

12
令和7年
(2025年)

12月1日発行
No.355

西淀川区
広報紙

きらり

にしよど
KIRARI ★ NISHIYODO



西淀川区マスコットキャラクター
に〜よん®

12月号 TOPICS

- 1-2 区制100周年記念!
西淀川区民まつり
- 3 レッドハリケーンズ大阪
リーグワン 12月開幕!
- 4 区役所等からのお知らせ
- 6 第11回 淀翔モール開催!!
- 8 に〜よんイベント情報局
- 12 に〜よんカレンダー

西淀川区公式LINE



LINEでラクラク
区内の情報
ゲット!



区役所代表電話番号 TEL 06-6478-9986 ご用の担当がわからないときは代表電話へおかけください。



区制100周年記念!

令和7年度
第52回

西淀川区民まつり
を開催しました!



西淀川区は
次の100年へ!
これからの100年も 区民の皆さんとともに





区制100周年記念! 令和7年度 第52回 西淀川区民まつり 開催レポート

11月9日(日)に、第52回西淀川区民まつりが開催されました。セレモニーには横山大阪市長、ふるさと西淀川PR大使の庄野真代さんらも参加され、あいにくの雨にも関わらず、多くの区民の皆さんと区制100周年をお祝いすることができました。



セレモニーの鏡開きと餅まき
(左から大垣委員長、松田区長、横山市長)



庄野真代さんによる
特別ステージも開催!



美味しそうなフードや、ゲームなどの
模擬店も多数出展



区内で活躍するたいこ・だんじりが大
集合! 勇壮な姿を見せてくれました



絵画・写真コンクール表彰式を行いました!

第52回西淀川区民まつりでは、西淀川区制100周年を記念した絵画・写真コンクールの表彰式が盛大に開催されました!

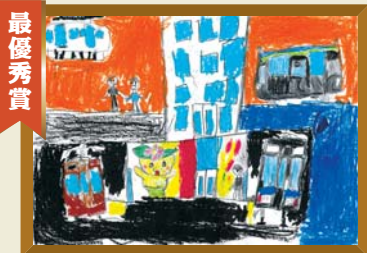
当日は、栄えある入選者の皆さまがステージ上で表彰され、多くの来場者の拍手に包まれました。さらに、個性あふれる入選作品が会場に展示され、ご来場いただいた皆さまには、西淀川区100年の歴史と未来への思いを、作品を通して肌で感じていただく特別な一日となりました!



絵画コンクール

テーマ 「未来の西淀川区」

小学生の部



最優秀賞

とよだ しょうへい
福小学校2年 豊田 照平さん



会長賞

きむら みつき
姫島小学校3年 木村 美月さん



区長賞

たかはし きづき
川北小学校3年 高橋 希月さん



優秀賞

とうやま ゆき
野里小学校4年 富山 結生さん

中学生の部



最優秀賞

あさくら ともき
歌島中学校3年 朝倉 知紀さん



会長賞

おおた れいか
歌島中学校2年 大田 玲華さん



区長賞

おかざき りこ
歌島中学校3年 岡崎 莉子さん



優秀賞

まえやま きな
淀中学校1年 前山 姫凧さん

写真コンクール

テーマ 「わたしが見つけた西淀川区」



最優秀賞

きたざき ちか
北崎 千佳さん
「空からのエール ～ダブルレインボー～」



会長賞

ながめま たいき
長沼 大輝さん
「だんじりワッショイ!」



区長賞

こじま とみこ
小島 登美子さん
「流動」



優秀賞

むらかみ さよこ
村上 小夜子さん
「ちり桜」



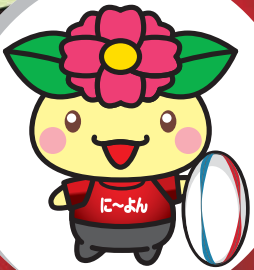
☎ 西淀川区制100周年記念事業実行委員会事務局(西淀川区役所 地域支援課) ☎ 06-6478-9893 ☎ 06-6478-5979



レッドハリケーンズ大阪との連携事業

レッドハリケーンズ大阪 リーグワン12月開幕!

西淀川区と連携協定を結んでいるラグビー・リーグワン所属の
「レッドハリケーンズ大阪」のホームゲームに、区民の皆様を**無料でご招待!**



レッドハリ

レッドハリケーンズ大阪は“西淀川”に
なくてはならない存在をめざします!



レッドハリケーンズ大阪は、西淀川区役所と連携し、ラグビー教室の実施、地域清掃活動、教育支援活動、障がい者福祉支援活動を通じて地域貢献に取り組んでいます。



今後も、地域とともに歩むレッドハリケーンズ大阪の活動にご期待ください。

ホストゲーム
開幕戦

12月21日(日)
14:30 KICK OFF

**豊田自動織機シャトルズ
愛知戦**

@ヤンマースタジアム長居

**西淀川区に在住・在勤・在学
の方を無料でご招待!**

※チケット1枚あたり220円の
システム利用料がかかります。

問 レッドハリケーンズ大阪
招待券案内係
TEL 0120-612-910
(平日10:00~17:00)

お申込みはこちら



西淀川区アンバサダー
3選手よりメッセージ



今年の目標であるDiv2で優勝、Div1昇格に向けて全力で頑張ります。
ぜひ、会場にお越しいただきラグビーの面白さ、激しさを感じてもらいたいです。応援をお願いします!

