医療証はオレンジ色からうぐいす色へ、ひとり親家庭医療証は桃色からあさぎ色へ変わります。(こども医療証は色の変更はありません。)

資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。現在、お持ちの医療証は11月1日から使えなくなりますので、10月末までに新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。
※こども医療証については、有効期限が令和7年10月31日までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください。

☎ ①保健福祉課 総合福祉グループ 2階23番
TEL 06-6478-9954

☎ ②③保健福祉課 こども福祉グループ 2階22番
TEL 06-6478-9952

国民健康保険資格確認書が届きます

令和6年12月2日をもって、健康保険証の発行は終了し、マイナンバーカードを健康保険証として利用する「マイナ保険証」が基本となっています。マイナ保険証をお持ちでない方には、10月中旬に区役所から「資格確認書」を転送されない簡易書留郵便でお送りします。10月中旬に届かない場合は、お問い合わせください。なお、マイナ保険証をお持ちの方は、マイナ保険証で受診してください。

☎ 窓口サービス課 保険年金グループ1階11番
TEL 06-6478-9956

区民ギャラリー展示作品募集！無料

書・手芸・写真・絵画・陶芸など、区役所のギャラリーで展示する自作の作品を募集します。申込み多数の場合は抽選になる場合があります。



日時 令和7年12月23日～令和8年1月27日まで
令和8年2月10日～令和8年3月24日まで
場所 区役所1階 西淀川区民ギャラリー
申込 10月31日(金)までに、区役所4階42番窓口・メールで受付

※ショーケース一枠(横1.8m、高さ1.4m、奥行き0.4m)単位で申し込んでください(最大3枠)。
※展示、撤去は利用者自身で行っていただきます。できるだけ多くの方に展示していただけるよう、展示日数や展示枠の調整を行います。
※次年度5月～10月の展示分は、広報紙「きり★にしよど」3月号で募集予定です。

☎ 地域支援課 4階42番
TEL 06-6478-9743

詳しくはこちら



10月は犬・猫を正しく飼う運動強調月間です！

普段から「きちんと」飼うことは、人に預ける時や、災害時の備えとしても非常に重要です。世の中は、動物が好きな人ばかりではないことを意識し、皆が快適に暮らせる街づくり心がけましょう。



「飼い犬登録、狂犬病予防注射は必ず受けましょう」

犬については鑑札と注射済票の装着が義務付けられています。名札の代わりににもなりますので必ず着けましょう(ただし本市では、装着したマイクロチップが鑑札とみなされた場合は、鑑札の装着は不要です)。

「トイレトレーニングをしましょう」

普段から、自宅で排泄できるようトイレトレーニングを行い、散歩に出かける前に自宅で排泄させましょう。散歩の時に排泄してしまった場合に備え、ふん・尿を取るためのちり紙やペットシート、洗い流すための十分な水等を携帯し、必ず飼い主が責任を持って後始末をしましょう。

「無責任な放し飼いはやめましょう」

犬の放し飼いは条例により禁止されています。公園など公共の場所ではリードを外さず、しっかり愛犬を制御できる長さで持ちましょう。

猫は、放し飼いにより、他人の家等をふん・尿等で汚したり、物を壊したりして、他人に迷惑をかけることもありますので、ぜひ室内で飼育しましょう。

☎ 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番 TEL 06-6478-9973

「鳴き声を防止しましょう」

ご自身が思っている以上に鳴き声は大きく響いています。吠え癖がつかないようにしっかりとつけてください。

「不妊・去勢手術をしましょう」

手術を受けることにより、健康面・行動面・性格面でもプラスの効果があると言われています。

「愛情と責任をもって終生飼いましょう」

犬や猫を捨てることは、動物の愛護及び管理に関する法律違反となります。

野良猫にエサを与えるのであれば、エサの片付けやふん・尿の後始末をするなど、周りに迷惑をかけないように配慮しましょう



大阪市は「所有者不明猫適正管理推進事業(街ねこ事業)」により、手術費用の助成を行っています。詳しくはこちら



10月は里親月間です

あなたを待っている
子どもたちがいます

「養育里親」を募集しています

たとえば、1週間家庭を必要とする赤ちゃんがいます。たとえば、1ヶ月預かってもらうことで、学校を転校せずにすむ子どもがいます。あなたも子どもを預かる養育里親(短期もあります)になりませんか？



大阪市HP「さとおやっとなあに??」もご覧ください

養育里親とは…

親の入院など家庭の事情により親と過ごせない子どもたちが、もとの家庭で生活できるようになるまでの一定の期間、あるいは子どもが自立できるようになるまでの間、家庭に迎え入れてくださる方です。

里親制度や里親になる手続き等のお問合せ

【西淀川区にお住まいの方は】

☎ 社会福祉法人 博愛社
大阪市北部里親支援センター
TEL 06-4862-7212 FAX 06-4862-4150
✉ kana-che@hakuaisa-welfare.net
(平日9:30～18:30)



「エンディングノート」と「相続ガイドブック」を無償配布しています

区民の声をきっかけとして、官民連携の取組みとして「エンディングノート」と「相続ガイドブック」を作成し、無償で配布を開始しています。

区民の皆さんが人生の最後まで自分らしく生きるため、必要なことや考えをまとめるためにぜひご活用ください。

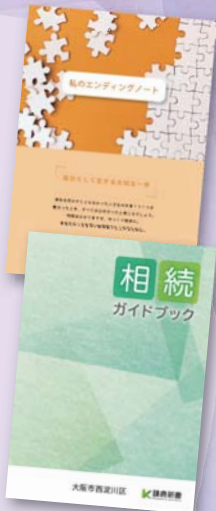
配布場所

西淀川区役所

- 1階 区民情報コーナー
- 1階 窓口サービス課(住民情報担当)
- 2階 保健福祉課(高齢者支援担当)

☎ 区政企画課 5階52番
TEL 06-6478-9683

詳しくはこちら



災害時外国人支援ボランティア募集 オンライン説明会 無料

(公財)大阪国際交流センターでは、災害時に外国人住民のみなさんが少しでも安心できるよう、日ごろから災害時外国人支援ボランティアの育成をはじめ、外国人住民への情報提供や防災教室などを実施しています。災害時の通訳・翻訳や、やさしい日本語での支援に関心をお持ちのみなさんにオンラインで説明会を開催します。※災害時外国人支援ボランティアは随時HPIにて募集しています。

日時 10月21日(火)19:00～19:30 場所 オンライン(ZOOM) 対象 どなたでも
定員 なし 申込 (公財)大阪国際交流センターホームページ上の申込フォームにて
☎ (公財)大阪国際交流センター TEL 06-6773-8989 FAX 06-6773-8421
(平日9:00～19:00、土日祝9:00～17:30)



詳しくはこちら



大野百島地域活動協議会

ぼくたち、わたしたち、大野百島みんなの「シーソー公園」大復活！

「シーソー公園」と呼ばれる小さな公園をご存じですか？大人になると素通りしそうな何気ない小さな公園。子どもが少なくなり、公園から子どもの声が聞こえなくなると、その存在を忘れてしまいがちです。通称「シーソー公園(大野1丁目児童遊園)」は違います。小さな場所にたくさんの遊具が詰め込まれたおもちゃ箱のようなこの公園は、夏休みのラジオ体操の会場にもなり、普段から子どもたちの元気な声が響く、人気スポット。しかし、古くなった遊具は、壊れそうで、危険な状態となり、ついに、昨年から使用禁止になってしまい、子どもたちは残念でなりませんでした。

