

西淀川区マスコットキャラクター  
に〜よん®

- 2 おおさか津波タッグ  
防災企画発表会が開催されました!
- 3 にしよど健康No.1プロジェクト
- 4 区役所等からのお知らせ
- 6 区制100周年記念  
にしよどまちめぐり
- 8 に〜よんイベント情報局
- 12 に〜よんカレンダー

西淀川区公式LINE



LINEでラクラク  
区内の情報  
ゲット!



区役所代表電話番号 TEL 06-6478-9986 ご用の担当がわからないときは代表電話へおかけください。

第1回 おおさか津波タッグ

# 高校生のアイデアが 防災の未来をつくる!



鶴見区

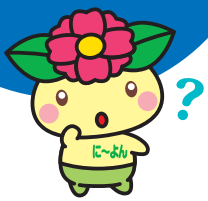
鶴見商業  
高等学校



西淀川区

淀商業  
高等学校

おおさか  
津波タッグ  
って?



西淀川区は湾岸区であり、地震による津波への備えが必要な地域です。

そこで、防災意識を高める取り組みとして、

府立高校2校と大阪市による学・官連携企画「おおさか津波タッグ」を開催。

当区の津波浸水想定区域にある「大阪府立淀商業高等学校」と、

避難者受け入れ区である鶴見区の「大阪府立鶴見商業高等学校」が連携し、

津波発生時の対応や避難所の重要性などについて学びました。

おおさか津波タッグ  
防災企画発表会  
について  
詳しくは2面で  
ご紹介します!



みんなで守る! みんなで助かる!

第1回

# おおさか津波タッグ



## 1 防災講座 (パート1)

【場所】淀商業高等学校

9月1日  
実施

- 防災について知ろう!(概論)
- 最先端デジタル技術で津波シミュレーション
- 災害時に役立つ消防救急技術をまなぼう
- みんなで考える避難所ワークショップ



## 2 防災講座 (パート2)

【場所】鶴見商業高等学校

11月5日  
実施

- 津波2次避難について知ろう
- 避難所ワークショップ Part2  
ワーク1: テーマ決め  
ワーク2: アイデア出し  
ワーク3: 発表に向けた仮発表



若い感性を取り入れた新たな防災アイデアの集大成!

## 3 防災企画発表会が開催されました!

令和7年  
12月13日  
土

淀商業高等学校のイベント「淀翔モール」にて、「おおさか津波タッグ 防災企画発表会」が開催されました。高校生らが防災講座から得た学びや、「避難所の課題と改善策」を考えるワークショップで話し合ったアイデアを発表しました。

淀商業高等学校  
商業科1年(Aチーム)

### トリアージ避難所

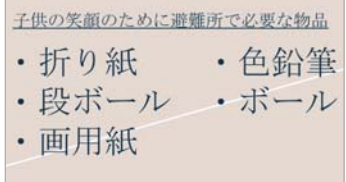
老若男女が集まる避難所では、「落ち着かない」「物資が届かない」などの多様な悩み・要望への対応が必要になります。そこで考えたのが、多数の傷病者が発生する緊急時に、対応事項の優先順位を決める「トリアージ」。実際の避難者の声に基づき優先順位を決定します。一例として、専用アプリ搭載端末を設置し、避難者が入力した悩みをAIが緊急度の高い順に算出するシステムを提案。多くの悩みや不安を効率的に解決し、誰もが快適な避難所をつくります。



淀商業高等学校  
福祉ボランティア科1年

### 子どもの自然な笑顔を作り出そう

淀商業高校の近隣には多数の保育園や小中学校があるため、「子ども」をテーマに設定しました。具体案は5つ。「子どもの声が平気な人、苦手な人に分ける」「子ども専用の意見箱で希望の遊びを募る」「遊ぶ大人を募る(大人の得意分野を活用)」「本部横に段ボール迷路などの遊び場を設置」「学校の備品(折り紙・色鉛筆・ボール等)を活用」。避難所を明るく照らす子どもたちの笑顔のため、大人や学生が協力し、全力で遊べる空間づくりをめざします。



淀商業高等学校  
商業科1年(Bチーム)

### 高校生にもできることがある!

「様々な事情を抱えた人々が満足できるサービスを受けるには」という問いを立て、安心・安全に物資が行き届く方法を模索しました。「取りに行けない(体が不自由など)」「食べられない(宗教・文化、アレルギーなど)」といった課題には、個別相談コーナーの設置、炊き出しの原材料の明示などで対応します。

災害時は「遠慮せず声を上げやすい仕組み」を整え、「困ったときはお互い様」を心がけて、情報把握と共有、協力を行うことが大切だと学びました。



鶴見商業高等学校  
商業科2年

### みんなが明るくなれる避難所

まずは高校生の役割を明確にして実践し、地域の防災力を高めます。高齢者や子ども、障がい者への援助、物資の運搬・配給の補助、清掃などを通じて避難所運営の負担を軽減します。他にも、茶話会の企画や談話室の設置、高校生のフットワークの良さを活用した声かけによる困りごとの把握、女性専用部屋の設置、女子生徒による女性サポートなど、個々の価値観に寄り添い、安心できる環境を整備します。「困難な時こそ、希望を灯す。」それが私たちの使命です。



大阪市の山向危機管理監と松田区長が講評と総括を行い、参加した高校生や区民らに改めて防災対策(津波2次避難)についての重要性を伝えました。



発表後の両校生徒の皆さんと講評する松田区長



やまむかい  
講評する山向危機管理監



参加された区民の皆さん

津波について、今までではどこか他人事でしたが、これを機に自分事として捉えることができ、防災意識が高まりました。みんなでアイデアを出し合っているときや、他のチームの発表を聞いているときは、多様な考えを知ることができて勉強になりました。今回の学びを活かして、災害時はもちろん、普段から地域などで困っている方を助けられる人になりたいです。