こじま りょうせい
小島 燎成 選手

西淀川区民アンバサダーに就任し、早くも三年目になりました
西淀川区のみなさんとは色々な活動を通してレッドハリケーンズを知っていただき、毎度応援ありがとうございます。
今シーズンも西淀川区民のみなさまに応援していただけるよう頑張ります。



さかもと ひろみち
坂本 洋道 選手



今年の目標であるDiv2優勝、Div1昇格できるよう頑張ります!
ぜひ会場で、レッドハリケーンズ大阪のひたむきで激しいプレーを楽しんでください!応援よろしくお願いします!

とみ おか あまね
富岡 周 選手



区役所等からのお知らせ

自衛官等募集事務に係る自衛隊への情報提供を希望されない方の申し出(除外申出)を受け付けています

大阪市では、自衛隊法施行令第120条に基づく防衛大臣からの資料提供依頼に応じて、自衛官および自衛官候補生の募集のために必要な住民基本情報を提供していますが、自衛隊への情報提供を希望されない方は、申出いただくことにより、自衛隊へ提供する情報から除外できます。

対象 大阪市内に住民登録がある日本人住民の方のうち、資料提供を行う年度に18歳及び21歳に到達する方

期限 ①18歳に到達する年度における自衛隊への情報提供の除外を希望される方は、18歳に到達する年度の4月25日

②21歳に到達する年度における自衛隊への情報提供の除外を希望される方は、21歳に到達する年度の12月25日

※申出期限が土日の場合は、翌月曜日が申出期限です。



問 市民局総務部住民情報担当
TEL 06-4305-7345

詳しくはこちら

総務省デジタル活用支援事業 スマホ教室を開催します!

無料 要申込

障がいのある方がご参加いただけるスマホ教室を開催します。インターネットの使い方や、話題の生成AIについてやさしく学べます。

日時 令和8年1月9日(金)

①9:30~10:30「インターネットの使い方」
②10:40~11:40「生成AIとは」

場所 区役所4階 402会議室

定員 各回2名(抽選)

申込 12月1日(月)~12月12日(金)に申込み

抽選結果 12月19日(金)までに連絡

持ち物 スマホ・筆記用具
(スマホ貸出は要事前申込)



申・問 株式会社コネクト

TEL 050-5846-1443 FAX 050-3145-2421

(問合せ番号107/平日9:00~17:00)

詳しくはこちら

愛の献血にご協力を

献血とは、病気の治療や手術などで輸血を必要としている患者さんの尊いいのちを救うために、健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。

日時 12月12日(金) 14:00~16:30

場所 JR塚本駅前

[協賛]大阪西淀ライオンズクラブ

問 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番

TEL 06-6478-9882



12月から2月は ネズミ防除強調期間です

ネズミの防除は、薬剤だけに頼らず、複数の方法を組み合わせることが効果的です!

区役所では、ご自身で対策していただく際のご助言や、捕そかごの無料貸し出しサービスを行っています。

問 保健福祉課 健康推進グループ
2階25番 TEL 06-6478-9973



詳しくはこちら



わがまちのキラリ発掘

このコーナーでは、にしよどで輝く「ひと」「場所」「取り組み」などをお届け!

りょうがんじ

了願寺の「阿弥陀仏立像」が 有形文化財として指定されました!

中島地域に所在する了願寺は、延元元年(1336年)に平野区に開かれ、元禄元年(1688年)にこの地に移転、以来340年ほどの間、地元の方々に支えられ地域に根ざした寺院です。

令和7年7月に、ご本尊である阿弥陀仏立像(木造阿弥陀如来立像)が大阪市指定有形文化財に指定されました。この仏像は、像高67.5cmの大きさの玉眼像で、肉身部と衣部に漆箔が施されており、動きのある装飾的な要素が見られることが大きな特徴です。制作年代は、室町時代、15世紀代にさかのぼると考えられ、江戸時代に造られた木仏とは一線を画する古仏とされ、市域に伝来する貴重な中世彫刻のひとつと評価されています。



元禄元年は
中島町のはじまり



ご本尊「木造阿弥陀仏立像」

年明け以降に、学芸員による仏像解説も予定されているそうですが、本堂の修復工事を終えたばかりのこの時期に、実物を確かめてみるのはいかがでしょうか。



了願寺本堂内陣の様子



明治時代の鑑査状

問 了願寺(中島1-15-8) TEL 06-6471-5942

了願寺について
詳しくはこちら



拉致問題は 現在進行形の私たちの問題です!