この小さな公園は、役所ではなく、地域住民が管理する公園で、修理は地域住民が自ら行う必要があり、相当な費用が必要でした。でも、大切なみんなの公園。地活協で話し合い、子どもたちのために費用を町会で負担して、修理することになりました。6月に修理を終え、新しくなった「シーソー公園」。子どもたちの元気な声も戻り、今日も地域のみんなを見守っています。

☎ 寿会館(百島1-1-23) TEL・FAX 06-6475-0297

地域活動協議会・各地域の情報はこちら



復活したシーソー公園で遊ぶ子どもたち

保健師からの健康キラリ★通信

私たち保健師は地域のみなさんが健康な生活を送れるよう日々活動しています。



10月は大阪市市民健康月間です
+10分(プラス・テン)身体活動を増やしましょう

暑かった夏も終わり、涼しさを体感できる季節になりました。皆さん、夏の間は座って涼んでいる時間が長くなっていませんか?健康に過ごすためには、生活の中で体を動かすことが大切です。

身体活動とは?

「身体活動」とは、“からだを動かすこと”です。身体活動には、家事や歩行、階段昇降など日常生活上の活動である「生活活動」とスポーツなどの「運動」があり、運動だけでなく、普段の生活活動で意識して体を動かせば、立派な健康づくりになります。



座りっぱなしは危険!

生活の中で座る時間が長い人は、寿命が短く、肥満度が高く、糖尿病や心臓病にかかりやすいことが報告されています。普段運動していても、座る時間が長いと、運動の良い効果が打ち消されてしまいます。**特に、西淀川区は大阪市の平均より肥満度の高い人が多い傾向にあります。**座る時間が長い人は要注意!



今より+10分(プラス・テン)の身体活動をしましょう

18～64歳の方は1日60分以上、65歳以上の方は1日40分以上の身体活動が目安ですが、**まずは今よりプラス10分、生活の中で体を動かすことから始めましょう。**また、デスクワークの合間など、30分に1回は立ち上がって伸びをする、軽く歩くなど、こまめに姿勢を変えましょう。



西淀川区は秋、景観の良い散歩コースがたくさんあります。まずは1日10分のウォーキングから始めてみましょう。小さな積み重ねが、将来の大きな健康につながります。



身体活動・運動についての
詳細はこちら(大阪市HP)▶

問 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番
TEL 06-6478-9968

サンソウカンdeモニター会 会員募集
～消費者の声を商品に～

大阪市の中小企業支援拠点である「大阪産業創造館」では、中小企業の新商品・サービス開発やリニューアルを目的に、アンケートやモニター調査を実施しており、ご協力いただけるモニター会員(登録制・無料)を募集しています。

あなたの声から新しい商品・サービスが生まれるかもしれません。ご興味のある方はぜひ会員登録をお願いします。



問 大阪産業創造館 サンソウカンde
モニター会事務局 TEL06-6264-9906
(10:00～17:30 土日祝日・年末年始除く)

詳しくはこちら

西淀川区魅力発信サポーター事業と連携
西淀川の“いいね!”を世界に!

おもろいわ 西淀川

大野川緑陰道路でタヌキに遭遇!夢が幻か…狸道～。野山に食べ物がなくて街に降りてきているのかも😭
(撮影日:2025.05.16)
#タヌキ #狸道 #まちと自然

西淀川の
おもろいわを
SNSで発信中!▶

問 あおぞら財団 TEL 06-6475-8885



各種無料相談

対 象 市内在住の方 要 は要予約

場 所 西淀川区役所 (御幣島1-2-10)

相談の種類	日程・実施時間	相談内容・問合せ・その他	実施場所
法律相談 AI電話事前予約	10月2日(木)・9日(木) 16日(木)・23日(木) 11月6日(木) 13:00～17:00 ※時間の10分前に 5階52番窓口へ お越しください。	離婚・金銭トラブル等法律全般 予約専用電話 050-1808-6070 (AI電話で対応) 受付期間 実施日前週の木曜日12:00～ 実施日当日の木曜日10:00 (24時間申込可能) 定員 各日8組・先着順(1人30分以内) 問 区政企画課 5階52番 TEL06-6478-9683 【予約は上記専用電話へ。区政企画課では当日キャンセルのみ受付】	最初に 区政企画課 5階52番 窓口へ
行政相談 要	10月2日(木) 11月6日(木) 13:30～15:00	行政機関に対するお困りごと 問 区政企画課 5階52番 TEL06-6478-9683 予約受付 前日の16:00まで 【完全予約制】	3階 相談室
税務相談	10月7日(火)・14日(火) 21日(火)・28日(火) 11月4日(火) 13:30～16:30	所得税・法人税・資産税(相続税・贈与税・譲渡)など 問 近畿税理士会西淀川支部 TEL06-6478-2410 電話予約受付 平日9:00～12:30 【電話事前予約優先】 ※留守番電話の場合は、後日折り返します。 対 象 区内在住・在勤の方	
不動産相談 要	10月10日(金) 13:30～16:30	賃貸、売買、空家利活用、その他不動産に関する諸問題 問 大阪府宅地建物取引業協会北支部 TEL06-6357-5821 電話予約受付 前日16:00まで	
司法書士相談	10月3日(金)・17日(金) 11月7日(金) 13:30～16:30	相続、遺言、成年後見、登記、借金問題など民事紛争 問 大阪司法書士会北支部 TEL0120-676-888 電話予約受付 平日9:00～12:00、13:00～18:00 【電話事前予約優先】	2階22番 窓口
社会保険 労務士相談	10月15日(水) 13:00～17:00	賃金、退職金等労働問題、年金や社会保険に関すること 問 区政企画課 5階52番 TEL06-6478-9683【予約優先】	
行政書士相談	10月24日(金) 13:00～15:00	相続、遺言、協議離婚、成年後見、帰化やビザなど 問 大阪府行政書士会淀川支部 TEL06-7739-8000 【電話事前予約優先】	2階25番 窓口
ひとり親家庭 相談・ 離婚前相談 要	毎週水・木・金 (祝日を除く) 9:15～17:30	就労、資格取得、職業訓練、養育費、離婚前の相談など 問 保健福祉課 こども福祉グループ 2階22番 TEL06-6478-9952 【電話事前予約優先】 対 象 ひとり親家庭／離婚予定の方	2階25番 窓口
一般精神保健 福祉相談 要	10月7日(火)・30日(木) 11月4日(火) ①14:00～ ②14:50～	不眠、気分の落ち込み、ひきこもっている家族の対応など、 こころの悩みに関する精神科医師による相談 問 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番 TEL06-6478-9968 【電話・窓口にて事前予約必要】	

相談の種類	日程・実施時間	問合せ・その他	実施場所
日曜 法律相談 要	10月26日(日) 13:00～17:00	予約専用電話 050-1808-6070 (AI電話受付・24時間申込可能) 受付期間 10月17日(金)12:00～10月26日(日)10:00 定員 16組・先着順 問 大阪市総合コールセンター TEL06-4301-7285	中央区役所
ナイター 法律相談 要	11月26日(水) 18:30～20:30	行政オンラインシステムでの事前予約になります。 受付期間 10月10日(金)12:00～11月25日(火)17:00 定員 32組・先着順 オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日の18:00時点で 来場している相談希望者で抽選を行います。※抽選後に空き枠 がある場合は、先着順にて受付(各枠の相談開始10分前締切) 問 大阪市総合コールセンター TEL06-4301-7285	北区民 センター