鶴見商業高等学校 商業科2年  
おおた 大田さん かわい 河合さん あだち 足立さん

問 区政企画課 5階52番  
TEL 06-6478-9683

おおさか  
津波タッグの  
詳細レポートは  
こちら





# にしよど健康No.1プロジェクト



西淀川区が健康ナンバーワンのまちとなることをめざし、  
企業・団体等と連携し、区民の方々の健康寿命延伸のための取り組みをすすめています。


プロジェクトでは、ひとりひとりが、がんに関する意識を高め、  
知識を増やし、がんに対して行動を起こすこと＝「がんリテラシーの向上」のための取り組みを実施しています。  
区公式LINEにて、がんについての記事を掲載しています。

まずは西淀川区公式LINEを  
友だち追加してください





LINE



公式LINEを開いて画面下の  
「がんについて知ろう」をタップ！

がんについての記事が  
ご覧いただけます



船津先生による  
「内科医のつぶやき」も読めます

## がん検診は年1回、 健康づくりは365日！

船津 英司 先生

社会医療法人愛仁会千船病院  
内科系担当副院長・消化器内視鏡センター長



皆さん、今年もがん検診は受けられたでしょうか？がん検診は年に1回受けることで、早期発見・早期治療につながります。ただ残念なのは、がん検診にひっかかって、精密検査を受けない方がおられます。特に大腸がんは増えていますので、大腸がん検診が陽性になった方は内視鏡検査を受けていただきたいと思います。

また、がん検診以外の特定健診や職場健診では、脂質異常、高血圧、糖尿病、脂肪肝といった生活習慣病をチェックしています。これらの生活習慣病は心疾患や脳卒中だけでなく、がんのリスクを上げることが知られています。生活習慣病の予防においては、毎日の積み重ねが大切です。エレベーターを階段に変える、間食を減らす、体重を定期的に測る。こうした小さな行動を続けることが、健康寿命を延ばすことにつながります。「毎日の生活」を健診で確認し、年1回のがん検診で安心を得る。毎日の健康習慣を維持して、がんの予防につなげ、いつまでも元気に過ごしましょう！



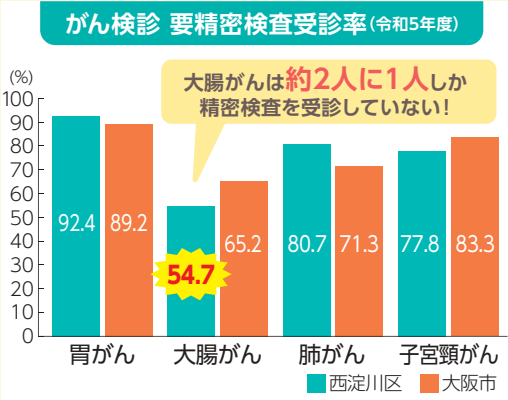
## けん診は 受けた後が大切！

今年度も終わりが近づいていますが、がん検診、特定健診、職場の健康診断等、対象のけん診は受診されましたか？受診された方は結果を確認されましたでしょうか？

けん診は受診することが目的ではありません。身体の状態を把握し、病気の予防のため生活習慣を見直すきっかけや、病気の早期発見・早期治療に繋ぐことが目的です。

今一度、けん診結果を見直して、ご自分の健康状態を把握しましょう！

- Q 受診結果で  
要精密検査だったらどうする？
- A 速やかに医療機関を受診しましょう。



要精密検査でも病院を受診しない人の割合は意外と多いです。せっかく「けん診」を受けたら、結果を正しく理解し、次の行動につなげることが大切です。「毎年引っかかってから大丈夫」「症状はないしどうってことない」「病院に行くのはめんどくさいな…」

けん診結果で受診が必要と判断されたら、すみやかに医療機関を受診しましょう。

～受けることで未来を創る～

いま受けよう

がん検診

にしよど健康No.1プロジェクト

西淀川区役所  
ウェルビーイング西淀川

区保健福祉センターで実施している各種検診等については5面をチェック！

☎ 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番 ☎ 06-6478-9968





## 区役所等からのお知らせ

### 「虐待かも?」と思ったら、 まずご相談を

あなたのまわりでこんなことを見聞きしたことは  
ありませんか?

- 家の中から大声で怒鳴る声が聞こえる
- 介護が必要な状態に見えるが、サービスを利用  
している様子がない
- いつも同じ服を着ていて、暑い、寒いなど気候に  
あった服装になっていない
- 最近、顔色が悪く痩せてきた感じがする
- 年金など金銭の管理ができていない など

虐待は、高齢者の身体機能の低下や認知症状の  
進行に伴って、家族など介護する方に介護疲れや経  
済的問題、近隣からの孤立などさまざまな要因が  
複雑に絡み合って発生します。

気になる高齢者がいたら迷わず相談してください。  
相談者の秘密は守られます。

### 高齢者虐待についてのご相談窓口

#### 地域包括支援センター

[受付] 平日9:00～19:00 / 土曜9:00～17:00

##### 西淀川区地域包括支援センター

(歌島、佃中学校校区)

TEL 06-6478-2943

##### 西淀川区南西部地域包括支援センター

(西淀、淀中学校校区)

