

1

令和8年  
(2026年)1月1日発行  
No.356西淀川区  
広報紙きらり  
にしよど  
KIRARI ★ NISHIYODO

区役所代表電話番号

TEL 06-6478-9986 ご用の担当がわからないときは代表電話へおかけください。

西淀川区マスコットキャラクター  
に～よん®

## 1月号 TOPICS

- 2 今年も詐欺にご用心!!
- 3 生涯学習フェスタ
- 4 区役所等からのお知らせ
- 6-7 あつたか錢湯♨  
湯めぐりの世界へ!
- 8 に～よんイベント情報局
- 12 に～よんカレンダー

西淀川区公式LINE

LINEでラクラク  
区内の情報  
ゲット!新春に舞う!  
福に駆ける!!

光の輪に  
つつまれますように

撮影 福住吉神社



## 福住吉神社について

正保元年(1644年)、住民となった村人等が主として漁業を生業としていたため、航海の安全と豊魚を願って12年後の明暦2年(1656年)に、この地に宮地を築き、殿社を建て、住吉大神を勧請したのが始まりです。その昔、「福村の道路は貝殻でできている」とまでいわれるほど「貝の福」として近畿一円に知られるほどでした。今も境内には貝殻が散見されます。

宮司さんによると、数年前には、境内から、美しい慶雲が見えたり、境内の所々に光の輪が写真で撮れたりすることもあったそうです。

なお、区内にはいくつかの住吉神社がありますが、神馬の銅像は野里住吉神社でもご覧になれます。近くへお越しの際、その様子を確かめてみてはいかがでしょうか。

福住吉神社(福町2-15-6)

TEL 06-6472-4640

【アクセス】阪神なんば線福駅西へ500m



## 福に架ける橋

福町周辺では、まちの活性化の取り組みが進んでいます。

現在、阪神電車なんば線においては、2032年の完成を目指して、淀川橋梁改築事業が進行しています。

この事業では、橋脚を減らすとともに桁下高を上げることで、水を安全に流れやすくすることができます。



また、橋桁を上げ陸閘をなくすることで、高潮時の陸閘操作がなくなり、安全性を確保することができます。

みなさまの安心・安全な生活を守ることを目指し、今年も工事は進んでいきます。

# 今年も 詐欺にご用心!!

西淀川区民から  
被害に遭われる方が  
出ませんように…

## 国際電話番号からの着信に注意

その他  
(固定電話・050電話など)  
約2割

携帯電話  
番号から  
約2割

国際電話  
番号から  
約6割

かかるくる詐欺電話は  
どんな番号からが多い?

令和7年10月末(大阪府)

このような「+」で始まる国際電話の  
番号からの詐欺電話が多いです

大阪府内では毎日3,400万円近い特殊詐欺の  
被害が発生しています。  
被害に遭って悲しい思いをする人を、  
一人でも減らすために。

みんなで  
止めよう!!

## 国際電話詐欺

## SNS型投資詐欺に注意



こんなメッセージを  
見たことはありませんか?



え? 手数料100万円!?  
これってもしかして…

SNSで勧誘する「警察へ相談を!」  
「もうけ話」は詐欺!

問 西淀川警察署 TEL 06-6474-1234 / 防災安全課(防犯) TEL 06-6478-9897

こちらは  
防災担当です

## 1月17日は 「防災とボランティアの日」

1995年1月17日に発生した阪神淡路大震災では、全国から多くの人々が被災地に駆けつけ、震災から1年間で延べ約138万人がボランティアとして救援活動を実施されたことから、1995年は「ボランティア元年」と呼ばれ、1月17日は「防災とボランティアの日」となっています。この機会に各家庭で防災について考えてみてください。

問 防災安全課(防災)  
TEL 06-6478-9895



## 大和田 地域活動協議会

防災訓練と子ども会行事 同時開催で、  
子どもたちと楽しく「防災」!



地域活動協議会・  
各地域の情報はこちら



おとな・子ども650名参加



起震車で地震の揺れ体験



水消火器で、いざ消火!



豚汁&ごはんの炊き出しも

Let's! 生涯学習  
つなげよう学びの輪

## 生涯学習フェスタ

区内13小学校「生涯学習ルーム」の舞台発表・作品展示・即売と体験会です。  
どなたでも参加できます♪ 学びのきっかけづくりに、ぜひお越しください!