各種検診等

場 所 保健福祉センター (区役所2階) 要 は要予約

種別	日程・受付時間	予約締切日	内容・対象	費用
結核健診	10月6日(月) 10:00～11:00	予約不要	胸部エックス線撮影 15歳以上の市民の方	無 料
大腸がん検診 要		10月15日(水)分 …10月3日(金) 11月24日(月・振休)分 …11月12日(水) 12月7日(日)分 …11月25日(火) 1月17日(土)分 …1月5日(月)	便潜血検査 40歳以上の方 胸部エックス線撮影 40歳以上の方 かく痰検査 50歳以上で検査対象の方 マンモグラフィ検査 40歳以上の女性 (昨年度(令和6年4月1日～令和7年 3月31日)に受診されていない方)	300円 無 料 400円 1,500円
肺がん検診 要	10月15日(水) 11月24日(月・振休) } 9:30～ 12月7日(日) 13:30～14:30 1月17日(土) 9:30～10:30		かかと部分の超音波測定 18歳以上の方	無 料
乳がん検診 要	※11月24日(月・振休)・12 月7日(日)は歯科健康相談 (無料)を併設しています。	※予約締切日以前で あっても、受入定員 になり次第、締切とさ せていただきます。		
骨粗しょう症検診 要				
特定健診	10月15日(水) 11月24日(月・振休) } 9:30～ 12月7日(日) 13:30～15:00 1月17日(土) 9:30～11:00	予約不要	診察、尿検査、血液検査等 40歳以上で、大阪市国民健康保 険・後期高齢者医療保険に加入 し、受診券をお持ちの方	無 料

※がん、骨粗しょう症検診、特定健診の対象年齢は、令和7年度末(令和8年3月31日)時点

予約・問合せ 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番 TEL 06-6478-9882

▶ 11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーンです 子どもの虐待ホットライン 集中電話相談を行います。
【日時】11月1日(土)～5日(水) 11:00～17:00(祝日含む) TEL 06-6646-0088 問 特定非営利活動法人 児童虐待防止協会



みんなで守る! みんなで助かる! /

第1回 おおさか津波タッグを開催しました。

日時 **9/1** 月 防災の日 15:00~17:15 場所 大阪府立淀商業高等学校

防災講座 パート1

防災について知ろう! (概論)



地震・津波・風水害などの災害が発生する仕組みや過去の災害事例など、災害の基礎知識を学んでもらいました。(講師:大阪市危機管理室職員)

最先端デジタル技術で津波シミュレーション



パソコンを使って浸水想定や近くの津波避難ビルの場所を学んでもらいました。(講師:国立大学法人香川大学客員研究員)

災害時に役立つ消防救急技術をまなぼう



身近にあるものを活用して搬送法と応急手当など命を守る技術を学んでもらいました。(講師:西淀川消防署職員)

みんなで考える避難所ワークショップ



避難所生活が長引いた際の課題を抽出して、チームごとで潜在的なニーズや工夫点を討議してアイデアを発表してもらいました。(講師:西淀川区役所職員)



西淀川区

淀商業高等学校

鶴見区

鶴見商業高等学校



西淀川区は湾岸区であることから地震による津波の影響に備える必要がある地域です。

津波による浸水想定区にある淀商業高等学校と、避難者受け入れ区にある鶴見商業高等学校に協力いただき、津波発災時の対応や2次避難の重要性について学び、考える機会を作るためのイベントを開催しました。

12月13日の淀翔モールの場では、学んだことなどを生徒から発表してもらいますので、ぜひ皆様お越しください。



詳細レポートはこちら



次回開催日程

11/5 水 防災講座 パート2

津波防災の日

場所 大阪府立 鶴見商業高等学校

内容 ▶みんなで考える避難所ワークショップ
▶津波の2次避難について知ろう!

12/13 土 防災企画発表会

一般開放

淀翔モールの日

場所 大阪府立 淀商業高等学校

内容 ▶メインステージで、ワークショップで学んだことや考えた企画案を発表

問 区政企画課 5階52番 TEL 06-6478-9683

西淀川区役所共創事業

にしよどがアートの
まちになる日

nishiyodogawa
art festival
芸術祭

みてアート2025

かつて大気汚染などが深刻化し「公害のまち」とも呼ばれた西淀川区で、まちがもっと元気になるように、アートをきっかけにみんなで交流するイベントです。

シールラリー
開催!

各拠点を回ってシールを集めて
景品ゲット! 受付&景品交換は
西淀川区役所です。

11/1・2 みてアート2025

雨天決行・荒天中止 一部有料

時間 11:00~16:00 場所 区内各所

アート展示、ワークショップなど、区内でイベントが同時開催。店舗、事務所、病院などをめぐって、アートを体感しよう。

ボランティア募集!

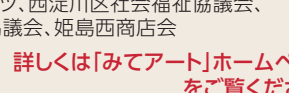
みてアートを一緒に盛り上げる
スタッフを募集しています。

[主催]みてアート実行委員会 [共催]西淀川区地域振興会
[協力]アートメイツ、アトリエヤマダ、オッコ、西淀川アートターミナル
運営会議、ナットメイツ、西淀川区社会福祉協議会、
西淀川区商店振興協議会、姫島西商店会

問 あおぞら財団 TEL 06-6475-8885



淀川区、東淀川区
のアートイベント
と連携!
今年のテーマは
「わたしのおんど」



詳しくは「みてアート」ホームページ
をご覧ください。

11/2 第20回 にしよど青空コンサート in みてアート2025

無料

時間 11:00~11:45(予定) 場所 大野川緑陰道路 憩いの空間

吹奏楽団アンサンブル・ウペボと西淀川区役所との共創事業!
今回は「みてアート2025」でのコラボ開催!
ご来場をお待ちしています!

※中止の場合は前日正午までにホームページにてお知らせします。
※みてアートのシールラリー対応は、終演時のみとなります。



詳しくは
こちら



問 区政企画課 5階52番 TEL 06-6478-9683



関連
イベント

区制100周年記念イベント にしよど音楽祭2025

第2弾 11/3 月・祝 無料

キッチンカー
も来るよ

野外音楽フェスティバル in 矢倉緑地

西淀川の魅力スポット「矢倉緑地公園」にて野外音楽フェスティバルを開催します。出演者は、西淀川区にゆかりのある人やグループです。



時間 10:30~15:30

場所 矢倉緑地公園(西島2-1)

当日スケジュールなどはホームページやSNSをチェック!!

問 あおぞら財団 TEL 06-6475-8885 [主催]にしよど音楽祭実行委員会 [助成]大阪市文化振興事業実行委員会

第3弾 11/8 土

ふるさと西淀川PR大使 庄野真代コンサート



時間 18:15~20:05(開場17:30)

場所 好文学園女子高等学校
体育館(アリーナ1)(千舟3-8-22)

入場料 2,000円(区制100周年特別価格)

チケットは事前にご購入ください。

完売になり次第終了
(詳細は音楽祭HPにて)



Let's!
生涯学習
いつでも
だれでも

11/1 土

予約不要

手作りアート体験

場所 区役所1階

11:00~16:00

- クリスマスオーナメント
づくり(300円~)※先着30名
- スマホ立てづくり(300円~)
※先着30名
- バルーンアート・
子ども向け手作りゲーム
コーナー(無料)



13:00~15:00 ●絵手紙(無料)※30分毎4名ずつ実施

問 地域支援課 4階42番 TEL 06-6478-9743

西淀川区役所共創事業

参加無料 予約不要

福ハッピー フェスタ ～ハロウィンの日～

西淀川区役所と千船病院の共創事業♪今年の第二弾は「ハロウィンの日」がテーマです!