「命には限りがあります。死んでしまったら
もう会うことはできません。」

平成19年11月15日 新潟における県民集会にて
「めぐみへ 横田 早紀江、母の言葉」草思社より

たいせつな人を取り戻すために

(制作:政府拉致問題対策本部)

拉致被害者の横田めぐみさんのことについて、子ども向けに作成された絵本です。

この絵本には、横田めぐみさんがこつぜんと姿を消した日の様子や拉致問題について、子どもにも分かりやすく描かれています。



◀絵本は、こちらからご覧になることができます

拉致問題とは

1970年頃から1980年頃にかけて、多くの日本人が不自然な形で行方不明となりました。

2002年に北朝鮮が日本人拉致を認め、日本政府が認定している17名のうち5名が帰国しましたが、残りの12名の帰国は実現していません。

2004年5月の日朝首脳会談において、北朝鮮側より、直ちに真相究明のための徹底した調査を再開する旨の明言があったにもかかわらず、未だ北朝鮮から納得のいく説明はありません。

拉致問題について、くわしくはホームページにて

大阪市



政府



大阪府



拉致問題の解決に向けて

北朝鮮による拉致問題は、国民の生命と安全に関わる重大な人権侵害です。

大阪市では、政府、大阪府等と協力し、あらゆる世代において、市民一人ひとりが自らの問題と認識し、決して風化させることのないよう声を上げ続けられるよう啓発活動に取り組んでいます。

北朝鮮人権侵害問題啓発週間(毎年12月10日~16日)には、パネル展示をはじめ、街頭キャンペーン、ブルーライトアップなどを実施しています。

12月4日~10日は人権週間です

西淀川区では、拉致問題を含むあらゆる人権課題について啓発推進に取り組んでいます。

【人権に関する相談・お問合せ】
地域支援課 4階42番 TEL 06-6478-9743

12月の日曜開庁 中止のお知らせ

12月28日はシステム更新作業のため、日曜開庁を行いません。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどお願いします。

問 総務課 TEL 06-6478-9625



保健師からの

健康キラー★通信

私たち保健師は地域みなさんが健康な生活を送れるよう日々活動しています。

冬場に多発！
ヒートショックにご用心!!

ヒートショックとは、温度の急激な変化で血圧が大きく変動することによって、血管や心臓に大きな負担がかかることを言います。

意識喪失や心筋梗塞、脳梗塞などが発生しやすくなり死に至ることもあります。

特に、浴室内での発生は溺水につながる可能性があるため、冬場の入浴には要注意です。

入浴時のヒートショック対策

入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう

温度の急激な変化を避けることが効果的です。

湯温は41度以下、
湯につかる時間は10分を目安に

熱いお湯ほど体温は早く上昇します。体温が高くなると意識障害を起こし浴槽から出られなくなるおそれがあります。

浴槽から急に立ち上がらないように

お湯につかっているときは血管が弛緩して血圧が下がっています。急に立ち上がるとめまいを起こしたり失神することがあります。

入浴のタイミングもチェック

食事直後や飲酒時、薬物(睡眠薬など)の服用後の入浴は、血圧が下がり意識障害がおこる可能性があります。控えましょう。

入浴する前は同居者に一声を！

異変の発見の遅れが重大な事故につながるおそれがあります

(参考:消費者庁 冬季に発生する高齢者の入浴中の事故に御注意ください!)

ヒートショック予報(日本気象協会)も参考にしてください

問 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番

TEL 06-6478-9968

サンソウカンdeモニター会 会員募集
～消費者の声を商品に～

大阪市の中小企業支援拠点である「大阪産業創造館」では、中小企業の新商品・サービス開発やリニューアルを目的に、アンケートやモニター調査を実施しており、ご協力いただけるモニター会員(登録制・無料)を募集しています。

あなたの声から新しい商品・サービスが生まれるかもしれません。ご興味のある方はぜひ会員登録をお願いします。

問 大阪産業創造館 サンソウカンde
モニター会事務局

TEL 06-6264-9906

(10:00～17:30 土日祝日・年末年始除く)

詳しくはこちら

西淀川区魅力発信サポーター事業と連携
西淀川の“いいね!”を世界に!

おもろいわ 西淀川

姫島地域に野生のメロン🍈!?
電信柱の片隅に、直径15cmくらいのメロンが! ここはごみ捨て場の近くで、生ごみの種から発芽した可能性があるみたいです。(撮影日:2025.10.1)
#ド根性メロン #自然の力

西淀川の
おもろいわを
SNSで発信中!