入場無料 予約不要

日時

1月25日日  
10:30~16:00展示・体験・即売は  
10:50~

場所

西淀川区民会館(エルモ西淀川)

(大和田2-5-7)

※ファーのストラップ以外の写真はすべて昨年の様子



ハンドベル

## 舞台発表

- コーラス
- ダンス
- 民踊
- エイサー
- ハンドベル・  
リコーダー演奏
- 手話コーラス



## 作品展示

- 書道
- 手芸
- お花
- 俳句
- ステンシル
- 写真



## 体験

- ファーのストラップ
- 【時間】10:50~12:00  
13:00~15:30
- 【定員】先着15名
- 【体験料】800円



エイサー



コーラス

万博おどり

詳しくはこちら  
問 地域支援課 4階42番  
TEL 06-6478-9743詳しくはこちら  
問 地域支援課 4階42番  
TEL 06-6478-9743Let's!  
生涯学習  
いつでも♪  
たれでも♥

## 御幣島小学校 生涯学習ルーム メニュー紹介

## ゆめ講座(手芸いろいろ)

手芸は、指先を繊細に動かすこと、集中して反復作業を行うことで脳を活性化させ、認知機能の維持・向上に効果があるとされています。また脳内では、神経伝達物質が分泌され、気分の安定や達成感が得られるほか、不安やストレスの軽減にもつながります。毎月様々な作品に、わいわい楽しくおしゃべりしながら挑戦しています。生涯学習推進員がお手伝いしますので、全く初めての方でも安心してご参加いただけます。次回は2月14日13時30分から、ビーズネックレスの講座になります。興味がある方は、地域支援課までお問合せください。

詳しくはこちら  
問 地域支援課 4階42番  
TEL 06-6478-9743生涯学習  
ルームの  
詳細はこちら

区役所前の

## 西淀川区案内図が新しくなりました!

令和7年11月に大阪西淀ライオンズクラブ様より案内図を寄贈いただきました。区内の施設案内が一層わかりやすくなり、地域住民や来訪者の方々の利便性向上につながります。

この度のご厚意に、心より感謝申し上げます。



問 総務課 5階51番 TEL 06-6478-9625

## 西淀川区の美化活動

西淀川区では、清潔で美しいまちづくりを推進するため、近隣の区(北区、福島区、此花区、淀川区、東淀川区)や環境局と連携した取り組みを行っています。

問 地域支援課 4階42番 TEL 06-6478-9888

西淀川区や近隣区等の  
取り組みはこちらから

## 祝!区制100周年

## に～よんLINEスタンプ 第2弾 販売中!



西淀川区制100周年を記念した区マスコットキャラクター「に～よん」のLINEスタンプ第2弾ができあがりました! 可愛いイラストで、いろいろな場面で使いやすいスタンプです。家族や友だち同士のトークの盛り上げにぜひ使ってください♪

問 区政企画課 5階52番 TEL 06-6478-9683

詳しくは  
こちら

区役所等からの  
お知らせ税務署からのお知らせ  
確定申告はスマホからできます!

所得税及び復興特別所得税の確定申告書は、スマホやパソコンから国税庁ホームページにアクセスし、「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。また、マイナンバーカードを使ってe-Tax(電子申告)で送信できます。



確定申告書等  
作成コーナーは  
こちら

## 自宅からスマホで申告してみませんか?

★ご自宅で…確定申告期間は24時間利用可能

★持参・印刷・郵送不要

…税務署への持参が不要／印刷・郵送が不要

★添付書類不要

…書類記載内容を入力して送信することで添付省略(一部の書類を除きます)

## 令和7年分の所得税等の確定申告について

令和7年分の所得税等の確定申告の相談は、令和8年2月16日(月)から淀川区民センターで行います(税務署で相談は行いません。)。

淀川区民センターでの相談を希望される方は、2月2日(月)以降に、LINEによるオンライン事前予約をご利用ください。

※詳しくは国税庁のホームページをご覧ください。

問 西淀川税務署 TEL 06-6472-1021(代表)

(平日8:30~17:00(土・日・祝日を除く))

## 市民税・府民税の事前申告受付について

市民税・府民税の申告受付について、申告期間(2月16日(月)~3月16日(月))の窓口の混雑緩和のため、次のとおり事前申告受付会場を開設します。

なお、市民税・府民税の申告は郵送やオンラインによる受付も行っておりますので、ご利用をお願いします。

日 時 2月4日(水)~13日(金)の平日9:00~17:30  
(金曜日は9:00~19:00)

場 所 梅田市税事務所

※所得税の確定申告等については、西淀川税務署 TEL 06-6472-1021にお問い合わせください。

問 梅田市税事務所市民税等グループ

(個人市民税担当)

TEL 06-4797-2953

(平日9:00~17:30(金曜日は9:00~19:00))



詳しくは  
こちら

令和8年度  
西淀川区役所広報紙・庁舎内の  
広告を募集します!