日時 10/26日 11:00～15:00

場所 千船病院 多目的広場
(阪神なんば線 福駅前)



- お子様向け車のミニチュアやハロウィンにちなんだワークショップ
- 人生ゲームカード

- 脳年齢、血管年齢の測定会
- 郵便局バイクと記念写真

- 沖縄民謡
- 第19回にしよど青空コンサート(病院内エントランススペース)

- 救急救命ショー

- キッチンカー
・沖縄郷土料理・八百屋
・フルーツサンド
・阪急のスイーツ移動販売

その他
多数出展
予定



問 千船病院 広報室
TEL 06-6471-9541

詳しくは
こちら

令和7年度

西淀工場オープンデーのお知らせ

日時 11/1土 10:00～16:00
(15:00受付終了)

場所 大阪広域環境施設組合
西淀工場(大和田2-5-68)

自由に焼却工場を
見学して体験しよう!

家庭等から出るごみが、どのように処理されるかを工場見学コースからご覧いただけます。工場の仕組みを詳しく説明したDVDの上映や、実際の業務に従事している職員による説明など楽しみながらごみ処理の仕方や環境のことを学ぶことができます。



- 工場見学
…600トン焼却炉、巨大クレーン、中央制御室など
- 模擬クレーン操作体験 ●自転車発電体験
- ごみ収集車・水素自動車&ショベルカー乗車体験(雨天中止)
- 工作体験…缶バッジづくり



詳しくはこちら

問 大阪広域環境施設組合 西淀工場 TEL 06-6472-3000

西淀川区役所共創事業

観覧無料 予約不要

第6回 全日本こどもお笑いコンテスト

日時 10/13月・祝

予選 13:30～
決勝 15:00～

場所 近藤技研工業
西淀川区民ホール(御幣島3-13-3)

審査員 横山ひろし・横山チョップ

今年は西淀川警察署とのコラボ開催!全国の4歳から小学校6年までの子どもたちが日頃の練習の成果を発揮し、「お笑い」を通して熱い戦いを繰り広げます。ぜひ会場にお越しいただき温かいご声援をお送りください。

問 人間研究所こころラボ ☑cocorolab@gmail.com

防災カレー
150人分
配布



コンテスト
詳細はこちら



連携協定事業

入場無料

修成祭 2025 修成建設専門学校文化祭

日時 11/2日 10:00～15:00

場所 修成建設専門学校
(大和田5-19-30)

模型製作や木工体験など、建設業界の魅力・ものづくりの素晴らしさをどなたでも体験いただけます!お楽しみ模擬店や抽選会もあるよ!

問 修成建設専門学校 TEL 06-6474-1644



大阪本場

お魚まつり

開催

入場無料
申込不要

日時 11/2日 8:00～14:00

場所 中央卸売市場本場
(福島区野田1-1-86)

対象 どなたでも

大阪本場のPRと魚食普及イベントを開催します!

水産物の物販、マグロ解体ショー、模擬せりなどさまざまなイベントを用意しています。

[主催]大阪市水産物卸協同組合

[協力]中央卸売市場本場

問 大阪市水産物卸協同組合 TEL 06-6469-3900

詳しくはこちら



地域でつながる
未来につなげる

にしよど
SDGsのわ

にしよどバル2025
食べて、知って、未来にちょっといいこと

期間 10月1日水～10月5日金

おいしいだけじゃない!この一品には未来への想いが込められている。地元の飲食店が、環境や地域にやさしい取り組みを紹介しながら、大阪・関西万博のフィナーレを盛り上げます。

バルマップを片手に参加店舗のSDGsな取り組みを身近に感じてもらいながら、自慢の一品と街めぐりをお楽しみください。

西淀川区公式LINEから配信するクーポンを使って、お得に利用できる店舗もあります。ぜひ事前に友だち追加してください。

西淀川区
公式LINE



バルマップ
はこちら



問 区政企画課 5階52番 TEL 06-6478-9683

きら★きらフェスティバル2025 in 出来島



昨年度の様子



ペルーナショナルデーに参加した
出来島商店会のみなさま

日時 10/26日 13:00～16:00(予定)

場所 出来島第二公園(出来島1-12)

昨年に引き続き、ペルー共和国と日本の交流を中心に、国際交流イベントを実施します。当日は、大阪・関西万博のペルーナショナルデーステージに出演したペルーのダンサーによるダンスなど様々なステージ演目を実施する予定です。どなたでも参加できるイベントです。

[主催]出来島商店会・西淀川区役所



詳しくは
LINEで
お知らせします

市税の納期限のお知らせ 第3期分の納期限は10月31日(金)です。

市税の納付には安全・確実・便利な口座振替・自動払込(Webで申込み可能)をぜひご利用ください。また、スマートフォン決済アプリ(各種Pay等)、クレジットカードによる納付も可能です。納付方法等の詳細については、大阪市ホームページをご確認ください。

問 梅田市税事務所市民税等グループ個人市民税担当 TEL 06-4797-2953





圧倒的な情報量を誇る
西淀川区のお出かけ・イベント情報!!

に〜よん
イベント情報局

にしよど  こそだて 

子ども・子育てプラザや西淀川図書館、に〜よんステーションなどで行われているこどもを対象としたイベント情報は、こちらからご覧いただけます。ぜひ一度、のぞいてみてください。



令和7年度 うつ病の家族教室
(11月開催 休日コース) 無料 要申込

家族の方がうつ病について正しい知識を学び、病気を理解し、ご本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ悩みを持つ家族の方と語り合ってみませんか。

日時 [1日目]11月 8日(土)14:00～16:30
[2日目]11月22日(土)14:00～16:30
※2日間の教室です。

場所 大阪市こころの健康センター 大会議室
(都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階)

内容 精神科医による講演、家族交流会

対象 市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

定員 20名(先着順) **持ち物** 筆記用具

申込 10月1日(水)～10月22日(水)に電話で申し込み。また、障がいに関わる配慮を必要とされる場合、申し込み時にご相談ください。

問 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番
TEL 06-6478-9968



就職活動支援セミナー 無料 要申込

日時 ①10月22日(水)14:00～15:30
②10月29日(水)14:00～15:30

場所 区役所5階 大会議室

内容 ①適性セミナー ②書類作成セミナー

定員 各20名(いずれも先着順)

申込 ①来所
②来所または電話

問 ハローワークin西淀川(区役所1階)
TEL 06-7668-0150



詳しくはこちら

面接対策セミナー
in ハローワーク梅田 無料 要申込

求職活動において、面接に対して不安を感じる、面接がなかなかうまくいかない…このような方に向けて、講師が分かりやすく説明します!