問 あおぞら財団

TEL 06-6475-8885

各種無料相談

対 象 市内在住の方 要 は要予約

場 所 西淀川区役所 (御幣島1-2-10)			
相談の種類	日程・実施時間	相談内容・問合せ・その他	実施場所
法律相談 AI電話事前予約	12月4日(木)・11日(木)18日(木) 13:00～17:00 ※時間の10分前に5階52番窓口へお越しください。	離婚・金銭トラブル等法律全般 予約専用電話 050-1808-6070 (AI電話で対応) 受付期間 実施日前週の木曜日12:00～ 実施日当日の木曜日10:00 (24時間申込可能) 定員 各日8組・先着順(1人30分以内) 問 区政企画課 5階52番 TEL 06-6478-9683 【予約は上記専用電話へ。区政企画課では当日キャンセルのみ受付】	最初に 区政企画課 5階52番 窓口へ
行政相談 要	12月4日(木) 13:30～15:00	行政機関に対するお困りごと 問 区政企画課 5階52番 TEL 06-6478-9683 予約受付 前日の16:00まで 【完全予約制】	3階 相談室
税務相談	12月2日(火)・9日(火)16日(火)・23日(火)1月6日(火) 13:30～16:30	所得税・法人税・資産税(相続税・贈与税・譲渡)など 問 近畿税理士会西淀川支部 TEL 06-6478-2410 電話予約受付 平日9:00～12:30 【電話事前予約優先】 ※留守番電話の場合は、後日折り返します。 対 象 区内在住・在勤の方	
不動産相談 要	12月12日(金) 13:30～16:30	賃貸、売買、空家利活用、その他不動産に関する諸問題 問 大阪府宅地建物取引業協会北支部 TEL 06-6357-5821 電話予約受付 前日16:00まで	
司法書士相談 要	12月5日(金)・19日(金) 13:30～16:30	相続、遺言、成年後見、登記、借金問題など民事紛争 問 大阪司法書士会北支部 TEL 0120-676-888 電話予約受付 平日9:00～12:00、13:00～18:00	
社会保険 労務士相談	12月17日(水) 13:00～17:00	賃金、退職金等労働問題、年金や社会保険に関すること 問 区政企画課 5階52番 TEL 06-6478-9683 【予約優先】	2階22番 窓口
行政書士相談	12月26日(金) 13:00～15:00	相続、遺言、協議離婚、成年後見、帰化やビザなど 問 大阪府行政書士会淀川支部 TEL 06-7739-8000 【電話事前予約優先】	
ひとり親家庭 相談・ 離婚前相談 要	毎週水・木・金 (祝日を除く) 9:15～17:30	就労、資格取得、職業訓練、養育費、離婚前の相談など 問 保健福祉課 こども福祉グループ 2階22番 TEL 06-6478-9952 【電話事前予約優先】 対 象 ひとり親家庭／離婚予定の方	2階25番 窓口
一般精神保健 福祉相談 要	12月2日(火)・25日(木)1月6日(火) ①14:00～ ②14:50～	不眠、気分の落ち込み、ひきこもっている家族の対応など、こころの悩みに関する精神科医師による相談 問 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番 TEL 06-6478-9968 【電話・窓口にて事前予約必要】	2階25番 窓口

相談の種類	日程・実施時間	問合せ・その他	実施場所
日曜法律相談 要	12月はありません	問 大阪市総合コールセンター TEL 06-4301-7285	――
ナイター 法律相談 要	1月21日(水) 18:30～20:30	行政オンラインシステムでの事前予約になります。 受付期間 12月10日(水)12:00～1月20日(火)17:00 定員 32組・先着順 オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日の18:00時点で来場している相談希望者で抽選を行います。※抽選後に空き枠がある場合は、先着順にて受付(各枠の相談開始10分前締切) 問 大阪市総合コールセンター TEL 06-4301-7285	中央区民 センター

各種検診等

場 所 保健福祉センター (区役所2階) 要 は要予約

種別	日程・受付時間	予約締切日	内容・対象	費用
結核健診	12月19日(金)14:00～15:00	予約不要	胸部エックス線撮影 15歳以上の市民の方	無 料
大腸がん検診 要	12月7日(日) 13:30～14:30 1月17日(土) 9:30～10:30 2月22日(日) 9:30～10:30	1月17日(土)分 …1月5日(月) 2月22日(日)分 …2月10日(火) ※予約締切日以前であっても、受入定員になり次第、締切とさせていただきます。	便潜血検査 40歳以上の方	300円
肺がん検診 要			胸部エックス線撮影 40歳以上の方	無 料
乳がん検診 要			かく痰検査 50歳以上で検査対象の方	400円
骨粗しょう症検診 要			マンモグラフィ検査 40歳以上の女性 (昨年度(令和6年4月1日～令和7年3月31日)に受診されていない方)	1,500円
特定健診	12月7日(日) 13:30～15:00 1月17日(土) 9:30～11:00 2月22日(日) 9:30～11:00	予約不要	かかと部分の超音波測定 18歳以上の方	無 料
			診察、尿検査、血液検査等 40歳以上で、大阪市国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入し、受診券をお持ちの方	無 料

※がん、骨粗しょう症検診、特定健診の対象年齢は、令和7年度末(令和8年3月31日)時点

予約・問合せ 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番 TEL 06-6478-9882

▶ 犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

【時間】9:00～17:30(土日・祝日・年末年始を除く) 【場所】市民局人権企画課(市役所4階) TEL 06-6208-7489 FAX 06-6202-7073

5

第11回 淀翔モール開催!!

淀商生全生徒による
大規模販売実習!

介護事業所「くろめさん」稲葉 耕太氏による

講演会もやります!