募集枠について、広報紙は「中面」および「最終面」に広告枠を設けております。庁舎内の広告は、エレベーターなど区役所を訪れる多くの目の目に留まる場所に掲載可能です。ぜひ地域のPRや事業活動のご案内にご活用ください。

## 広報紙 広告料(1か月あたり)



●中面 1枠:22,000円 2枠:44,000円

3枠:66,000円

●最終面 1枠:33,000円 2枠:66,000円

3枠:99,000円

※発行部数:約59,000部/月

(各家庭・事業所への配布と公共施設等への設置)

## 庁舎内広告について

掲載場所や広告料の詳細は、西淀川区役所ホームページにて随時ご案内します。

問 区政企画課 5階52番

TEL 06-6478-9683



申込方法など  
詳しくはこちら

● 保健師からの 健康キラリ★通信

私たち保健師は地域のみなさんが健康な生活を送れるよう日々活動しています。

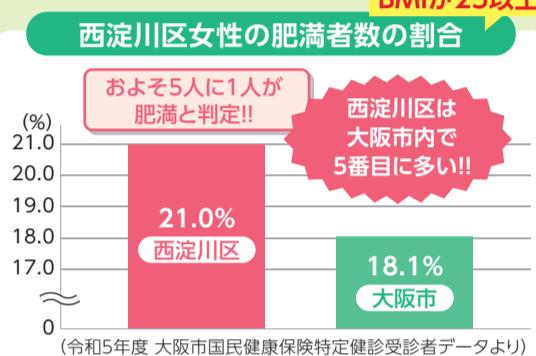


## お正月の食べ過ぎをリセットしましょう

年末年始、ついつい食べ過ぎてしまったり、運動不足や不規則な生活で体重が増えてしまったりしていませんか?脂肪が体に蓄積しそぎてしまうことを肥満と言い、肥満の判定にはBMIが用いられます。

BMI=体重(kg)÷身長(m)<sup>2</sup>  
BMI25以上で「肥満」です

肥満は、糖尿病や高血圧などの生活習慣病のリスクを高めるだけでなく、その他数多くの疾患に繋がります。 BMIが25以上



お正月太りを解消するために、まずはいつもより10分多く体を動かすことを意識しませんか?

- エレベーターを使わずに階段を利用する
- 座りっぱなしの時間を減らす
- テレビを見ながらストレッチやスクワットなどの運動をする
- いつものルートではなく遠回りして買い物に行く
- 自転車ではなく徒歩移動



### 西淀川区イネーブリングシティWalk! を知っていますか?

ウォーキングしながら、まちの幸福と健康を探し、専用アプリを用いて投稿することで、まちの魅力を再発見するというものです。皆さんもウォーキングしながら、まちを感じませんか?



今年も元気に健康で過ごすために、無理のない範囲で生活習慣を見直し、規則正しい生活を心がけましょう。

問 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番  
TEL 06-6478-9968

### 20歳未満のこどもがいる父母向け

#### 弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談 無料 要予約

日 時 1月29日(木)14:00~17:00

※おひとり45分以内

場 所 区役所2階 相談室

対 象 20歳未満の子どもがいる

大阪市内在住の父母

定 員 4名(先着順)(事前予約制)

申 込 1月22日(木)9:00~電話にて受付

問 保健福祉課 こども福祉グループ 2階22番

TEL 06-6478-9952



詳しくは  
こちら

### 西淀川区魅力発信サポーター事業 まちの魅力 発見・発信



西淀川の“いいね!”を世界に!