日時 10月16日(木)10:30～11:30

場所 ハローワーク梅田

対象 ハローワークの職業相談窓口を利用されている方
※セミナー申し込みには求職登録が必要です。

定員 20名

問 ハローワーク梅田 職業相談第1部門
TEL 06-6344-8609(部門コード41#)
(平日8:30～17:15)



詳しくはこちら

お達者栄養教室 要予約

「年だから…」とあっさりした食事はばかりしていませんか?低栄養を予防し、元気で長生き!を目指すための講座です。ご自身の食生活を見直すきっかけに、ぜひご参加ください。

日時 10月23日(木)10:30～13:00

場所 区役所3階 栄養講習室

内容 ●栄養士のお話「低栄養予防について」
●調理実習・試食

対象 区内在住の65歳以上の方

定員 16名(申込多数の場合抽選・初回参加者優先)

費用 1人500円(当日徴収、材料費+保険料)

申込 10月6日(月)～10月15日(水)に、インターネット・電話または区役所2階25番窓口にて

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、マスク、飲み物
[共催]西淀川区食生活改善推進員協議会「さざんか」

問 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番
TEL 06-6478-9882



詳しくはこちら

シニア向け健康講座
～日頃の食事を見直そう～ 無料 要申込

健康寿命を延ばすために、できることは何でしょうか。日頃の食事について見直しましょう。

日時 11月12日(水)10:30～12:00
(受付10:15～)

場所 区役所5階 大会議室

内容 ●「カラダは食べた物からできている」
講師:株式会社明治 食育担当
●栄養士からのお話

対象 区内在住の方

定員 40名(先着順)

申込 10月6日(月)～11月6日(木)に、西淀川区老人福祉センターに電話・来館にて

持ち物 筆記用具、飲み物

[主催]西淀川区役所 保健福祉課・西淀川区老人福祉センター

問 西淀川区老人福祉センター
TEL 06-6474-4100



オータム・チャレンジ・スポーツ2025のご案内 無料 申込不要

年に1度のプール無料開放DAY★☆この日だけの限定プログラムもあります!お友達やご家族と遊びに来てください～♪(詳細はInstagramにて)

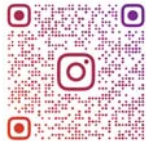
日時 10月13日(月・祝)9:00～18:00(最終受付17:30)

場所 西淀川屋内プール

持ち物 水着、スイミングキャップ(100円でレンタル有)、バスタオル、ロッカー代100円

その他 小学4年生以下の方は、保護者(16歳以上)と同伴でないと入場できません
保護者1名につき子ども3名まで可能

問 西淀川屋内プール(エルモ西淀川) **TEL** 06-6474-9940



詳しくはこちら

Let's!
生涯学習
いつでも
だれでも♡

姫島小学校 生涯学習ルーム
メニュー紹介

6月の小学生低学年を対象とした工作教室では、「樹脂粘土で作る生きもの」をしました。先生が5種類ほど作品を見せると、子ども達は笑顔で「作りたい!」、慣れてくると「他のものも作りたい」と言い、今、話題のミャクミャクもあったりして個性あふれる作品が勢揃いしました。

また、手芸講座改めハンドメイド講習会は年4回開催しており、ドライフラワーアレンジメントや、糸掛け曼茶羅など、新しいことにチャレンジしていこうと、10月・11月に講習会を予定しています。

書道教室は、先生が色々な書体をお手本に出してくださるので、毎月、みんな真剣に取り組んでいます。作品をお見せできる1月のフェスタが楽しみです!

問 地域支援課 4階42番 **TEL** 06-6478-9743



工作教室



ハンドメイド講習会



生涯学習
ルームの
詳細はこちら

西淀川区のミライ防災
～湾岸地域の防災を学ぶ～ 無料 要申込

男女共同参画の視点から、湾岸地域に位置する西淀川区の地域特有の課題をふまえた防災対策を講義形式で学びます。

日時 10月12日(日)
13:30～15:00

場所 西淀川区民会館(エルモ西淀川)

対象 どなたでも **定員** 20名

申込 前日までに、窓口・電話にて

問 西淀川区民会館(エルモ西淀川)
TEL 06-6471-9217

講師:大槻由美氏(防災士・NPO法人とれじゃーBOX理事長)

詳しくはこちら

ZUMBA GOLD教室 10/3(金)に新規開講します



第28回大阪市図書館フェスティバル

パタポン 秋のおはなし会 無料

「おはなしボランティア パタポン」のみなさんによる、たのしいおはなしの会拡大版です。絵本の読み聞かせではなく、日本や世界の昔話などを覚えて語る、ストーリーテリングです。おはなしを聞くことが好きな子どもさんから大人の方まで、どなたでもどうぞ。

日時 10月18日(土)11:00～11:45

場所 西淀川図書館 多目的室

対象 どなたでも **定員** 25名(当日先着順)

ぽけっと 秋のこども会 無料

「絵本の会西淀川 ぽけっと」のみなさんによる、大型絵本やエプロンシアターなど、楽しいプログラムがもりだくさんのおたのしみ会です。ぜひご参加ください!

日時 11月3日(月・祝)11:00～11:45

場所 西淀川図書館 多目的室

対象 どなたでも **定員** 30名(当日先着順)

問 西淀川図書館(愛称:西淀川こうのとり図書館)
(区役所 地下1階)
TEL 06-6474-7900

**大阪市図書館
フェスティバルに
ついて
詳しくはこちら**



大阪市民のみなさんへ

大阪・関西万博 10月13日閉幕



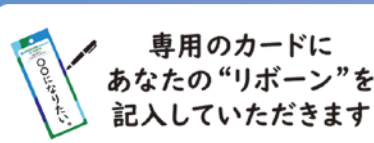
閉幕 10/13まで 大阪・関西万博を楽しもう！

閉幕まで、残りわずかとなりました。夜の万博を楽しめるイベントのほか、閉幕を盛り上げるイベントも開催予定ですので、最後までお楽しみください！

大阪ヘルスケアパビリオン ～REBORN夜市～

【期間】10/13(月・祝)まで

あなたのREBORN(リボーン)、おしえてください！



詳しくはこちら

万博での体験をきっかけに、生まれた思いを心に残すため、あなたの「REBORN(リボーン)」を書いてみませんか。毎日19時40分頃から大阪ヘルスケアパビリオン正面入口で受け付けています。詳しくは [HP](#) をご覧ください。

提灯ライトアップ



提灯で彩られた幻想的な空間で、夜の万博を楽しみませんか。各種飲料や軽食もあります！

笑顔つながるラストイベント！

イベントの詳細は博覧会協会 [HP](#) でお知らせします。



詳しくはこちら

問い合わせ 大阪府・大阪市万博お問合せセンター ☎06-7632-6821 FAX 06-6690-7805 (受付時間：平日9:00～17:30)

英国グレーター・マンチェスター合同行政機構と姉妹都市になりました



9月5日(金)(英国時間)に姉妹都市提携を締結しました。市としては、36年ぶり・8都市目の姉妹都市提携となります。これを機に、環境、経済、文化やスポーツなど、幅広い分野における交流のさらなる促進や連携の強化を図ります。

詳しくは
こちら



GMCA GREATER MANCHESTER COMBINED AUTHORITY

グレーター・マンチェスター合同行政機構とはマンチェスター市、サルフォード市、ベリー区、ボルトン区、オールダム区、ロッチデール区、ストックポート区、テムサイド区、トラッフォード区、ウィガン区の10の基礎自治体で構成され、英国第2位の経済圏を形成しています。

