

会員の皆様へ

令和8年10月吉日

西淀川区健康づくり推進協議会

つくし会 会長 古井 宏子

協働事業 研修会のご案内

朝夕に秋の気配を感じる季節となりました。

日頃は、「つくし会」の活動にご協力を頂きましてありがとうございます。

さて、下記の通り研修会を開催いたしますのでご参加くださいますよう
ご案内申し上げます。

記

[日 時] 令和8年11月9日(月) 午後1時30分～

[会 場] 西淀川区役所 5階

[内 容] 介護体操

「長く元気に痛みなく生活が出来るよう！」

[講 師] 花崎太一 先生 (理学療法士)

[服 装] 運動しやすい服装、靴でお越しください

[持ち物] 汗拭き用タオル、飲み物(水、お茶など)

つくし会会員以外の方でもご参加いただけますので
お誘い合わせください

以 上