健康いきいき展2025 少し立ち寄ったら、に～よんが安定の可愛さで出迎えてくれました♪

魅力発信  
サポーター募集中!  
(ネット登録OK)



問 区政企画課 5階52番 TEL 06-6478-9683

## 各種無料相談

対象 市内在住の方 要は要予約

場所 西淀川区役所(御幣島1-2-10)

相談の種類	日程・実施時間	相談内容・問合せ・その他	実施場所
法律相談 AI電話事前予約	1月15日(木)・22日(木) 29日(木) 2月5日(木) 13:00~17:00 ※時間の10分前に 5階52番窓口へ お越しください。	離婚・金銭トラブル等法律全般 予約専用電話 050-1808-6070 (AI電話で対応) 受付期間 実施日前週の木曜日12:00~ 実施日当日の木曜日10:00(24時間申込可能) 定員 各日8組・先着順(1人30分以内) 問 区政企画課 5階52番 TEL 06-6478-9683 【予約は上記専用電話へ。区政企画課では当日キャンセルのみ受付】	最初に 区政企画課 5階52番 窓口へ
行政相談 要	1月8日(木) 13:30~15:00	行政機関に対するお困りごと 問 区政企画課 5階52番 TEL 06-6478-9683 予約受付 前日の16:00まで 【完全予約制】	
税務相談	1月6日(火)・13日(火) 20日(火)・27日(火) 2月3日(火) 13:30~16:30	所得税・法人税・資産税(相続税・贈与税・譲渡)など 問 近畿税理士会西淀川支部 TEL 06-6478-2410 電話予約受付 平日9:00~12:30 【電話事前予約優先】 ※留守番電話の場合は、後日折り返します。 対象 区内在住・在勤の方	
不動産相談 要	1月9日(金) 13:30~16:30	賃貸・売買・空家利活用、その他不動産に関する諸問題 問 全日本不動産協会大阪府本部北支部 TEL 06-6373-1511 電話予約受付 平日10:00~16:00、前日16:00まで	
司法書士相談	1月16日(金)・30日(金) 13:30~16:30	相続・遺言・成年後見・登記・借金問題など民事紛争 問 大阪司法書士会北支部 TEL 0120-676-888 電話予約受付 平日9:00~12:00、13:00~18:00 【電話事前予約優先】	
社会保険 労務士相談	1月21日(水) 13:00~17:00	賃金・退職金等労働問題、年金や社会保険に関すること 問 区政企画課 5階52番 TEL 06-6478-9683 【予約優先】	
行政書士相談	1月23日(金) 13:00~15:00	相続・遺言・協議離婚・成年後見・帰化やビザなど 問 大阪府行政書士会淀川支部 TEL 06-7739-8000 【電話事前予約優先】	
ひとり親家庭 相談・ 離婚前相談 要	毎週水・木・金 (祝日を除く) 9:15~17:30	就労・資格取得・職業訓練・養育費・離婚前の相談など 問 保健福祉課 こども福祉グループ 2階22番 TEL 06-6478-9952 【電話事前予約優先】 対象 ひとり親家庭/離婚予定の方	2階22番 窓口
一般精神保健 福祉相談 要	1月6日(火)・22日(木) 2月3日(火) ①14:00~ ②14:50~	不眠、気分の落ち込み、ひきこもっている家族の対応など、 こころの悩みに関する精神科医師による相談 問 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番 TEL 06-6478-9968 【電話・窓口にて事前予約必要】	2階25番 窓口

相談の種類	日程・実施時間	問合せ・その他	実施場所
日曜 法律相談 要	1月25日(日) 13:00~17:00	予約専用電話 050-1808-6070 (AI電話受付・24時間申込可能) 受付期間 1月16日(金)12:00~1月25日(日)10:00 定員 各16組・先着順 問 大阪市総合コールセンター TEL 06-4301-7285	天王寺区役所 ・ 港区役所
ナイト 法律相談 要	1月21日(水) 18:30~20:30	行政オンラインシステムでの事前予約になります。 受付期間 12月10日(金)12:00~1月20日(火)17:00 定員 32組・先着順 オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日の18:00時点で来場している相談希望者で抽選を行います。※抽選後に空き枠がある場合は、先着順にて受付(各枠の相談開始10分前締切) 問 大阪市総合コールセンター TEL 06-4301-7285	中央区民センター