【代表者】 アンディ・バーナム市長

【人口】 約287万人 【面積】 約1,277km²

問い合わせ 経済戦略局国際担当 ☎06-6615-3749 FAX 06-6615-7433

10/8
まで！

国勢調査2025

回答はお済みですか？

調査対象 日本に住んでいる全ての人と世帯(外国人も含む)

回答方法 ・スマートフォンまたはパソコンでインターネット回答
・紙の調査票を送付して提出
・調査員に提出

回答期限 10月8日(水)



■インターネット回答がおすすめです！

9月下旬に配布している調査書類のうち、インターネット回答依頼書の表面に記載されているログイン用二次元コードを読み取ってアクセスし、画面の案内にそって回答してください。

問い合わせ 計画調整局統計調査担当

☎06-6208-7865 FAX 06-6231-3751



10/13
まで！

在宅勤務や時差出勤などで 交通混雑緩和にご協力ください

万博TDMに関するキャンペーン

- Osaka Metro中央線からニュートラムへの迂回かつ時差出勤で、「e METRO」アプリを活用したOsaka Point をプレゼント。
- 11時～15時59分にOsaka Metro線内で、タッチ決済を利用して乗車または降車すると、30%キャッシュバック・キャンペーンを実施中！

市職員もTDMを実施しています

窓口業務や問い合わせ対応に、お時間をいただく場合もありますが、ご理解・ご協力をお願いします。

TDM：交通行動の変更を働きかけることで、交通混雑を緩和していく取り組み

問い合わせ 大阪府・大阪市万博お問合せセンター

☎06-7632-6821 FAX 06-6690-7805

(受付時間：平日9:00～17:30)

詳しくは
こちら



大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより
詳しい情報は
📖をご覧ください。



📷 カメラアプリでの二次元コードの読み取り方

- 1 スマートフォン等のカメラアプリを起動。
- 2 カメラを二次元コードにかざす。
- 3 画面に表示されるリンク先を押す。



記号の見方

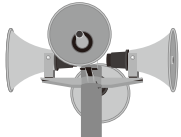
- 🕒 日時・期間 📍 会場 💲 費用 📏 締め切り 📝 申し込み 🗨 問い合わせ
- 🏠 ホームページ ✉ Eメール 📠 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪役所内
- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
 - 往復ハガキで申し込み際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
 - 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

● 催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報は📖などでご確認ください。

くらし

第14回 大阪880万人訓練

災害が起こったときに、一人ひとりがさまざまな情報源から必要な情報を認識し、行動できるようにするため、大阪府全域で一斉防災訓練を実施します。



■ エリアメール・緊急速報メールの発信

🕒 11/5(水)
10:03 大阪府全域
10:05 大阪市全域

■ 防災行政無線(屋外スピーカー)発信

🕒 11/5(水)
9:50 880万人訓練の事前案内放送
10:00 緊急地震速報の訓練放送
10:05 大津波警報の訓練放送
防災行政無線の放送内容は、防災行政無線テレホンサービス(☎06-6210-3899)でも確認できます。
🗨 危機管理室危機管理課
☎06-6208-9808 📠06-6202-3776

物価高騰支援 上下水道料金をご確認ください

10～12月検針分の水道料金の基本料金等を減額します。減額後の金額は、使用水量のお知らせや専用サイト(マイページ)でご確認ください。詳しくは📖をご覧ください。

上下水道料金相当額を
管理会社等にお支払いの方へ

減額の取り扱いは、お住まいの管理会社等に直接お問い合わせください。

🗨 水道局お客さまセンター
☎06-6458-1132 📠06-6458-2100

定額減税補足給付金(不足額給付) 確認書は10/31(消印有効)まで

「確認書」が届いた方は、書類の返送または📖での申請が必要です。お早めに手続きをお願いします。詳しくは📖をご覧ください。

📏 10/31(消印有効) ※📖は17:00まで。
🗨 大阪市定額減税補足給付金コールセンター
📠 0120-924-343または
☎06-7638-7403 📠0120-477-075

高齢者等の予防接種費用が 助成されます

- ① 新型コロナウイルス
- ② インフルエンザ

対象は65歳以上の方、または60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいのある方(身体障がい者手帳1級相当)。接種券の送付はありません。



🕒 来年1/31(土)まで
📍 委託医療機関など
💲 自己負担額: ①8,000円 ②1,500円
※生活保護受給者・市民税非課税世帯の方は、接種時に介護保険料決定通知書(保険料段階が1～4段階に限る)などの書類を持参で無料
🗨 大阪市保健所感染症対策課
☎06-6647-0813 📠06-6647-0803

住まいの耐震化にかかる費用を 補助します

民間戸建住宅や共同住宅などの耐震診断・耐震改修の費用、また、耐震性が不足している民間戸建住宅などの除却(解体)の費用を一部補助します。詳しくは📖をご覧ください。

🗨 都市整備局耐震・密集市街地整備受付窓口
☎06-6882-7053 📠06-6882-0877

10月は里親月間です

里親とは、さまざまな事情により家庭で暮らせない子どもたちを、自分の家庭に迎え入れ、深い愛情と正しい知識を持って育ててくださる方のことです。この機会に里親について学んでみませんか?



■ 市民セミナー「新しい家族のカたち～里親、はじめてみませんか～」
里親の方の体験談などをお聞きいただけます。定員各回30人(先着順)。

🕒 10/11(土)・18(土)・25(土)各日14:00～16:00
📍 総合生涯学習センター(北区)
📝 📖 または総合生涯学習センター
☎06-6345-5004へ。
🗨 中央子ども相談センター里親子包括支援室
☎06-4301-3156 📠06-4301-3978

既存住宅の省エネルギー 改修費用を補助します

民間の既存の戸建・共同住宅の所有者を対象に、開口部等の省エネ改修工事に要する費用を一部補助します。補助要件など詳しくは📖をご覧ください。

🗨 都市整備局住宅政策課
☎06-6208-9228 📠06-6202-7064

民間賃貸住宅の子育てに配慮した リフォーム費用を補助します

民間賃貸住宅のオーナーを対象に、マンションなどに対して子どもの安全対策を含む改修工事に要する費用を一部補助します。補助要件や申請方法など、詳しくは📖をご覧ください。

🗨 都市整備局住宅政策課
☎06-6208-9226 📠06-6202-7064

★ 若年ひとり親家庭の方を 支援します ★

10～20代を中心としたひとり親家庭の方が、支援制度などの情報を受け取り、情報交換ができる交流イベントを、LINEでお知らせします。ベビーマッサージやピラティスなど、さまざまなイベントを開催しますので、ぜひご利用ください。詳しくは📖をご覧ください。

専用LINE
「親子のたからものひろば」

登録はこちら▶



🗨 こども青少年局こども家庭課
☎06-6208-8034 📠06-6202-6963

いっとこ！がん検診 ～ピンクリボンキャンペーン～

10月は乳がん啓発ピンクリボン月間です。商業施設での乳がん検診をはじめ、大阪城天守閣等のライトアップなどの啓発活動を行います。乳がんは早期発見・治療が大切です。各区保健福祉センターや取扱医療機関でも受診できますので、この機会にがん検診を受けてみませんか。詳しくは📖をご覧ください。

🗨 がん検診専用電話
☎06-6208-8250 📠06-6202-6967

「ペットもしもの安心カード」を 使いませんか

10月は犬・猫を正しく飼う運動強調月間です。「ペットもしもの安心カード」に、ペットの情報や緊急連絡先などを記入して身につけておくことで、飼い主にもしものことがあった時に、取り残されたペットの存在を周りの人に知らせることができます。詳しくは📖をご覧ください。