「介護・福祉の魅力と未来を考える」

12:15~13:45 体育館3階アリーナにて
〔受付〕12:00~ 体育館1階ピロティにて

同時
開催

おおさか津波タッグの
探究発表会

11:15~12:00

淀商業高校商業科7名+福祉ボランティア科5名
+鶴見商業高校商業科8名が発表します。



日時 12月13日(土)
10:00~14:00 雨天決行

場所 大阪府立淀商業高等学校

(〒555-0024 野里3-3-15)

企画・仕入・販売・決算まで生徒たちが行います!人気の和菓子、洋菓子、パンからアイスまで20店舗を出店し、多くの種類の商品を販売します! (PayPay導入の店舗あり)

メインステージでは、午前中は淀商業高校吹奏楽部、軽音楽部、佃中学校吹奏楽部、午後は大和田創作エイサー舞&結が登場します。

楽しいイベントも盛りだくさん!ミニ消防車試乗体験やレスキュー車両・白バイ試乗体験、自衛隊展示と制服体験、絵本の読み聞かせなどがあります。

恒例の抽選会も行います。豪華な景品があたるかも!



詳しくは
こちら

※駐車スペースはございません。

問 大阪府立淀商業高等学校 TEL 06-6474-2221

第2回

輝け★未来のエンターテイナー
育成プロジェクト

西淀川区役所共創事業

日時 12月14日(日)

無料 要予約

ダンスレッスン&親子レクリエーション

13:30~14:30

アクションレッスン&親子レクリエーション

15:30~16:30

※各15分前に開場

メモたんの無料レッスンです。親子で楽しめます♪

場 所 西淀川区民会館(エルモ西淀川)(大和田2-5-7)

対 象 3歳~小学6年生まで ※安全のため保護者の同伴または送迎をお願いします。

持ち物 動きやすい格好、飲み物

申・問 一般社団法人

メモリーズcompany

info@memotan1.com



LINEでも
予約受付中



イベントの
詳細はこちら

西淀川区役所共創事業

吹奏楽団アンサンブル・ウペポ
第7回 定期演奏会

入場無料

申込不要

日時 12月7日(日) 【開場】13:30 【開演】14:00

吹奏楽の名曲から、小さなお子様も一緒にお楽しみいただける企画まで、盛りだくさんの内容でお届けします!

皆様のご来場お待ちしております♪

場 所 西淀川区民会館(エルモ西淀川)(大和田2-5-7)

対 象 どなたでも(未就学児入場可) 定 員 200名(当日先着順)

プログラム 吹奏楽のための交響的素描「オセロ」
西淀川みんなのうた~区制100周年記念SONG~
企画ステージ
「西淀川と世界をつなごう!うべぽんと一緒に『こんにちは!』」他

※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。
※内容は急遽変更・中止になる可能性もございます。
[主催]吹奏楽団アンサンブル・ウペポ(西淀川区役所共創事業)
[協力]西淀川区社会福祉協議会

吹奏楽団アンサンブル・ウペポ
公式キャラクター
「うべぽん」



詳しくは
こちら

問 区政企画課 5階52番 TEL 06-6478-9683

大野川緑陰道路クリーン大作戦

日時 12月14日(日) 8:30~10:00

受付後、清掃活動スタート

自由
参加

雨天中止
(小雨決行)

区民の宝・大野川緑陰道路を、みなさんで一斉に行う清掃活動で、SDGsアクションとしても実施しています!“自分たちの町は、自分たちできれいに”をテーマに、きれいな緑陰道路にしましょう!

清掃用具は緑陰道路内(3か所のみ)で貸出も行っています

地域活動協議会の皆さん、近隣の企業・団体・グループ・学校の皆さんだけでなく、一般の方も参加いただいています。今まで参加したことがない方もお気軽にご参加ください!



イベントの
詳しい情報は
こちらから



受付場所は
こちらを
ご覧ください



問 地域支援課 4階42番 TEL 06-6478-9888



ごみ拾いSNS
ピリカ活用

当日は、アプリ内イベントから「大野川緑陰道路クリーン大作戦」に参加して、ごみ拾い投稿することでみんなのごみ拾いが見える化しましょう。



大阪マラソン “クリーンUP”作戦

令和8年

日時 1月31日(土)~2月20日(金)

大阪マラソン開催に向けて、市内全域の清掃ボランティア活動を実施します。「きれいなまち」大阪をめざし、清掃活動にぜひご参加ください!

申 込 1 区役所区民情報コーナーや環境事業センターなどで配布中の参加募集チラシ裏面の申込書に必要事項を記入し、1月8日(木)までに西北環境事業センターへFAX・郵送又は持参

2 大阪市行政オンラインシステムより申込み



問 西北環境事業センター

(〒555-0032 大和田2-5-66)

TEL 06-6477-1621 FAX 06-6477-4602

(月~土 8:00~16:30(祝日を含む、年始を除く))

▶大阪府大学生等若者食費支援事業(申請期限 12月16日まで)

物価高騰の影響が長期化する中、子育て世帯に準じて強く影響を受ける若者を支援するために、大学生年齢(19歳~22歳)の若者に、米またはその他食料品を給付します。

問 大阪府大学生等若者食費支援事業コールセンター TEL 0120-265-095(9:00~18:00(日・祝日除く)〈申請期間終了後は平日のみ〉)



区制
100周年
記念

第
17回

区民駅伝大会

Ekiden Race

第
11回

親子ミニマラソン

Family Mini-Marathon

～次の100年にタスキをつなぐ～

ランナー大募集!
RUNNER WANTED!