TEL 06-6476-3550

#### 地域総合相談窓口(ランチ)

[受付] 平日9:00～17:30

##### 佃地域総合相談窓口「アイ」

(佃中学校校区)

TEL 06-6471-5448

電話番号が  
変更になっています

##### 淀地域総合相談窓口(淀中学校校区)

TEL 0120-86-2565

#### 西淀川区役所 [受付] 平日9:00～17:30

##### 保健福祉課 総合福祉グループ(高齢者支援)

TEL 06-6478-9918

#### 平日夜間・休日の通報窓口

[受付] 平日夜間17:00～翌9:00 / 休日 24時間対応

##### 大阪市休日夜間障がい者・高齢者虐待ホットライン

TEL 06-6206-3725

### 区役所でのスマホセミナー 無料 要申込 『シンプルスマホ(アンドロイド)』を使って、 楽しく分かりやすくスマホ体験♪

日時 2月19日(木)  
14:00～15:30

場所 区役所4階  
401・402会議室

内容 情報格差を解消!  
スマホで簡単! 情報の集め方  
※貸出用スマホを使って体験。個人でお持  
ちのスマホは使いません。

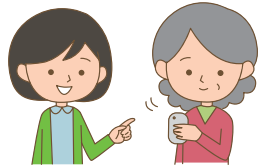
対象 区内在住でスマホに興味のある方

定員 20名(先着順・最少催行10名以上)

申込 2月6日(金)～2月13日(金)に、来所・電話  
(平日9:00～17:30)またはメールにて受  
付。メールは件名に「スマホセミナー」、本文  
に「氏名・電話番号」を明記。

問 区政企画課 5階52番 TEL 06-6478-9683

✉ tk0011@city.osaka.lg.jp



### 大阪市手話奉仕員養成講座 【初級コース】受講者募集 ～手話を覚えませんか～



手話は言語であり、耳の不自由な方の大切なコ  
ミュニケーション手段です。手話に興味のある方、  
初めて手話を習いたい方、ぜひご参加ください。

日時 令和8年4月15日(水)～令和9年2月20日(土)  
全35回予定

講座は、毎週水曜日 18:30～20:30

令和9年2月20日は合同修了式

※4月16日は開校式を行います。当日直接  
会場へお越しください。テキストをお渡し  
いたしますので費用をご持参ください。

場所 西淀川区子ども・子育てプラザ  
(姫里2-13-22)

対象 市内在住・在勤・在学の初心者の方  
(高校生以上)

定員 30名(先着順)

費用 [テキスト代]2冊 4,290円(税込)  
[動画視聴システム1年分]1,760円(税込)  
詳細は開校式で説明します。

申込 2月5日(木)～3月16日(月)に、行政オンライ  
ンシステムにて

[主催] 大阪市聴言障がい者協会

[主管] 西淀川区聴言障がい者協会

問 保健福祉課 総合福祉グループ  
2階23番 TEL 06-6478-9954



詳しくはこちら

### 税務署からのお知らせ

#### ■確定申告は、マイナンバーカードで自宅から!

所得税及び復興特別所得税の確  
定申告書は、スマホやパソコンから  
国税庁ホームページにアクセスし、  
「確定申告書等作成コーナー」で作  
成できます。また、マイナンバー  
カードを使ってe-Tax(電子申告)  
で送信できます。



確定申告書等  
作成コーナーは  
こちら

#### ■確定申告会場の開設について

開設期間 2月16日(月)～3月16日(月)

(土日祝を除く・3月1日(日)のみ開設)

場所 淀川区民センター(淀川区野中南2-1-5)  
(阪急「十三」駅西北口より北へ徒歩約10分)  
(大阪シティバス「野中南二丁目」下車すぐ)

相談受付時間 9:00～16:00(相談開始9:30～)

※混雑状況により早めに受付を終了す  
る場合あり

予約方法 「国税庁公式LINEアカウント」  
から、オンライン事前予約を  
ご利用ください。



※西淀川税務署では相談を行って  
おりません。

※詳しくは国税庁のホームペー  
ジをご覧ください。

問 西淀川税務署 TEL 06-6472-1021(代表)  
(平日8:30～17:00(土・日・祝日を除く))

国税庁LINE公式  
アカウントの  
友だち追加は  
こちらから

## 令和7年度 美化運動功労者・資源集団回収活動功労団体 市長表彰・区長表彰

12月9日、長年にわたり、まちの美化推進活動や集団回収によるごみの減量と資源リサイクルに  
大きく貢献された個人・団体の皆さまを表彰いたしました。

#### 市長表彰

道路美化(個人) 上原 ミヨ子 様  
道路美化(個人) 辻 孝代 様  
道路美化(個人) 早山 儀昭 様  
道路美化(団体) デイサービスハウス安住 様  
資源集団回収 キングマンション千船  
団地管理組合 様

問 地域支援課 TEL 06-6478-9888

#### 区長表彰

道路美化(個人) 後藤 淳子 様  
道路美化(個人) 轟木 武文 様  
道路美化(個人) 松崎 恵美子 様  
公園美化(団体の長) 森下 壽子 様  
資源集団回収 出来島連合第11振興町会 様  
資源集団回収 リバーガーデン出来島管理組合 様  
資源集団回収 アトレ御幣島管理組合 様



### サンソウカンdeモニター会 会員募集 ～消費者の声を商品に～

大阪市の中小企業支援拠点である「大阪産業創造館」では、中小企業の新商品・サービス開発やリ  
ニューアルを目的に、アンケートやモニター調査を実施しており、ご協力いただけるモニター会員(登録  
制・無料)を募集しています。