🗨 健康局生活衛生課
☎06-6208-9996 📠06-6232-0364

10/16から大阪府最低賃金が 改定されます

パートやアルバイトを含む、府内で働く全ての労働者に対し、使用者は1時間あたり1,177円以上の賃金を支払う必要があります。

🗨 大阪労働局賃金課
☎06-6949-6502 📠06-6949-6034

Osaka Metro中央線の ダイヤがかわります

万博終了に伴い、中央線のダイヤを改正します。詳しくは📖をご覧ください。

🕒 ダイヤ改正日: 10/14
🗨 Osaka Metro・シティバスお客さまセンター
☎050-3355-8208 📠06-4792-0020

市職員の給与等の状況

一般職の職員の給与は、給料と扶養手当、通勤手当などの諸手当で構成されており、大阪市内の民間事業所の給与との比較を基に行う人事委員会の給与報告・勧告に基づいて、条例で定められています。また、市長や市会議員などの特別職の給料・報酬については、学識経験者などによって構成される特別職報酬等審議会の答申に基づき条例で定められています。詳しくは📖をご覧ください。

① 職員の平均給料月額と平均年齢の状況 (令和7年4月1日現在の一般行政職)

区分	平均給料月額	平均年齢
大阪市	329,600円	43.0歳
国	332,237円	41.9歳

② 職員の主な学歴別の初任給(給料月額)の状況 (令和7年4月1日現在の一般行政職)

区分		初任給(給料月額)	
大阪市	大学卒	215,600円	
	高校卒	184,100円	
国	大学卒	230,000円【総合職】	220,000円【一般職】
	高校卒	188,000円	

③ 主な諸手当の状況

扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当、管理職手当、超過勤務手当、特殊勤務手当などが支給されています。

🗨 総務局給与課 ☎06-6208-7526 📠06-6202-7070

【参考】市長等特別職の給料等の減額措置 (令和7年4月1日現在)

	減額率		給料月額[万円]	
	給料	退職手当	減額後	減額前
市長	40%	—	100.1	166.9
副市長	14%	50%	94.3	109.6
教育長	減額なし		90.7	90.7
常勤監査(代表)			83.4	83.4

※市長については、退職手当の支給はありません

		減額率	報酬月額[万円]	
			減額後	減額前
市会議員	議長	12%	95	108
	副議長		84.4	96
	議員		77.4	88



詳しくはこちら▶

大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

募集

市営すまいりんぐなど 中堅所得者層向け住宅の入居者

市営すまいりんぐ(子育て応援型)・市営すまいりんぐ・市営特定賃貸住宅・市営再開発住宅の入居者を随時募集中。11/5には7月以降に空き家になった住宅も追加し、受け付け。市外居住者、単身者も申し込み可。ただし、申し込みには収入などの条件があります。詳しくは10/28からHPまたは、住情報プラザ、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する申込みのしおりをご覧ください。

問 市営住宅募集センター募集担当
☎06-6882-7012 ☎06-6882-7051

みおつくしの鐘 だしょう 打鐘のつどいの参加者



前回の様子

はたち二十歳を迎える方(平成17年4/2～18年4/1生まれで市内在住の方)の代表が、市役所屋上の「みおつくしの鐘」を打ち鳴らす行事で、69回目を迎えます。二十歳となった記念にぜひご参加ください。定員50人。

日 来年1/12(月・祝) 9:00～11:30
場 市役所屋上ほか
締 11/14(消印有効)
申 問 HPまたは、往復ハガキに住所・氏名・電話番号・生年月日・メールアドレス、手話通訳など配慮が必要な方はその旨を書いて、〒550-0012 西区立売堀4-10-18 大阪市阿波座センタービル3階 子ども青少年局青少年課「みおつくしの鐘打鐘のつどい」係へ。
☎06-6684-9441 ☎06-6684-9283

生活援助サービス従事者研修の 受講者

支援が必要な高齢者の掃除・洗濯等を援助する「生活援助型訪問サービス」の従事者になるための研修受講者を募集。対象は市内在住または市の指定を受けた生活援助型訪問サービス事業所で雇用(予定も含む)されている方。来年2月まで毎月開催。受講後、簡易な試験があります。定員各回15人(先着順)。詳しくはHPをご覧ください。

申 未来ケアカレッジ ☎0120-16-8351へ。
問 福祉局介護保険課
☎06-6241-6310 ☎06-6241-6608

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の
「児童虐待ホットライン」
(まずは一報、なにわっ子)
☎0120-01-7285
にお電話ください。

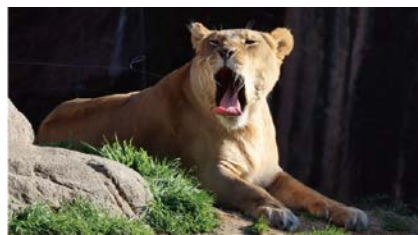
イベント

ごみ減量フェスティバル ガレージセール・イン・ OSAKA TOWN

約240店によるガレージセールを開催。企業・団体の出展ブースでは、ごみの減量や3Rについて、大人から子どもまで楽しみながら学べます。詳しくはHPをご覧ください。

日 10/11(土) 11:00～15:00 ※雨天中止
場 長居公園自由広場
問 環境局家庭ごみ減量課
☎06-6630-3259 ☎06-6630-3581

秋のモーニング・ズー



開園時間を8:30に早めて、普段は見ることができない、朝一番の活発な動物たちの姿を観察し、動物の生態をより深く学べるイベントです。

日 10/11(土)～13(月・祝) 8:30～17:00
¥ 入園料: 大人500円ほか
場 問 天王寺動物園
☎06-6771-8401 ☎06-6772-4633

2025秋のローズツアー



昨年の様子

色とりどりの花色とほのかな香りを漂わせて美しく咲く、奥深いバラの世界をお楽しみください。定員各回10人(当日先着順)。

日 10/17(金) 10:30～、14:00～(予定)
場 中之島公園バラ園
問 建設局調整課
☎06-6615-6766 ☎06-6615-6070

おさかな石けんを作ろう!



海の生き物の形をしたカラフルな石けんを作ります。定員各回100人(先着順)。

日 10/18(土)・19(日) 10:30～、14:00～
場 問 下水道科学館
☎06-6468-1156 ☎06-6468-1160

府民のつどい 医薬品の適正使用啓発イベント

10/17～23は薬と健康の週間です。お薬クイズ大会などを通じて、医薬品を正しく使うことの大切さを楽しく学びませんか。詳しくはHPをご覧ください。

日 10/19(日) 14:30～16:30

場 クリスタ長堀 滝の広場

問 健康局生活衛生課

☎06-6208-9986 ☎06-6202-6967



OSAKAシティウオーク 2025-2026 第1回大会



長居植物園

大阪の花や緑、歴史にふれる魅力あるコースの街歩きを楽しめます。小学生以下は保護者同伴。第三者のサポートが必要な方は介助者同伴。

日 10/26(日) ①ロングコース9:00～10:00、②ショートコース10:00～11:00に受け付け(出発式は①9:30～②10:30～)。

場 長居公園ほか

¥ 事前申し込み: 600円ほか

締 10/16

申 問 HPまたはハガキ・☎で、住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・参加コースを書いて、〒552-0005 港区田中3-1-40 Asueアリーナ大阪内(一財)大阪スポーツみどり財団「OSAKAシティウオーク事務局」へ。当日参加も可能です。