日時
date & time

2026

2/15日

SUN

12:00～15:45

雨天中止 | Rain Out

場所
place

西淀公園 Nishiyodo Park

大野川緑陰道路 Onogawa Ryokuin Doro
(Green promenade)



参加者には
区制100周年記念
に～よんストラップ
をプレゼント!

駅伝の部 Ekiden Race

約13km

- 一般男子の部／女子の部 ※男女混合チームの場合は、男子の部とする
- 中学生以上の区内在住・在学・在勤の方5名で編成
- 50チーム(応募者多数の場合は抽選)
- 【参加費】1チーム2,000円 ※中学生・高校生のみチームは無料。

親子ミニマラソンの部 Family Mini-Marathon

約1.5km

- 区内在住・在学・在勤の保護者と小学生以下の子ども2人1組
- 25分程度で完走可能なペア70組(応募者多数の場合は抽選)
- 【参加費】1組500円

申込締切: 12月28日(日)

Application Deadline : December 28th

令和7年12月28日(日)までに申込書を持参・郵送・FAX・メールで提出。申込書はホームページもしくは各所で配布しているチラシの裏面にあります。

【申込先】

〒555-0012 大阪市西淀川区御幣島3-13-3
近藤技研工業 西淀川区民ホール内
大阪市コミュニティ協会 西淀川区支部協議会

TEL 06-6472-6000 FAX 06-6472-4006

✉ nishiyodosports@gmail.com

詳しくは
こちら



English
Guidance



【主催】西淀川区役所／西淀川区民駅伝大会&親子ミニマラソン実行委員会

西島コミュニティグラウンドの 利用申込抽選会

西島コミュニティグラウンドを野球用グラウンドとして有料利用するための抽選会が開催されます。対象は令和7年12月から令和8年3月までの第4週と第5週の土日です。ご希望の方は、12月7日(日)午前10時から区民会館で開催される抽選会に参加してください。

日 時 12月7日(日) 10:00から抽選開始

場 所 西淀川区民会館(エルモ西淀川)

対 象 グラウンドの利用は代表者が西淀川区に在住しており、主に西淀川区で活動するチームに限ります。

※グラウンド内にトイレ、水道はありません

問 西島コミュニティグラウンド

管理運営委員会

TEL 090-5640-9700

詳しくは
こちら



Let's!
生涯学習
いつでも
だれでも

出来島小学校 生涯学習ルーム メニュー紹介

スポーツ吹矢

活動をはじめて二十年近くになります。毎週土曜に和気あいあいとゲーム感覚で練習しています。矢を吹くことで呼吸機能が強化され、また代謝機能が活性化されます。参加者の中には、医師から「肺機能が改善しているので吹矢は絶対にやめてはだめ」と言われた方や、他の方との会話が楽しくて続けていると話される方もおられます。出来島小学校区外の方も多く、練習も含めて楽しく参加されています。一緒に楽しく練習してみませんか。一度覗きにいられてはいかがでしょうか。

お問合せはまず、区役所へお願いします。

問 地域支援課 4階42番
TEL 06-6478-9743

生涯学習
ルームの
詳細はこちら



わくわくスポーツニュース

区民少年軟式野球大会

区民少年軟式野球大会は、小学6年生以下・小学5年生以下の2つの部に分け、9月13日・9月15日・9月20日の3日間に渡り、大和田中央公園および西姫島グラウンドにて開催されました。

【小学6年生以下の部】

優勝 佃ホワイトスターズ

準優勝 塚本ニューバンブー



佃ホワイトスターズのみなさん

▶優勝した率直な感想は?

5年生の時(去年)と6年生(今年)で優勝できて嬉しいです。

▶普段の練習で心掛けていることは?

フルスイングと全力疾走です。

▶これからの目標は?

日本一になることです!



佃ホワイトスターズ
はだしょうり
主将 羽田 庄里さん

【小学5年生以下の部】

優勝 川北・出来島連合

準優勝 佃ホワイトスターズ



川北・出来島連合のみなさん

本大会の開催にあたり、ご協力をいただいた関係者のみなさん、そしてご参加いただいたみなさん、ありがとうございました。

区役所は、今後も区内スポーツ活動を応援していきます。たくさんの方の参加をお待ちしております。

問 地域支援課 4階43番
TEL 06-6478-9928



圧倒的な情報量を誇る
西淀川区のお出かけ・イベント情報!!

に~よん
イベント情報局

にしよど  こそだて  ほっとえーる

子ども・子育てプラザや西淀川図書館、に~よんステーションなどで行われているこどもを対象としたイベント情報は、こちらからご覧いただけます。ぜひ一度、のぞいてみてください。



冬休み おやこの食育教室

要予約

おせち料理を作ったことはありますか？
親子で調理してみましょう！

日時

12月25日(木) 10:30～13:00

場所

区役所3階 栄養講習室

内容

●ミニ講話
●調理実習・試食
(伊達巻、紅白なます、栗きんとん)

対象

小学生とその保護者

定員

8組(先着順)

費用

1人300円(当日徴収、材料費・保険料を含む)

申込

12月8日(月) 13:00～12月17日(水)に、
行政オンラインシステムで受付

持ち物

エプロン、三角巾、マスク、タオル、飲み物

[主催]