## 各種検診等

場所 保健福祉センター(区役所2階) 要は要予約

種別	日程・受付時間	予約締切日	内容・対象	費用
結核健診	1月29日(木)14:00~15:00	予約不要	胸部エックス線撮影 15歳以上の市民の方	無料
大腸がん検診 要			便潜血検査 40歳以上の方	300円
肺がん検診 要	1月17日(土) 9:30~10:30 2月22日(日) 9:30~10:30	1月17日(土)分 …1月5日(月) 2月22日(日)分 …2月10日(火)	胸部エックス線撮影 40歳以上の方 かく痰検査 50歳以上で検査対象の方	無料
乳がん検診 要	※2月22日(日)は歯科健康相談(無料)を併設しています。	※予約締切日以前であっても、受入定員になり次第、締切とさせていただきます。	マンモグラフィ検査 40歳以上の女性 (昨年度(令和6年4月1日~令和7年3月31日)に受診されていない方)	400円
骨粗しょう症検診 要			かかと部分の超音波測定 18歳以上の方	1,500円
特定健診	1月17日(土) 9:30~11:00 2月22日(日) 9:30~11:00	予約不要	診察、尿検査、血液検査等 40歳以上で、大阪市国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入し、受診券をお持ちの方	無料

※がん、骨粗しょう症検診、特定健診の対象年齢は、令和7年度末(令和8年3月31日)時点

予約・問合せ 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番 TEL 06-6478-9882

▶犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

【時間】9:00~17:30(土日・祝日・年末年始を除く) 【場所】市民局人権企画課(市役所4階) TEL 06-6208-7489 FAX 06-6202-7073







初開催!エイチ・ツー・オー商業開発との連携事業  
おおきに銭湯!!  
in 西淀川

無料 予約不要

地域の銭湯文化を盛り上げるため、  
スタンプラリーイベントを開催します。  
ぜひご家族・お友達とご参加ください!

### スタートイベント開催!!

日時 1月10日 SAT・11日 SUN  
10:00~17:00

場所

イズミヤショッピングセンター福町  
(福町3-2-15)

ゆるキャラグーリーティング・じゃんけんパレード 紙芝居 ワークショップ フォトスポット  
ガチャガチャ おみくじ抽選会 アスマイル啓発ブース(1月10日10:00~15:00) などイベント  
盛りだくさん♪

問 区政企画課 5階52番 TEL 06-6478-9683



1月10日 SAT → 25日 SUN

場所 区内の銭湯6か所・  
イズミヤショッピングセンター福町

区内の銭湯を利用し条件をクリアすると  
銭湯セットを進呈します

スタンプラリーシートは、区内の銭湯、イズミヤショッピングセンター福町、区役所にて開催期間中配布しています。

※景品には限りがあり早期に終了する場合がありますので、その際はご了承ください。



### 温泉・銭湯にはいるルール

温泉は、たくさんの人が利用するため、次のルールを守って利用してください。

からだ 体を きれいに 洗ってから、  
おふろに はいって ください。



before  
Wash your body before  
soaking in public baths.

なか おふろの中に タオルを  
い 入れては いけません。



Do not put towels  
in the hot bath.

なか おふろの 中で せっけんやシャンプーを  
つか 使って 体や髪を 洗っては いけません。



You must not wash your body or hair  
with soap or shampoo in the bath.

ひと いれずみ(タトゥー)がある人は入る  
はい ことができる場合があります。



People with tattoos may not  
be allowed to enter.

くわしくは  
こちら



### 西淀川区役所共創事業

#### Nスポ(にしよどスポーツ)2025

日時 2月1日 日 13:00~16:00

無料 予約不要

今年は7~8個のカラダを動かすブースを出店。子どもたちが自由に回ることができます。

場所 西淀川スポーツセンター  
(野里2-10-35)

対象 幼児~中学生  
(安全のため保護者の同伴または  
送迎をお願いします。)



詳しくは  
こちら



申・問 N-Spo実行委員会 E-mail: nishiyodokururu@gmail.com

#### 第4回 西淀川演芸大賞

日時 1月25日 日 [開場] 10:30 [開催時間] 11:00~16:00

西淀川区にゆかりのある方々に一芸を披露して  
いただくコンテストです。  
カラオケ部門と演芸部門を開催!