☎06-6577-5269 ☎06-6577-5280

ウェルおおさかはーとフェア2025 “ふくし”に出会う！ 笑顔がひろがる！

お笑い芸人のレギュラーさんによる講演や映画「最強のふたり」の上映会のほか、福祉と介護についての学びや体験が盛りだくさん。講演、映画、講座は事前申し込みが必要です。詳しくはHPをご覧ください。

日 12/6(土) 10:30～15:30

締 11/9

場 問 大阪市社会福祉研修・情報センター

☎06-4392-8201 ☎06-4392-8272

秋の展示「大大阪の軌跡 ～第2次市域拡張から100年～」

市の歴史や市政に関する理解を深めていただくため、第2次市域拡張に至る経緯とその後の施策などを紹介するとともに、戦争や災害からの復興にも焦点をあてながら、「大大阪」となった大阪市の発展の軌跡をたどります。ぜひ、ご来館ください。

日 11/1(土)～8(土) 9:00～17:30(入館は17:00まで)

場 問 大阪市公文書館

☎06-6534-1662 ☎06-6534-5482

御堂筋イベント情報

御堂筋ランウェイ 2025



昨年の様子

大阪のメインストリート・御堂筋を唯一無二のプログラムで彩ります。今年は、観覧エリアの事前申し込みが必要です。詳しくはHPをご覧ください。

日 11/3(月・祝)

14:00～16:00(予定)

場 御堂筋

(淀屋橋交差点～
船場中央3交差点)



詳しくはこちら

大阪・光の饗宴 2025



昨年の様子

11/3(月・祝)に開宴式を行います。当日は開宴式を行ったのち、車道を歩行者空間として開放します。

日 11/3(月・祝) 17:00～19:00(予定)

場 御堂筋(淀屋橋交差点～船場中央3交差点)

車両通行止めのお知らせ

イベントの開催に伴い、御堂筋の一部区間で車両通行止めを行います。ご理解・ご協力をお願いします。

日 11/3(月・祝) 11:30～19:15(予定)

場 御堂筋(淀屋橋交差点～船場中央3交差点)

問 経済戦略局観光課

☎06-6469-5166 ☎06-6469-3896

特別展 「ヒロシマ・ナガサキ原爆・平和展」



展示の様子

被爆・戦後80年特別企画として、広島市と長崎市と共同で開催する特別展。広島平和記念資料館と長崎原爆資料館が所蔵している写真や体験画、実物資料などを展示し、被爆の実相にせまります。

日 12/27(土)まで9:30～17:00

場 ピースおおさか

¥ 入館料: 大人250円ほか

問 (公財)大阪国際平和センター

☎06-6947-7208 ☎06-6943-6080

西淀川 区長だより
FROM THE WARD MAYOR

～ あらたな時代を切り拓き、さらに前へ ～
"Pioneering a New Era, Moving Forward Together"

10 人や国の不平等をなくそう

11 住み続けられるまちづくりを

西淀川区長 松田 和也
K. Matsuda

▶大阪市では、地域住民の相互理解の元、安心・安全に暮らせる環境づくりを推進していくにあたり、「特に大切な共通ルール」を6つにまとめ、周知を始めました。内容は以下の通りです。

▶Below are "6 Key Rules in Osaka City" that summarize the very basic guidelines you must keep in mind while living in Japan. Please be sure to review them.

大阪市に住む
外国につながる市民に
知っていただきたい

Follow the rules and enjoy your everyday life!
ルールをまもって たのしいまいにちを！

City of Osaka
大阪市

6 Key Rules in Osaka City

ふほうとうき
Illegal Dumping

Do not dump waste on the roads or in rivers.
みちやかわに ごみをすてません

ごみ
Littering

Dispose of cans and paper waste at designated sites.
あきかんや かみくずを きまったばしょへすてます

たばこ
Smoking

Smoking is prohibited on the roads and in parks.
どうろや こうえんで たばこをすいません

うるさいおと や こえ
Making Noise

Do not make loud noise and do not talk in a loud voice.
うるさいおとや こえでさわぎません

でんしゃ や バスのなか
On Bus or Train

Do not talk in a loud voice.
おおきなこえで はなしません

おんせん・せんとう
Hot Springs and Bathhouses

Wash your body before getting in the bathtub.
からだをきれいにあらって ゆぶねにはいります

Within certain rules, prohibitions are made based on local ordinances.
ルールのなかには おおさかしのきめごとであるじょうれいで きんしされているものもあります。

Created by City of Osaka based on "Guidebook on Living and Working" (Immigration Service Agency website) (https://www.moj.go.jp/isa/support/portal/guidebook_all.html).

編集・発行
西淀川区役所 区政企画課 5階52番
〒555-8501 大阪市西淀川区御幣島1-2-10
TEL 06-6478-9683 FAX 06-6477-0635

※市政・区政に関するご意見は左記またはこちらの二次元コードのリンク先から。
区役所1階・2階にご意見箱を設置しています。
https://www.city.osaka.lg.jp/nishiyodogawa/

10月に～よんカレンダー

詳しくは本紙各掲載面をご覧ください。
本紙紙面に掲載のないものは、下記までお問い合わせください。

0…掲載面
要…要予約

1		7にしよどバル2025
2	5 法律相談 要 5 行政相談 要	
3	5 司法書士相談 12 区役所開庁時間延長	
4		
5		
6	5 結核健診	
7	▲地域生活向上教室 要 5 税務相談 5 一般精神保健福祉相談 要	
8	▲プレパパ・プレママスクール(子育て・栄養編) 要	
9	5 法律相談 要	
10	5 不動産相談 要 12 区役所開庁時間延長	
11		
12	8 西淀川区のミライ防災 要	
13	7 第6回全日本こどもお笑いコンテスト 8 オータム・チャレンジ・スポーツ2025	
14	★1歳6か月児健診 5 税務相談	
15	★離乳食講習会 要 5 社会保険労務士相談 5 がん健診(大腸・肺・マ)・骨粗しょう症健診 要 5 特定健診	
16	▲乳幼児発達相談(内科・心理) 要 ▲家族教室 要 5 法律相談 要 8 面接対策セミナー in ハローワーク梅田 要	
17	5 司法書士相談 12 区役所開庁時間延長	
18	8 パタポン 秋のおはなし会	
19		
20		
21	★3歳児健診 5 税務相談 4 災害時外国人支援ボランティアオンライン説明会 要	
22	▲産後のおしゃべりひろば 8 就職活動支援セミナー 要	
23	5 法律相談 要 8 お達者栄養教室 要	
24	5 行政書士相談 12 区役所開庁時間延長	
25	3 2025西淀川区健康いきいき展 3 Glico防災フェスタ2025	
26	7 福ハッピーフェスタ 12 区役所日曜開庁 7 第19回にしよど青空コンサート in 福ハッピーフェスタ 7 きら☆きらフェスティバル2025 in 出来島	
27		
28	★3か月児健診 11 改正法人税法等説明会 5 税務相談	
29	8 就職活動支援セミナー 要	
30	5 一般精神保健福祉相談 要	
31	12 区役所開庁時間延長	

保健福祉課 健康推進グループ
★健康づくり……………TEL 06-6478-9882
▲地域保健活動……………TEL 06-6478-9968