あなたの声から新しい商品・サービスが生まれるかもしれません。ご興味のある方は  
ぜひ会員登録をお願いします。

問 大阪産業創造館 サンソウカンdeモニター会事務局

TEL 06-6264-9906(10:00～17:30 土日祝日・年末年始除く)



詳しくはこちら

### Let's! 生涯学習

いつでも♪  
だれでも♡

### 柏里小学校 生涯学習ルーム メニュー紹介

柏里小学校では、書  
道・俳句・コーラス・パッ  
チワーク・写真・社交ダ  
ンスの6ルームが活動  
されており、どのルームの皆さんも“いきい  
き”と参加されています。

作品は、区役所の区民ギャラリー、地域の会  
館などで展示していただいています。今年  
度は柏里小学校の作品展に写真・パッチワ  
ーク・書道が参加し、子どもたちの作品と一緒に多くの方に見ていただきまし  
た。このような機会をいただけることを皆さん喜んで、活動をがんばって  
おられます。若さの源になっているようです。



柏里小学校  
作品展示の様子



生涯学習  
ルームの  
詳細はこちら



問 地域支援課 4階42番 TEL 06-6478-9743

▶ おもいやりについて考えよう【いじめ問題】 最近のこどものいじめは、多様化が進み、SNSなどのインターネットを使ったものなど、一層周りから見えにくくなっています。いじめ  
をすることもやいじめを見て見ぬふりをするこどもが生じる原因・背景には、こどもを取り巻く環境等が複雑に絡み合った問題があります。お互いの異なる点を個性として尊重する  
などの人権意識を養っていくことが重要です。人権に関する相談・お問合せは、地域支援課 TEL 06-6478-9743 まで



こちらは  
防災担当です

## 各地域で 防災訓練が実施されました！

9月から12月にかけて、西淀川区内のすべての地域で、津波避難と防災啓発を中心とした防災訓練が実施されました。今年度は一部の地域において、企業(江崎グリコ株式会社・ガリレイ株式会社・大塚製薬株式会社)や西淀川消防署の協力を得て、工夫を凝らした訓練も行われました。

特色のある取り組みとしては、大和田地域・福地域・出来島地域で、小学校と合同で訓練を実施し、地域のつながりを意識した取り組みを進めました。また、柏里地域・佃地域・姫島地域では、地域の防災士による講座を開催し、災害時の備えについて学ぶ機会を設けました。今年度も約3,000人の方が訓練に参加されています。

西淀川区では、今後も防災に強い街づくりをめざしてまいります。



福地域の  
防災訓練



姫島地域の  
防災訓練

☎ 防災安全課(防災) ☎ 06-6478-9895

## 『ちょこっと♡助っ人』大募集！！

ちょっとした時間、地域で  
お手伝いしてみませんか？



### ●『ちょこっと♡助っ人』って？

地域の施設・団体等で、「ちょっとした」清掃、散歩の同行、子ども食堂での調理などにご参加いただけます。どこかの団体に所属して活動することは難しいけど、簡単なお手伝いならできるという方、大募集です！

### ●『ちょこっと♡助っ人』活動の特徴

急に予定が入った時や、天気が悪い時など、活動をお休みいただけるので、無理なくご自身のペースで活動できます。また、活動時間に応じてポイントが溜まり、「ちょこ助チケット」と交換できます。チケットは「にしよどマーケット」や、「ふくふくカフェ」でご利用いただけます。



登録説明会を開催します！ 要申込

日 時 2月20日(金) 14:00～

場 所 西淀川区在宅サービスセンター(ふくふく)

☎ 西淀川区社会福祉協議会 地域支援担当

TEL 06-6478-2941

FAX 06-6478-2945

(月～土 9:00～17:30)

詳しくは  
こちら



西淀川区魅力発信サポーター事業と連携  
西淀川の“いいね!”を世界に！

おもろいわ 西淀川



11/8、好文学園女子高等学校で庄野真代さんコンサート🌟  
懐かしい曲から新曲まで、会場は大盛り上がり🎵 (主催:にしよど音楽祭実行委員会)  
#にしよど音楽祭  
#ふるさと西淀川PR大使

西淀川の  
おもろいわを  
SNSで発信中！▶



☎ あおぞら財団 ☎ 06-6475-8885



## 各種無料相談

対 象 市内在住の方 要 は要予約

場 所 西淀川区役所 (御幣島1-2-10)