場所 近藤技研工業 西淀川区民ホール  
(御幣島3-13-3)



問 人間研究所こころラボ E-mail: cocorolab@gmail.com

圧倒的な情報量を誇る  
西淀川区のお出かけ・イベント情報!!★に～よん★  
イベント情報局

にしよど こそたて ほつとえーる

子ども・子育てプラザや西淀川図書館、  
に～よんステーションなどで行われている  
こどもを対象としたイベント情報は、こちらからご覧  
いただけます。ぜひ一度、のぞいてみてください。第16回「やさしい花」上映会  
&しゃべり場カフェ

無料 要申込

よりそな人と場所がここにあるよ。児童虐待を  
テーマにしたドラマ「やさしい花」を鑑賞し、みんなで児童虐待予防のア  
イデアを出しあいます。

日 時 2月18日(水)

10:00～12:00

場 所 区役所5階 会議室

対 象 子育てに関心のある方ならどなたでも

定 員 50名(事前申込み制・先着順)

申 込 WEBフォームもしくは、

に～よんステーションに来所

(定員に達した場合は受付終了) 申込はこちら

令和7年度 西淀川区子育てを応援する担い手育成・地域連携事業

[主催]西淀川区役所

[協力]西淀川区社会福祉協議会、あおぞら財団、

特定非営利活動法人くるる、大阪防災企画

問に～よんステーション TEL 06-6473-2422

ハローワーク梅田  
「仕事を探す人のハローから  
フォローまで」ハローワーク梅田  
イメージキャラクター  
うめはんだハローワークがお届けす  
るのは、仕事と出会う「ハ  
ロー」だけではありません。その先にある、仕事が決まるまでの「フォロー」を  
しっかり行うのが、ハローワークなのです。多数の  
求人があり、未経験の転職もしっかりサポート。また、ハローワーク梅田では無料で就職に役立つセミナーや、面接会などのイベントも開催してお  
ります。ニーズに応じた専門窓口もあり一人ひとりに  
寄り添い、サポートをします。ぜひお気軽にハ  
ローワーク梅田でご相談ください。

利用時間 月～金 8:30～17:15

平日夜間(火・木) 17:15～19:00

土 10:00～17:00

場 所 北区梅田1-2-2 大阪駅前第2ビル16階

対 象 お仕事をお探しの方

問ハローワーク梅田

TEL 06-6344-8609

詳しくは  
こちら

## 就職活動支援セミナー

無料 要申込

日 時 ①1月21日(水)14:00～15:30  
②1月28日(水)14:00～15:30

場 所 区役所5階 大会議室

内 容 ①面接対策セミナー ②書類作成セミナー

定 員 各20名(いずれも先着順)

申 込 ①②来所または電話

問ハローワークin西淀川(区役所1階)

TEL 06-7668-0150

詳しくはこちら

▶サンソウカンdeモニター会 会員募集～消費者の声を商品に～

「大阪産業創造館」では、中小企業の新商品・サービス開発やリニューアルを目的に、アンケートやモニター調査を実施しており、ご協力いただけるモニター会員(登録制・無料)を募集しています。ご興味のある方はぜひ会員登録をお願いします。問大阪産業創造館 サンソウカンdeモニター会事務局 TEL 06-6264-9906

いきいき百歳体操体験会を  
開催します!

無料 予約不要

元気でいきいきとした生活を送るために、百歳体操をはじめてみませんか。

西淀川区では、多くの地域で百歳体操のグループが活動中です。体験会でいきいき百歳体操と一緒にやってみましょう。百歳体操のポイントをお伝えします。

日 時 2月2日(月)10:00～11:30

場 所 区役所5階 大会議室

内 容 いきいき百歳体操について

対 象 西淀川区民でいきいき百歳体操に興味のある方はどなたでも

持ち物 水分

その他 軽い運動ができる服装でお越しください。

男性の参加  
も歓迎!

関節などに痛みがある場合は無理をせず、運動を控えるか痛みのない範囲で行いましょう。

問 保健福祉課 健康推進グループ

(地域保健活動) 2階25番

TEL 06-6478-9968



詳しくはこちら

青少年の健全育成を考える  
区民のつどい

無料 申込不要

お気軽にご参加ください。

日 時 2月7日(土)

14:00～16:00

(開場13:30)

場 所 西淀川区民会館

(エルモ西淀川)(大和田2-5-7) 一昨年の様子

内 容 [第1部]14:00～ 区民大会

[第2部]15:00～ 記念講演

(第2部は開始時刻が早まることがあります)

テーマ:「思春期の子どもたちとの関わり方について」

講師:大阪法務少年支援センター

地域教育支援調整官 山口 剛さん

[主催]西淀川区青少年育成推進会議

問 地域支援課 4階42番

TEL 06-6478-9743

詳しくは  
こちら西淀川区社会福祉講演会  
(映画上映会)

無料 要予約

映画「体操しようよ」を通して、地域福祉について  
考えてみませんか?