西淀川区食生活改善推進員協議会「さざんか」

問

保健福祉課 健康推進グループ
2階25番 TEL 06-6478-9882



詳しくはこちら



健康体操をしよう&ミニ講演会

無料 予約不要

健康づくりのきっかけに！

日時

12月24日(水) 10:00～11:00

場所

区役所5階 会議室

内容

に~よん健康体操とミニ講演会
講師：森ノ宮医療大学医療技術学部
鍼灸学科 鍋田 智之教授
テーマ：
「家庭で出来るツボ療法―肩こり・頭痛編―」

対象

どなたでも

持ち物

すこやか手帳(お持ちの方のみ)、水分

その他

軽い運動ができる服装でお越しください

問

保健福祉課 健康推進グループ 2階25番
TEL 06-6478-9882



西淀川区
こころの健康講座

無料 要申込

ご本人やご家族のために精神科医のお話を聞いてみませんか。

日時

令和8年1月23日(金) 14:00～15:30
(開場13:30～)

場所

区役所5階 大会議室

内容

精神科医による講演会
講師：医療法人杉山診療所院長 杉山 博通 先生
テーマ：メンタルヘルスに不調を抱える人の
理解と対応～精神科医が語る 家族
のための接し方と支え方～

対象

市内在住・在勤の方

定員

80名(先着順)

申込

12月1日(月)～、電話・FAX・窓
口・大阪市行政オンラインシス
テムにて申込み(定員に達するまで)

持ち物

筆記用具

問

保健福祉課 健康推進グループ 2階25番
TEL 06-6478-9968



詳しくはこちら



あま・にしよど
ものづくり就職フェアin尼崎

無料

西淀川区、尼崎市の
ものづくり企業16社
が参加する就職面接
会・求人説明会を開催
します。ぜひ、ご来場く
ださい。

日時

12月15日(月)
13:00～16:00

場所

尼崎市中小企業センター1階 多目的ホール

対象

西淀川区・尼崎市で、ものづくり関係のお仕
事を希望される方

申込

ハローワーク窓口に来所
就職面接会・求人説明会
は当日飛び込み参加OK！
(※予約優先制)

問

ハローワーク梅田 職業相談第2部門
TEL 06-6344-8609(部門コード42#)





詳しくはこちら

認知症って なんだろう？
認知症サポーター養成講座 受講者募集

無料 要申込

「認知症サポーター」とは、この
講座を受講し認知症を正しく理解
して、地域でお困りの方に優しい
声かけと少しの手助けをする人の
ことです。

日時

令和8年1月24日(土) 10:00～11:30

場所

西淀川区在宅サービスセンター ふくふく
3階 第1・第2会議室(千舟2-7-7)

定員

15名(先着順)

申込

開催日前日までに、電話・FAX・窓口来所で
申込み

持ち物

筆記用具

[主催]

西淀川区キャラバン・メイト事務局

問

西淀川区社会福祉協議会
TEL 06-6478-2941 FAX 06-6478-2945



参加者
募集

にしよど防災ロゲイニング

要申込

日時

12月20日(土) 13:00～16:00
(受付 12:45～)

集合場所

区役所5階 大会議室

定員

100名程度

申込

グーグルフォームから申込み

[主催]

にしよど親子防災部

[共催]

西淀川区役所

グーグルフォーム
はこちら



防災ロゲイニングとは

地図をもとに、制限時間内
(116分以内)に西淀川区内の
チェックポイントをできるだけ多
く回り、獲得したポイントの合計得点を競うスポーツです。
チェックポイントに避難場所や過去の災害の記憶を伝
える記念碑など防災関連の要素を盛り込んでいます。

問

あおぞら財団 TEL 06-6475-8885(担当:谷内)

シェアサイクル等
で出かけよう！
シェアサイクル等を活用すれば、お出かけがグ～ンと便利に、快適に！

「ヘルメットを
着用」も
忘れずに！



大阪市24区では、回遊向上性・利便性向上・CO₂削減・放置自転車対策・SDGs
など環境対策や健康増進に向けて、シェアサイクル等の利用・普及促進に取り組
んでいます。シェアサイクル等とは、自転車や電動キックボードなどを、街中の
ポート(駐輪スペース)で借りて返せる便利なサービスです。ご利用の際は、交通
ルールやマナーを守り、安心・安全に。

利用方法などは各ホームページをご覧ください。

問

区政企画課 TEL 06-6478-9683

HUBchari・大阪バイクシェア連合体

OpenStreet株式会社

株式会社Luup



8

▶「に~よん」LINEスタンプ第2弾をリリース！
西淀川区制100周年を記念した区マスコットキャラクター「に~よん」のLINEスタンプ第2弾ができあがりました！可愛いイラストで、いろいろな場面で使いやすいスタンプです。家族や友達ち同士のトークの盛り上げにぜひ使ってください♪