相談の種類	日程・実施時間	相談内容・問合せ・その他	実施場所
法律相談 AI電話事前予約	2月5日(木)・12日(木) 19日(木)・26日(木) 3月5日(木) 13:00～17:00 ※時間の10分前に 5階52番窓口へ お越しください。	離婚・金銭トラブル等法律全般 予約専用電話 050-1808-6070 (AI電話で対応) 受付期間 実施日前週の木曜日12:00～ 実施日当日の木曜日10:00 (24時間申込可能) 定員 各日8組・先着順 (1人30分以内) ☎ 区政企画課 5階52番 ☎ 06-6478-9683 【予約は上記専用電話へ。区政企画課では当日キャンセルのみ受付】	最初に 区政企画課 5階52番 窓口へ
行政相談 要	2月5日(木) 13:30～15:00	行政機関に対するお困りごと ☎ 区政企画課 5階52番 ☎ 06-6478-9683 予約受付 前日の16:00まで 【完全予約制】	
税務相談	3月24日(火)・31日(火) 13:30～16:30 ※2月は実施なし	所得税・法人税・資産税(相続税・贈与税・譲渡)など ☎ 近畿税理士会西淀川支部 ☎ 06-6478-2410 電話予約受付 平日9:00～12:30 【電話事前予約優先】 ※留守番電話の場合は、後日折り返します。 対 象 区内在住・在勤の方	
不動産相談 要	2月13日(金) 13:30～16:30	賃貸、売買、空家利活用、その他不動産に関する諸問題 ☎ 大阪府宅地建物取引業協会北支部 ☎ 06-6357-5821 電話予約受付 前日16:00まで	3階 相談室
司法書士相談	2月6日(金)・20日(金) 13:30～16:30	相続、遺言、成年後見、登記、借金問題など民事紛争 ☎ 大阪司法書士会北支部 ☎ 0120-676-888 電話予約受付 平日9:00～12:00、13:00～18:00 【電話事前予約優先】	
社会保険 労務士相談	2月18日(水) 13:00～17:00	賃金、退職金等労働問題、年金や社会保険に関すること ☎ 区政企画課 5階52番 ☎ 06-6478-9683 【予約優先】	
行政書士相談	2月27日(金) 13:00～15:00	相続、遺言、協議離婚、成年後見、帰化やビザなど ☎ 大阪府行政書士会淀川支部 ☎ 06-7739-8000 【電話事前予約優先】	
ひとり親家庭 相談・ 離婚前相談 要	毎週水・木・金 (祝日を除く) 9:15～17:30	就労、資格取得、職業訓練、養育費、離婚前の相談など ☎ 保健福祉課 こども福祉グループ 2階22番 ☎ 06-6478-9952 【電話事前予約優先】 対 象 ひとり親家庭／離婚予定の方	2階22番 窓口
一般精神保健 福祉相談 要	2月3日(火)・26日(木) 3月3日(火) ①14:00～ ②14:50～	不眠、気分の落ち込み、ひきこもっている家族の対応など、 こころの悩みに関する精神科医師による相談 ☎ 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番 ☎ 06-6478-9968 【電話・窓口にて事前予約必要】	2階25番 窓口

相談の種類	日程・実施時間	問合せ・その他	実施場所
日曜 法律相談 要	2月22日(日) 13:00～17:00	予約専用電話 050-1808-6070 (AI電話受付・24時間申込可能) 受付期間 2月13日(金) 12:00～2月22日(日) 10:00 定員 各16組・先着順 ☎ 大阪市総合コールセンター ☎ 06-4301-7285	北区役所 ・ 西区役所
ナイター 法律相談 要	3月24日(火) 18:30～20:30	行政オンラインシステムでの事前予約になります。 受付期間 2月10日(火) 12:00～3月23日(月) 17:00 定員 32組・先着順 オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日の18:00時点で 来場している相談希望者で抽選を行います。※抽選後に空き枠 がある場合は、先着順にて受付(各枠の相談開始10分前締切) ☎ 大阪市総合コールセンター ☎ 06-4301-7285	天王寺区民 センター



## 各種検診等

場 所 保健福祉センター (区役所2階) 要 は要予約

種別	日程・受付時間	予約締切日	内容・対象	費用
結核健診	2月16日(月) 10:00～11:00	予約不要	胸部エックス線撮影 15歳以上の市民の方	無 料
大腸がん検診 要			便潜血検査 40歳以上の方	300円
			胸部エックス線撮影 40歳以上の方	無 料
肺がん検診 要	2月22日(日) 9:30～10:30 ※歯科健康相談(無料)を併 設しています。	2月10日(火) ※予約締切日以前で あっても、受入定 員になり次第、締 切とさせていただきます。	かく痰検査 50歳以上で検査対象の方	400円
乳がん検診 要			マンモグラフィ検査 40歳以上の女性 (昨年度(令和6年4月1日～令和7年 3月31日)に受診されていない方)	1,500円
骨粗しょう症検診 要			かかと部分の超音波測定 18歳以上の方	無 料
特定健診	2月22日(日) 9:30～11:00	予約不要	診察、尿検査、血液検査等 40歳以上で、大阪市国民健康保 険・後期高齢者医療保険に加入 し、受診券をお持ちの方	無 料

※がん、骨粗しょう症検診、特定健診の対象年齢は、令和7年度末(令和8年3月31日)時点

予約・問合せ 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番 ☎ 06-6478-9882

- ▶ 市民税・府民税の申告受付が始まります ①市税事務所窓口:2月4日(水)～3月16日(月)／月～木9:00～17:30・金9:00～19:00  
②区役所臨時窓口:2月16日(月)～3月16日(月)／月～金9:00～11:30、13:00～16:00 ※受付期間の最初・最後の1週間や午前9時台は混雑が予想されます。  
③郵送・大阪市行政オンラインシステム:受付中(3月16日(月)まで) ☎ 梅田市税事務所 市民税等グループ(個人市民税担当) ☎ 06-4797-2953



区制100周年記念事業  
ラストイベント!

区制  
100周年記念  
区民ハイキング

にしよど  
まちめぐり

スタンプ&クイズラリーを  
開催します!