定年退職したシングルファーザーが、ラジオ体操を通じ仲間作りや主夫業に奮闘するハートフルコメディです。

(キャスト:草刈正雄、木村文乃、和久井映見 他)

日 時 2月21日(土)14:00～(受付開始13:15～)

場 所 西淀川区民会館(エルモ西淀川)

(大和田2-5-7)

内 容 ●西淀川区地域福祉計画・地域福祉活動計画(愛称:西淀川あいあいプラン)の紹介

●映画上映「体操しようよ」

対 象 区内在住・在勤の方

定 員 200名(事前申込み制・先着順)

申 込 1月20日(火)9:30～、

FAX(FAX 06-6478-2945)、WEB、来所にて

(定員になり次第締め切り)

※電話での申込みは受付しておりません。

問 西淀川区社会福祉協議会

TEL 06-6478-2941

※会場(エルモ西淀川)では

申込みできません。



申込はこちら

## 春のきもの着付け教室

要申込

はじめての方大歓迎!

着物を着てお出かけしませんか?

日 時 1月17日～3月28日の土曜日(全10回)

[初級クラス]13:30～15:30

場 所 近藤技研工業 西淀川区民ホール

内 容 補正と一人で着付けができるまでを  
学びます

定 員 6名(先着順・女性限定)

※定員に達しないときは開講できない場合  
もあります申 込 電話または来館にて  
(定員になり次第締め切り)費 用 [初級クラス]10,000円  
(初回に、全10回分)持ち物 長襦袢・肌襦袢・ガーゼ5M・タオル2～3枚・  
裁縫道具・筆記用具

問 近藤技研工業 西淀川区民ホール

TEL 06-6472-6000

詳しくはこちら



## たこあげ大会

無料 申込不要

てづくりの和凧でコンテストに参加しよう!

てづくりの和凧の出来栄え、また高く上がった凧を表彰します。

日 時 1月25日(日)

10:00～12:00(受付9:30)(雨天中止)

場 所 西淀公園(大和田1丁目)

対 象 どなたでも

(コンテストは子ども対象です)

問 近藤技研工業 西淀川区民ホール

TEL 06-6472-6000



詳しくはこちら

音楽とおはなし 無料

前半はケーナ(笛)やチャランゴ(ギター)の音色をバックにストーリーテリングを、後半は南米アンデス地方の楽器演奏をおこないます。

音楽とおはなしのコラボレーションをぜひお楽しみください。

日 時 2月7日(土)14:00～15:00

場 所 西淀川図書館 多目的室

対 象 小学生以上 定 員 35名(当日先着順)

出 演 [演奏]グループ・ウヌ

[おはなし]おはなしボランティア パタポン

問 西淀川図書館(愛称:西淀川こうのとり図書館)

TEL 06-6474-7900

(区役所 地下1階)

大阪市  
食育推進  
キャラクター  
たべやん

## メンズキッチン 要予約

西淀川区食生活改善推進員協議会会員が調理をサポートしてくれます。料理をしたことがない方もお気軽にご参加ください。

日 時 1月22日(木)10:30～13:00

場 所 区役所3階 栄養講習室

内 容 栄養士のお話、調理実習・試食

対 象 区内在住の方

定 員 16名

(申込多数の場合抽選／初回参加者優先)

費 用 調理材料費 1人500円(当日徴収)

申 込 1月6日(火)～1月16日(金)に、インターネット  
ト、電話または区役所2階25番窓口で受付

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タオル、飲み物

[共催]西淀川区食生活改善推進員協議会  
「さざんか」

問 保健福祉課 健康推進グループ

2階25番 TEL



## 防災クッキング講座

災害時の備えはしていますか? 今回はポリ袋を使った調理実習を行います!

日 時 1月28日(水)  
10:30~13:00

場 所 区役所3階 栄養講習室

内 容 講話「いざというときの食の備え」  
調理実習・試食

対 象 区内在住の方

定 員 16名(申込多数の場合抽選/初回参加者優先)

費 用 調理材料費 1人500円(当日徴収)

申 込 1月6日(火)~1月19日(月)に、インターネット、電話または区役所2階25番窓口で受付

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タオル、飲み物

[共催]西淀川区食生活改善推進員協議会「さざんか」

要予約



詳しく述べこちら

問 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番

TEL 06-6478-9882



## 暮らしを支える地域の灯

## 青少年指導員・青少年福祉委員 編



## トレードマーク、緑の帽子を見かけたことはありませんか?!

大阪市から委嘱を受けた大阪市青少年指導員は、子どもたちの安全確保を目的に、毎月25日、一斉に市内を夜間パトロールする指導ルームを、大阪市青少年福祉委員等の協力を得て実施しています。また、夏祭りや夜店等においても各地域でパトロールを実施しています。