問

区政企画課 5階52番 TEL 06-6478-9683



購入は
こちらから

年末年始のお知らせ

令和7年度 年末年始のごみ収集日について

12/25(木)から1/10(土)は

収集日の **朝8時30分まで** に

ごみをお出しいただきますようご協力をお願いします。

ごみの量が増えるため、収集時間が普段と異なる場合があります。

※収集曜日に変更はありません。1/1(木)～1/4(日)の収集はありません。

☎ 環境局西北環境事業センター TEL 06-6477-1621



主な施設の年末年始の休館状況

施設名	2026									
	12月 27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	1月 1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	5 (月)
西淀川区役所	12月27日～1月4日									
大阪市立西淀川図書館		12月28日～1月5日								
西淀川スポーツセンター		12月28日～1月4日								
西淀川区老人福祉センター		12月28日～1月4日								
西淀川区社会福祉協議会		12月29日～1月3日								
近藤技研工業 西淀川区民ホール		12月29日～1月3日								
西淀川区民会館(エルモ西淀川)		12月29日～1月3日								
西淀川区子ども・子育てプラザ		12月29日～1月3日								
西北環境事業センター		12月28日					1月1日～1月4日			

西淀川屋内プール臨時休館

令和7年 令和8年
12月1日(月)～2月28日(土)

内部改修工事により臨時休館いたします。皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

☎ 環境局総務部施設管理課 TEL 06-6630-3364

西淀川 区長だより

FROM THE WARD MAYOR



左から、アスクル株式会社
コーポレート本部 梶川副部長、
GLP投資法人 川辻執行役員、
西淀川区役所 松田区長

「機動的な防災力向上」を目指して

～アスクル株式会社及びGLP投資法人と連携協定を締結しました～
"Announcement about Disaster Prevention"

▶西淀川区役所では、アスクル株式会社(通称:ASKUL)の物流拠点の一つである「ASKUL 大阪DC(大阪市此花区、GLP投資法人所有)」を、災害時の支援拠点として活用させていただくことで合意し、令和7年10月27日、連携協定を締結しました。

▶具体的には、「ASKUL 大阪DC」と「西淀川区」はどちらも、【阪神高速5号湾岸線】の動線上にあります。この利点を生かして、災害発生時には、アスクル社の多彩な日用品の在庫を供給していただいたり、逆に災害物資を一時保管していただいたりすることについて、ご協力をいただける体制が整いました。西淀川区役所では、「避難生活の質的向上」を念頭に、引き続き民間企業との連携を推進してまいります。

▶We are promoting collaboration with private companies in the area of disaster prevention. By utilizing the advantages of Nishiyodogawa Ward, which has a well-developed expressway network, we are continuously working to establish a system that enables us to receive disaster support from a wide area in the event of a disaster.

西淀川区長 松田 和也 K. Matsuda

編集・発行

西淀川区役所 区政企画課 5階52番
〒555-8501 大阪市西淀川区御幣島1-2-10
TEL 06-6478-9683 FAX 06-6477-0635

※市政・区政に関するご意見は左記または
こちらの二次元コードのリンク先から。
区役所1階・2階にご意見箱を設置しています。
https://www.city.osaka.lg.jp/nishiyodogawa/



12月に～よんカレンダー



詳しくは本紙各掲載面をご覧ください。
本紙紙面に掲載のないものは、
下記までお問い合わせください。

0…掲載面
要…要予約

1月	
2月	▲地域生活向上教室 要 5 税務相談 5 一般精神保健福祉相談 要
3月	
4月	5 法律相談 要 5 行政相談 要
5月	5 司法書士相談 要 12 区役所開庁時間延長
6月	
7月	6 吹奏楽団アンサンブル・ウペボ 第7回定期演奏会 5 がん健診(大腸・肺・乳)・骨粗しょう症健診 要 5 特定健診 7 西島コミュニティグラウンド利用申込抽選会
8月	▲酒害教室
9月	★1歳6か月児健診 5 税務相談
10月	▲プレパパ・プレマスクール(出産・ストレッチ編) 要 ▲産後のおしゃべりひろば
11月	5 法律相談 要
12月	5 不動産相談 要 12 区役所開庁時間延長
13日	6 第11回 淀翔モール・おおさか津波タッグ
14日	6 第2回 輝け★未来のエンターティナー育成 プロジェクト 要 6 大野川緑陰道路クリーン大作戦
15月	▲家族教室 要 8 あま・にしよど ものづくり就職フェアin尼崎
16月	★3歳児健診 5 税務相談
17月	★離乳食講習会 要 5 社会保険労務士相談 8 就職活動支援セミナー 要
18月	▲乳幼児発達相談(内科・心理) 要 5 法律相談 要
19月	5 司法書士相談 要 5 結核健診 12 区役所開庁時間延長
20日	8 にしよど防災ロゲイニング 要
21日	
22月	
23月	★3か月児健診 5 税務相談
24月	8 就職活動支援セミナー 要 8 健康体操をしよう&ミニ講演会
25月	5 一般精神保健福祉相談 要 8 冬休み おやこの食育教室 要
26月	5 行政書士相談 12 区役所開庁時間延長
27日	
28日	7 区民駅伝大会・親子ミニマラソン申込締切
29月	
30月	
31月	

☎ 保健福祉課 健康推進グループ

★ 健康づくり……………TEL 06-6478-9882

▲ 地域保健活動……………TEL 06-6478-9968