日時 3月15日 日 10:00~15:00

雨天中止

事前申込者限定の抽選会のみ、  
スタート・ゴールポイントで実施予定(10:00~12:00)

場所 区内一円

対象 区内在住・在勤・在学の方



13 了願寺

チェック  
ポイント

スタート・ゴールポイント 3か所

- |                       |           |
|-----------------------|-----------|
| 1 西淀川区役所              | 御幣島1-2-10 |
| 2 近藤技研工業<br>西淀川区民ホール  | 御幣島3-13-3 |
| 3 西淀川区民会館<br>(エルモ西淀川) | 大和田2-5-7  |

スタート・スタンプポイント 14か所

- |           |            |
|-----------|------------|
| 4 鼻川神社    | 花川2-1-12   |
| 5 野里住吉神社  | 野里1-15-12  |
| 6 大和田住吉神社 | 大和田5-20-20 |
| 7 姫嶋神社    | 姫島4-14-2   |
| 8 田蓑神社    | 佃1-18-14   |
| 9 福住吉神社   | 福町2-15-6   |

- |                      |            |
|----------------------|------------|
| 10 大野百島住吉神社          | 百島1-3-98   |
| 11 五社神社              | 中島1-2-8    |
| 12 光明寺               | 御幣島4-14-12 |
| 13 了願寺               | 中島1-15-8   |
| 14 江崎記念館             | 歌島4-6-5    |
| 15 鹿島化学金属株式会社        | 姫里2-9-21   |
| 16 大野せせらぎの里          | 大野2-3      |
| 17 花づくり広場<br>(歌島公園内) | 御幣島5-7     |

クイズポイント

15か所

- |                         |           |
|-------------------------|-----------|
| 18 白天宮                  | 出来島1-10   |
| 19 に~よん石像<br>(区民ホール玄関前) | 御幣島3-13-3 |

区制100周年を記念し、区内のまちめぐりイベントを開催します。  
区内各地に点在する歴史的建造物や文化施設など、さまざまな魅力を持つポイントを巡り、地域のすてきな一面を再発見してください。  
また、各ポイントではスタンプやクイズをご用意!ご家族やご友人と一緒に楽しくご参加いただけます。普段訪れることの少ない場所も、まちめぐりを通して新たな発見や出会いの場に!地域の絆を深めながらお楽しみください。

区制100周年という節目に、ぜひ区内の魅力を感じるまちめぐりにご参加ください。イベントの詳細は、ホームページで随時ご案内します。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。



19 に~よん石像



20 西島水門



32 しだれ桜



## 申込方法

申込期日 2月28日(土)

### 1 WEBで申込み

右記より申込みください▶



### 2 電話で申込み

### 3 窓口で申込み

- 近藤技研工業 西淀川区民ホール ..... TEL 06-6472-6000
- 西淀川区民会館(エルモ西淀川) ..... TEL 06-6471-9217
- 西淀川区役所 地域支援課(4階43番窓口) ... TEL 06-6478-9893

※1申込につき、4名まで申込み可能。  
※電話・窓口で申込みの方は、各施設の受付時間をご確認ください。  
※原則、事前申込制です。ただし、当日受付もスタートポイントで行います。

## 当日の流れ

- 1 決められたスタートポイントで、スタンプ&クイズラリーのパンフレットGET!
- 2 スタンプ・クイズポイントの中から興味のあるスポットを自分で決めてめぐり、スタンプを押すかクイズの答えを記入する
- 3 決められたゴールポイントで、回った箇所数によって景品GET!

【主催】西淀川区役所・西淀川区制100周年記念事業実行委員会

ホームページは  
こちら

## ゴール地点でプレゼント!

3か所以上回った方

に〜よん立体  
ラバーキーホルダー

5か所以上回った方

各ゴール地点で抽選会に挑戦!

※5か所以上回った方にもキーホルダーをプレゼントします。  
※参加賞のキーホルダーは、各ゴール地点の先着順でなくなり次第終了です。

## 淀川河川敷クリーン大作戦

〜育て!! ヨシ原は川の揺りかご〜

四季折々の自然豊かで生き物を育む淀川水系を、みんなの手できれいにしていきましょう。初めての方や親子連れの方も大歓迎。

事前申込

当日参加可

日時 2月28日(土)

10:00~11:00  
(受付9:30~)

集合場所

JR神戸線橋梁付近河川敷

持ち物 タオル、飲み物、軍手、火ばさみ(あれば)

申込 QRコードから事前申込(当日参加可)

問 淀川管内河川レンジャー事務局

TEL 072-861-6801 (平日9:00~17:00)

申込みは  
こちら



## 万博国際交流プログラム 関連事業

### 「ペルー共和国を知ろう!!」イベント実施報告

令和7年12月14日(日)に、大阪市北区にて、ペルー共和国の歴史や文化、西淀川区との交流について知っていただくイベントを開催しました。イベントは、大阪市内に在住・在勤の計30名の方に参加をいただきました。

「聞く」「見る」「味わう」といった様々な感覚を参加者の方々に体験いただき、ペルー共和国の魅力や西淀川区との関係について、より深く知っていただくことができました。

大阪・関西万博を契機に、今後もペルー共和国と西淀川区は繋がっていきます。



左から、西淀川区長 松田和也、出来島商店会会長 岩本育也、在日ペルー大使館 一等書記官 フリオ・テノリオ、ペルー料理人 ジャケリン・フェルナンデス

### 第1部 料理教室

(場所: ホームメイドフッキング梅田)

ペルー料理人ジャケリン・フェルナンデスさんによる「セビーチェ」の調理体験 ※参加者招待制です

### 第2部 ペルー共和国を知ろう!!

(場所: 阪急グランドビル30階 阪急交通公社内会議室)

- 旅行添乗員によるペルーの魅力紹介
- 万博会場での交流を記録した動画の上映
- 西淀川区在住のペルー人ダンサーによるダンス
- ペルー料理人が作るペルー料理の試食
- 在日ペルー大使館からのお話 など



## ごちゃまぜフェス

多文化交流 × 社会貢献 × 地域連携

入場無料

申込不要

雨天開催

日時 2月21日(土) 12:00~17:00

場所 大阪府立出来島支援学校 体育館(出来島3-3-6)

大人から子どもが参加するファッションショー、スペシャルゲストによるダンス、音楽LIVE等を開催します。30店の出店ブースもありますので、一緒に楽しい時間を過ごしましょう!