そのほか、西淀川区青少年指導員連絡協議会の主催事業として、9月に区中学生親善スポーツ大会(ソフトボール大会・キックベースボール大会)、3月に夢見月祭(小中学生による文化祭)などを開催しています。なお、夢見月祭については、今月号の4面で参加者の募集をしていますので、みなさんのご参加をお待ちしています。また、二十歳のつどい、区民まつり、区こどもカーニバルなどの事業へ参画し、企画、運営などを行っています。

青少年指導員と同様に大阪市から委嘱を受けた大阪市青少年福祉委員は、青少年指導員の活動を側面的に援助するとともに、二十歳のつどいや中学生親善スポーツ大会、区こどもカーニバル等多くの区内行催事に参加し、活動を行っています。

問 地域支援課 4階42番 TEL 06-6478-9743



西淀川区青少年指導員連絡協議会  
Facebook



## 2026年も、どうぞ宜しくお願い致します

▶「区制100周年」そして「大阪・関西万博」と、歴史的な節目となった2025年。区長として皆さまと一緒に過ごすことができたことを、とても嬉しく、そして誇らしく思っています。

▶本年は、このまちの「歴史・文化・伝統」そして「人のつながり」を今以上に大切に考え、「次の100年」を担う区民の皆様方が、「にしよど」により一層深い愛着や誇りを持っていただけるよう、努めてまいります。

▶Nishiyodogawa Ward celebrates its 101st year.  
We will keep striving so future generations feel proud of this community.

## ~迎春~

Happy New Year



西淀川区長  
松田 和也  
K. Matsuda



## 編集・発行

西淀川区役所 区政企画課 5階52番  
〒555-8501 大阪市西淀川区御幣島1-2-10  
TEL 06-6478-9683 FAX 06-6477-0635

※市政・区政に関するご意見は左記または  
こちらの二次元コードのリンク先から。

区役所1階・2階にご意見箱を設置しています。

https://www.city.osaka.lg.jp/nishiyodogawa/



1月

に～よんカレンダー



詳しくは本紙各掲載面をご覧ください。  
本紙紙面に掲載のないものは、  
下記までお問い合わせください。

0…掲載面

要…要予約

1木		区役所閉庁	ごみの収集は 1月4日まで お休み
2金			
3土			
4日			
5月			
6火	▲地域生活向上教室 ⑤税務相談 ⑤一般精神保健福祉相談		
7水			
8木	⑤行政相談		
9金	⑤不動産相談 ⑫区役所開庁時間延長		
10土	⑦おおきに銭湯!! in 西淀川 スタートイベント		
11日	⑦おおきに銭湯!! in 西淀川 スタートイベント		
12月	●二十歳のつどい		
13水	★1歳6か月児健診 ⑤税務相談		
14木	▲プレパパ・プレママスクール(子育て・栄養編)		
15金	▲乳幼児発達相談(内科・心理) ⑤法律相談		
16土	⑤司法書士相談 ⑫区役所開庁時間延長		
17日	⑤がん健診(大腸・肺・乳)・骨粗しょう症検診 ⑤特定健診		
18月			
19火	▲家族教室		
20水	★3歳児健診 ⑤税務相談		
21木	★離乳食講習会 ⑧就職活動支援セミナー ⑫区役所開庁時間延長		
22金	⑤法律相談 ⑤一般精神保健福祉相談 ⑧メンズキッチン		
23土	⑤行政書士相談 ⑫区役所開庁時間延長		
24日			
25月	③生涯学習フェスタ ⑦第4回 西淀川演芸大賞 ⑧たこあげ大会 ⑫区役所日曜開庁		
26火			
27水	★3か月児健診 ⑤税務相談		
28木	▲産後のおしゃべりひろば ⑧就職活動支援セミナー ⑫防災クッキング講座		
29金	⑤結核健診 ⑤法律相談 ⑤弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談		
30土	⑤司法書士相談 ⑫区役所開庁時間延長		
31日			

問 保健福祉課 健康推進グループ

★健康づくり ..... TEL 06-6478-9882

▲地域保健活動 ..... TEL 06-6478-9968

●地域支援課 ..... TEL 06-6478-9743