内容 音楽ライブ、ファッションショー、ダンス、出店ブース等

対象 どなたでも

詳しくは  
こちら



問 NPO法人VAROR gochamaze96@gmail.com



## 竹島地域活動協議会

### 津波が来たらどうする?

〜企業と連携した竹島地域防災訓練〜

昨年11月30日(日)、竹島地域防災訓練が行われました。訓練では実際の災害を想定して、町会ごとに一時避難場所へ集合した後、集団で津波避難ビルに指定されている「ガリレイ株式会社(本社)」への避難を実施しました。到着後は避難に使えるビル内のスペースや、夜間・休日の営業時間外でも利用できる立体駐車場について説明を受け、参加者は自分の目で避難場所を確認できました。続いて、区役所による能登半島地震の映像上映と、江崎グリコ株式会社による「避難所での健康維持プログラム」の講演が行われました。

今回の訓練は、企業と連携した初めての試みで、子育て世帯から高齢者まで170人が参加。津波避難ビルの存在が多くの住民に認識され、防災意識が飛躍的に高まりました。

竹島地域は海拔ゼロメートル地帯で、過去には台風などの大雨により浸水を経験しています。訓練を統括する竹島地域活動協議会の山下会長は、「竹島地域は土地が低いため、川の氾濫や津波の恐れがある場合には、できるだけ高所に避難してください。」と呼びかけていました。

問 竹島コミュニティ会館(竹島2-2-40) TEL・FAX 06-6477-4981



津波避難ビルへの避難訓練




区役所・企業による防災研修

地域活動協議会・各地域の情報はこちら










圧倒的な情報量を誇る  
西淀川区のお出かけ・イベント情報!!

に～よん

イベント情報局

にしよど  こそだて  ほつとえーる   
nishiyodo kosodate hot toaru

子ども・子育てプラザや西淀川図書館、  
に～よんステーションなどで行われている  
こどもを対象としたイベント情報は、こちらからご覧  
いただけます。ぜひ一度、のぞいてみてください。

西淀川区長杯 ボッチャ交流大会  
参加チーム募集

障がいの有無、年齢、スポーツの得意不得意にかかわらず、みんなが一緒に楽しめるユニバーサルスポーツの「ポッチャ」に参加するチームを募集します。

**日 時** 3月20日(金・祝)  
9:15受付開始／12:00終了

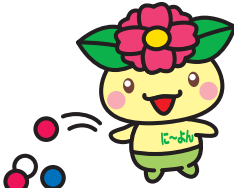
**場 所** 大阪府立西淀川支援学校(大和田2-5-77)

**申込資格** 区内在住・在勤・在学の方

**定 員** 16チーム(1チーム3～5名)

**図** 保健福祉課 障がい者支援グループ

**TEL** 06-6478-9954



詳しくはこちら

就職活動支援セミナー **無料** **要申込**

**日 時** ①2月18日(水) 14:00～15:30  
②2月25日(水) 14:00～15:30

**場 所** 区役所3階 会議室


**内 容** ①適性セミナー  
②書類作成セミナー

**定 員** 各16名(いずれも先着順)

**申 込** ①来所  
②来所または電話

**問** ハローワークin西淀川(区役所1階)

**TEL** 06-7668-0150

 [詳しくはこちら](#)

ハローワーク梅田  
「仕事と家庭の両立を  
希望される方へのご案内」  
無料

お仕事探しのため、履歴書等の作成、面接のアドバイス、今後のキャリアのご相談など、お気軽にご相談ください。

チャイルドスペースや授乳室完備で、お子様と一緒にご利用いただけます！

**日 時** 平日8:30～17:15  
(土日祝休み)

**場 所** 北区梅田1-2-2  
大阪駅前第2ビル16階

**対 象** 仕事と家庭の両立を希望される方

**関** ハローワーク梅田 職業相談第2部門  
マザーズコーナー

**TEL** 06-6344-8609  
(部門コード42#)

チャイルドスペース




詳しくはこちら



要予約

## 生涯骨太クッキング

日本人に不足しがちなカルシウムたっぷりのメニューで調理実習をします。おいしくバランスのよい献立で生涯骨太をめざしましょう!




日 時	2月20日(金) 10:30~13:00
場 所	区役所3階 栄養講習室
内 容	栄養士のお話、調理実習・試食
対 象	区内在住の方
定 員	16名

(申込多数の場合抽選、初回参加者優先)

費 用	1人500円(当日徴収、材料費・保険料を含む)
申 込	2月5日(木)~2月12日(木)に、インターネット、電話または区役所2階25番窓口で受付
持ち物	エプロン、三角巾、マスク、タオル、飲み物

[共催] 西淀川区食生活改善推進員協議会  
「さざんか」

**関 保健福祉課 健康推進グループ**  
2階25番 **TEL 06-6478-9882**




詳しくはこちら

## エコクッキング講座

要予約

大切に食べよう



大阪市では第4次大阪市食育推進計画で、「食品ロス削減のために、何らかの行動をしている市民の割合の増加」を目標にかかげています。

地球環境にやさしい食生活の工夫を楽しみながら取り組んでみませんか？

<b>日 時</b>	3月12日(木) 10:30～13:00
<b>場 所</b>	区役所3階 栄養講習室
<b>内 容</b>	講話「食品ロスについて」、調理実習・試食
<b>対 象</b>	区内在住の方
<b>定 員</b>	16名


(申込多数の場合抽選、初回参加者優先)

<b>費 用</b>	1人500円(当日徴収、材料費・保険料を含む)
<b>申 込</b>	2月5日(木)～3月4日(水)に、インターネット、電話または区役所2階25番窓口で受付
<b>持ち物</b>	エプロン、三角巾、マスク、タオル、飲み物

〔共催〕西淀川区食生活改善推進員協議会  
「さざんか」

関 保健福祉課 健康推進グループ

2階25番 TEL 06-6478-9882



詳しくはこちら

## ジュニア水泳教室生徒大募集!!

**内 容** (火)～(金)  
15:30～16:30  
16:30～17:30  
17:30～18:30  
(土) 11:30～12:30 13:45～14:45  
14:45～15:45 15:45～16:45  
※キャンセル待ちのクラス有

**場 所** 西淀川屋内プール

**料 金** 6,600円／月4回レッスン(税込)

**対 象** 3歳～中学生

**持ち物** 受講料2か月分(現金、または、キャッシュレス決済等対応)、+口座引落の方は、指定金融機関(ゆうちょ銀行)の通帳、同届出印  
※水着の指定はありません  
※スイミングキャップは当施設で購入(600円)  
※通帳は「ゆうちょ銀行」以外は不可

**申 込** 2月末まで内部改修工事のため、休館しています。休館中は直接のご来館は控えていただき、お電話にてお問い合わせください。



キャッシュレス決済対応  
大阪市習い事・塾代助成カード使用可

**問** 西淀川屋内プール  
(エルモ西淀川)

**TEL** 06-6474-9940

## 健康体操をしよう&ミニ講演会


**日時** 2月24日(火) 10:00～11:00  
**場所** 区役所5階 会議室  
**内容** 「健康」をテーマにしたミニ講演会(講座)を実施し、最後に西淀川区オリジナルの「に～よん健康体操」を実施します。  
 健康づくりのきっかけに、ぜひご参加ください! 詳しい内容はホームページをご確認ください。

**対象** どなたでも  
**持ち物** すこやか手帳(お持ちの方のみ)、水分  
**その他** 軽い運動ができる服装でお越しください

**問** 保健福祉課 健康推進グループ  
 2階25番 ☎ 06-6478-9882

**無料**  
 予約不要



  
 詳しくはこちら

**忙しい女性のための  
ビューティーセミナー**

**無料** **要予約**

日時	3月4日(水) 14:00～16:00
場所	区役所2階 診察室
内容	テーマ： 身も心も「時短ビューティーセミナー」 時間をかけず、簡単で効果的なスキンケア やメイクアップについてお伝えします。 講師：資生堂ジャパン株式会社 資生堂ソーシャルエリアパートナー
対象	20歳代・30歳代・40歳代の女性の方
定員	30名(先着順)
申込	2月9日(月)～2月25日(水)に、 行政オンラインシステムで受付 お子様と一緒にご参加いただけます。
問	保健福祉課 健康推進グループ 2階25番 TEL 06-6478-9882

詳しくはこちら

朗読会 -耳から広がる本の世界- **無料**

音響・照明を交えた朗読による、一味違った文学鑑賞会です。

「朗読ユニットRiy(リー)」のみなさんと一緒に、午後の特別なひとときをお楽しみください。


**日時** 2月28日(土) 14:00～15:30

**場所** 西淀川図書館 多目的室

**対象** 中学生以上

**定員** 25名(当日先着順)

**出演** 朗読ユニットRiy(リー)

**問** 西淀川図書館(愛称:西淀川こうのとりの図書館) 

**TEL** 06-6474-7900 (区役所 地下1階)

第25回みんな集まれ! **無料** 申込不要  
ファミリーひろば&ちびっこのつどい

～子どもはみんなの宝物～乳幼児ファミリー～  
対象にした遊びや体験イベントです。手づくりおも  
ちゃ、絵本の読み聞かせなどあそびブースがいっぱ  
いあるよ！

**日時** 3月7日(土)10:00～12:30  
(最終入場は11:30)

**場所** 近藤技研工業 西淀川区民ホール  
(御幣島3-13-3)

[主催]NPO法人にしよどにこネット  
大阪市コミュニティ協会 西淀川区支部協議会


[共催]尼崎信用金庫 西淀支店・塚本支店

[後援] (一財)尼信地域復興財団

[協力] 西淀川区社会福祉協議会 西淀川区役所  
淀商業高等学校 他

**問** ファミリーひろば事務局  
**TEL** 06-6195-1303  
(にっこりRoomおおわだ内)

詳しくは  
こちら





A person wearing a blue cap, a high-visibility yellow-green vest over a dark shirt, and blue jeans is standing in front of a large glass aquarium tank. They are looking into the tank, which contains a large, dark, rocky structure. A blue metal railing is in the foreground. The background shows a brightly lit indoor space with other visitors and colorful decorations.

編集・発行



す

A map of the area around Nishikawa Hospital. The map shows the location of the hospital (西淀病院) and its clinic (のさと診療所) in Nishikawa. It also shows the location of the Nishikawa Clinic (千北診療所) and the Nishikawa Clinic (姫島診療所). The map includes roads, rivers, and various landmarks.

医療は、差別なく誰もが適切に受ける権利があるべきです  
「困っている人の最後のよりどころになる。」  
これが医療機関としての無差別・平等の理念です。

